

便捷、精准、无痛

市中医院肛肠科为患者提供优质服务

本报讯(记者牛璞璞)“我这病手术当天就出院了,一点也没耽误上班。”近日,今年34岁的王先生在市中医院肛肠科做完手术后不断感叹。记者获悉,市中医院肛肠科不仅为患者解决了“看病难”“看病贵”的问题,还提供了快捷、精准、无痛的诊治,让患者在现代医疗技术中获益。

“日间手术”当天解除肛肠疾病

王先生一直在外地打工。两个月前,他因肛周脓肿在北京某医院进行治疗。因为工作时间紧张,他仅接受了切开排脓治疗。1个多月后,王先生因为治疗不彻底形成了肛瘘,只能通过手术治疗。一线城市花费太高,还得排队等候,王先生为了尽快治病,急忙订了回平顶山的车票。回家途中,王先生就打听到了市中医院肛肠科。

在市中医院肛肠科咨询后,王先生紧张的心终于安定了。王先生了解到,像他这样的早期肛瘘疾病,已经纳入该院日间手术的范围,即手术后24小时内即可出院,完全不需要传统的长达7-15天的“马拉松”式治疗。

王先生提前做完了术前检查。通过

预约手术,1月11日,他躺在了市中医院肛肠科门诊手术台上。在局部麻醉下,医生在直肠腔内超声的精准引导下,快速“锁定”了肛瘘内口和瘘管走行,很快完成了手术。术后,王先生当天就出院了。只需每天在家换药,3天后进行复查就可以了。

在市中医院肛肠科,患者接受手术却无需住院,而且日间手术和住院治疗一样,已经纳入了医保报销。也就是说,患者通过日间手术“随治随走”,简化了轻中度疾病的治疗流程,缩短了治疗时间,减少了治疗费用。与此同时,该院肛肠科精准检查、无痛治疗为日间手术提供了技术支持,在便捷的同时有效保障了治愈率和舒适度。

据市中医院肛肠科主任郑文郁介绍,目前,科室对于轻度肛肠疾病:血栓性外痔、I期和II期的内痔及早期肛裂,只要是无其他并发症的患者均可在门诊随治随走;对于中度肛肠疾病:III期混合痔、肛裂、早期肛瘘及脓肿、早期直肠脱垂(直肠黏膜内脱垂)的微创治疗也可以通过日间手术,24小时内完成手术并出院。

规范化分级诊断、便捷的日间手术模式、无痛的围手术期保障,市中医院肛

肠科开展的日间手术通过打造“精准+微创”的专业诊疗平台,为患者提供了便捷的现代化诊疗。

推行中医特色治疗、护理

“你们不仅用中医疗法治好了我的肛肠病,还从心理上对我无微不至地关怀,要不然我的病也不会好得这么快。”几天前,准备出院的张先生向市中医院肛肠科医护人员表达了感激之情。据了解,市中医院肛肠科在科主任郑文郁、护士长孟雪燕的带领下,采用中医特色治疗护理,为张先生这样的患者解除了痛苦,获得了好评。

近年来,已是国家中医药管理局“十二五”中医重点专科、优质护理示范病区的市中医院肛肠科,积极发展中医特色,探索中医护理在肛肠科特色病种中的应用与实践,开展了耳穴贴压、艾灸、中药熏洗、中药直肠滴入、穴位贴敷等中医护理技术。该科新引进结肠水疗仪,用于排毒、解毒,改善便秘、纠正腹泻、调节肠道菌群失调、预防肠癌,治疗各种肠道疾病,成为溃疡性结肠炎的“克星”。

在中医特色护理的护航下,众多患者从中获益。过去溃疡性结肠炎的患者中

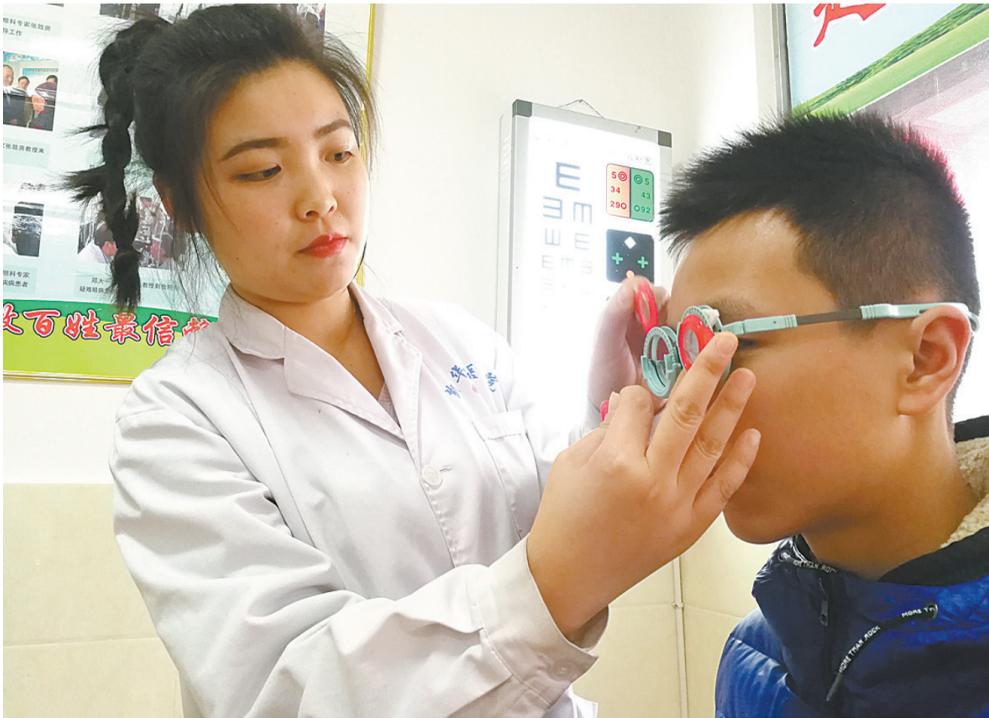
药直肠滴入采取左侧卧位,住院时间长,疗效不理想,现在根据病变部位变换体位,使中药与肠道充分接触,大大提高了中药直肠滴入的疗效。对于溃疡性结肠炎的患者,该科采取耳穴神门、皮质下、内分泌等压豆,可调节机体免疫力,补充微量元素,缓解中药直肠滴入后的不适症状,延长中药直肠滴入后保留的时间,促进肠道溃疡的愈合,成为治疗护理溃疡性结肠炎的一大亮点。

为更好地服务患者,该科每月进行两次中医基础理论和中医操作培训。针对病区常见疾病的特点制定中医护理常规,运用同病异护、异病同护的护理方法为患者提供人性化及个性化护理。

该科通过中医膳食指导、情志调护、用药指导、康复护理等中医特色健康教育,进一步深化优质护理内涵和内容,提高了疗效。

记者了解到,该科经常在市中医医院举办的中医护理竞赛中获得好成绩。孟雪燕的科研成果《肛肠洗剂治疗炎性肛门临床研究》获得2011年市科学技术进步二等奖。

为使更多肛肠病患者走向健康,该科持续致力于中医治疗肛肠病的研究,把市中医院肛肠科的牌子做大做强。



利用寒假治疗眼疾

1月21日,一位青少年在新华区医院眼科检查视力。时下,因玩电脑、电玩时间过长或学习方法不当导致用眼过度,青少年眼部疾病高发。寒假到了,不少青少年纷纷利用假期治疗

眼疾。该院眼科主任马凤仙介绍,青少年是近视的高发人群,预防近视必须在日常生活、学习中养成良好的用眼习惯。

本报记者 姜涛 摄

总医院被评为“2019年度共建健康河南先进单位”

本报讯(记者牛璞璞)记者昨日采访获悉,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)荣获“2019年度共建健康河南先进单位”称号,是我市大型综合性医院唯一获此殊荣的单位。

“共建健康河南行动”是由河南省卫健委、省总工会、省科技厅、河南日报报业集团等多家单位联合发起,由省疾病预防控制中心、健康报社承办的“健康中国”“健康河南”“健康中原”活动的一部分。为更好地开展和实施该项行动,总医院多措并举开展了一系列健康教育及健康促进工作。

去年,该院疾病预防控制科组建了市级健康巡讲志愿者队伍,开展健康教育进乡村志愿服务行动。他们选派7名健康科普专家对鲁山、叶县21个乡村的

群众进行健康巡讲,深受好评。同时,总医院各相关科室深入多个社区开展创伤、卒中、心梗、房颤、心衰等防治健康科普讲座,发放科普宣传材料2000余份;该院疾控科、医务部、护理部、宣传科联合举办了5期“情系百姓”健康大讲堂及医患联盟活动,并进行现场直播,现场参加群众500人,线上观众达6.8万人,反响良好。该院通过多种途径和方法,普及健康科普知识,提高社会公众的健康素养水平,营造了全社会共同关注健康的良好氛围,构建了和谐的医患关系。

此外,该院注重医务人员健康科普能力的提升。疾病预防控制科联合院工会举办了“关爱医务人员,相约健康行”健康促进大型公益讲座活动,邀请了省级健康科普专家进行心理健康专题讲

座,引导医务人员进行正确的心理调节,释放心理压力,缓解职业倦怠,保持积极向上的心态,提升医务人员的幸福感。疾病预防控制科、医务部、群工部、护理部组织选拔选手参加省、市科普技能大赛,3名选手分别获二等奖;在省第二届健康科普能力大赛豫西赛区选拔赛中,两名选手获优胜奖;该院还获得市2019年健康科普能力大赛优秀组织奖。

总医院坚持以人群健康为中心的发展思想,努力践行大卫生、大健康的理念,坚持预防为主、强化防治结合,把健康教育与健康促进工作作为医院改革发展的一项重要内容。“2019年度共建健康河南先进单位”荣誉称号的获得,对总医院既是荣誉也是责任,该院将继续为推进“健康中原”建设作出新的贡献。

平顶山市精神病医院正式开诊

设计床位500张,总投资1.4亿元

本报讯(记者牛璞璞)1月19日,新建成的平顶山市精神病医院(平顶山市第六人民医院)正式揭牌开诊。该医院的建成开诊填补了我市市级精神卫生专科医疗机构的空白,将极大地满足我市群众心理精神疾病诊疗需求。

据市精神病医院院长吴会战介绍,市精神病医院是中央投资,省、市重点建设项目。该院占地6万平方米,建筑面积3万平方米,设计床位500张,总投资1.4亿元,定位为现代化的三级专科医院,是市区唯一一家以治疗心理精神疾病为主的专科医院。该院的建成填

补了市级精神卫生专科医疗机构的空白,将极大地满足我市群众心理精神疾病诊疗需求。

该院以精神专科为主,同时开设了内科、外科、中医科等科室,现有专业技术人员88人,先期开设男女病区各一个,开放床位80张。预计2020年底开放床位300张,2021年底开放床位400张,2022年底开放床位500张。今后该院将大力推进“智慧医院”项目建设,同时启动康复农场建设,面向精神病患者提供农田、菜地等劳动场所,以便他们更好、更快地融入社会。目前,该院已与省内

外多位著名精神科专家草签了合作意向,医院开诊后,多个专家团队将进驻医院指导综合管理、学科建设,并将直接为我市群众提供全方位的心理精神疾病诊疗服务。

市卫健委党组书记、主任李自召在开诊仪式上表示,市委、市政府历来对心理健康和精神卫生工作高度重视,投入大量人力、物力、财力,高标准、高起点建设了市精神病医院,旨在解决平顶山市市本级没有精神疾病专科医院的问题,让广大群众享受到高水平的心理精神疾病诊疗服务。

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

过早或过晚孕育都对母婴健康不利

本报讯(记者牛璞璞)“我结婚4年了,去年准备要孩子,但到现在一直没有怀孕。”日前,郑县33岁的张女士因“大龄不孕”来到市计生科研所不孕不育门诊咨询张迎春医生。张迎春提醒,女性最佳生育年龄是25-28岁,30岁以后生育能力缓慢下降,而且对母婴健康不利。

据张迎春介绍,女性的年龄因素对生育有一定影响。女性最佳生育年龄是25-28岁,30岁以后生育能力缓慢下降。35岁是25岁时生育能力的一半,40岁是35岁时生育能力的一半,44岁以后约87%的女性失去受孕能力,过早或过晚孕育都对母婴健康不利。

年龄、生活方式、环境都会影响卵子的质量。年龄越大,具有生育功能的卵子数量就越少。女性接近更年期时,月经周期会变短且不规律;子宫内腺会越来越薄,越来越不适合受精卵着床;阴道分泌物流动性更差,不易让精子进入。女性一生中,卵巢能够发育成熟并排出的卵子大约只有400个,在卵巢功能正常的情况下每月排出一个卵子,直到50岁左右更年期停止排卵。

随着年龄增大,卵巢的卵子

资源逐渐被消耗,生育力自然降低。生育力下降和遗传物质异常有关,20岁女性的卵子染色体异常的发生率为1/500,45岁以后或者患有多种妇科疾病的女性,其发生率则高达1/20。此外,随着年龄增加,患妇科疾病的女性也在增多,如盆腔感染、输卵管损伤、子宫内腺异位症、纤维瘤、排卵障碍等,这些妇科病都有可能损害生殖器官,影响怀孕。35岁以上的高龄孕妇还易发生如高血压、糖尿病、心脏病、肾脏疾病等各种妊娠并发症,致使胎儿宫内生长发育迟缓,死胎、死产的发生率及围产儿死亡率也随之升高,并且胎儿畸形率也增高。

女性与男性不同的是,男性精子是在不断成熟排出,而女性的卵子从一出生数目是基本固定的,每月只成熟一个,年龄越大,意味着卵子质量受到外界空气污染、电磁辐射、各种化学污染的概率越大。

“女性生育年龄最好不要超过30岁,尤其不要超过35岁。如果由于特殊原因,孕育超过了这个界限,一定要到正规医院制定有针对性的优生方案,只要配合医生的悉心指导,绝大多数高龄初产妇仍可平安孕育健康宝宝。”张迎春说。



创伤小 恢复快

市妇幼保健院乳腺疾病诊疗进入微创时代

本报讯(记者牛璞璞)记者日前获悉,市妇幼保健院开展的乳腺诊疗微创手术已让不少乳腺疾病患者受益。

多年来,该院乳腺外科紧跟医学前沿,配备了我市首台乳腺超声检查设备乳超以及冷强光检查仪、电脑红外线扫描仪、光电离子乳腺治疗仪、乳腺钼靶机、巴德乳腺组织活检穿刺枪等乳腺专科诊疗设备,乳腺病诊疗技术跻身省、市先进行列。

随着生活质量的提高,乳腺疾病患者对乳腺病诊疗技术提出了更高要求,不仅要治病,还要保持乳房的完美。面对这种需求,该院委派乳腺外科副主任医师刘洋赴上海复旦大学附属肿瘤医院等国内一流机构,针对乳腺疾病诊疗微创技术钻研学习。刘洋学成归来后,该院斥资引进了国内先进的乳腺微创手术系统——美国麦默通真空辅助乳腺微创旋切系统,成功开展了乳腺微创手术。与传统手术相比,乳腺微创手术具有痛苦小、切口小(仅3-4mm,是传统手术切口的十分之一左右)、安全性高、恢复快、无疤痕等优点。另外,乳腺微创手术针对乳房多发性包块,只用开一个小切口,就能切除掉所有病灶,

避免了传统手术开多个切口、留下数个疤痕的不足。该手术应用于临床后,备受患者好评。

据刘洋介绍,利用麦默通真空辅助乳腺微创旋切系统开展的乳腺微创手术还有一个深受患者青睐的优点:对于那些体表无法触及、存在于乳腺深部的乳腺小结节,可以在超声引导下,通过精准定位,实施精准微创手术,结节完整切除后,立即送病理室进行快速活检。精准定位和精准手术能力的提升,不仅有效避免了传统手术方式中容易出现切开后找不到结节的尴尬,而且把切除结节的手术和病理活检手术融为一体,减少了病人的痛苦,为病人争取最佳治疗时间。

鲁山县患者王女士就是受益者之一。去年在当地医院体检做彩超时发现右乳房上有一疑为恶性的乳腺结节,直径只有5mm。后来王女士找到刘洋,刘洋利用麦默通真空辅助乳腺微创旋切系统,在超声精准定位下,为她顺利实施了乳腺结节微创手术。

乳腺微创手术的成功开展,标志着该院乳腺外科从此进入了乳腺诊疗微创时代,使越来越多的乳腺疾病患者受益。

公共场所卫生监督知识问答(五)

1.美容美发场所公共用品用具消毒有什么规定?

答:(1)毛巾、面巾、床单、被罩、按摩服、美容用具等公共用品用具一客一换一消毒,清洗消毒后分类存放;直接接触顾客毛发、皮肤的美容美发器械一客一消毒。(2)公共用品用具如需外洗的,应选择清洗消毒条件合格的承洗单位,作好物品送洗与接收记录,并索要承洗单位物品清洗消毒记录。(3)美发用围布每天应清洗消毒,提倡使用一次性护颈纸。

2.美容场所的毛巾与顾客床单位比是多少?

答:大于10:1。

3.美容美发从业人员什么情况下需戴口罩?

答:美容从业人员在美容工作期间戴口罩,美发从业人员在修面操作时戴口罩。

5.美容美发用品用具的消毒方法是什么?

答:(1)物理消毒。包括蒸汽、煮沸、红外线等消毒方法。(2)化学消毒。包括使用卤素类、季铵盐类、醛类和乙醇等消毒剂,消毒后,应当用净水冲去用品用具表面的消毒剂。氯制剂消毒:使用有效氯含量500毫克/升的溶液,作用30~60分钟,主要用于面盆、毛巾、拖鞋等非金属材料、不脱色的用品用具浸泡消毒和物体表面喷洒、涂擦消毒。戊二醛消毒:使用浓度2%的戊二醛溶液,作用60分钟,主要用于剃刀、推剪等金属用品用具的浸泡消毒。新洁尔灭消毒:浓度0.1%的新洁尔灭可用于美容操作人员手部消毒和工具、器械浸泡消毒。乙醇消毒:浓度75%的乙醇可用于美容操作人员手部和高频玻璃电极、导入(出)棒等美容器械涂擦消毒。(市卫生监督局供稿)

