

在热爱中感受呵护生命的快乐

——记新华区人民医院妇产科主任罗丽丽

新生儿的第一声啼哭代表着一个新生命的开始,妇产科医生是最先感知到生命的奇妙和神圣的。“每次看到新生儿出生的时候,我们都非常感动,并越发自发地热爱这份工作。”正是有着对生命的热爱和敬畏,新华区人民医院妇产科主任、副主任医师罗丽丽在这个岗位上兢兢业业就是20多年。

用心守护妇儿平安

医生最大的快乐莫过于患者的康复,特别是危重症患者。12月20日上午,一会儿在门诊,一会儿在病房忙碌的罗丽丽脑子里还在思考着下次科室举办妇产危重症的演练事宜。

在妇产科,经常会遇见危重症患者,特别是产科急症,如前置胎盘、胎盘早剥、羊水栓塞、产后大出血和新生儿抢救等。出血达到多少怎么处理?心脏骤停如何处置?为应对这些事件发生,罗丽丽定期组织科室人员进行实战演练,以提高科室医生的综合救治水平。近年来,科室对产妇及新生儿的救治水平不断提高,病人的满意度也随之提升。

一位患者至今难忘自己曾与死神擦肩的情景。当时这位产妇是羊水栓塞的危重症患者,罗丽丽凭借丰富的经验在第一时间作出正确判断,紧急备血、建立静脉通道,上报医院领导,联系手术室、麻醉科实施手术。争分夺秒的急救考验的是医生的综合实力和技能,在这场团队协作、众志成城的

多学科联合救治中,罗丽丽的精湛技术和丰富的临床经验为急救赢得了宝贵时间。最终,这位危重产妇的生命得以挽救。

几天前,在该科生完孩子的王女士第一时间收到工作人员送来的荷包蛋红糖茶。和王女士一样,凡是在这里生孩子的产妇,产后都会收到这样一碗暖心茶。该科的病人回访制度还让产妇在孕前期及产后得到健康指导和管理,以减少她们生活中的种种误区。

为守护妇儿健康,罗丽丽经常带领团队下社区、进乡村开展义诊及健康知识普及活动。已经举办八期的孕妈公益大课堂以其多样的形式吸引了越来越多的孕产妇参与,她讲解的孕期管理、新生儿护理、产后康复等知识受到大家好评。

潜心深造不断提升技术

身为一名妇产科医生,罗丽丽一直有这样一种信念:不断学习新的医疗技术,为产妇和新生儿提供更好的服务。在20多年的妇产科临床工作中,她正是在不断学习和临床实践中积累了丰富的妇产科诊疗经验。

2007年,为了提升科室在妇科肿瘤领域的业务技术,罗丽丽前往武汉大学中南医院进修学习。她勤奋刻苦,在专业领域悉心钻研,进修归来后带领科室医护人员开展了一系列妇科肿瘤手术,使科室在子宫肌瘤剔除术、卵巢囊肿剔除术、宫颈

癌、子宫内膜癌以及卵巢癌的诊疗技术方面大大提升,为我市及周边县区的患者提供了技术保障。

如今,这里的妇产科诊疗及救治技术与大医院同步:产妇大出血能得到及时处理;“宫颈牵拉缝合术”对子宫下段收缩差的产妇,产后都会收到这样一碗暖心茶。该科的病人回访制度还让产妇在孕前期及产后得到健康指导和管理,以减少她们生活中的种种误区。

为守护妇儿健康,罗丽丽经常带领团队下社区、进乡村开展义诊及健康知识普及活动。已经举办八期的孕妈公益大课堂以其多样的形式吸引了越来越多的孕产妇参与,她讲解的孕期管理、新生儿护理、产后康复等知识受到大家好评。

潜心深造不断提升技术

身为一名妇产科医生,罗丽丽一直有这样一种信念:不断学习新的医疗技术,为产妇和新生儿提供更好的服务。在20多年的妇产科临床工作中,她正是在不断学习和临床实践中积累了丰富的妇产科诊疗经验。

2007年,为了提升科室在妇科肿瘤领域的业务技术,罗丽丽前往武汉大学中南医院进修学习。她勤奋刻苦,在专业领域悉心钻研,进修归来后带领科室医护人员开展了一系列妇科肿瘤手术,使科室在子宫肌瘤剔除术、卵巢囊肿剔除术、宫颈

癌、子宫内膜癌以及卵巢癌的诊疗技术方面大大提升,为我市及周边县区的患者提供了技术保障。

如今,这里的妇产科诊疗及救治技术与大医院同步:产妇大出血能得到及时处理;“宫颈牵拉缝合术”对子宫下段收缩差的产妇,产后都会收到这样一碗暖心茶。该科的病人回访制度还让产妇在孕前期及产后得到健康指导和管理,以减少她们生活中的种种误区。

潜心深造不断提升技术

身为一名妇产科医生,罗丽丽一直有这样一种信念:不断学习新的医疗技术,为产妇和新生儿提供更好的服务。在20多年的妇产科临床工作中,她正是在不断学习和临床实践中积累了丰富的妇产科诊疗经验。

潜心深造不断提升技术

身为一名妇产科医生,罗丽丽一直有这样一种信念:不断学习新的医疗技术,为产妇和新生儿提供更好的服务。在20多年的妇产科临床工作中,她正是在不断学习和临床实践中积累了丰富的妇产科诊疗经验。

2007年,为了提升科室在妇科肿瘤领域的业务技术,罗丽丽前往武汉大学中南医院进修学习。她勤奋刻苦,在专业领域悉心钻研,进修归来后带领科室医护人员开展了一系列妇科肿瘤手术,使科室在子宫肌瘤剔除术、卵巢囊肿剔除术、宫颈



罗丽丽(中)查房时认真与患者交流 王大刚 摄

市第五人民医院血液净化中心:

慈善救助让更多患者受益

多年来,该院一直探索“小综合 大专科”的发展思路。2012年初,中华慈善总会国际交流中心发起了“中慈血液透析中心”慈善捐助项目,并得到了中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大力支持。该项目旨在在全国县级、地市级以上地区建立血液透析中心,救助当地肾病患者。经上级审核,市五院有幸成为我市唯一一家血液透析爱心慈善救助定点医院。

作为全市血液透析爱心慈善救助唯一定点医院,该院采用多种形式积极宣传爱心慈善救助项目,以慈善事业为平台,加强与省、市慈善总会沟通交流,加快血液透析专科建设步伐,同时继续推进血液透析爱心慈善救助项目,推行血液透析“爱心双百”慈善救助活动。

中心布局合理、宽敞明亮、温馨舒适,提供有家属休息区、冷暖空调、液晶电视、营养午餐等;透析设备先进,医疗技术精湛;患者分机透析,避免交叉感染;环境舒适优雅,服务优质高效;透析费用合理,临床效果满意。

市计生科研所不孕不育诊治中心:

夫妻不孕不育最好先查男方

刘先生和妻子结婚已三年,之前因工作忙一直没要孩子。如今,年龄越来越大,夫妻把生孩子提到日程上来,但妻子却迟迟怀不上。近日,他们来到市计生科研所进行全面检查,拿到结果时刘先生非常吃惊,妻子没有问题,是他得了弱精症。

“早知道是自己的问题,我就该早治疗,因为我们平常性生活很和谐,我根本没想到她不能怀孕是我的原因。”刘先生很懊悔。

据该中心医生段国铭介绍,“刘先生把性能力和生育能力画等号是不对的。不孕不育症就医时最好先检查男方,没有问题再查女方。男方可做精液分析检查,再检查静脉曲张、睾丸发育等问题。”而女性由于受排卵期等因素影响,检查耗时持久。有时女方先查,要等一两个月才能彻底排除“嫌疑”,查来查去,

最后发现是男方有问题。据悉,一旦一对夫妻出现不孕不育,不管是外人还是家人,首先想到的就是女方有问题。段国铭说,男性往往不能接受自己存在生殖功能缺陷的事实,他们总会误认为自己性功能正常生育能力就正常,不能生育一定是女方的责任。

据世卫组织资料显示,已婚育龄夫妇不育症的发生率约为10%,近几年更升高到15%左右,其中50%以上的不育夫妇中,男性存在生殖功能缺陷。“所以说治疗不孕不育,夫妻双方一定都要检查,而且首先应该查男性。张先生的弱精症由多种原因造成,重要的是查明病因对症治疗。一些不良生活方式也是诱因,如经常坐松软的皮质‘大班椅’会影响生育能力;久坐时,裆部长时间处于不通风状态,局部温度升高会破坏生精能力。”段国铭说。

30分钟内测流感类型 多项检测只需一管血

——记市第一人民医院医学检验科

流感流行季,如何快速知道得了哪种流感?市第一人民医院医学检验科开展的新项目——流感病毒核酸检测,能够在30分钟内轻松给出答案。

作为一家三甲综合医院的检验科,市一院医学检验科不仅是集临床检验、教学于一体的现代化综合性医学实验室,承担着全院日常的检验工作以及教学任务,而且不断创新突破,为疾病的诊断、治疗、预防和监测提供科学、准确的实验室依据。

核酸检测轻松确定流感病毒

12月20日下午,记者来到市一院医学检验科采访时,该科主任孔俊峰说,根据国家流感中心近日公布的流感监测周报,大部分省份已进入冬季流感流行季,其中北方省份检测到的流感病毒以甲型H3N2为主。奥司特韦需要在48小时内服用,超过48小时服用效果不明显。所以,快速确定流感就变得非常重要。

作为我市流感病毒监测的哨点医院,该科很早就已经可以检测流感病毒,只不过原先检测的是抗体和抗原,最近新上了核酸检测项目。流感病毒核酸检测是利用

Xpert Xpress FIU/RSV 检测试剂,采集具有呼吸道感染症状患者的鼻咽拭子进行检测,可在30分钟内确定甲型流感、乙型流感(FIU)和呼吸道合胞病毒(RSV)。目前,病毒核酸检测的灵敏度接近100%,可为临床提供可靠的诊断依据。

该科有一台进口的Gene xpert核酸检测仪,不仅能提供流感病毒核酸检测,还能对结核杆菌进行核酸检测。“之前疑似肺结核病人进行涂片镜检,需要细菌培养,等待的时间比较长。现在利用核酸检测,几个小时就能出结果。除了核酸检测外,还能检测患者对抗结核药物利福平是否存在耐药。”孔俊峰说。

西门子全自动流水线 提供高质量检测服务

市一院医学检验科拥有一流的现代化大型仪器设备,采用自动化手段为临床诊断和医学科研提供及时、准确的高质量检测服务。

在该科生化实验室,记者看到一条“巨无霸”检测设备,这就是西门子生化免疫全自动流水线。12月20日下午4时许,这条长达20多米、带动6台检验设备的流水线

在完成当天的检测任务后,自动做清洁和保养。据检验医师介绍,只要从一端把标本推进轨道,设备就能按照设定的程序,进行血脂、肝功、肾功、甲状腺功能及肿瘤标志物等多项检测,设备能够自动拔盖、采集标本、封膜等,直至最后将标本放进冷藏柜,原来每个环节的人工如今都被设备代替,检测精准度更高。而且,原先每做一个检测项目就要抽取一管血,现在这条线上的所有项目只用一管血就可以了,减轻了患者的痛苦。

随着糖尿病患者越来越多,应临床需求,该科免疫室还开展了一项专为糖尿病患者定制的检测项目——糖尿病自身抗体筛查。孔俊峰说,这个项目主要包括谷氨酸脱羧酶抗体、胰岛素自身抗体、胰岛细胞自身抗体、酪氨酸磷酸抗体以及脂联素检测。这些检测项目不仅为糖尿病的分型提供可靠的依据,预测β细胞功能衰竭程度,更有意义的是,这些抗体的阳性率可以在高危人群中筛查出I型糖尿病。

开展检验项目400余项

该科设置6个专业组:临床检验、临床生化实验室、临床微生物实验室、临床免疫实验室、临床基因扩增实验室和门、急诊实验室,开展检验项目400余项。

目前,该科全面启用实验室信息管理系统(LIS),实现实验室与临床信息的双向传输,提高了检验质量和效率。作为平顶山市临床检验中心,该科积极配合河南省临床检验中心和平顶山市卫生健康委工作,制定检验质量考评细则,组建平顶山市区检验质控网络,开展室内质控项目,并多次成功举办医学检验学术年会,为提高全市医学检验质量与管理水平搭建相互学习与交流的平台。

(本报记者 王春霞)



市中医院儿科成功入选河南省区域中医专科诊疗中心项目

本报讯(记者王春霞)日前从河南省卫健委传来好消息:市中医院儿科被确定为第二批河南省区域中医专科诊疗中心项目单位。作为我市唯一一家入选的儿科省级区域诊疗中心,市中医院儿科的金字招牌再次获得权威部门及专家的肯定。

据了解,经各省辖市推荐、省卫健委审查、专家评审,综合区域规划,此次确定了市中医院儿科等13个专科为第二批河南省区域中医专科诊疗中心项目。这也是继市中医院脑病科成功申报第一批河南省区域中医专科诊疗中心项目之后,该院第二次获得此项荣誉。

此次13个省级区域中医专科诊疗中心项目采取省辖市、市、县三级中医院牵头、联合县级中医院共建的形式进行,针对辖

区内发病率较高的疑难疾病诊疗需求,整合汇集区域内优质医疗资源,降低专科疾病上转率、外转率。市中医院儿科是该项目的牵头单位,协作单位包括郟县中医院、宝丰县中医院、叶县中医院、鲁山县中医院等4家县级中医院。

市中医院是国家三级甲等中医院,该院儿科自2003年设立病房以来发展迅速,目前已成为拥有200张床位和儿科门诊、急诊科、普儿病区、小儿康复病区、重症监护病区四个亚专科的大科室。

儿科目前有8个普通诊室,每天轮流由中、高级医师坐诊,患者天天爆满。“特别是进入流感高发季节以来,每天近千人的门诊量,我们的医生连吃午饭的时间都没有。”该科主任胡香玉在接受采访时说,现

在每天的急诊量200多人,值夜班的医生一晚上要接诊患儿100多人,想合眼休息一下都难。

除了普通门诊,儿科还设有儿童心理咨询门诊、生长发育门诊、儿童行为发育门诊、输液中心、外治中心、特色治疗室、感统训练室、孤独症治疗中心、过敏原测试室、肺功能及骨密度检测室、雾化中心、支气管镜中心等,能满足不同患儿的就医需求。该科的优势病种为肺炎喘嗽、五迟五软、泄泻、咳嗽、积滞、胎黄等疾病,他们擅长对患儿采取中西医结合治疗,尤其是中药煎煮、外治相结合,效果明显优于单纯某种治疗方法。

该科将中药饮片改成煮散内服,固定了药方,减少了用量,易于患儿煎服。经过

多年的临床实践,儿科的“小中药”已经在本地乃至周边地区享有较高的知名度,孩子生病后到中医院吃“小中药”已经成为很多家长的第一选择。2018年该科优势病种出院人数4835人次,占全部住院患者的87.25%。住院病人中医治疗率81%,甲级病例占比99%,治愈好转率99%。

“此次成功申报省级区域诊疗中心项目将为我们插上腾飞的翅膀,我们会与县级医院加强融合,推进二级中医院在服务质量、学术水平和综合管理能力等方面再上新台阶。”胡香玉说,“打铁还需自身硬,作为省级区域诊疗中心,下一步我们会联合省级、国家级大医院,不断学习创新技术,更好地为平顶山及周边地区的患儿服务,努力向国家级区域诊疗中心迈进。”



雾霾天气 戴口罩有讲究

12月24日,一些市民戴着口罩在市区中兴路与建设路交叉口通行。

据了解,当PM2.5严重超标时,外出时可戴口罩,不过必须选择医用防疫用的N95口罩或者正规厂家生产的防霾口罩才有效,但不宜长时间戴口罩。本报记者 姜涛 摄

市卫生计生监督局:总结成绩查找不足

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路峰)12月23日上午,2019年市卫生计生监督局工作总结汇报会召开,大家认真总结成绩,查找不足。各部门按照2019年目标管理要求,通过图文并茂的PPT课件,就2019年整体工作情况及工作中存在的不足做了详细汇报。

该局局长刘凌云说,2019年是市卫生计生监督局全面发展的一年,省级规范化

建设标杆单位、省级文明单位、执法责任制、省级服务型执法标兵单位顺利通过省、市验收,推进基层规范化党支部建设工作也得到了市卫健委机关党委考核组高度评价。这一切都是全体干部职工努力奋斗的结果,这些成绩的取得得益于上级领导的关怀与支持,领导班子的同心协力、履职尽责。

今后,该局将继续坚定初心,规范执法,树立新风,以新面貌新作为开创2020年高质量发展发展的新局面,为全市人民群众健康和经济发展作出应有贡献。

一枝一叶总关情
市妇幼保健院产科一病区副主任杨凯乐



平顶山市计划生育科研所 不孕不育健康大讲堂

48岁的副主任医师杨凯乐在妇产科工作26年来,对工作严谨认真的态度受到了患者和同事的好评。12月22日上午,记者到市妇幼保健院采访了一位在忙碌的产科一病区副主任杨凯乐。

披星戴月为病人

鲁山县赵女士曾有三次剖宫产史,不良孕产史、疤痕子宫,怀第四个孩子时精神非常紧张。赵女士慕名找到杨凯乐,杨凯乐整个孕期都细心为她做产检,认真记下每次产检记录,精心指导。

12月9日凌晨1点,怀孕37周的赵女士突然破水,紧张万分的她一边往医院赶,一边拨通杨凯乐的电话求助。杨凯乐接到电话立即赶到医院并答应亲自为她手术。

凌晨3点多,赵女士赶到医院,早已在病房等候的杨凯乐立即将其送入手术室实施剖宫产。手术中,杨凯乐发现产妇产盆粘连严重,无正常的解剖层次,很容易伤到膀胱、肠管等重要脏器,便克服重重困难,一点一点分离粘连,顺利取出一名重2600克健康男婴。手术结束时已是凌晨5点,杨凯乐稍作休息,又开始了新的一天的坐诊、接诊、手术等。

据不完全统计,杨凯乐平均每年接诊8000余人次,披星戴月赶到医院加班的事情不胜枚举。

孕产妇的贴心人

“作为一名医生,不仅要医病,更要医心,做患者的贴心人。”这是杨凯乐带教学生时常说的一句话,也是她一直坚持的原则。

记者在采访时,市区的张女士带着朋友找到杨凯乐建围产保健卡,做产检。张女士是杨凯乐的老熟人了,三年前生第一个孩子时,她心情很紧张,杨凯乐像贴心大姐一样陪伴在她左右,陪她聊天,指导她怎样生产等,直到她顺利自然娩出一名健康女婴。一年前,张女士生二胎时,不假思索地又找到了杨凯乐。因评估胎儿较大,不好生产,为充分保证产妇和胎儿安全,杨凯乐又以贴心大姐的身份守护在张女士身旁,严密监测胎心,观察产程进展情况。待产中经认真评估,杨凯乐认为她有顺利分娩的可能,于是一边鼓励她增强信心,一边耐心指导她怎样用力,很快顺利娩出一名重4600克的健康男婴。

像张女士一样带朋友、带亲戚来,慕名找杨凯乐就诊的孕产妇很多,但杨凯乐始终没有因为忙而丝毫怠慢她们。市区孕周女士因妊娠反应严重,死活想要做掉孩子,杨凯乐就苦口婆心地反复劝说、开导她,还主动加她微信,与她彻夜谈心,做心理疏导,周女士最终改变了想法,留下了孩子,现在已怀孕7个多月。还有很多因担忧而情绪焦躁不安的高龄、高风险孕产妇以及产后抑郁的产妇,都在杨凯乐的帮助下,劝导下平复了情绪,回归了正常生活。

近年来,杨凯乐高尚的医德、高超的技术被孕产妇和病人越传越广,并得到了院领导和同事们的肯定,连续多年被评为院“先进工作者”,今年医师节又被评为院“健康卫士”。她没有自满,忙碌之余还不忘科研,先后荣获科技进步一等奖3项,在国家级期刊发表论文15篇,把技术打磨得越发炉火纯青。(本报记者 牛瑛瑛)