

# 打造一流科室 减少患儿痛苦

## ——记市妇幼保健院儿童耳鼻喉保健科负责人、医学硕士于博

几天前,记者前去市妇幼保健院采访儿童耳鼻喉保健科负责人于博。他刚从上级医院进修回来,准备为一名因呼吸不畅,长期打鼾导致胸闷,出现腺样体面容的患儿做腺样体肥大切除术术前准备。

于博说,儿童的上呼吸道疾病大多是因为儿童的扁桃体发炎、肿大和腺样体肥大、鼻炎、鼻窦炎等引起的。由于空气污染,近几年儿童耳鼻喉疾病呈高发趋势。为推动我市儿童耳鼻喉疾病诊疗水平的提高,该科运用新型外科手术工具——低温等离子射频消融系统等耳鼻喉专科系列诊疗新设备,开展了治疗儿童打鼾、扁桃体肥大、腺样体肥大、鼻炎、鼻窦炎、鼻甲肥大、中耳炎的系列微创手术。这些手术与传统手术相比,创伤小、出血少、痛苦少、操作精准、手术时间短、住院时间短,能一次性解决患儿的痛苦。

### 努力打造一流儿童耳鼻喉科

2007年接手管理耳鼻喉科的于博,面对科室起步晚的局面,在院领导的关心支持下,定下了打造一流儿童耳鼻喉科的目标。

于博不断提高自身水平,在繁忙工作之余,孜孜不倦地大量阅读专业书籍,多次赴国内一流机构学习进修。他经常参加国内学术会议,向知名专家学习,并顺利拿到了医学硕士学位,很快成为副主任医师、全科医师。

由于业务能力不断提高,于博担任了

中国妇幼保健协会儿童耳鼻喉头颈外科微创专业委员会委员、河南省医学会耳鼻喉头颈外科专业委员会小儿耳鼻喉专业组委员、河南省中西医结合学会耳鼻喉分会委员、市医学会耳鼻喉头颈外科专业委员会常务委员、市医学会眩晕专业委员会常务委员、市预防医学会儿童保健专业委员会常务委员。

该科不断引进新设备,开展新技术。从2007年开始,该科相继引进了最新的耳鼻喉内窥镜系统、耳鼻喉多功能治疗仪、诊断型耳声发射检查仪、听性脑干诱发电位检查仪等国内先进儿童耳鼻喉专业设备,开展了治疗儿童鼻炎、鼻窦炎、扁桃体肥大、腺样体肥大、鼻甲肥大、儿童鼾症、分泌性中耳炎、咽喉炎、耳聋等疾病新技术,很多在其他医院不能解决的疾病在这里得到了根治。

去年,叶县一刚满月患儿在做听力筛查时,双耳均未通过。患儿父母带着患儿到郑州等地多家医院,医生均告知孩子的耳朵可能无法治愈。患儿父母抱着试试看的态度找到于博。于博接诊后,发现孩子两耳流脓,左耳鼓膜穿孔,立即制定了详细的治疗方案。三个疗程后,经听力测试,孩子双耳听力顺利通过。

在于博的带领下,该科不断强化服务质量。儿童耳鼻喉诊断难,患儿常不配合,于博自费购置了一些小玩具,逗孩子开心。于博对贫困患者关爱有加,先后为鲁山县鼻窦炎患儿、患中耳炎的捡破烂老人等贫困患者垫付医药费、减免治疗费,

患者感动不已,不断送来锦旗。

目前,该科的影响力从市区扩展到全市各县(市、区)。于博历年被市妇幼保健院评为优秀共产党员,儿童耳鼻喉保健科成为优秀共产党员示范岗。

### 先进微创手术轻松治疗耳鼻喉疾病

随着三级妇幼保健院的创建成功,作为儿童保健部的重要科室之一,儿童耳鼻喉保健科肩负起更繁重的医疗保健工作,并接受市卫生健康部门委托,肩负对全市儿童保健业务指导、管理、督导等重任。

面对儿童打鼾、鼻炎、鼻窦炎、中耳炎等疾病呈高发趋势,传统疗法有局限等局面,2019年初,于博专程赴上级医院进修。他瞄准市相对落后的儿童耳鼻喉科微创技术,定向研习,把腺样体肥大切除术、扁桃体肥大切除术、鼻甲肥大消融手术等微创手术,鼓膜切开置管术等国内先进的微创手术引进我市,运用国内先进的低温等离子射频消融系统、高清耳鼻喉内窥镜系统、电子鼻咽喉镜系统等一系列设备,使手术顺利开展。

这些技术的开展可以解决患儿很多疾病。如,儿童打鼾可能许多家长不重视,其实,除了少部分睡眠时体位不正等引起的打鼾,大多打鼾属于病态现象,如儿童鼻腔气道狭窄、腺样体肥大、扁桃体肥大、儿童肥胖导致咽腔狭窄、感冒引起呼吸不畅等。如果不及纠正,长期睡眠时缺氧会引起儿童智力、身体发育异常,学习能力下降,严重时还导致胸闷、颌

面骨发育异常、肺源性心脏病等。鉴于80%至90%的儿童打鼾的主要原因,是由于扁桃体肥大及鼻咽部腺样体肥大堵塞上气道导致。于博带领科室在完善传统非手术治疗手段的同时,引进了腺样体肥大切除术、扁桃体肥大切除术、鼻甲肥大消融手术等微创手术。

记者了解到,新的微创手术是在高清内窥镜系统辅助下,采用新型手术工具——低温等离子射频消融系统切除扁桃体和腺样体。这种新型手术工具具有在低温下操作,切除病变的同时可消融、止血、吸引的特点,手术创面小、恢复快、痛苦小、几乎没有出血。

“过去采用的传统腺样体刮除术,出血量大,孩子很痛苦,且容易发生腺样体残留堵塞后鼻孔,症状缓解不佳。新型手术很好地规避了这些不足,治愈率大幅度提高。”于博说。

该科还针对儿童多发,导致听力下降、耳鸣、耳闷乃至耳聋的分发型中耳炎,引进了新型微创手术——鼓膜切开置管术。这与传统方法相比,治愈率由60%提高到90%,复发率从40%降低到10%,而且痛苦小、创伤小,手术第二天听力就恢复正常,大大缩短了痊愈时间。

“这些微创手术患儿住院5-7天即可出院。同时,我们根据微创手术治疗鼻炎、鼻窦炎具有创伤小、出血少的特点,开展了一日手术,手术当天就可以走,减少了患者的住院费用。”于博笑着说。

(本报记者 牛瑛瑛)

## 市中医院儿科

# 小儿电子支气管镜「巧治」患儿呼吸疑难病

本报讯 (记者王春霞)幼儿支气管呛进了异物,不用跑郑州治疗了;孩子患了难治性肺炎,不用切除坏死的肺叶了;儿童先天性气道畸形,可以做精确的检查诊断了……记者日前从市中医院获悉,该院在我市率先引进了国际上最先进的小儿电子支气管镜,依托儿科,全力打造了一支小儿支气管镜诊疗团队,填补了该区域内的技术空白,让众多患儿足不出市就能获得专业的诊疗。

### 幼童反复发烧 竟是支气管有异物

1岁半女童小花家住鲁山。今年8月,小花反复发烧伴咳嗽十几天,小花的父母带她到附近的诊所、医院吃药打针均不见效。无奈,小花父母带着小花来到市中医院儿科就诊。CT检查显示小花“右肺中叶支气管异物并肺不张,支气管肺炎(有实变)”。经主管医师反复追问,小花的父母才想起,孩子发病前一周吃核桃时曾出现呛咳。于是,医师高度怀疑患儿有支气管异物卡顿。

随后,儿科支气管镜室医师赵创奇、护士陶娟等给小花进行电子支气管镜检查。检查过程中在小花右肺中叶支气管发现坚果样异物,周围肉芽增生,已经阻塞气道影响通气。于是,赵创奇立即使用内镜异物网篮套取异物,取出一枚7×5mm坚果样异物。异物取出后小花气道恢复通畅,很快痊愈出院了。

赵创奇说,像小花这种异物位置太深,已呛进了肺内的支气管,之前一般是要到郑州大医院才能手术取出的。现在有了小儿电子支气管镜,不用跑郑州了,减少了花费,恢复也很快。

电子支气管镜纤巧柔软,可插入患儿气管、支气管段和亚段支气管,直视下观察,诊断多种先天性解剖结构异常。“如果孩子经常反复呼吸道感染或者反复、长期咳嗽,也可利用电子支气管镜来进行鉴别诊断,排除支气管异物、气道结构异常、气道受压等因素的可能。”赵创奇说。

### 查治同步治愈儿童难治性肺炎

儿童肺炎一直是儿童的常见病、多发病,特别是今年冬季以来儿童大叶性肺炎病例明显增多。11月10日,5岁女童涵涵因持续高烧住进了市中医院儿科,诊断为大叶性肺炎。经查,涵涵已出现比较严重的肺炎变和肺不张。赵创奇说,像这种情况下,单纯抗菌药物治疗效果往往不好,疾病迁延不愈,可能导致肺组织坏死或钙化,严重者需要手术切除坏死肺叶。

经过科内讨论,建议该患儿进行电子支气管镜检查及肺泡灌洗水治疗。经过电子支气管镜肺泡灌洗水,清理了患儿支气管内大量的痰栓和脓性分泌物。在配合药物治疗后,涵涵的体温很快恢复了正常。随后的检查显示,涵涵的肺炎几乎全部消失了。“孩子的肺叶保住了,而且缩短了治疗时间,减轻了孩子的痛苦。”赵创奇说。

目前,小儿电子支气管镜检查术在儿科呼吸系统疾病诊疗中的应用日益广泛,尤其是在小儿呼吸疑难疾病诊治方面具有独特、有效、不可替代的优势,而且安全可靠。赵创奇说,该院引进小儿电子支气管镜一年以来,已通过电子支气管镜检查、治疗,成功为60余例患儿解除了病痛。

据了解,为了打造小儿电子支气管镜诊疗团队,该院儿科选派赵创奇、杨静以及陶娟组成专业小组,分别于北京儿童医院、齐鲁儿童医院(国家儿童支气管镜培训基地)进修。目前,该院儿科小儿电子支气管镜相关诊疗技术处于全市领先地位。

## 我市6位红十字志愿者获省级表彰

本报讯 (记者牛瑛瑛)记者

12月10日从市红十字会获悉,在12月5日举行的河南省红十字会志愿服务工作交流会上,62位长期围绕造血干细胞捐献开展志愿服务的红十字志愿者受到表彰,我市6位红十字志愿者榜上有名。

据了解,2005年以来,河南省18个省辖市相继成立了造血干细胞志愿者服务队。这些志愿者以造血干细胞捐献者为主,他们以推动造血干细胞捐献事业为宗旨,在无偿献血及捐献造血干细胞、宣传、招募、再动员及志愿者保留等方面,做了大量工作。截至2019年11月,市红十字会造血干细胞志愿服务队共有志愿者49人,其中注册志愿者39人,被中国红十字会总会授予五星级志愿者9人,四星级志愿者8人、

三星级志愿者10人,市红十字会捐献造血干细胞志愿服务队获得了“河南省红十字会志愿服务优秀团队”称号。

此次,河南省红十字会志愿服务的志愿者进行表彰,其中有34位志愿者服务时间超过360小时,被河南省红十字会评为“捐献造血干细胞志愿服务三星级志愿者”,28位志愿者服务时间超过480小时,被河南省红十字会评为“捐献造血干细胞志愿服务四星级志愿者”。其中,市红十字会捐献造血干细胞志愿服务队共有6人获得表彰,何栓岗被评为“捐献造血干细胞志愿服务四星级志愿者”,胡宏伟、采珊珊、王春霞、王莹、马亚东等5人被评为“捐献造血干细胞志愿服务三星级志愿者”。

### 规范临床诊疗行为 促进医疗学术交流

## 第二届市肾脏病质量控制中心年会暨第十二届平顶山血液净化论坛举行

本报讯 (记者牛瑛瑛)为进

一步提高平顶山地区肾脏病专业的学术水平,规范肾脏病临床诊疗行为,促进各医疗单位的学术交流、分享临床诊疗经验与心得,更好地为广大患者服务,12月7日-8日,由市肾脏病质量控制中心主办,市第一人民医院承办的“第二届平顶山肾脏病质量控制中心年会暨第十二届平顶山血液净化论坛”在市第一人民医院举行。

市肾脏病专业委员会委员及各联盟医疗卫生单位相关科室的医护人员近200人参加了论坛。会议邀请到了中日友好医院肾内科张凌教授、复旦大学附属华东医院肾内科主任叶志斌教授、中南大学湘雅二院肾内科主任刘映红教授、江苏省人民医

肾内科张波教授等国内著名专家。大家齐聚一堂,共同研讨交流学术热点及新进展,共享学术进步成果。

市第一人民医院副院长赵诚希望通过此次论坛为全市肾脏病及血液净化的发展和学术水平的提高带来新的机遇。为促进平顶山市医学事业的发展,市肾脏病专业委员会所做的工作予以肯定并提出了新的要求和期望,希望通过此次论坛,进一步提高我市肾脏病专业技术水平,更好地服务鹰城百姓。各位受邀专家还开展了精彩的学术讲座,同时分享临床诊疗经验及心得。

## 公共场所卫生监督知识问答(三)

- 1.沐浴场所的修脚工具如何消毒?  
答:配置专用的紫外线消毒箱或高压消毒装置对修脚工具进行消毒。
- 2.沐浴场所相邻淋浴喷头间的间距最小是多少?  
答:相邻淋浴喷头间距不小于0.9米。
- 3.有顾客住宿的公共浴室,住宿用床上用品应符合什么要求?  
答:应符合旅店业卫生标准中有关规定(一客一换一洗一消毒)。
- 4.女浴室可以设置大浴池(共同浸泡池)吗?  
答:不可以。
- 5.浴室毛巾“三分开”是指什么?  
答:上水与下水毛巾分开、面巾与身巾分开、毛巾与披巾分开。
- 6.游泳池水中余氯含量应为多少?有何作用?  
答:游泳池水(包括儿童游泳池连续供给的新水)应保持游离余氯浓度为0.3~0.5毫克/升。其目的是杀灭水中微生物,同时保证人体皮肤、黏膜不受到消毒剂的伤害。
- 7.游泳场所应配备哪些水质检测设备?  
答:池水余氯、pH值、温度检测设备。
- 8.人工游泳场所应公示哪些水质指标?  
答:每场开放前、开放时均应进行池水余氯、pH值、温度等检测,检测结果应公示并注明测定时间。
- 9.维持人工游泳池水的透明度,最简单和最有效的方法有哪些?  
答:换水或循环过滤。
- 10.流行性出血性结膜炎(俗称红眼病)的主要传播途径是什么?  
答:日常生活密切接触和经水传播。
- 11.游泳场所为什么要配备强制淋浴装置?  
答:人身体上往往有一些汗液和脱落的细胞,进入游泳池之前经过淋浴能够将其冲洗掉,以保持游泳池水的卫生。为保证所有人经淋浴后进入泳池,所以要配备强制淋浴装置。(市卫生计生监督局供稿)

## 卫生监督你知道



### 眼睛也怕冷

12月10日,一位市民在新华区医院眼科配镜防护镜。进入冬季,大家都会注意身体各个部位的保暖,但是眼睛却不得不露出来,实际上眼睛也怕冷。据该院眼科主任马凤仙介绍:“冬季寒冷,极易诱发干眼症、青光眼、眼中风等多种眼疾,市民应注意合理膳食、保证充足睡眠和眼部保暖,尽量避免冷风直接刺激眼部,如有不适要及时就医。”

本报记者 姜涛 摄

## 市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒:

# 不孕不育应夫妻同治

本报讯 (记者牛瑛瑛)生活中,一提到不孕不育,不少人首先想到的还是女性的问题。“我们结婚3年了,一直怀不上孩子。家人总认为是我的原因,可怀不上孩子不一定是女人的问题吧?”近日,在市计生科研所不孕不育诊治中心王宏锋医生的诊室里,来自郟县的张女士说出了自己的疑问。王宏锋说:“不孕不仅只是女性的问题,夫妻双方应同治同治。”

记者在该中心采访了解到,多年来,前来市计生科研所就诊的患者中,不少都是女士自己来就诊,夫妻双方愿意并主动到医院就诊的很少。“这样的话,很多不孕症夫妻走许多弯路也没有治好。其实,不孕不仅只是女性的问题。”

王宏锋介绍,受孕是一个复杂的生理过程,怀孕必须具备以下条件:女方的

卵巢每月有正常成熟的卵子排出;男方精液中含有正常数量、形态和活力的精子;女方的输卵管通畅无阻,并有正常的蠕动和排卵功能,使精子和卵子能在管内相遇受精;受精卵必须能通过输卵管进入子宫腔,并能在子宫内膜种植下来等。

“以上任何环节出现障碍,均可导致不孕不育。因此,发生不孕不育是男女双方的事,夫妻同治同治才是关键。”王宏锋说,明确检查对不孕不育的治疗至关重要,否则若是男女双方都存在,或者完全是男士问题,那么女士治疗的再好也不能怀孕。所

以,即便健康的男性也应该放下面子主动和妻子前往医院就医。

不孕症患者夫妻同治同治,便于医生及时了解双方的各种情况,包括双方过去的检查结果和治疗经过。就算确诊问题只在一方身上,也不能谁有问题治疗谁。否则,这方好了,另一方可能又出现影响卵子或精子质量的其他因素,仍影响受孕。“夫妻同治同治,利于明确诊断,尽快实现求子梦。”王宏锋说。



## 平顶山市计划生育科研所 不孕不育健康大讲堂

### 绿色通道跑出“中国速度”

# 国家级“高级卒中中心”落户平煤神马医疗集团总医院

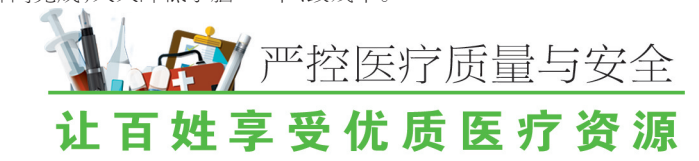
本报讯 (记者牛瑛瑛)记者12月10日在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)了解到,12月8日,在全国卒中防治工程工作总结大会上,总医院卒中中心被国家卫生健康委卒中防治工程委员会评为“高级卒中中心”,在我市这是首家,也是国内为数不多的国家级“高级卒中中心”之一。这标志着总医院在开通急诊绿色通道、卒中单元的建设和多学科联合规范诊疗卒中等方面已达国内先进水平。

卒中,也就是我们平时所说的脑中风,目前已成为致死率和致残率最高的疾病。总医院在卒中治疗方面得到了国家认可。

近年来,总医院从一切为了百姓健康出发,花大力气、下大功夫打造卒中中心,开辟绿色通道。自2018年10月成立以来,总医院卒中中心通过信息化软件加强了绿色通道时间管理,建立了基于区域急救系统的转接模式,制定了卒中规范化诊疗标准操作流程(包括院前急救接转、急诊绿色通道救治、急性期规范诊疗、二级预防、临床医师和人群教育、社区人群卒中危险因素筛查等方面)。当遇到疑难病例时,该院不仅可以通过多学科协作共同探讨,还可通过网络咨询国家级专家指导救治,患者可以获得最精准、快捷和规范的治疗。

在创建高级卒中中心的过程中,总医院将门急诊、神经内外科、神经介入、影像科、麻醉、检验、超声等院内资源高效整合在一起,实现了多学科协作无缝对接,优化流程开辟卒中急救绿色通道,缩短了卒中患者从入院到检查和医疗的时间,使发病者得到快速而精准的联合诊治,有效降低卒中患者的死亡率和致残率。其中的DNT最快在35分钟内完成,大大降低了卒中患者的致残率及致死率。2019年溶栓115例,取栓57例。国家级高级

卒中中心授牌后,总医院将进一步通过严格的流程和现代化的管理措施,整合三甲医院各种技术力量,不断推进卒中中心建设提档升级。同时,该院打造了“平顶山市急性缺血性脑卒中120分钟黄金救治圈”,构建全市卒中防治的三级网络,使卒中患者能够在第一时间得到最及时和规范的诊断治疗,降低卒中患者死亡率、致残率。



## 严控医疗质量与安全 让百姓享受优质医疗资源