

市中医院脑病科:

# 中西医结合一体化诊疗受患者青睐

**本报讯** 今年4月27日,经河南省中医药管理局批准,由市中医院牵头成立的第一批河南省区域中医专科诊疗中心——区域脑病专科诊疗中心正式落户市中医院。经过半年多的运行,区域脑病专科诊疗中心围绕中医药治疗脑病的临床疗效以及中医临床特色,进行系统的研究,依托中西医结合脑病诊疗、康复于一体的规模优势,形成了独具特色的一体化诊疗模式,其对于中风、痴呆、眩晕、睡眠障碍、帕金森病、癫痫、神经重症、神经康复的明确疗效受到患者青睐,逐步向豫西南地区重要的中医脑病诊疗中心迈进。

## 溶栓治疗护航缺血性脑卒中患者

作为市中医院重点学科,内一科(脑病科)在特色中医药治疗的基础上,于全市中医院首开缺血性脑卒中患者的溶栓治疗,形成了独具特色和优势的中西医结合脑卒中诊疗模式。目前,科室每年接诊

脑病患者近千人,溶栓治疗百余例,为急性缺血性脑病的病人提供了有效的诊治。家住宝丰县的刘先生对市中医院脑病科有着深厚感情。今年61岁的刘先生身体十分硬朗,不熟悉他的人绝对想不到,3年前他曾患脑梗被紧急救治。当年,因家人发现及时,刘先生在发病的第一时间被送往市中医院救治。脑病科主任唐云华带领团队明确诊断后,为他实施静脉溶栓治疗,快速开通堵塞的脑血管。刘先生很快恢复了意识和肢体活动,没有留下后遗症。

唐云华介绍,急性缺血性脑卒中是内科临床的常见病及多发病,具有发病率高、复发率高、死亡率高、致残率高的特点。目前,对于急性缺血性卒中,再灌注治疗是世界公认的降低患者致残率和致死率的唯一有效手段。而静脉溶栓是目前最重要的恢复脑血流的灌注措施,急性卒中发病后的4.5小时,是溶栓治疗的

黄金时间窗,通过规范化的静脉溶栓,可有效疏通被血栓堵塞的脑血管,挽救缺血的大脑细胞,有效降低致残率和死亡率。

市中医院作为一家三级甲等中医院,多年来坚持中西医结合的发展道路。脑病科独立开展缺血性脑卒中的静脉溶栓治疗,在科室发展历程中具有重要意义。这意味着科室具备了全流程的脑病诊疗实力,脑病患者不仅能在发病急性期获得救治,还能在后期获得持续康复治疗。

## 规范化康复治疗创造治疗奇迹

采访中,笔者在市中医院脑病科病房见到了刚刚结束康复治疗的王阿姨。今年73岁的王阿姨面色红润,精神状态很好。老人女儿告诉笔者,今年6月,王阿姨因脑出血几乎全身瘫痪,在朋友的推荐下,她转入市中医院脑病科。因为病情太重,家人对她康复并不抱有太大期望,只希望她能少受一些痛苦。

市中医院脑病科副主任医师杨士杰介绍,当时老人带着尿管和尿管入院,四肢肌力为零。经过评估和分析,科室为老人制定了个性化的康复方案,经针灸、吞咽功能训练以及中药治疗,王阿姨逐渐脱离了尿管和尿管,进入肢体康复治疗阶段。

笔者采访时看到,经过3个多月的康复治疗,王阿姨双手功能基本恢复,已经在家人搀扶下行走。下一步,老人将着重进行肢体功能康复治疗,恢复的希望很大。

像王阿姨这样的治疗奇迹在市中医院脑病科多次上演。如今,在该科进行康复治疗的患者有近百人。市中医院脑病科通过打造中西医结合脑病一体化诊疗模式,为百姓健康提供了有力护航。其作为河南省区域中医脑病专科诊疗中心的影响力逐步扩大,已成为豫西南地区中医脑病专科诊疗的一面旗帜。

(李莹)

## 宝丰县人民医院胸痛中心: 区域化模式为快速救治提供便利

**本报讯** (记者牛璞瑛)近日,一位痊愈回家的病人特意赶到宝丰县人民医院,感谢这里的医护人员。因该院多学科联合救助及时,该病人于不久前被医务人员从死神手中夺了回来。

今年9月,该院胸痛中心交流微信群接到心电图会诊请求:“我县某村卫生室发现一名急性胸痛病人,突发胸痛20余分钟,持续性剧烈胸痛、恶心、烦躁。”胸痛中心迅速组织胸痛急救小组赶到现场,随后联系医院胸痛中心专家会诊,考虑病人为大面积心梗合并心源性休克,猝死概率非常大,又立即联系上级胸痛中心,启动转运PCI。接近平顶山市区时病人突发意识丧失,医生立即对其进行心肺复苏、电除颤,约2-3分钟后病人意识恢复,被迅速送入上级胸痛中心导管室接受抢救性急诊介入治疗。

记者从该院了解到,近年来,该院进一步加强胸痛中心建设,优化胸痛患者诊疗流程,实现了院前、院内救治的无缝衔接。该院胸痛中心区域化救治模式,为胸痛患者的快速救治提供了便利。



市第一人民医院开展义诊活动

10月29日是第14个“世界卒中日”。当日上午,市第一人民医院组织神经内科、神经外科、心内科、康复科、内分泌科等科室的专业医护人员,在卫东区建设路街道新悦社区开展了主题为“预防为主、远离卒中”的义诊活动。 赵毅 摄

## 淇河区举办妇幼健康管理培训活动

**本报讯** (记者牛璞瑛 通讯员王世欣)记者10月29日获悉,近日,淇河区卫健委举办了2019年度妇幼健康管理培训活动,邀请淇河区妇幼保健院妇女儿童健康专家对辖区医疗卫生机构妇幼保健人员进行了集中培训。

此次培训涵盖了孕产妇健康管理、0-6岁儿童健康管理、母子健康手册应用、妊娠风险评估、儿童眼保健和视力检查、增补叶酸预防神经管缺陷、母婴传播阻断等涉及妇女儿童健康管理的十几项内容,妇幼保健专家还就妇女儿童多发病、常见病诊断和治疗进行了详细讲解。该区卫健委工作人员对免费婚前医学检查、产前筛查和新生儿两病筛查等涉及妇女儿童的健康惠民政策进行了详细讲解。

此次培训共有来自辖区乡镇卫生院、社区卫生服务中心、村卫生室、社区卫生服务站及助产机构的140余名妇幼保健人员参加,对提高基层医务人员的妇幼健康管理技术水平和政策把握能力起到了积极促进作用。

# 提升急救能力 打造护卫百姓健康的安全岛

——记市第一人民医院急诊科

众所周知,急诊科是医院临床一线中的一线,在各种医疗突发事件中都是“急先锋”,急、难、险、重的任务都是急诊科医生冲在最前面。

在这个没有硝烟的战场,市第一人民医院(以下简称市一院)急诊科医护人员夜以继日地与病毒和死神赛跑。近年来,随着该院胸痛中心、卒中中心、房颤中心、高血压中心体系的相继建设,急诊科作为体系的“排头兵”,以过硬的急救实力,打造护卫鹰城百姓健康的安全岛。

## 第一时间接诊患者,28分钟进入导管室

说起近年来发病率较高的危急重症,急性心肌梗死是百姓谈之色变的疾病之一。今年2月1日,家住卫东区的唐先生经历了可怕的急性心肌梗死。当天,唐先生突发剧烈胸闷、胸痛,在亲友帮助下,第一时间拨打120急救电话求助。市一院急诊科接到市急救指挥中心指示后,立即派出救护车接诊。用时10分钟救护车就赶

到了患者身边。在救护车返回医院救治的途中,患者的心电图已经上传到市一院胸痛中心微信工作群,明确患者为急性心肌梗死后,为患者第一时间用上了急救药物。

到达市一院后,唐先生在医护人员的协调安排下,绕行急诊科和重症监护病房,直达导管室接受介入治疗。全程仅用了28分钟,大大超出了中国胸痛中心体系建设要求的黄金救治90分钟的预期。由于唐先生得到了及时救治,急性堵塞的冠状血管得以开通,心肌受损范围得到有效控制。

这是市一院急诊科在胸痛中心急救体系中发挥重要作用的一个“缩影”。

去年,市一院胸痛中心正式获得中国胸痛中心总部认证,为护卫一方百姓心脏健康提供了有力保障。市一院急诊科在院前急救、急救知识宣传普及及均发挥了重要作用。急诊科对急性胸痛患者的急救实现了3分钟内出车、10分钟内心电图、90分钟内进行急诊PCI的严格要求,创下

了不胜枚举的救治奇迹。

## 畅通生命绿色通道,为患者护航

去年7月26日,市一院成为首批入选中风120河南特别行动组的成员单位。该院自2015年被国家卫计委授予国家卒中筛查与防治基地医院以来,卒中绿色通道一直是全力救治脑卒中患者的一大亮点。

绿色通道的建立是卒中中心顺利运行的关键,及时、快速、有效、多方合作,将各相关科室有机整合。市一院急救绿色通道建设有自己的“法宝”。由高年资工作人员组成的绿色通道转运和协调小组为绿色通道的畅通不断加速,打造了救治“高速路”。

近年来,医院在卒中中心、房颤中心、高血压中心、创伤中心等建设中,急救知识宣传普及及均发挥了重要作用。急诊科对急性胸痛患者的急救实现了3分钟内出车、10分钟内心电图、90分钟内进行急诊PCI的严格要求,创下了

年到2014年,一直担任南京鼓楼医院院长,现任南京大学医院管理研究所所长,国家重点学科、临床重点专科(普外科、肝胆外科)学科带头人。他长期从事专业学术与医院管理,成绩享誉业界,尤其在人文医院建设研究方面,建树卓著。在他的带领下,南京鼓楼医院在国内首次提出建设人文医院的构想及人文医院建设的理论,构建了具有鼓楼医院特色的人文医院管理模式,创新性地建立并实践了人文医院标准及考核评价体系,推动了医教研全面发展,为我国人文医院建设提供了有益的示范。

王鹏说,总医院正处于质量变革、效率变革、动力变革的关键时期,新一届领导班子更加深刻地认识到,加强人文医院建设,提高管理人员及医务人员人文素养,必将成为总医院高质量发展发展的新引擎。

## 严控医疗质量与安全 让百姓享受优质医疗资源

丁义涛就《人文医院建设——医院转型发展的新引擎》专题进行了讲座和讨论。通过点面结合、理论与实际案例相结合的讲解,与会人员对人文医院建设的重要性有了深刻理解。下一步,总医院将通过新知识、新理论、新方法与实践相结合,推动人文医院建设,为总医院高质量发展作出新贡献。

## 市第一人民医院系列报道 技术篇

市一院急诊科除了承担着院前急救和院内急诊急救的任务外,经过多年的技术积淀,该科室还是市“中毒抢救中心”和“120指挥中心急救网络分站”“卫生部国际紧急救援中心网络医院”,经常应对各种医疗突发事件。

去年,该科在全市院前急救竞赛中获得第一名。该科医护团队在心肺复苏、创伤转运的快速反应、规范救治方面获得了多方认可。技术过硬、人才梯队合理,市一院急诊科凭借综合实力打造护卫百姓健康的安全岛。(李莹)

市一院急诊科除了承担着院前急救和院内急诊急救的任务外,经过多年的技术积淀,该科室还是市“中毒抢救中心”和“120指挥中心急救网络分站”“卫生部国际紧急救援中心网络医院”,经常应对各种医疗突发事件。

去年,该科在全市院前急救竞赛中获得第一名。该科医护团队在心肺复苏、创伤转运的快速反应、规范救治方面获得了多方认可。技术过硬、人才梯队合理,市一院急诊科凭借综合实力打造护卫百姓健康的安全岛。(李莹)

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

## 科学饮食 提高精液质量

**本报讯** (记者牛璞瑛)有数据显示,近年来男性精液质量逐渐下降,由男性因素导致的怀孕率下降,影响了全球25%的育龄家庭。近日,市计生科研所不孕不育诊治中心医生说,男性精液质量下降的具体原因目前尚不清楚,但是有证据表明,日常饮食可以影响精液质量。

多吃水果、蔬菜和谷物。水果和蔬菜富含水、抗氧化剂、维生素和矿物质(钾、镁)、叶酸和纤维素。不少研究显示,氧自由基会损伤精子DNA质量,进而影响精子的密度、活率、运动率,甚至可能造成孕妇流产、胎儿畸形等问题。食物中的抗氧化物质可以对抗自由基,并且消除自由基产生的不良影响,所以多吃富含抗氧化物质的水果和蔬菜可以提高精液质量。同时,水果、蔬菜和全麦食品富含纤维素,纤维素可以降低血液中的雌激素水平,这对于提高男性精液质量来说也很重要。

多吃鱼类、贝壳类海产品。DHA与EPA在抗炎及抗氧化方面发挥着重要作用。其中,DHA可以显著提高精子密度和精子活动率。鱼类、贝壳类海产品中富含Omega-3(DHA和EPA),多吃这类食品可以增高精液质量。少吃全脂牛奶、奶酪、大豆制品。目前,市面上有着品种繁多的奶制品,可分为全脂类、脱脂类和奶制品。全脂牛奶及奶酪对精液质量有着负面的影响,因为其富含雌激素,对男性而言,过多的雌激素在一定程度上会影响精液质量。大豆制品富含植物性雌激素,也会影响精液质量。相反,低脂肪奶制品及脱脂牛奶则有利于提高精液质量。

红肉、深加工肉制品会降低精液质量。红肉及深加工的肉制品虽然富含蛋白质,但是同样也含有联苯胺及外源性雌激素,这些会降低精液质量。

少吃糖及含糖类零食。糖及含糖类零食增加了肥胖的风险,从而影响了人体代谢系统,容易引起II型糖尿病,导致胰岛素抵抗。糖与胰岛素的失衡会影响精子生成过程,从而降低精液质量。

多吃鱼类、贝壳类海产品。DHA与EPA是人类的必需脂肪

## 市第五人民医院血液净化中心: 加快专科建设 推进慈善救助

**本报讯** (记者牛璞瑛)10月29日上午,经过一段时间的透析,市民李先生的病情明显好转。记者获悉,自2013年正式被河南省原卫生厅批准实施血液透析业务后,市第五人民医院血液净化中心已让无数需要透析的患者受益。

该中心使用面积1000平方米,按30个透析单元规划建设,首批配备有国际上使用广泛的德国费森尤斯4008S血透机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。中心布局合理、宽敞明亮、温馨舒适;透析设备先进,医疗技术精湛;患者分机透析,避免交叉感染;环境舒适幽雅,服务优质高效;透析费用合理,临床效果令人满意。该中心还提供有家属休息区、冷暖空调、液晶电视、

营养午餐等。

多年来,该院一直探索“小综合大专科”的发展思路。2012年初,中华慈善总会国际交流中心发起了“中慈血液透析中心”慈善捐助项目,并得到中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大力支持。该项目旨在在全国地市级以上地区建立血液透析中心,救助当地肾病患者。经上级审核,市五院有幸成为我市唯一的血液透析爱心慈善救助定点医院。

该院采用多种形式积极宣传爱心慈善救助项目,以慈善事业为平台,加强与省、市慈善总会沟通交流,加快“血液透析”专科建设步伐,同时继续推进血液透析爱心慈善救助项目,推行血液透析“爱心双百”慈善救助活动。

## 卫生监督你知道

### 公共场所卫生监督知识问答

**问:**对发生危害健康事故的公共场所,可以采取哪些临时控制措施?

**答:**县级以上卫生行政部门对发生危害健康事故的公共场所,可以依法采取封闭场所、封存相关产品等临时控制措施。

**问:**公共场所的法定代表人或者负责人是其经营场所卫生安全的第一责任人吗?

**答:**公共场所的法定代表人或者负责人是其经营场所卫生安全的第一责任人。

**问:**公共场所经营者在卫生安全方面负有哪些职责?

**答:**(1)设立卫生管理部门或者配备专(兼)职卫生管理人员,建立健全卫生管理制度和卫生管理档案;(2)组织从业人员每年进行健康检查和卫生培训;(3)保证公共场所空气、水、采光照明、噪声及公共用品用具符合国家卫生标准;(4)制定公共场所危害健康事故应急预案或者方案并认真落实,发生危害健康事故的,按照规定处置并报告;

**问:**卫生部门对公共场所进行执法检查时经营者应如何配合?

**答:**经营者应当协助调查或检查,如实回答询问,不得拒绝或隐瞒。

**问:**对公共场所进行监管,主要依据哪些法律法规?

**答:**依据的法律法规及规范性文件有:《中华人民共和国传染病防治法》《公共场所卫生管理条例》及其《实施细则》《河南省公共场所卫生管理条例实施办法》以及部门规范、各类公共场所卫生标准等。

**问:**卫生监督执法人员进行公共场所卫生监督时有什么权力?

**答:**(1)有权对公共场所进行现场检查,索取有关资料;(2)对公共场所进行现场卫生监测、采样、查阅和复制文件,对相关人员进行询问;(3)在收集证据时,可以采取抽样取证的方法,在证据可能灭失的情况下,可以先行登记保存;(4)对发生危害健康事故的公共场所,可以依法采取封闭场所、封存相关物品等临时控制措施;(5)根据不同的违法情形给予不同的处罚。

**问:**公共场所哪些违法行为可由卫生行政部门予以处罚?

**答:**(1)卫生质量不符合国家卫生标准和要求而继续营业的;(2)未获得“健康合格证”而直接为顾客服务的;(3)拒绝卫生监督的;(4)未取得“卫生许可证”擅自营业的。

(市卫生计生监督局供稿)