

市第一人民医院肿瘤科：

免疫治疗打开抗癌新大门

治疗恶性肿瘤，传统的方法是手术、放疗和化疗。对于中晚期病人及术后复发的病人，既不能再次手术，放疗、化疗效果又不好，怎么办？随着医学技术的发展，近年来，免疫治疗异军突起，成为全球肿瘤研究应用领域前沿热点之一。

去年，两个免疫检查点抑制剂先后获国家药品监督管理局批准上市，正式为国内患者开启了肿瘤治疗“免疫时代”。市第一人民医院（以下简称市一院）肿瘤科作为全市肿瘤专业的领军科室，已于去年开展免疫治疗，受到患者的一致好评。

免疫治疗让患者重生

今年初，52岁的卫东区患者陈一（化名）因为肺癌引起严重呼吸困难在市一院接触免疫治疗。经过半年治疗，陈一的病情明显好转。现在，他每天能活动10000步左右，进行骑车郊游，生活质量很好。要知道，已经进行了肺癌多线治疗，病情出现进展的陈先生几乎是“捡”回了一条命。

免疫治疗，为何如此神奇？笔者采访了市一院肿瘤科主任井小会。井小会表示，在与癌症抗争的百余年

历史中，抗癌手段不断取得新进展，而免疫治疗，尤其是PD-1/PD-L1药物，是抗癌药物的革命性突破。目前，从中受益最大的是晚期患者。不少晚期患者使用后获得了良好效果，实现了长期生存，甚至是临床治愈。

同样在免疫治疗中获益的65岁肝癌患者张民（化名），本以为生命已经走到了“尽头”。他肝脏肿瘤巨大，且出现肝内及门静脉转移，甲胎蛋白18327ng/ml（正常值为0—13.6 ng/ml）。在市一院肿瘤科接受PD-1联合靶向治疗一个疗程后，张民的甲胎蛋白就下降到5624ng/ml，两个疗程后就下降到54.37 ng/ml，三个疗程后10.81ng/ml，患者肝脏及转移部位的肿瘤大部分消失，接近完全缓解。这样的治疗对张民和他的家庭来说，无疑是一种“奇迹”。

井小会表示，免疫治疗的原理与放疗直接杀伤癌细胞的思路不同，它主要是通过激活患者自身免疫系统对抗癌细胞。免疫治疗为受到年龄、期别、副作用局限而无法从传统治疗中获益的患者，打开了一扇提高生存期和生活质量的希望之门。它相较传统治疗的优势之一就是治疗有效的患者应答时间更持

久，这意味着患者能从中获得更长的生存期。对于患有肺癌、肾癌、肝癌、黑色素瘤、食管癌、子宫内膜癌、胃肠道肿瘤等多种癌种的患者来讲，免疫治疗可能是真正使癌症成为慢性病的一种治疗手段。

井小会介绍，免疫治疗还可以与化疗、放疗、靶向治疗或其他免疫治疗药物联合使用，达到“1+1>2”的效果。但她也强调，像其他抗癌治疗手段一样，免疫治疗也有一定的局限性，需要伴随诊断免疫组化检测病理组织的PD-L1表达水平、肿瘤突变负荷以及微卫星不稳定性等，甄别使用。

精准治疗让患者获益

11月，市一院与河南省肿瘤医院联合开展的精准放疗，将惠及更多鹰城患者。该院正在筹备创建的放疗科引进了Synergy放疗设备，其更加精准的定位、图像引导靶区的先进功能，将成为我市放疗专业的领头羊，让患者从中获益。依托于规范化

免疫治疗、放疗、化疗、靶向治疗，市一院逐步打造了肿瘤的精准诊疗平台。随着业务的精进和药物的新进展，肿瘤患者的化疗副作用基本得到缓解和消除。“无呕”病房的专业化服务，让肿瘤患者在化疗时能无恶心呕吐，提高了生存质量，更好地回归生活。

今年，市一院肿瘤科“日间病房”应运而生，在精准和舒适化的先进诊疗理念的推动下，肿瘤病人不断缩短住院时间，减少住院花费。诊疗的便捷性，让肿瘤患者向“带瘤生存”迈进。

“解锁长期生存难题，将癌症转化为慢性病。”这是井小会在采访中不断提到的专业愿景。她说，免疫治疗打开了抗癌的新大门，未来实现稳定控制病情、延缓病灶出现将不再是难题，长期、高质量“带瘤生存”的梦想终将照进现实。

（李莹）



鲁山县人民医院推进医药购销领域不正之风专项治理

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员刘海军）10月21日，鲁山县人民医院召开深入推进医药购销领域不正之风专项治理动员大会，学习市卫健委《关于深入推进全市医药购销领域不正之风专项治理实施方案》，成立以院长为组长的专项治理领导小组。

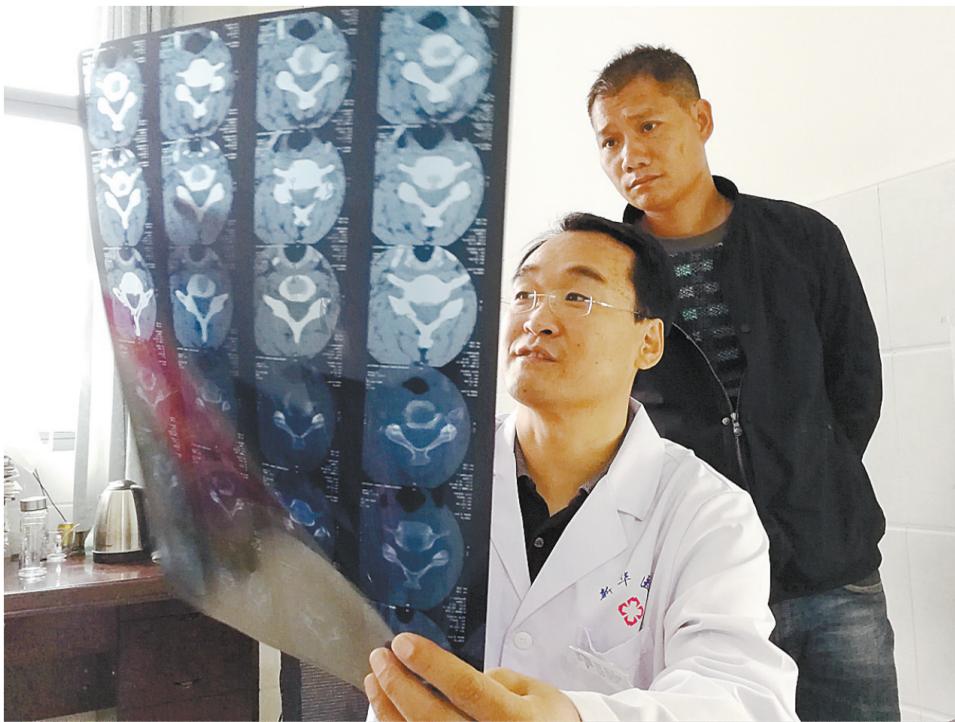
院党委副书记、院长温玉珍介绍，此次专项治理行动的目的是要全面落实“九不准”要求，坚决治理药品回扣、开单提成、收受现金礼品等行为。同时，规范采购制度，整治采购过程中的不正之风，加强医药比、高值耗材等的管理力度，着力解决损害群众利益的突出问题，维护好群众的健康权益，使纠风实际成果惠及广大患者，构建和谐医患关系。此次专项治理，全院医护人员要统一思想认识，切实增强政治敏锐性，深刻认识医疗服务和医药购销领域不正之风和腐败问题的严重性，以本次专项治理为契机，切实将医院的行风整治工作抓实抓好。

淇河区卫健委深入开展主题教育

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员王世欣）记者10月22日获悉，今年9月份以来，淇河区卫健委以“不忘初心、牢记使命”主题教育为契机，通过开展形式多样的活动，使党组织的凝聚力和战斗力不断增强，实现了组织建设和业务工作双提升。

为提高党员干部党性修养和政治素质，淇河区卫健委党委采取理论知识学习与开展集体活动相结合的方式，将习近平新时代中国特色社会主义思想和习近平总书记“不忘初心、牢记使命”重要论述作为学习重点，组织党员干部集中学习和研讨，开展了学习笔记评比、“学习强国”知识竞赛、主题教育应知应会知识测试等活动，并通过开展主题党日、重温入党誓词、支部书记讲党课、合唱比赛、观看“不忘初心、牢记使命”书画展、观看廉政教育《使命》等活动，使党员干部接受初心使命再教育。

活动的开展，使该区卫生健康系统党员干部政治素质得到进一步提高。党员干部在开展文明城市创建、基本公共卫生服务、疾病防控、卫生监督及落实健康惠民实事项目等重点工作中奋勇争先，充分展现了新时代健康卫士奋发有为、勇于担当的政治素养和精神风貌。



气温渐低，疼痛病高发

10月22日，一些患者在新华区医院疼痛科就诊。该院疼痛科科主任辛广科介绍，

近日气温渐低，颈肩腰腿痛病患逐渐进入高发期。低温天气，患有颈肩腰腿痛病症的患者要随时关注天气变化，注意

病患处保暖，如有不适应及时就医，避免病情加重。

本报记者 姜涛 摄

市第一人民医院为糖友定制检测新技术

本报讯（记者牛瑛瑛）不少糖友发现，自己明明每天吃了降糖药，血糖却总是不稳定。记者近日在市第一人民医院采访获悉，应临床需求，该院检验科免疫室独立开展的糖尿病自身抗体筛查项目，通过取长补短、联合鉴别，提高了临床诊断的准确率和时效性。

据该院免疫科相关负责人介绍，在众多糖尿病的化验指标中有一种检测项目不是经常用到，但在某些特殊情况下却可以起到四两拨千斤的作用。如指导糖尿病临床分型、预测B细胞功能衰竭、在高危人群中筛查I型糖尿病、预测治疗的效果等具有重要的临床应

用价值，它就是“糖尿病自身抗体筛查”。

市第一人民医院检验科免疫室开展的糖尿病自身抗体筛查项目主要有：谷氨酸脱羧酶抗体、胰岛素自身抗体、胰岛细胞自身抗体、酪氨酸磷酸酶抗体以及脂联素检测。这些检测项目不仅可以为临床糖尿病的分型提供可靠的依据，预测β细胞功能衰竭程度，更有意义的是，这些抗体的阳性率可以在高危人群中筛查出I型糖尿病。

有报道称“谷氨酸脱羧酶自身抗体+蛋白酪氨酸磷酸酶抗体+胰岛素自身抗体”三种抗体同时呈阳性的患者，5年内发展为I型糖尿病的概率为

100%，另有研究表明脂联素水平处于极低值时，发展为II型糖尿病的概率是健康对照组的9倍以上。

据悉，以往由于条件限制，该院糖尿病自身抗体筛查项目的开展只能通过第三方实验室合作，把需要检测的样本进行简单处理后送往郑州，导致检测结果来回调度时间在三个工作日左右。为进一步改善服务质量，该院针对此项目专门购置了检测设备，检验科组织人员通过与临床科室的充分沟通交流合作，目前该项目开展顺利，检测结果可以做到“当天做当天出”，大大提高了诊断的时效性和准确率，对临床治疗指导意义重大。

市疾控中心专家提醒：

慢性病防控人人都需要参与

本报讯（记者牛瑛瑛）数字显示，我国超过1.8亿老年人患有慢性病，患有一种及以上慢性病的比例高达75%。日前，市疾病预防控制中心专家提醒，慢性病防控非常重要，人人都需要参与。

专家提醒，慢性病病程长且病情迁延不愈，缺乏确切的传染性生物病因证据，病因复杂。常见的慢性病主要有心脑血管疾病、癌症、糖尿病、慢性呼吸系统疾病，其中心脑血管疾病包含高血压、脑卒中和冠心病。这类人需要长期服药，定期治疗，如果出现并发症，还需要更多的治疗、康复和护理。预防控制慢性病是全社会的共同责任，要做到政府

主导、多部门合作、全社会动员、人人参与。

慢性病受经济社会、生态环境、生活方式、遗传等多种因素影响。高血压、高血脂、高血糖、超重肥胖、吸烟、不健康饮食、缺乏运动、过量饮酒是慢性病的重要危险因素。坚持合理饮食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡的健康生活方式可以有效预防慢性病。

每个成年人都应知道自己的身高、体重、腰围、血压、血糖值，定期体检，尽早发现早期征兆，积极采取有效措施，降低慢性病患病风险。慢性病人应及时就诊，规范治疗，合理用药，预防并发症，提高生

活质量。

防治心脑血管疾病的重要措施是预防和控制高血压、高血脂等危险因素，及早发现冠心病和脑卒中的早期症状，及时治疗。

多数癌症是可以防治的，早发现、早诊断、早治疗是提高治疗效果、改善生活质量的重要手段。

糖尿病的治疗不仅要血糖控制达标，还要求血脂、血压正常或接近正常，保持正常体重，坚持血糖监测。避免使用烟草、减少室内外空气污染，是预防慢性呼吸系疾病发生、发展的关键。糖尿病的主要症状是“三多一少”，即多饮、多食、多

尿，少是指体重下降。另外，糖尿病还有皮肤瘙痒、视力模糊等急性代谢紊乱症状。糖尿病常见并发症包括卒中、心肌梗死、视网膜病变、糖尿病肾病、糖尿病足等，还可能进一步导致残疾或者死亡。40岁以上、超重肥胖、经常静坐、高血压、血脂异常、心脑血管疾病患者等是糖尿病的高危人群，建议接受糖尿病筛查。糖尿病是可以预防的，保持正常体重，从事有规律的体力活动，注重饮食健康，可降低患糖尿病风险。营养治疗、运动治疗、药物治疗、健康教育和血糖监测是糖尿病的五项综合治疗措施，自我血糖监测应在专业医生和护士的指导下开展。

市计生科所不孕不育诊治中心专家提醒：

别让不良生活习惯影响生育

本报讯（记者牛瑛瑛）孕育一个健康的孩子是每个家庭的期望，但是一些人生活习惯不健康，危及精子和卵子的质量，甚至造成流产和不孕。市计生科所不孕不育诊治中心医生刘伟娜说，备孕期间，夫妻双方要养成健康的生活方式，为孕育健康的孩子做好充分准备，不要让不良习惯影响生育能力。

生活中哪些不良因素会影响生育呢？据刘伟娜介绍，吸烟影响生育能力已是定论，吸烟影响男性精子数量和活力。由于烟草中含有致癌物，吸烟男性的精子畸形率和染色体异常的发生风险增高。孕妇吸烟或是被动吸烟也会增加早产、流产及胎儿畸形等风险。同样，酒精也会伤害生殖系统，抑制睾丸产生睾酮，引起男性性欲下降甚至勃起障碍。女性在备孕期间若长期饮酒，会损伤胎儿的神经系统，影响胎儿智力发育。因此

备孕的夫妻至少要戒烟戒酒3个月以上。同时，备孕的夫妻远离抽烟场合，避免吸二手烟。

肥胖及体重过轻均容易引起生育问题。体脂含量过低或者过高都会引起内分泌失调，从而造成女性不排卵，进而引起不孕。肥胖的男性精子发育会受到不良影响，出现少精及畸形精子。脂肪多的男性体温偏高，不利于精子生长。高温也会影响睾丸的生殖功能，备孕中的男性应避免接触高于体温的环境，少穿甚至不穿紧身衣裤。

刘伟娜说，除了上述因素，还有一些因素需要注意，例如工作及生活环境、工作压力及生活压力，自身心态、情绪等。怀孕需要夫妻双方的共同努力，因此备孕期间夫妻双方要调整生活方式。女性在备孕前3个月开始补充叶酸，男性备孕前3个月开始补充锌，夫妻双方要均衡饮食、良好睡眠、合理运动、保持心情愉悦。



儿童眼保健和视力检查工作培训班在市妇幼保健院开班

本报讯（记者牛瑛瑛）为改善学生近视高发、低龄化趋势，10月15日，市卫健委主办、市妇幼保健院承办的2019年0-6岁儿童眼保健和视力检查工作培训班开班。全市儿童眼保健和视力检查定点服务机构保健人员等100余人参加了培训。

国家卫生健康委员会的调查显示：截至2018年底，全国儿童青少年总体近视率为53.6%。近视防控工作非常艰巨。为此，教育部、国家卫生健康委员会、财政部等八部门印发了《综合防控儿童青少年近视实施方案》，国家卫生健康委员会办公厅印发了《做好0-6岁儿童眼保健和视力检查有关工作的通知》。

为加强我市儿童近视防控，做好0-6岁儿童眼保健和视力检查工作，市卫健委积极行动，决定举办儿童眼保健和视力检查

工作培训班，将承办任务交给了在我市率先建立儿童眼病诊治档案和有效防控体系、设备先进、实力雄厚的市妇幼保健院，并让市妇幼保健院儿童眼保健科担负起2019年全市0-6岁儿童眼保健和视力检查的指导、质控、培训等工作。

为把该项工作做好，市妇幼保健院委派医院保健部主任唐晓红和儿童眼保健科医生张彩虹、刘蕾赴郑州参加省级师资培训班，带回了儿童眼病防控的新标准、新技术等。

培训会上，市妇幼保健院儿童眼保健科针对《3-6岁儿童视力检查方法》《儿童眼保健技术规范解读及0-3岁儿童眼保健》《正常儿童眼部结构与视觉发育特点》《河南省妇幼健康管理平台0-6岁儿童视力筛查操作指南》等进行了详细讲解。

宝丰县人民医院开展扶贫工作

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员董文文）10月17日，宝丰县人民医院党委班子带领相关科室负责同志，深入到宝丰县前营乡张吴庄村开展扶贫工作。

当日，该院一行数人深入到前营乡张吴庄粉条加工厂及农户家中，了解农户生产、生活中的实际需求，为下一步拓宽销售渠道找思路、想办法。

据了解，宝丰县人民医院自分包前营乡张吴庄村后，院

党委班子多次深入贫困户家中了解情况，想群众之所想，急群众之所急，对困难户家的危房进行改造、建成两个文化健身广场，并长期承担村室及村上路灯的照明用电费用。

该院为贫困户专门开设了“爱心病房”。对住院贫困户提供一站式服务，开通绿色通道，实行先住院后付费、免收住院押金，最大限度地为群众的健康保驾护航。

推行公共场所卫生许可告知承诺制

经营者办理许可证“立等可取”

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员路易峰）按照以往日常工作流程，申请公共场所卫生许可证，材料准备齐全后，证件办下来最少也要10个工作日。日前，市卫生计生监督局相关负责人介绍，“告知承诺制”工作法实行以后，只需要现场填写承诺书、申请表，符合申请条件，办理许可证“立等可取”。

据市卫生计生监督局相关负责人介绍，今年4月17日，河南省卫生健康委员会为提升审批效率，优化审批服务，转变政府职能，依据《国务院关于在全国推开“证照分离”改革的通知》和《关于全面推开公共场所卫生许可告知承诺制改革的意见》等要求，制定并实施了《河南省公共场所卫生许可告知承诺制管理办法》。

办法所称的公共场所卫生许可告知承诺，是指申请人依法提出公共场所卫生许可申请，办理机关一次

告知审批条件和所需材料，申请人承诺符合审批条件并提交材料的，办理机关当场作出行政许可决定并发放《公共场所卫生许可证》。

申请人应承担的相关义务有：申请人应当充分了解办理机关告知的审批条件和材料要求，根据其公共场所的真实情况如实作出承诺并提交所需材料。作出不实承诺或不履行承诺事项的，应当承担相应的法律责任。申请人应当诚信守诺，在其公共场所达到法定条件前，不得开展公共场所经营活动。

记者了解到，告知承诺制是推进“放管服”改革的重要措施，简化了审批流程，缩短了审批时限，提高了行政效率，真正实现了从申请到领证“只跑一次”，让群众真正享受到便捷快捷的服务。

