

# 阅读，一场通往幸福的旅行

◆叶子

书籍是一粒小小的种子，当父母把阅读的种子撒在孩子的心田，并用耐心和陪伴去浇灌，小小的种子就会萌芽，焕发勃勃生机，长出智慧和开阔的视野。阅读，能给我们和孩子带来一段非常美好的亲子时光。对于孩子来说，养成阅读习惯是一生的财富。

阅读是终身的，学习也是终身的。我在儿子大头两岁时就开始了中文阅读启蒙。最初尝试了颇为流行的一套识字“神器”，我很快就发现单是一个个方块字，没有复杂场景的反复输入，孩子记住和遗忘的数量基本持平。培养孩子阅读兴趣和习惯这件事看来没有任何捷径可走，于是脚踏实地地开启了亲子阅读之旅。从最初的我读孩子听，慢慢过渡到我读一句孩子

读一句，再发展到我读一页孩子读一页，大头到幼儿园大班的时候就能实现自主阅读了，伴随着识字量和输入量的不断累积，大头的阅读兴趣也越来越浓厚，并在小学一年级就实现了从说到写的少量输出。

大头的中文阅读和英语阅读启蒙几乎是同步开始的，结果却大相径庭，其间走过的弯路如今看来都是收获。当时因为担心自己的水平有限、发音不标准，我把培养孩子英语阅读习惯的“重任”交给了培训机构，在价格不菲的培训机构学习了三年以后，我发现大头依然无法开口，不得不承认孩子这三年因为输入量非常有限依然还在语言的静默期。三年的时间我和孩子一起做了一道证明题，结论就是：

阅读的主战场，不是在学校，不是在培训机构，而是在家庭。培养孩子的阅读兴趣和习惯，家长有义不容辞的责任。家长应当引导、鼓励孩子独立阅读，其间亲子阅读的陪伴，分级阅读的平滑过渡，海量输入的积累缺一不可。

2018年9月，大头成为一名小学生。很庆幸他所在的小学也非常重视阅读，在一年级下学期的时候就成立了开心阅读社，而我因为在陪伴孩子亲子阅读中的那点经验成了学校社团课的老师。特别高兴的是在社团里遇到了一群认可阅读理念、重视家庭教育的家长，大家纷纷无私贡献自身资源，一起努力为孩子们创造一个爱读书、读好书的氛围。我们在每周一下午阅读课上和孩子们一起走

进书籍的世界，玩转阅读；曾经组队打卡少年儿童图书馆；一起参加魔法阿姨的新书签售会，在新书诵读会上孩子们勇敢上台朗诵；我们还一起参加公益捐书活动，为贫困地区的孩子送上一份爱心；孩子和家长们在分级阅读群里相互借书，分享好书和各种线上线下资源；孩子们在线上的虚拟班级里彼此带动，相互促进，越来越多的孩子参与到晨读队伍中；孩子们在不知不觉中就完成了数以千册计的中文书籍的阅读；我们还在世纪公园举办了第一次草坪颁奖典礼，是的，孩子们所有的努力都应该被看见！

我们所做的一切都是希望让孩子们感觉阅读不是为了完成老师布置的任务，不是为了应试而不得不走的那条

路，从最初的外部推动慢慢内化成了每个孩子融进血液当中的自律和对书籍的好奇和热爱。每当孩子们翻开一本书就会惊喜地发现无意中打开了通往世界的另一扇门，环顾四周还能发现一群小伙伴。

犹太人在孩子刚会说话时就开始教他们念书，当孩子刚懂事时，母亲就会将蜂蜜滴在书本上，让孩子去舔书上的蜂蜜，其用意是想告诉孩子：书本是甜的。犹太人并不是天生比其他种族的人聪明，只是因为这个民族非常重视知识。

阅读是成本最低而又性价比最高的事情。它让我们开阔视野，生出智慧，智慧是永恒的财富，它引导人通向幸福与成功，而且永不匮乏。



## 个人爱好是种文化

◆王蒙

在某些情况下，有没有个人的爱好对于调节自己的心理平衡也有很大的作用。有一点个人爱好，从中得到无限的乐趣，与除了专业或工作或政务再无其他兴趣的人的生活是大不一样的。前者比较能够调换自己的心情，能够遇到难办的事先放一放，等到自己变得冷静一点、从容一点、考虑得周密一点的时候再做决定或者反应。后者就会陷入一个兴奋而不能自拔，就会一味地紧张、急躁、气愤、为难、焦头烂额、忧心忡忡、心跳气短，直到精神崩溃。

个人爱好是一种休息，但又不仅是休息，而是一种对于健康的身心状态的追求。虽然世上有各种高明的与离奇的主张，有一点却并无异议：身心健康的时候，容易做出正确的选择，比较有效率，做任何事情容易到位，尤其是比较能看到自己的失误并随时加以调整。

个人爱好也是一种文化，没有爱好，不但可能有唱歌跳舞，也可能有哲学数学；不但可能有酒有时装有工艺品有首饰有收藏，也可能有诗有小说有戏剧有画有交响乐有天文学有逻辑学有电脑有数字化。

在国内国外我发现了一条规律，受过好一点的教育、文化素质高一点的人有更多的、广泛的与深入的、更像样的爱好。爱好塑造了他们的文化素质，反过来他们的文化素质也塑造了他们的高尚爱好、人生趣味。而没有受过应有的教育、在实践中又没有用心学习、相对素质差一点的人，则其爱好有点惨不忍睹，不但是不读书不看报，而且不听音乐不集邮不旅游不看展览不接触任何艺术品，不打球不看球不散步不游泳，他们最多是喝酒吃零食的珍稀动物，有的甚至则仅限爱好丑恶：黄、赌、毒。

## 没有白学的知识

◆罗振宇

有一次上课，一位人类学女老师给同学们看她的指甲，问好看吧？大家说好看。

女老师拿出一把指甲刀，把指甲剪下来，然后又给同学们看，大家就觉得这样挺恶心的。

老师说，指甲长在我手上，你们觉得好看，剪下来你们就觉得恶心。这说明了什么道理？

说明我们对一个东西的评价，并不完全是由这个东西本身决定的，而是和它的背景条件有关。我们研究人类学，就要学会理解同样的东西在不同的文化中意味着什么。

你看，经常有人会说，我大学学的课程后来工作都用不上，所以白学了。其实不然，所有的学科，都有它的底层逻辑。连人类学这种冷门学科，都会赋予你看待世界的不同方式。

天下没有白学的知识，只有我们没学会的底层逻辑。

### 公告

卫东区卫生健康委员会于2019年10月10日对黄伟作出了平卫医催[2019]9号的行政处罚决定履行《催告书》，因无法直接送达和邮寄送达，现予以公告送达，自公告之日起，经过60日即视为送达。催告书送达10日后，当事人仍不履行义务的，本机关将依法申请人民法院强制执行。

联系电话：0375—3653926

特此公告。

平遥市卫东区卫生健康委员会  
2019年10月18日

## 陈寅恪的恪

◆孙香我

今天看报，上面有一篇《陈寅恪的“恪”字该怎么读？》，洋洋洒洒四五千字，还排在版面的头条，我却懒得去看。

多年前就听说过，陈寅恪的恪应该念“却”音，当时我特地查了一下，发现字典上恪字只有一个“克”音，并无“却”音。既然如此，我就一直还是念“克”。然而那时在外面，念“却”几乎成了时髦，更有学问的表现，你要念“克”，就会被人家看成是没文化的。我也不管，我念我素，依旧陈寅“克”。

记得有一回逛一家小书店，老板是个年轻人，我问到陈寅“克”的书，他马上就回说陈寅“却”，虽没有点破我，但显然是在暗示我应该念“却”。我却不理他，故意依旧和他谈陈寅“克”说了好几回。等出了小书店，我忍不住笑起来，人家小老板心里一定会想，这个家伙不但没文化，还特别顽固呢。

后来又听说，陈寅恪自己也是念“克”的。而外面为什么会一阵风地叫起陈寅“却”，老早有文章谈过理由，好像是因为方言的读音不同什么的，我就一直没有兴趣去仔细查。而如今这阵风已刮过去好多年了，竟又有人写了几千字的大作，长篇大论地再来教我们“恪”字该怎么读，实在是没有多大意思。不管孔乙己说茴香豆的茴字有几种写法，我们就照字典上的去写总是没有错的。

一套《陈寅恪集》是很值得我们去品读寻味的，他的一句“独立之精神，自由之思想”，又尤其值得今日的读书人去向往与追求，而即便念“却”显得有学问，那个学问也没有了不得的，何足道哉。



### ■缠在一起

老公看着我放风筝的样子，感叹道：“都说婚姻就像放风筝，我就是你手里的风筝，不管飞得多高，线始终握在你的手里。”

我听了一阵得意，刚想开口夸老公，突然听到儿子喊：“妈，别走神了，快看你的风筝跟别人的风筝缠在一起了！”

### ■戒烟

男人和妻子在火锅店边吃边聊，正高兴时，有个少妇走过来，直视男人说：“我怀孕了。”

他妻子先是一愣，紧接着甩手给了男人两耳光，接着又拉又扯、连哭带闹，全火锅店的目光都聚集在他们身上。这时，少妇又幽幽地来了一句：“麻烦您把烟掐了，谢谢。”男人闻声捂着脸哭都哭不出来。

### ■问答

问：有没有这样的服务——同时在电脑和手机上运行，监视我的日程表、邮件、电话、短信和即时通讯，自动记录与每一个联系人的沟通呢？

答：有，你老婆。

天天来这么多小伙子，她咋还嫁不出去？



难题

于昌伟 作

## 岁月简语

◆宁白

参加一场夜大同学聚餐。邀者说，毕业三十多年，再不见，怕认不出来了。

餐桌上，小周劝菜敬酒，妙语连珠。老罗则沉稳平和，调侃戏谑。几十年的历练，造就了两个不同风格的成功人士。

在与两人分别单独交流的时候，我问了他们同一个问题：你现在成就了事业，几十年里，感受最深的是什么？或者，能让你成功的原因在哪里？

小周说：我做律师的几年里，处于理过多起企业家罪案，在我看来，他们有一个共同特点，就是自以为聪明，耍弄别人，没有诚信。所以，我做企业后，就深深记住，要以诚为本。他说这些时，我脑海里跳出上学时的小周，就是一个诚恳的形象。现在，理性与本性，融于一体。

老罗说得言简意赅：我总觉得，

排，除了毕业同学会上的你来我往，几乎没怎么聊过天。

岁月起伏，大道至简。这至简的箴言，总要在历经磨练后，才能获得。听到太多创业者的埋怨，市场复杂、竞争激烈、技术难度高、员工管理杂，最后，只是为自己找到一个失败的理由，用以自慰。小周、老罗言说

的潜台词是，在他们那里，这些都退而为其次了，他们克服的最大困难，是超越自己，挣脱自我。

我为两位同学的成功由衷地感到高兴。他们有了自己的事业，更获得了一张行走岁月的通行证。通行证上写的是“诚”与“利他”。这张通行证，还可以传代。

“诚”与“利他”，在白纸上随处可碰到，大家三言两语就能聊起话来，大家三言两语就能聊起话来，大家三言两语就能聊起话来。

小周与老罗口中的这三个字，是摸爬滚打的艰辛乃至痛苦中的实践认知，又有着同学语汇的非“装饰性”，便显得真切、坦诚。于是，分别的时候，我对他们说，以后，我要上门，挖挖你们这些话背后隐藏着的故事。

他们不置可否，笑容里反映出的是：老同学有点小做大。

## 尽情享受“一人红利”

◆陆宇婷



慢生活不是磨蹭，更不是懒惰，而是让速度的指标撤退，让生活变得更细致。——“慢生活”发起人卡尔·霍诺

年逾不惑，不文不武，不知算什么；时已无多，无欲无求，无非是这样。——作家倪匡40岁那年给自己撰写的寿联

肉体是每个人的神殿，不管里面供奉的是什么，都应该好好保持它的强韧、美丽和清洁。一个人的堕落，从放弃身材开始。——作家村上春树

出言有尺，嬉闹有度，做事有余，说话有德。——做人的尺度

作家这辈子最开心的事，就是面前有一张空白的纸在等着你。作家这辈子最害怕的事，还是面前有一张空白的纸在等着你。——作家J.K.罗琳

痛苦是财富，这话不对。痛苦就是痛苦，对痛苦思考才是财富。——柴静

“知识只是力量，良知才是方向。”一个人没有知识可以被宽容，但如果没良知，就不行。——语出学者鲍鹏山。

贫穷可以是端庄自如，农夫渔耕，士人隐居，搭桥建屋，一切井然有序，天清地远。在失去了价值观的支撑之后，贫穷所剩余的就只有饥饿和不安、野心和欲望。——安妮宝贝

一个人来到甜品站，光明正大地点份第二个半价的甜筒，既可以“左拥右抱，天下我有”；一个人看电影，想什么时候去就什么时候去，该哭哭，该笑笑，毫无顾忌地融入剧情；想出门就出门，想宅在家看剧，就看它个天昏地暗……

长假生活本该丰富多彩，但似乎不少人被单身限制了想象力，觉得很多事情不适合一个人做。可是，亲爱的朋友，你可知道这正是挖掘“一人红利”的大好时机——

一个人制订计划，撇去了多人活动中的各方妥协，完全根据自己的想法，自由自在地安排行程。假期则是充分享受这种“一人红利”的最佳时机之一，有大把时光供你安置，大堆活动准备你出场。

平日工作学习甚是耗费精力，好不容易等到放假，一人宅在家里，可以毫无顾虑地切换频道，从高速运转的都市生活中抽离，瘫在家里“让大脑放空”，进行一场和自己的对话。

品味一份慢节奏的悠闲或许可以从一顿精致的晚餐开始。程序员小周平时工作繁忙，回到家已经没什么精力开伙。但是每遇假期，哪怕只有一个人，也会制定一份菜谱，抽出一天的时间烹制大餐。“这时候，所有的注意力都放在菜上，和平时绞尽脑汁比起来就像是度假一般，很放松，让人恢复元气。”

读书、画画、练字、学乐器也是“一人生活”人士的高票选择。自称“单身喵·金融汪”的小鹿对这四项目活动雨露均沾。平时每个月会读五本左右的书；在《秘密花园》带火了涂色以后，自己买齐了彩铅、色卡、画板等

工具，跟着教材入门了彩铅画，作品效果和教材所差无几；小鹿从小喜欢音乐，但是儿时没有机会学习，她工作以后报了成人钢琴课程，学会了最基本的弹奏。

精彩纷呈的大千世界，两个人、一群人去感受，当然开心热闹，但如果假期时，突然有机会一个人去体会，也别有情趣。所谓独处之中，世界更大。一个人过节并不仅仅意味着孤独寂寞。

暖暖平时就喜欢一个人逛街，假期则是她出没各大商场的活跃期：“不论单身还是非单身，我都享受自己逛街的自由，看到什么就走进店里去试，不喜欢就转身离开，十分自由轻松，不用顾虑男朋友会无聊，女朋友的兴趣点在哪里。”

有时候，一个人度假，也意味着我们有更多的自由和机会接触世界，融入不同的人群。

杰航是一个背包客，每到假期就到处飞。她在途中遇到过很多有趣的小伙伴。暑假在吐鲁番游玩的时候，收获了十来来自世界各地的“驴友”，有来自比利时的女生，来自日本的家庭主妇，还有搭车旅行的新加坡夫妇……“短短几天，我们已交换了不同世界的故事”。

来京独自打拼的安娜，自称是个“狂野的北漂”。每逢节假日，爱好户外的她就会背上登山包，在城市周边的山上徒步。而每次出行，往往都会碰到同路人，大家三言两语就能聊起来，几次相遇之后，发展成了互相“约山”的朋友，再徒步旅行，就会一路了。