

妙手仁心，点亮光明世界

——记市第一人民医院眼科医院(平顶山眼科医院)

“一次手术，解决两大难题。市第一人民医院(以下简称市一院)眼科医院的技术和省里不相上下。”这句由衷的感叹来自卫东区眼病患者赵女士(化名)。因为左眼青光眼发作，69岁的赵女士在医院检查时发现，自己的双眼已患白内障多年。

白内障合并青光眼，两大眼疾给治疗带来了难题。赵女士在家人的陪同下跑遍了省里多家医院。最终，她选择了市一院眼科医院，也就是平顶山眼科医院。在该院，专家通过青光眼、白内障联合手术，一次性为她治疗了两大眼疾。

10月12日，笔者获悉，赵女士的手术非常顺利，即将康复出院。

妙手仁心，护航百姓眼睛健康

像赵女士这样的联合手术，已在市一院眼科医院开展数年，技术趋于完善。一次手术，要同时完成白内障摘除、人工晶体植入以及青光眼小梁切除术，这对手术操作的要求非常高，在眼科专业上属于四级手术。

市一院眼科医院在学科带头人李湧的业务引领下，在全市首批开展此类复杂

性眼科手术。这不仅解除了患者二期、甚至三期手术的痛苦，还让众多患者足不出户即可获得治疗。

在复杂的眼科疾病治疗中，该眼科医院的技术水平一直遥遥领先。近年来，该院在难治性青光眼(如因眼底出血发生新生血管性青光眼)、糖尿病眼底出血等疾病的治疗中取得了新进展，使多例被宣告需摘除眼球的患者保留了眼球，回归光明世界。

今年上半年，52岁的新华区患者韩先生(化名)与眼科医院结下了深厚的感情。因曾接受角膜移植手术，韩先生近来出现眼睛干涩、畏光、灼痛、敏感。他跑遍了省内外多家医院，均被告知需要摘除眼球。回到本市后，他找到市一院眼科医院李湧，准备接受眼球摘除手术。

李湧带领团队对韩先生进行会诊后，判断他为睑板腺功能障碍导致眼表病变，这也是干眼症的发病基础。经过反复权衡和分析，李湧建议他推迟眼球摘除手术，先进行干眼治疗，观察疗效。

为期一周的睑板腺按摩，配合雾化和局部药物治疗，韩先生的症状竟然奇迹般得到缓解。持续治疗三周后，干涩、畏光、

灼痛等症状基本消失，视力也恢复到了0.2。这样的治疗结果让韩先生喜出望外，更让他与眼科医院专家团队结下了不同寻常的感情。

热心公益 助力百姓“光明”事业

专心、专注，精心、精准，秉承医疗规范、打造服务品质，是眼科医院建院的宗旨。强大的综合实力，让市一院眼科医院在着眼于专科技术发展的同时，更关注百姓的“光明”事业。

多年来，眼科医院开展了多项公益活动。从青少年的爱眼护眼工程，到老年人的视力健康，他们打造了全方位、多角度的全民光明公益活动。

近年来，市一院眼科医院多次开展“光明行动”，该院专家走进我市多个社区卫生服务站，并前往叶县、鲁山县、宝丰县、郟县等基层群众最需要的地方，开展大型义诊、宣教、学术讲座活动，为百姓送去健康福利。

专业细化，点亮光明世界

如今的眼科医院，已成为独立建院、设备先进、人才济济的特色专科医院。该

院下设青光眼白内障组、角膜病组、斜视弱视组、准分子激光治疗中心、白内障超声乳化治疗中心、视光学及弱视治疗中心、眼底病治疗中心等。同时，他们定期邀请国内权威专家坐诊，形成了引领全市专病技术发展的学科队伍。

市一院眼科医院注重高素质人才的培养。他们派医生先后到北京301医院、北京协和医院、广州中山眼科中心、上海复旦大学附属眼耳鼻喉医院、第四军医大学附属医院、天津眼科医院及河南省眼科研究所等地进修学习。

如今，该眼科医院团队与国内各大医院同步开展高精技术，如25G玻璃体切割手术治疗早期的眼底出血、显微镜直视下视网膜脱离复位术、角膜移植术、青光眼的复合小梁切除术、复杂的垂直性斜视矫正术和白内障超声乳化术等。通过专业细化，不断精进技术，该眼科医院成为鹰城当之无愧的眼科引领者，为众多患者点亮光明世界。(李莹)



市第五人民医院血液净化中心：

加快专科建设 推进慈善救助

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员李涛)记者10月15日获悉，自2013年正式被河南省原卫生厅批准实施血液净化业务后，市第五人民医院血液净化中心已让多名肾病患者受益。

该中心使用面积1000平方米，按30个透析单元规模建设。首批配备有国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血透机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。该中心布局合理、宽敞明亮、温馨舒适；透析设备先进、医疗技术精湛；患者分机透析，避免交叉感染；环境舒适优雅，服务优质高效；透析费用合理，临床效果令人满意。该中心还提供有家属休息区、冷暖空调、

液晶电视、营养午餐等。

多年来，该院一直探索“小综合大专科”的发展思路。2012年初，中华慈善总会国际交流中心发起了“中慈血液透析中心”慈善捐助项目，并得到了中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大力支持。该项目旨在在全国地市级以上地区建立血液透析中心，救助当地肾病患者。经上级审核，市五院有幸成为我市唯一的血液透析爱心慈善救助定点医院。

该院采用多种形式积极宣传爱心慈善救助项目。他们以慈善事业为平台，加强与省、市慈善总会沟通交流，加快“血液透析”专科建设步伐。同时他们继续推进血液透析爱心慈善救助项目，推行血液透析“爱心双百”慈善救助活动。

市中医院中医专家为市民义诊

本报讯(记者牛瑛瑛)10月13日，“信中医、爱中医、学中医”大型义诊活动在市区鹰城广场举行。市中医院作为我市唯一一家三级甲等中医院，是此次义诊活动的主要单位之一。

传承中医国粹，传播优秀文化。市中医院脑病科、脾胃肝胆科、神经外科、儿科、普外科、妇产科、治未病中心等省市级权威学科纷纷加入此次义诊队伍，为市民提供了免费与专家面对面的服务。

上午8时，义诊专家在做准备工作时，活动现场已经围满了前来咨询的市民。市民或是向中医专家问诊咨询，或是跟专家学习养生方法。

家住长青路的王女士表示，现场听了专家讲解的秋季养生方法，收获颇多，这次活动让她在家

门口就享受到了“简、便、验、廉”的中医药健康服务。

义诊专家全程坐诊，他们为前来问诊的市民进行了“望、闻、问、切”诊断，并讲解基层常见病、慢性病的中医防治方法，开展中医体质辨识等一系列中医药服务，为百姓解决健康问题。

不少市民表示，希望以后能多举办这样的活动，不仅让大家养成具有中国特色的健康生活习惯，还能让孩子了解更多的传统文化。

据了解，此次活动专家团队阵容强大，董子强、陶奕印、李兴永、李君、唐云华、李晓丽、王晓聪、冯树贵、贺建功、孙秋峰等十余位知名专家组成的义诊团队，为广大市民提供了权威性的义诊服务。

市抗癌防癌协会泌尿肿瘤专业委员会第一次会员代表大会在总医院召开

本报讯(记者牛瑛瑛)记者昨日获悉，10月12日，在省抗癌协会泌尿肿瘤专业委员会的大力支持下，市抗癌防癌协会及广大从事泌尿肿瘤专业的医务工作者积极筹备，市抗癌防癌协会泌尿肿瘤专业委员会第一次会员代表大会在平煤神马医疗集团总医院召开。

据总医院泌尿外科相关负责人介绍，来自全市泌尿肿瘤专业以及泌尿外科专业相关从业人员共计

200余人参加了此次大会。大会邀请了国内泌尿外科专业权威专家与会，并就“腹腔镜手术常见并发症及处理”“肾癌手术问题探讨”“新医保形势下肾癌靶向药物选择”“男性下尿路症状的规范化治疗”“BPH术中性功能及射精功能的保护”等前沿学术课题进行了学术分享。

市抗癌防癌协会泌尿肿瘤专业委员会第一次会员代表大会的召开标志着我市泌尿肿瘤防治工作进入了一个新的阶段。

友谊皮肤科门诊部专家提醒：

综合防治远离银屑病

本报讯(记者牛瑛瑛)银屑病是在遗传的基础上由一些因素诱发的疾病。从日常生活中来说，有很多生活方式因素影响着银屑病的发生和复发。记者就此请友谊皮肤科门诊部负责人、副主任医师贾世钢来谈谈这一问题。

贾世钢说，在健康生活方式的基础上结合合适的药物治疗以及正确的预防意识，能够降低银屑病的发病和复发概率。银屑病虽然是遗传性疾病，但并不是一定会发病，这种疾病的加重和减轻和个人生活习惯有很大的关系。要治疗银屑病，最好保持良好的精神状态，所以家人要共同营造一个健康的生活环境和精神环境。另外，熬夜、不合理饮食、抽烟等不良生活方式对于银屑病的治疗都是不利的，因此提倡健康生活、规律作息、适当运动。

赴豫西革命纪念馆开展参观学习

鲁山县人民医院 扎实开展主题教育

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员刘海军)10月10日，鲁山县人民医院党委组织党员干部赴豫西革命纪念馆开展参观学习。

为扎实开展“不忘初心、牢记使命”主题教育，该院80余名党员到爱国主义教育基地——豫西革命纪念馆，重温入党誓词，增强党性观念，加强党性修养。大家在讲解员的引导下，参观了邓小平同志在鲁山、红二十五军长征途经鲁山以及抗日战争、解放战争时期鲁山的革命活动等图片展。

当日，全体党员又集中观看了《我和我的祖国》影片。观影后大家纷纷表示要珍惜和守护来之不易的幸福，不忘初心，砥砺前行。

“此次活动是我院扎实开展‘不忘初心、牢记使命’主题教育的一项举措。以老一辈无产阶级革命先辈为榜样，学习和继承他们崇高的精神风范与爱国情怀，激励全院党员干部以奋发有为的精神状态和更加饱满的工作热情，为我县医疗事业发展贡献力量。”院党委副书记、院长温玉珍说。



关节炎日开展义诊

10月12日是世界关节炎日。当日上午，市第一人民医院门诊一楼大厅，关节骨病科多名专家在进行爱心义诊。赵毅 摄

市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒：

明确不孕病因 采取针对性治疗

本报讯(记者牛瑛瑛)张女士今年31岁，结婚5年，因婚后夫妻俩忙于事业，没顾上要孩子。去年，他们正式把孩子提上了日程，结果肚子却一直迟迟没有动静。近日，夫妻俩来到市计生科研所不孕不育诊治中心咨询了段雪娇医生。段雪娇提醒，患有不孕症者应查明病因，采取针对性治疗。

阴道因素：阴道闭锁、阴道中隔、各类阴道炎，都会影响精子活力导致不孕。宫颈因素：宫颈狭窄、息肉、肿瘤、粘连、糜烂等。子宫因素：先天性无子宫、幼稚型子宫、无宫腔实质性子宫、子宫后位或严重后屈、子宫内膜炎、宫腔粘连。输卵管因素：输卵管过长或狭窄，输卵管炎症引起管腔闭塞、积水或粘连。卵巢因素：卵泡发育不全、不能排卵并形成黄体、卵巢早衰、多囊性卵巢、卵巢肿瘤等。内分泌因素：下丘脑发育不全或下丘脑周期中枢成熟延迟，表现为无排卵

月经、闭经或黄体功能失调。全身性因素：营养障碍、代谢性疾病、慢性消耗性疾病、单纯性肥胖等。精神及其他因素：植物性神经系统功能失调、环境性闭经、神经性厌食、免疫性不孕及血型不合等。

“由于引起女性不孕的病因较多，因此治疗的关键在于明确诊断病因，有针对性地治疗。夫妻俩不能盲目相信偏方，也不要盲目进补，应在专业医生的指导下进行合理治疗。”段雪娇提醒道。



生命如歌 春夏秋冬唱妇幼

——献给市妇幼保健院四十华诞

肖向红

四十华诞的春天醉美在妇幼家园 绿树迎风，春花浪漫 待产的孕如像美丽的企鹅 天使们用青春坚守在“生产”前线 呵护每个即将面世的精灵平安康健 携手千万家庭聆听春的声音 领略生命的春天 四十华诞的盛夏壮美在妇幼家园 夏日明媚 绿荫成荫 导医志愿者灿烂笑颜 使患者病痛瞬间衰减 医护精湛技术、热情服务 使患者信心重建 夏雨骤降，雷鸣闪电，霎时天昏地暗 这正像危重孕产妇、新生儿、患者的抢救画面 天使们战斗在生和死的边缘

冲峰在血与泪之间 绿色通道、多科协作、昼夜抢救 几番在重症病房、产房、手术台上演 历经暴风雨严峻考验 最终给无数家庭交出了一份“报喜”的答卷 四十华诞的硕果结满妇幼家园 春华秋实，鹰城誉满 四十年风雨历程 凝结了几代妇幼人的心血 滋润了鹰城万家心田 爱婴医院、省十佳妇幼保健院、三级妇幼保健院…… 一块块古铜色匾额， 写满了道不尽的豪迈与情缘 如妇人仍然谦虚谨慎，埋头苦干 一如那沉向低头的谷穗一般

四十华诞的雪莲开在妇幼家园 雪莲花香，情满人间 街头救病人、送医下乡、健康扶贫、为贫困患者全院捐款…… 手挽手站成一棵树，并肩立成一排伞 为无数患者撑起一片天 如妇人如雪莲，心灵圣洁如雪山 如妇人如雪莲，生命如歌 建设中国特色社会主义的号角里

如妇人团结一致向前看 撸起袖子加油干 三级妇幼保健院的辛酸与甘美 已成历史的辉煌 创三级甲等妇幼保健院的战鼓 已经声声震天 高高举起中国梦的火炬 正满怀信心书写壮丽新篇章

庆祝市妇幼保健院建院四十周年

“道不尽的深情——我与市妇幼保健院的情缘”有奖征文 征文邮箱：pdsfyzw@163.com 征文截止时间：9月15日



市妇幼保健院开展“做文明有礼鹰城人”系列活动

10月11日，市妇幼保健院结合“不忘初心、牢记使命”主题教育，组织医院干部职工开展“做文明有礼鹰城人”宣誓，签订“做文明有礼鹰城人”承诺书等系列活动。据该院相关负责人介绍，此

次号召全院干部职工以实际行动踊跃参与文明城市创建，深化“公民道德大讲堂”和“文明礼仪讲堂”等活动，争做“文明有礼鹰城人”“文明有礼妇幼人”。图为宣誓现场。 薛文涵 摄



新华区人民医院开展镇痛周义诊活动

10月14日“世界镇痛日”，10月14日—18日是“中国镇痛周”，今年又是“世界抗痛年”。为给疼痛患者带来更大便利，“中国镇痛

周”期间新华区人民医院疼痛二科在该院门诊大厅举行义诊活动，并为患者免费普及疼痛健康知识。图为义诊现场。 牛瑛瑛 摄