市第一人民医院呼吸内科致力于规范化专业发展——

打造区域呼吸学科典范

9月20日下午，笔者走进位于市第一人民医院（以下简称市一院）3号楼的呼吸内科病房，虽然天气尚未转凉，但是病人仍然很多。见到科室主任李建会后，他的一席话揭开了呼吸学科专业的面纱，也解答了病人增多的原因。

李建会介绍，随着居民健康意识的增强，很多慢性呼吸系统疾病患者，如慢阻肺、哮喘等病人更加注重预防和疾病管理，治疗依从性提升，患者定期随访复查、规范化治疗，生活质量明显提升。

构建慢性呼吸系统疾病的规范化治疗模式

慢性阻塞性肺疾病、哮喘等是慢性呼吸系统疾病，虽然发病率高，但因疾病治疗进展较慢，难以像高血压、糖尿病等引起居民的足够重视。

多年来，市一院致力于从学科专业人员内部以及义诊宣教等加强慢性呼吸系统疾病的科学普及。今年10月，市一院呼吸内科在全市首家加入中国哮喘联盟，成为哮喘专病门诊建设和推广项目单位。这对推动我市哮喘病规范化治疗，加强病人教育，促进同质化和个体化诊疗综合发展有重要意义。随着吸入性药物治疗的临床广泛应用，越来越多的慢性呼吸系统疾病患者从规范化治疗中获益。

病人的依从性越来越高，科室随之构建起引导规范化治疗的病人管理模式，加强出入院病人的宣教和随访，不仅让患者增强重视疾病的意识，更有效防范了危急重症呼吸系统疾病的发生率，护卫了百姓的生命安全。

紧跟医学前沿打造肺癌精准诊疗

去年10月，市一院采用了被誉为“CT界的智慧科技”人工智能技术，其名为“AI智能肺结节筛查系统”。它可在数秒内读完患者的胸部CT片，并对可疑部位进行自动标注。截至目前，人工智能和低剂量CT筛查肺结节患者4000多人次，为早期肺癌的筛查奠定了重要基础。

“肺结节是肺癌的‘信号灯’。”李建会介绍，过去筛查肺结节全靠医生用眼睛，平均一个医生每天看上百个病人、近2万幅CT影像图片，如果还需对比病人既往影像资料，分析量惊人。AI智能肺结节筛查系统与放射科医生的携手作战，可以快速精准地追踪病灶，5毫米以上的肺结节都可以被发现。肺结节的辨识率高达95%，真正实现了临床中肺癌的早筛查、早诊断，为早治疗提供了依据，对肺癌的治疗意义非凡。

除了诊断系统的前沿化发展，市一院呼吸内科在肺癌的靶向治疗方面也走在全市前列。众多患者通过靶向药物治疗以及免疫治疗等综合精准治疗，减小了癌症治疗的副作用，提高了生活质量、延长了生命，很多患者重新回归了正常生活。

在药物精准治疗的基础上，呼吸内科与医学影像科、病理科等多学科联合开展了肺癌穿刺活检、恶性肿瘤的碘125粒子植入术、恶性肿瘤的射频微波消融术等，多学科的优化组合达到了1+1>2的效果，使癌症患者避免走弯路，在第一时间明确诊断，获得最适宜的诊疗。

打造百姓信赖的呼吸学科

作为我市呼吸内科质量控制中心，市一院呼吸内科多年来致力于规范化专业发展，现如今，科室人才梯队合理，拥有主任医师2位、副主任医师3位、主治医师3位。科室拥有病床49张，年收治病人3000余人次，为鹰城及周边百姓的健康起到了重要的护航作用。

科室在无创呼吸机辅助通气治疗方面持续推进常规化诊疗，有效减少了气管插管抢救的患者数量。科室设置的肺动能室、血气分析室、支气管镜检查室等，以专业化诊疗为百姓的疾病诊断和治疗提供更细化的服务。下一步，科室将着力点放在重症呼吸内科建设中，通过建立重症监护病房，加强学科培养，帮助危重病人打通生命通道，全力护航百姓健康。 （李莹）

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

有些不孕患者需做子宫输卵管造影检查

本报讯（记者牛瑛瑛）在不孕不育诊治过程中，医生会根据病情要求患者做子宫输卵管造影检查，但总有一少部分人嫌麻烦、怕疼，不愿意做。近日，记者就此采访了市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜。

据刘伟娜介绍，子宫输卵管造影是用来检查输卵管通畅与否的一种检测方法，是通过导管向宫腔及输卵管注入造影剂，根据造影剂在输卵管及盆腔内的显影情况来了解输卵管是否通畅、阻塞部位及宫腔情况、位置、大小形态、有无畸形或病变部位、范围等的一种X线检查手段，对追查阻塞原因及了解子宫畸形有很大帮助。相对于输卵管通液，子宫输卵管造影更加精准，并且偶尔可使轻度输卵管阻塞通畅继而受孕，对输卵管有轻度治疗作用。

刘伟娜说，该中心每年做该项检查近2000例，绝大多数患者无明显不适和痛苦。有的患者因为碘过敏，或者担心用碘油造影后需要避孕3个月才可试孕，因此对子宫输卵管造影检查比较排斥。对此，该中心采用免皮试碘水造影，不用考虑碘过敏问题，在输卵管通畅的情况下，隔月就能试孕，而且当天检查，当天出结果。

哪些不孕患者需要做子宫输卵管造影检查呢？刘伟娜说，一是平素监测卵泡发育尚可，男方精液正常，试孕3个月及3个月以上仍未孕者；二是原发不育或继发不育需要检查输卵管是否通畅者；三是输卵管造口或成形术后需要验证输卵管是否通畅者；四是对输卵管结扎后欲再通，必须了解子宫输卵管情况以决定是否能做手术者；五是怀疑子宫输卵管有畸形者。

刘伟娜提醒，有急性生殖道炎症、急性或严重的全身性疾病，处于月经期、子宫出血、停经尚未排除妊娠或在本周期内有宫腔操作手术的不可进行子宫输卵管造影检查。另外，接受子宫输卵管造影检查还需要注意以下事项：检查应在月经干净后3-7天进行；无急性或亚急性盆腔炎，体温正常；白带检查阴道无滴虫或霉菌感染；造影前3天及造影后2周内禁止性生活及盆浴，以防感染。

中国妇儿介入联盟理事单位落户总医院

本报讯（记者牛瑛瑛）近日，由广州市妇女儿童医疗中心、郑州大学第一附属医院、上海交通大学附属新华医院等9家国家级医疗中心联合发起成立的中国妇儿介入联盟大会在广州召开，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）通过该联盟组织审核，顺利成为联盟理事单位。

据总医院介入科主任朱培欣介绍，该联盟的成立旨在规范妇儿介入领域的规范化诊治，总医院加入联盟也是为了促进总医院妇产科学、影像学及血管介入技术的合作和资源共享，带动平顶山地区妇儿介入事业的发展。加入联盟后医院将进一步依托联盟平台优势，推广妇儿介入技术在临床的普及。

朱培欣说，妇儿介入包括：妇科疾病，如子宫腺肌症、子宫肌瘤、宫颈癌、子宫癌等；产科疾病，如瘢痕妊娠、异位妊娠引起的出血、产后大出血等；生殖医学，如输卵管堵塞引起的不孕、输卵管堵塞术（输卵管远端积水造成人工胚胎受孕不能着床）；儿科疾病，如血管瘤及血管畸形的硬化治疗等。

总医院作为全市最早开展妇儿介入治疗的医院，其精湛的介入技术护航了众多女性和儿童的健康。科室通过子宫动脉的栓塞挽救了无数个女性的生命，维护了子宫的完整；对于胎盘植入或前置性胎盘，科室率先在平顶山市区开展双侧髂内动脉球囊预置，大大减少了生产术中的失血量；输卵管开通术让介入科医生成了“送子观音”。科室具备专业的人才团队，稳定扎实地推进妇儿介入治疗和健康宣教等工作，为全市妇儿介入专业发展作出了重要贡献。

街头义诊

9月20日，市第一人民医院医护人员在鹰城广场为市民义诊。

为了宣传普及健康生活相关知识，市第一人民医院当日组织医护人员在鹰城广场为市民义诊，并宣传秋季防病相关知识。

本报记者 姜涛 摄

叶县卫生计生监督所开展预防近视矫正专项监督检查

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员路易峰）为贯彻落实国家卫生健康委《关于进一步规范儿童青少年近视矫正工作切实加强监管的通知》要求，叶县卫生计生监督所于近日组织卫生监督人员对辖区医疗机构开展青少年预防近视矫正专项监督检查。

此次行动重点检查内容有：依法严厉打击无《医疗机构执业许可证》的机构和无医师执业证书的人员擅自开展眼科医疗服务行为；督促医疗机构严格按照国家卫生健康委发布的《近视防治指南》等要求规范开展青少年近视矫正行为，规范眼视光医疗器械使用行为，严禁虚假、夸大宣传，对存在的违法行为依法严肃查处；查处假冒中医医疗机构或医务人员宣传虚假中医治疗近视矫正疗效的非法行为，严厉打击假借中医近视防控技术欺骗群众、损害群众利益的机构和人员。

截至目前，该所共出动卫生监督执法人员30余人次、执法车辆4台次，其中叶县光明医院、叶县中医院、叶县人民医院等医疗机构均未发现违规违法医疗行为，发现一家诊疗场所无证行医且有假借配镜欺骗、诱使消费者接受违规诊疗，谋取不正当利益的行为，卫生监督执法人员现场将其查处并予以取缔。

该所相关负责人表示，下一步将继续加大监督检查力度，与媒体宣传相结合，坚决打击青少年近视矫正违法违规行为，切实维护群众合法权益，守护人民群众健康安全。

卫生监督你知道

市中医院妇产科精湛技术为高龄产妇成功保胎

本报讯（记者牛瑛瑛）近日，怀孕4个月的晓晓（化名）特别高兴，孕期检查各项指标都正常。对她来说这个宝宝来得不太容易，之前曾有过数次复发性流产的她，一度对做妈妈失去了信心。

晓晓说，她和丈夫婚后很快便怀上了宝宝，但不久就流产了。在经历了四次流产后，夫妻俩才明白这是复发性流产，需要治疗。

在别人介绍下，她来到了市中医院妇产科。医生说，复发性流产病因复杂，既可能是单一因素导致流产，也可能是混杂的多种因素导致流产，与遗传异常、生殖道畸形、感染性疾病、内分泌失调、免疫紊乱、获得性或遗传性血栓形成倾向、环境因素、生活习惯、营养因素、心理因素、药物因素、男性因素等有关，甚至有部分患者病因未明。

对复发性流产有了初步了解后，晓晓接受了详细检查并明白了复发性流产的原因：抗磷脂综合征导致凝血功能改变，再加上自身免疫性疾病，这才导致怀孕后一次次流产。确诊后，她开始在市中医院采用中西医结合的方法进行备孕治疗。经过系统科学的保胎治疗，各项指标密切监测、针对性中医穴位贴敷、口服中药整体调理，今年5月，各项指标正常后，医生给予晓晓针对性促排卵后，使其成功怀孕。怀孕初期，晓晓又按照医生的嘱咐，针对性服用中药进行调理，胎儿发育良好。如今，已经孕中期的她基本不用担心再次流产，沉浸在将要做妈妈的喜悦中。

市中医院妇产科主任孙秋峰说，二孩政策带来了新一轮生育潮，但很多女性历经千辛万苦怀上孩子，却又无缘无故地“流失”了，有的女性甚至反复流产、胚胎停育，这对女性及家庭来说都是不小的打击。如何做到准确恰当、不失时机使用保胎药物和保胎方法保住孩子，成为当务之急。

孙秋峰介绍说，该科推出的精准保胎需要中西医结合的优势互补，科室在30多年中医特色诊疗的基础上，通过把中医药免疫调节理论、治未病理论和生殖内分泌免疫等新技术三者有机结合，发挥中医“预培其损”的优势，为患者制定有针对性、个性化的保胎方案，力争做到精准诊断和精准保胎。丰富的临床经验、检验技术，加上科室在精准保胎方面的积淀，将为广大育龄妇女尤其是反复流产、胚胎停育的女性带来成功孕育的希望，造福更多的生育障碍家庭。

鲁山县人民医院义诊服务队进乡村

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员刘海军）为突出行业优势，助力脱贫攻坚，鲁山县人民医院于9月19日组织健康扶贫专家服务队一行十余人，走进该县辛集乡柴庄村开展下乡义诊活动。

活动期间，各位医疗专家与当地群众亲切交流，在现场开展常见病、慢性病的咨询、初步筛查、诊疗和一般治疗，普及医学常识和健康知识等，免费为近150位群众提供了健康服务。医务人员的热情服务得到了乡亲们的赞扬。

耳鼻喉科医生的叮咛

沉默的时候，记忆往往让思绪飞得很远，很多事情总令人难以忘怀，譬如成长的点滴、收获的喜悦，还有历久弥新的感动。

前年8月，我在家里哄着不满周岁的二娃睡觉，六岁的女儿彤彤跟小朋友们在楼下玩耍。迷迷糊糊中，忽然听见急促的敲门声，开门一看，是女儿哭着回来了。原来是她在楼下用粉笔画画的时候，不小心将一小块粉笔塞到了鼻孔里，怎么也弄不出来，这可把我吓坏了，万一吸进气管里怎么办？

焦虑中，我再三嘱咐女儿不要用鼻子喘气，必须用嘴呼吸。我匆匆忙忙抱着二娃，领着女儿搭上一辆出租车去了市妇幼保健院。因为当时女儿的鼻子已经开始出血，我的心也非常忐忑。跟耳鼻喉科大夫说明情况后，大夫立刻采取了急救措施，还没等我去缴费，几分钟时间就把女儿鼻孔里的粉笔弄了出来。

女儿破涕为笑，我一直提在嗓子眼的心也慢慢放了下来。听女儿说是大夫用什么工具把鼻孔轻轻撑开，一下子就把粉笔弄出来了。这时候，大夫用非常“责备”的口气说我：“你这当妈的，差点出大问题！你是怎么看孩子的，要真是出了差错，后悔都来不及。”万般自责让我无地自容。

大夫看我领着两个孩子，就安排一个医务人员帮我去缴费，随后又帮我叫来一辆出租车。临走时，大夫再三嘱咐我应该注意哪些小东西不要让孩子玩，再忙再累也要看好孩子，否则酿成大错无法弥补。

带着大夫的深深“责备”和叮咛，我步履轻松地离开了市妇幼保健院。除了那个大夫，大概没有人能够了解我内心曾经有过怎样的害怕与波澜。

感谢你们，市妇幼保健院的医务人员，你们用实际行动诠释了神圣的使命。

（张海云）

健康体检科：细节体现医德

市妇幼保健院是全市妇幼卫生工作中心，也是一个现代化地市级妇幼保健机构，成立40年以来一直在群众中有着良好的口碑和形象。

我第一次走进市妇幼保健院，是参加单位组织的年度体检。看到医院窗明几净、树木葱郁、环境舒适，门诊楼内宽敞整洁，标识系统清晰醒目，空气无异味，顿觉心情舒畅。

我按照指示牌来到健康体检科，此时还没到体检时间，陆续前来体检的人拿着体检手续排成了长队。排队时听到队伍中一些在市妇幼保健院有过体检经历的人谈论该院服务如何如何好，具体的这个好在我观察和体检时，才感受到其实就是细节上的为民服务。

从入门体检登记时，导医就含笑接待，讲述注意事项以及体检流程；在等候时，导医耐心回答参加体检者提出的每个问题，指点合理的体检顺序和路线；在体检时，每个检验室门口都站着一个导医，她们时刻关注哪里排队的人多，哪里排队的人少，掌握情况并快速引导参加体检的人员去相关科室找相应的医生。

我按照导医的引导顺序，顺利完成了血压测量、心电图等检查。轮到抽血了，这可是我头疼的事，我人胖血管细，找血管是老大难，之前每次输液、抽血时难免要多受几次扎针之苦，因此，我惧怕抽血。进入采血区，我的心就开始悬着。很快就轮到我了，这时我心跳加速，慢慢捋起袖子，握紧拳头，头扭向一边不敢看。给我抽血的是一位20多岁的年轻女护士，她看出我很紧张，一边低声安慰我不要紧张，一边很麻利地完成一系列采血步骤，一次性成功抽取了血样。她温婉的态度和精湛的技术瞬间让我轻松下来。随后，她又细心叮嘱我要轻轻按压针口三四分钟。

刚走出采血室，导医就立刻走过来帮我拿资料，带我去进行其他项目的体检。几项体检项目完成后，我饿了，想趁着这会儿来体检的人多，还是先去吃早餐，然后再来做剩余的体检项目。负责早餐的工作人员仔细看了看我的体检项目表，提示我还有一项体检项目没做，告诉我吃了早餐再做体检结果就不准确了，劝我还是先去做检查，检查完后随时可以到就餐区吃免费早餐。

哈哈，这里的每个工作人员都秉着严谨细致的工作态度，力求不错过任何一个细节，用细致的服务、专业的知识和丰富的临床经验认真对待每一位前来体检的人，大写的服！

善用同理心，赢在细节处。市妇幼保健院发展成为一个医院两个院区的“河南省十佳妇幼保健院”，不断推动“健康鹰城”建设，其所做的努力可想而知。

感谢守护健康的医师们，向医者致敬！

（侯海棠）

庆祝市妇幼保健院建院四十周年

“道不尽的深情——我与市妇幼保健院的情缘”有奖征文

征文邮箱：pdsfyzw@163.com

征文截止时间：9月15日

大眼睛护士

记得当初怀孕不久，我爱人就去平顶山市区打工，在附近租了房子，留下我和身体不好的婆婆在家里。

2012年3月16日，我刚买菜回来，忽然感觉腿上一股热流。“妈，您快来啊！”我惊慌地尖叫起来。婆婆闻讯赶来：“呀，你这是羊水提前破了。”

婆婆一边扶着我坐下，一边拨打急救电话，10分钟后，急救车赶到，把我紧急送往市妇幼保健院。

做完例行检查后，我被送到待产室。伴随着阵痛，无助的我眼泪情不自禁地流下来。这时，一个长着一对大眼睛的护士进来了，“您怎么了，疼得很厉害吗？”她关切地问道。

“我爱人还在工作，就我和婆婆在家，婆婆身体不好……”说完我的眼泪又夺眶而出。“别紧张，到了妇幼保健院，我们就是您的家人，请您放松心情，配合我们迎接宝宝的降生。”护士的一番话，让我感动得泪流满面。我的阵痛逐渐频繁，从十分钟疼一次到几分钟疼一次，宫口逐渐扩张。在医护人员的护送下，我被推进产室。

医护人员一边鼓励我，一边告诉我生产的方法。可是由于我没吃晚餐，生产时巨大的体力消耗使我心有余而力不足。“使劲啊，都看到宝宝的头了！”那个有着一对水汪汪大眼睛的护士鼓励我，她的手也紧紧握住了我的手。她的鼓励让我逐渐恢复了体力，没过一会儿，一声清脆嘹亮的哭声在耳边响起，像是划破黎明前黑暗的号角，那声音胜过天籁之声。“是个男孩，您看，他的手指在动呢！”大眼睛护士抱着宝宝欣喜地说，看到宝宝后我就晕了过去。

醒来后，我已经躺在病房里，爱人和婆婆都紧张地陪在我身边。看到我醒了，丈夫激动地把我揽在怀里。

几年过去了，每次回想起孩子出生时的情景，我的内心总是充满感激。借此征文机会，我想对市妇幼保健院的医务人员表示衷心的感谢，并真诚祝愿保健院的明天会更好。

（赵艳华）