

市第一人民医院超声科：

为百姓提供精准诊疗

用探头探索颈部血管内的堵塞及斑块情况，为脑卒中防治提供依据；在甲状腺超声检查中不放过一丝痕迹，为甲状腺射频消融治疗提供依据。以超声波作为眼睛的延伸，多年来，平顶山市第一人民医院超声科在细微处发现疾病的蛛丝马迹，为鹰城百姓健康提供有力的精准诊疗依据。

超声能够诊断，还能提供治疗

去年11月，19岁的花季少女小文(化名)因颈部不对称肿大伴压迫感，到市一院就诊。患者自觉颈部肿物较大，不但影响形象，更担心是恶性肿瘤，心里很焦虑。

她找到了超声科主任毋凡，经仔细了解患者病情，并经超声检查发现了甲状腺右侧叶大型结节，经超声引导下穿刺细胞学活检证实肿物为良性甲状腺结节。这让忧心忡忡的患者暂时放下了心理负担，同时希望医生能立即行手术处理。

但是患者又开始纠结：如果选择手术，脖子上要留下一个明显疤痕，她还听

医生说，由于切除了一部分甲状腺组织，以后可能影响甲状腺功能，有些患者是需要长期服用药物的。

毋凡主任在评估病情之后，认为其是甲状腺消融治疗适应证，并对患者作了详尽的解释。患者欣然接受手术方案并顺利完成了超声引导下甲状腺结节射频消融术。术后经过恢复，小文的脖子上一点疤痕都没有留下，并很快回归校园。

据超声科副主任祁军辉介绍，早在2015年，该科室就在全市首批开展了超声引导下甲状腺结节射频消融治疗。这种方法一改影像引导手术的方式，采用超声引导的方式，无辐射、绿色治疗，受到患者的认可。

“没有想到，以前以为超声科就是检查科室，谁知现在超声科还能进行治疗！”这样的感叹是很多接受治疗后患者的心声。据祁军辉介绍，超声引导下治疗还应用于非手术治疗，如患者置管冲洗、抽吸、注射等，广泛开展于疼痛科、消化内科、创伤骨科等的诊疗。

血管“长斑”可能是脑卒中前兆

年过五旬的老李每天抽3-4包烟，任家人怎么劝说也不为所动。两年前一次体检中曾查出有颈动脉斑块，医生再三嘱咐要注意调整生活习惯，他依然故我。日前，老李因身体不适再次来到医院就诊时，斑块已经增大，因存在多发情况，且老李已出现偏瘫，不得不转入神经内科进一步治疗。

是否及早预防、干预对患者而言意义重大，同样在超声检查中发现了颈动脉斑块，但因注意得当，75岁的王先生至今仍安然无恙。

在三年前的一次体检中，王先生被查出颈动脉斑块后，一直在家人的监督下控制饮食、坚持锻炼并定期到医院复查，他还经常致电咨询相关注意事项。最近一次复查显示，王先生的斑块无变化，且其他各项身体指标情况也都不错。

据悉，近年来，随着卒中筛查的开展，市一院超声科陆续开展了颈动脉超声

新技术，可以更好地显示血管壁解剖结构、观察血管弹性并更加准确检测颈动脉不稳定性斑块，对于血管疾病的诊断提供更多数据支持，及早发现动脉粥样硬化斑块，及早干预和治疗，对预防缺血性脑卒中有着重要的意义。

精准诊断为市民护航

据悉，市一院超声科将逐步开展肌骨超声，为疼痛类、创伤类疾病患者提供有效护航。科室规范化、系统化的超声检查，提高了对疑难杂症、急重症及时、准确的诊断率，进一步提高了医疗质量。

目前，该科室开展的检查项目包括成人心脏、小儿心脏、经食道超声心动图、腹部(肝、胆、脾、胰、肾、输尿管、膀胱等)、妇科、产科、甲状腺、乳房、经直肠前列腺、精囊、经阴道超声检查子宫、附件、盆腔、颈部血管、腹腔血管、四肢血管、浅表淋巴结、甲状腺射频消融、超声引导下穿刺(肝脏、肾脏、甲状腺等)等，其精准诊断为临床提供了可靠的依据。(李莹)

市计生科研所不孕不育诊治中心医生建议：

不孕可通过宫腔镜检查原因

本报讯(记者牛璞璞)很多大龄、难孕女性通过宫、腹腔镜治疗后，幸运地自然怀孕了，甚至很多难孕患者在进行辅助生殖前要求做宫腔镜或腹腔镜检查和治疗的。那么，宫、腹腔镜手术在不孕不育诊治中有什么作用呢？近日，记者就此采访了市计生科研所医生孟宝丽。

据孟宝丽介绍，宫腔镜可以检查出宫腔是否存在异常，如宫腔粘连、子宫内膜息肉、子宫黏膜下肌瘤、子宫畸形以及子宫内膜炎等。医生可以在宫腔镜检查中将病灶摘除或进行有针对性的处理，改善子宫内环境，提高子宫对胚胎的容受性，为受孕提供良好条件，从而提高妊娠率。

另外，在进行宫腔镜检查治疗的过程中，子宫内膜受宫腔液的冲刷，宫腔均匀、机械性地扩张，可能使子宫内膜某些基因表达发生短期改变，促进内膜释放出有利于胚胎种植的生长因子和细胞因子，从而有利于胚胎着床。

腹腔镜检查可以查出引起不孕症的病因，或者治疗疾病，如子宫内膜异位症。较轻的子宫内膜异位症在妇科检查时很难发现，

也无法确诊，但腹腔镜可以诊断及治疗子宫内膜异位症。对于输卵管造影提示有病变者或虽子宫输卵管造影正常、排卵正常，无其他病因，但超过一年仍未受孕者，可做腹腔镜探查具体原因。

腹腔镜检查还可以观察输卵管和卵巢周围粘连的范围及程度，以及卵巢与输卵管伞端的解剖关系，以估计输卵管的蠕动和对卵子的拾拾功能。尤其是有产后感染史、盆腔炎史、盆腔手术史、阑尾手术史的不孕病人，通过腹腔镜检查可以早期发现可能出现的盆腔粘连，以便尽早治疗，提高受孕率。

腹腔镜检查不仅可以鉴别临床上通过B超等物理检查难以发现的盆腔疾病，如盆腔生殖器官、内生殖器发育异常、肿瘤、炎症、较早的异位妊娠、原因不明的下腹痛等，还可以进一步了解卵巢情况，如是否有多囊卵巢综合征、卵巢缺血、卵巢发育不良等，弥补了内分泌检查的不足。总之，通过宫、腹腔镜治疗，可以最大限度地恢复生殖器官的状态，为提高女性生殖能力和健康水平创造较好的盆腔环境。



平顶山市计划生育科研所 不孕不育健康大讲堂

鲁山县卫生计生监督所开展“卫监-双百行动”回头看行动

本报讯(记者牛璞璞 通讯员路易峰)记者9月10日获悉，自8月下旬以来，鲁山县卫生计生监督所召开深化“卫监-双百行动”严厉打击非法行医专项行动推进会，开展打击非法行医、整治医疗美容市场工作“回头看”行动。执法人员对县域内各医疗机构、美容场所进行全面排查，对场所资质、人员资质、诊疗活动等逐项进行核查。

“回头看”行动中，执法人员深入背街小巷，已累计排查诊所、美容场所等经营单位110余家，核查人员资质430余个，对排查中发现的无证牙科诊疗场所、非法医疗美容场所，执法人员当场查处取

缔并暂扣药品器械。已查处取缔无证行医场所2家、非法医疗美容场所1家，暂扣没收药品、器械4箱60余件，并对1家医疗机构使用严厉打击非法行医专项行动推进会，开展打击非法行医、整治医疗美容市场工作“回头看”行动。执法人员对县域内各医疗机构、美容场所进行全面排查，对场所资质、人员资质、诊疗活动等逐项进行核查。

该所负责人表示，鲁山县打击非法行医工作持续保持高压态势，通过不定时开展夜间、休息日等错时打击行动，有效规范了县域内医疗服务市场秩序，切实保障了全县人民身体健康。



卫生监督你知道

湛河区健康扶贫进乡村

本报讯(记者牛璞璞 通讯员王世欣)近日，湛河区政协驻鲁山县濮河乡黑石头村工作队邀请医疗队员深入脱贫攻坚对口帮扶村开展义诊活动。

据湛河区政协驻村工作队队长任鹏飞介绍，鲁山县濮河乡黑石头村是湛河区政协脱贫攻坚对口帮扶村，除了帮助该村理清发展

思路、研究帮扶措施、进行资金扶持，该区政协还多次邀请医疗专家前来开展义诊服务，助力贫困户健康脱贫。

活动现场，每位医生的义诊台前都围满了就诊的村民，专家们热情接待就诊患者，认真询问病情，耐心接受咨询，让村民在家门口就能免费看上“专家号”。

鲁山县人民医院：

为13岁“小糖友”赠送胰岛素泵

本报讯(记者牛璞璞 通讯员刘海军)9月5日，对于鲁山县人民医院内分泌科的患者小金(化名)来说，是个特殊的日子，在该科主任的积极努力下，他获得了“医心暖意——I型糖尿病患者援助计划”免费援助的胰岛素泵。

据该科相关负责人介绍，小金今年13岁，8岁时发现患有I型糖尿病，每天要打4次胰岛素，曾多次因酮症酸中毒在鲁山县人民医院内分泌科住院。为了治病，让本来贫困的家庭更加贫困，成为鲁山县因病致贫的建档立卡贫困户。

今年4月份，当鲁山县人民医院内分泌科主任王乃哲得知“医心暖意——I型糖尿病患者援助计划”启动的消息后，首先想到的就是把这个消息告诉小金家人。经过申报，小金顺利获得援助。

今年3月30日，由河南省医学会内分泌暨糖尿病专业委员会、河南省妇女儿童发展基金会、九三学社河南省卫健委、北京迈世通科技有限公司联合举办的“医心暖意——I型糖尿病患者援助计划”在郑州启动。年龄在18周岁以下，有政府出具的贫困证明的I型糖尿病患者，可免费获得胰岛素泵。全省各地市二级以上医院均有一个名额，小金是鲁山县享受此项援助计划的患者。

“I型糖尿病起病较急，多发生于青少年和儿童，患者体内胰岛素绝对不足，容易发生酮症酸中毒，必须进行胰岛素治疗才能取得比较满意的疗效。”王乃哲说，“胰岛素泵可模拟正常胰腺分泌胰岛素的模式，24小时向患者体内输入胰岛素，从而更好地控制血糖。”

健康周刊联系电话 137 3378 6699



市中医院妇产科：

中西医结合治疗让女性健康孕育

本报讯(记者牛璞璞)因为一次宫外孕手术切除了一侧输卵管后，29岁的小林(化名)对怀孕便有了恐惧；如果再次手术，可能会失去做妈妈的机会。这时，一位亲友的话让她看到了希望：一位宫外孕患者在市中医院妇产科通过中医治疗痊愈了。

市中医院妇产科主任孙秋峰主任医师接诊后，综合评估检查了她的各项指标。幸运的是，她的孕卵于输卵管内种植发育包块并不大，综合血HCG测定、查体指标等，小林符合中医药保守治疗。在孙秋峰的指导下，通过中药的活血化痰、消症杀胚，其间配合中医穴位贴敷、封包、离子导入等综合治疗后，小林的病情

得到有效控制，血HCG值逐渐降至正常范围。

小林通过中医药巩固及个体化治疗3个月左右，输卵管造影的结果让她再次感受到中西医结合治疗的魅力——输卵管通畅，怀孕的条件已经基本具备。接下来就是进行内分泌的功能调节，今年6月，小林顺利怀孕。

孙秋峰介绍，宫外孕又名异位妊娠，即受精卵在子宫腔以外部位着床发育，包括输卵管妊娠、腹腔妊娠等，是妇产科常见的急腹症之一，对女性的健康及生育有很大危害。

中医药治疗宫外孕的传统已久。在市中医院妇产科，通过超声诊断、血HCG

测定和腹腔镜等技术的应用，中西医结合方法使宫外孕早期诊断、治疗监测提高到新的水平，从而为宫外孕保守治疗获得成功提供了条件。中医药保守治疗免除了手术创伤，保留了患侧输卵管并能恢复其功能，还原女性健康的同时，通过整体施治、辨证用药，全流程护航健康孕育，帮助患者重圆妈妈梦。

在市中医院，特色中西医结合治疗不仅为符合药物保守治疗适应证的患者提供“绿色疗法”，科室的综合实力还为宫外孕急症手术提供了强大的技术支持。通过中西医“双管齐下”，再加上全流程的孕育护航，市中医院妇产科圆了众多女性的妈妈梦。

再回首，泪眼已蒙眬

1997年，我拖着行囊，如同寻找巢穴的小鸟，离开热闹的市一院。站在市妇幼保健院门前时，一栋小楼，半院荒草的景象，并没有吓退我，而是沉浸在即将拥有住房的喜悦中。那时，保健院是市内几家大医院中住房解决得最好的单位，并以此引进专家。我虽不是专家，却也是作为新闻专业人士引进的。

然而，现实却一次次冲击着我的心：医院小，来之后，社会朋友圈急剧缩小，曾经络绎不绝找我介绍专家的八方朋友，踪迹不见了。

市一院的同事早晨来找我玩，我打开办公室门，地上蜘蛛乱舞，是从院里的荒草里来的。他满脸惊讶，却颇会做人，说：这里很有田园风味儿，天特别蓝！是的，彼时四周连家像样的饭店都没有，人口稀疏，过桥就是农村，能不蓝吗？不仅蓝，还安静呢，每年写医院总结，都少不了一段话：我院地处偏僻，专家少，设备与兄弟医院相比，有不小差距，导致病人少。市文艺广播电台台长来看我，不解地问我，你咋调进了乡级医院？冷清得跟进了魔似的。去报社送稿，总有人问，保健院在哪里？我把苦恼告诉了当时的院长时军远，他坚定地说，幸福是干出来的，只要我们努力，保健院作为市直医院，一定能立起来！自此，我定心凝志，把自己投入全院二次创业的滚滚浪潮中，半夜在桌前写稿。家人不解，问，你咋比在市一院还忙？

20多年间，我目睹了保健院翻天覆地的变化和一代代干部职工奋然前行的无数艰辛；忘不了门诊楼奠基那天，夜半忽雨，我翻身坐起，担心奠基还能否举行。次日，庭院泥泞，不少职工立廊前，望着细雨，满脸焦灼，议论纷纷。时院长豪迈地说，天降喜雨，蒸蒸日上！带领院班子走进雨中，职工纷纷跟进，挥铲，为大楼行奠基礼。忘不了分管基建的黄国长副院长成夜在工地上忙碌，几年间，这位市一院来的内科专家，两鬓银丝悄染。

在一代代妇幼人的接力下，门诊大楼、产科大楼、后勤综合楼、放射科楼等如雨后春笋，拔地而起，全院节衣缩食，不断引进专家、博士、硕士，成批送职工到国内一流医院进修，分批引进高端设备，一大批技术跻身省市先进行列，创建名牌专科的目标如枝头熟透的果子，扑簌簌落地。声声鞭炮中，经省市卫生主管部门批准的省新生儿重症救治网络分中心、省医学临床特色专科小脑瘫防治中心以及市产前筛查、辅助生殖、危重孕产妇救治、新生儿重症救治质量控制等各类省市级医疗保健中心、市医学会妇产科、生殖遗传、妇科肿瘤、围产医学、妇女保健、新生儿学组、市预防医学会儿童保健等专业委员会

主委单位落户医院，并成为我市两家“市级危重新生儿救治中心”之一，引来各界惊讶的目光。但正如歌中所唱：不经历风雨，怎么见彩虹，没有人可以随随便便成功……繁华的背后，是妇幼人独尝的无尽孤寂。

为提高全市不孕不育诊疗水平，医院奉上级之命，创建我市唯一的辅助生殖中心时，医院送团队整体出去进修。为省钱，男女同室而居，中间用帘子隔开，困得几位男同胞晚上蜷在帘子一侧，大气不敢出。女同胞们为打破窘境，开玩笑道：“禽兽晚上还出出声，你们连禽兽都不如！”自此，这几位男同志自号“禽兽不如”。但也只有经历过，才知道个中辛酸，只因创业艰难，没钱啊！靠着这种精神，医院渐成两个院区，一个社区服务站的现代化规模，越来越多病人鱼贯而来。我的电话又开始响个不停，省里的、市里的、县乡的，熟悉不熟悉的，恳请我给他们介绍医生、找病床、预约挂号……一位朋友的妻子多年不孕，跑遍省市无果，最后我陪她找到本院专家治疗后，成功生子。

荒草生长，蟋蟀纷然的庭院，终成四季绿树繁花不断的绿化达标庭院、周围群众夜间乘凉场所。新华社的同

学来了，说，呀，你们医院不大，却颇有南方医院的典雅！我嘴上虽谦虚，内心却充满自豪！

天有不测风云。半年前，创建三级妇幼保健院时，医院一个主要干部落马，一时间，社会议论纷纷，医院人心惶惶，大家不知保健院路在何方。关键时刻，院党委书记岳小妹带领班子成员挺身而出，在市委、市政府和市卫健委的支持下加快创建步伐。我作为宣传科长，带科室人员起早贪黑写报道，编发公众号，鼓舞士气，每天都深深感动着。忘不了岳书记和班子成员日日熬夜工作，次日清晨一早，又来到医院。岳书记满面倦容，仿佛老了好几岁，没几个人知道，她已累病，浑身疼痛，却不吭一声，强撑着工作。全院从领导到临时工都在“白加黑、五加二”地忙碌，一些职工累病了，输水，继续干！拿笔杆的手拿起了拖把，拿听诊器的手掏起了厕所，全院夜夜灯火通明，如一艘不眠的航船。我在医院公众号上曾编发过不少感人事迹，最让我难忘的是一张随手拍：夜深了，一位七八岁的小姑娘，饿着肚子趴在医院办公桌上写作业，对面，她妈妈头也不抬地整理着档案。验收前一天，累病的人越来越多。半夜

12点，我离开办公室回家时，单位里不少人仍在忙碌，其中就有不少累病的人！那晚，我一路走一路感叹！

终于，保健院变成全省地市级保健院中首批、我市首家三级妇幼保健院，变身现代化医院，我们却老了。27岁调入保健院的我，已双鬓斑驳，一身病痛。但我不悔。因为，我明白，多少领导、同事都是如此。我见过膝关节肿胀着在病区奔跑去的年轻护士；我见过包着一只刚做完手术的眼仍在写病历的中年医生；我见过家里有人不能去照顾的机关干部；我见过不顾发烧、淋着大雨半夜抢修管道的基建后勤人员；我见过抢救病人几天几夜没合眼，病人获救了，自己却晕倒在地的资深专家、科主任！

年轻时常想，我是谁？为了谁？可敬的妇幼人告诉了我答案：我们是白衣天使，为了肩头那救死扶伤的无声誓言！

每次夜深人静，写医院材料时，回首往昔，常暗自喟叹。再回首，泪眼已蒙眬。(地儿)

送医下乡

——市妇幼保健院剪影

白汽车，嘀嘀响，刺溜一声进俺庄。下来几位“白姑娘”，白衣白帽白药箱。义诊来到俺家里，给妈看病忙又忙。望闻问切多仔细，看了舌苔听胸膈。俺妈妈话语迟，热泪滚滚滴湿床。保健院，连山乡，百姓放在心坎上。医疗紧跟新时代，党的光辉暖四方。

(张建国)

庆祝市妇幼保健院建院四十周年

“道不尽的深情——我与市妇幼保健院的情缘”有奖征文 征文邮箱：pdsfyzw@163.com 征文截止时间：9月15日