

技术创新不止 护航儿童健康

——记市第一人民医院普儿二科



三个病区(普儿病区、PICU、手足口重症监护病房),三个护理单元,外加专业技术过硬、年轻有活力善于创新的医疗团队,这就是市第一人民医院(以下简称市一院)普儿二科。该科先后获得市临床重点专科、国家卫生健康委员会授予的手足口病规范防治示范基地等荣誉称号。

建科10年来,该科开展了多项较为超前的技术:成功开展全市首例无痛小儿纤维支气管镜检查及肺泡灌洗术;率先在全市成立生长发育门诊,进行0-1岁神经发育测评;率先在平顶山地区开展性早熟及矮小症的规范化诊疗;娴熟的机械通气技术,应用于抢救各型呼吸衰竭的患儿;全流程的手足口病重症患儿救治体系,提高了手足口病重症患儿的治愈率。

该科主任刘卫红说:“如果说儿童是花朵,医护人员就是园丁。为患儿的生命

健康保驾护航,是我们普儿二科的职责所在。每当有患儿康复出院,我们甚至比家属都开心。”

纤维支气管镜显神通 快速治愈患儿重度肺炎

2018年春,11岁的患儿小哲(化名)因发热、咳嗽在院外吃药、输液7天,体温仍不退。家人将小哲送至市一院普儿二科就诊。经检查,小哲的肺部CT提示右肺中叶及下叶大片状不均匀高密度影,诊断为支原体肺炎、肺炎实变。

由于患儿病情严重,若用传统治疗方法时间长、花费多,刘卫红与家属沟通后,决定为小哲实施首例无痛小儿纤维支气管镜检查及肺泡灌洗术。刘卫红和医生周毅在麻醉科的协助下,用一根细管子从口腔伸到气管再一直伸到肺里,进行肺泡灌洗。患儿经过治疗后恢复良好,发热、咳嗽的症状很快消失,术后3天出院,住院病程缩短至7天。

刘卫红解释,由于小儿气道狭窄,且耐受性差,此项技术对医务人员操作水平

要求很高。因为手术是在麻醉状态下进行的,所以是无痛的,减轻了患儿的痛苦。

据了解,这例无痛儿童纤维支气管镜检查及肺泡灌洗术在平顶山尚属首例,标志着我市儿科诊疗水平又上了一个新台阶。一年多来,该科已为多名患儿成功实施了此项手术,受到患儿家属的好评。

率先成立生长发育门诊

近年来,由于种种原因,性早熟及矮小症患者数量增多。刘卫红敏锐地捕捉到这种现象,2012年,刘卫红前往省级大医院学习之后,率先在全市成立生长发育门诊。随后,该科又引进重庆医科大学儿童医院内分泌科研究生王媛媛,同时派业务骨干赵许利前往上海瑞金医院内分泌科进修学习。如今,该门诊不仅开展0-1岁儿童神经发育测评,并开展了性早熟及矮小症的规范化诊疗。

7岁半女童涵涵(化名)个子突然增高,而且乳房开始发育,她的妈妈发现后很着急,带着孩子来到市一院生长发育门诊。经检查,孩子的骨龄超过实际年龄2

岁,子宫、卵泡也开始生长发育,激素水平显示性腺轴也启动了。刘卫红诊断涵涵属于中枢性性早熟,如果不进行控制,孩子将来极有可能因早熟而导致长不高。

如今,经过一年多的规范治疗,涵涵的第二性征发育减缓,而且身高也没有停止生长,家长对治疗结果表示满意。

PICU(儿童重症监护室)

市一院普儿二科目前有临床医师9位,其中主任医师1位,副主任医师1位,主治医师5位,主管护士18位,技术力量雄厚。与普通儿科病区不同的是,该科拥有PICU,配备有各种先进的监护设备,多年来为救治28天以上的重症患儿作出了突出贡献。

该科与重庆儿童医院、解放军301医院、上海儿童医学中心、上海瑞金医院等国内知名儿童医院建立了长期稳定的合作交流模式,以确保治疗理念和手段与国内一流医院接轨,为鹰城及周边地区患儿的健康筑起了专科诊疗长城。

(本报记者 王春霞)

宝丰县人民医院开展“希望工程·圆梦行动”捐助活动

本报讯(记者牛璞璞 通讯员董欠欠)记者近日从宝丰县人民医院获悉,为资助贫困大学生和贫困留守儿童,该院组织职工开展了“希望工程·圆梦行动”捐助活动,为全县贫困学子奉献爱心,助力他们圆求学之梦。

据该院相关负责人介绍,此次活动共有1016名职工参与捐款,共筹集款项10585元,捐款主要用于资助宝丰县贫困大学生和贫困留守儿童。经过公示,将全部捐款及捐助职工的名单交到了共青团宝丰县委。

舞钢市卫生计生监督所开展医疗机构监管“回头看”

本报讯(记者牛璞璞 通讯员路易峰)记者近日了解到,舞钢市卫生计生监督所针对上半年舞钢市医疗机构卫生监督检查中发现问题,开展了“回头看”行动。

此次行动,该所重点对医疗机构依法执业、传染病防治、放射卫生违法违规行为整改落实情况进行了跟踪复查。此次行动,结合我省医疗乱象专项整治和规范儿童青少年近视矫正工作等专项行动重点检查各医疗机构依法执业情况,有无聘用非卫生技术人员开展诊疗活动、出具虚假证明文件、以医疗名义推广销售所谓“保健”相关用品等违法行为;有无超范围开展诊疗活动和开展相关临床应用等行为;检查医疗废物管理制度和应急预案的落实情况;检查相关放射诊疗机构放射诊疗设备使用及防护情况,设备防护与性能检测、工作场所防护检测,个人剂量监测及防护工作开展等情况。

对于在“回头看”行动中发现问题,舞钢市卫生计生监督所将加大监管力度,依法从严从重予以查处,切实保障广大人民群众的身心健康。

卫生监督你知道

健康周刊联系电话 137 3378 6699



8月25日是全国残疾预防日,当日,在河北省衡水市第五人民医院,康复治疗师(右)指导一位母亲给孩子做等速肌力训练,纠正孩子走路姿势,提升孩子耐力。 新华社发

残疾预防日关爱儿童

解放军第989医院耳鼻喉科专家提醒:

打鼾危害大 应及早治疗

本报讯(记者牛璞璞)近段时间,市民周先生每天晚上的打鼾声,让人很担心。因为他在打鼾的时候突然没了声音,过一会儿又鼾声如雷。“这种情况一定要当心,他可能是患上了睡眠呼吸暂停综合征(SAS)”。昨日,解放军第989医院(原152医院)耳鼻喉科主任赵光辉提醒说。

据赵光辉介绍,睡眠呼吸暂停综合征对病人来说,是一个慢性缺氧的过程,不仅会导致睡眠质量下降,还会加大高血压、心脑血管病、慢性肾功能损害等疾病的风险。大部分睡眠呼吸暂停综合征是由于呼吸道阻塞引起的,可以通过手术治疗。

市民杨先生就是这一手术的受益人之一。50多岁的杨先生身材偏胖,已有20多年打鼾史。他早上醒来觉得很疲

乏,有时候跟人说着话就能睡着。听说打呼噜是一种病后,他来到该院就诊。接受多睡睡眠监测后,他被确诊为睡眠呼吸暂停综合征。医生发现他发病的原因是咽腔狭窄,而咽腔狭窄则是因为软腭过长。医生为他实施了软腭成型手术,术后,杨先生的症状得到明显改善。

赵光辉介绍,睡眠呼吸暂停综合征,其发生原因是呼吸道的阻塞,呼吸时空气经过的部位即鼻、鼻咽、喉咽出现某种异常,阻碍了空气的正常通过,当气流通过这些狭窄部位时,咽部结构振动由此产生鼾声和睡眠呼吸暂停。

赵光辉提醒,如果睡觉打呼噜并且出现晨起感觉未睡够,依然十分疲惫;夜间反复憋醒,夜眠不宁,甚至昏迷抽搐;鼾声有间歇,数秒至数十秒后鼾声再起;醒来后头疼、头晕,口干口苦;白

天易疲乏、嗜睡等症状,应尽快到耳鼻喉科就诊治疗。目前,多导睡眠检测是重要的检查方法,它可以了解病人在睡眠状态下的脑电图、肌电图、心电图及呼吸气道情况,记录呼吸暂停的次数、时间及缺氧程度等,有助于睡眠呼吸暂停综合征的确诊。

一些儿童也会患上睡眠呼吸暂停综合征。相对成年人而言,儿童出现呼吸暂停对身体的危害更大。临床上,儿童打鼾的主要原因是腺样体和扁桃体肥大,另外鼻腔的炎症如鼻窦炎、过敏性鼻炎也是病因。

儿童睡眠呼吸暂停综合征90%以上可以通过手术治愈。一般手术的最佳年龄是3岁至8岁。一些有鼻窦炎、过敏性鼻炎的患者则需要对症治疗,肥胖小孩还需要减肥治疗等。

异物卡进气管 幼童反复“感冒”

市中医院儿科实施电子支气管镜手术取出一坚果

本报讯(记者牛璞璞)生活中,3岁以下的婴幼儿吃食物时,家长一定要格外小心。几天前,家住鲁山的一名幼儿反复“感冒”,市中医院为其实施电子支气管镜手术,竟然取出一块坚果。

据市中医院相关负责人介绍,8月21日上午,该院儿科接诊一名1岁6个月的女孩。父母说,孩子已经间断发烧、咳嗽半个月了。在鲁山当地诊所反复进行抗感染治疗,效果不佳,父母无奈之下带着孩子来到了市中医院儿科。

在市中医院儿科就诊后,孩子CT检查显示右肺中叶有可疑异物并肺不张,医生怀疑可能是支气管异物引发感染。在反复和家长确认孩子是否进食时误吸异物时,孩子父母才回忆起,发病一周前孩子在吃核桃时出现过呛咳。

经过和家长沟通后,儿科医生赵奇奇

于第二天为孩子实施了电子支气管镜检查术。经探查,电子支气管镜显示屏上清晰出现豌豆大小的坚果样异物。由于卡入支气管长达半个多月,孩子咳嗽时异物与支气管摩擦,导致管腔内肉芽组织增生、支气管狭窄,右肺中叶、下叶堵塞,气体不能进入部分肺叶或肺段,导致部分肺叶不张及感染。

病因确诊后,手术团队通过电子支气管镜实施异物取出手术。术后当天,孩子发烧、咳嗽症状缓解,生命体征平稳。

“3岁以下幼童进食时要注意呛咳误吸,像这样吸入性支气管异物的患儿每个月都会接诊。”赵奇奇说,气管、支气管异物多见于婴幼儿,是小儿最常见的意外事故之一。大部分异物吸入能根据病史及临床表现明确诊断,但部分患儿可能病史

隐匿、临床症状不典型,诊断困难较大。软式支气管镜检查可在减轻痛苦、损伤较小的前提下,帮助明确是否有异物呛入呼吸道。如发现异物,可以利用异物网篮、异物钳取出异物。

在儿科临床上,有很多误吸异物的情况,最多的是瓜子、果仁之类,多是由于家长不注意、不精心,经常在小儿活动区遗留一些细小东西,而小儿喜欢将一些玩具和小物品含在口中。有时大人还会主动喂食一些瓜子、果仁之类。婴幼儿后牙尚未萌出,咀嚼功能差,不易嚼碎硬食物,不应经常吞咽整块食物。婴幼儿喉头保护性反射功能不良,尤其是小儿吃东西时,经常爱哭打闹,这样,当孩子在哭、笑、吵闹时或躺在床上吃东西时,会厌软骨来不及将气管上方盖住,这些东西就容易误吸入气管里,影响呼吸

道通畅,造成身体缺氧,甚至窒息,发生生命危险。

赵奇奇提醒家长,婴幼儿食物选择需谨慎。一旦婴幼儿发生呛咳,家长不要慌张,要及时带孩子到专业医院就医,寻求专业治疗。如异物呛入立即出现呼吸困难,皮肤青紫,说明异物卡在喉部或气管等主呼吸道引发窒息,应立即采用“海姆立克急救法”急救,多数异物可咳出。如果不能顺利咳出或担心有残留,需就近到正规医院就诊。一般较浅的异物吸入可由耳鼻喉科取出,位置较深的异物吸入不能顺利取出的需要由软式支气管镜取出。

市中医院作为全市唯一一家开展小儿电子支气管镜的医院,其舒适化电子支气管镜异物取出术为此类小儿患者提供了有力的护航。

市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒: 女性要保护好好自己的生育能力

本报讯(记者牛璞璞)专家指出,女性最佳生育年龄是23岁-28岁,但不少职业女性生娃的年龄一再推迟,错过了最佳生育期。尤其是35岁以后,卵子数量和质量急剧下降,先天愚型胎儿的发生率明显上升。除了年龄因素之外,还有很多因素同样影响着卵子的质量。因此,延缓卵子的衰老,呵护好卵巢和子宫,对高龄孕妇十分重要。日前,记者就如何延缓卵子的衰老这一问题采访了市计生科研所不孕不育诊治中心医生段雪娟。

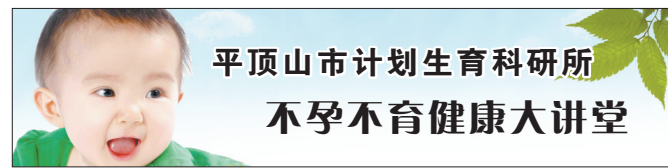
段雪娟说,不抽烟、不喝酒等良好的生活习惯可以延缓卵子的老化。香烟中的毒素不仅会危害卵子,而且还会造成卵巢老化。就卵巢功能而言,35岁女性烟民与不吸烟的42岁女性相差无几。长期酗酒也会导致卵巢的老化,为了保护好好自己的种子,应远离烟酒。

不熬夜,有规律的作息生活。经常熬夜、生活规律被打乱,身体的生物钟就会被打破,直接影响的就是内分泌环境的平衡。

而激素的分泌失调会使卵巢的功能发生紊乱,影响卵子的发育成熟及排卵。内分泌环境一旦被打破要想重新调整,是一个非常漫长的过程,与其在这方面浪费时间,不如养成早睡、早起的规律生活。

经常站起来走走。对于很多人来说,经常锻炼已经成为一种奢望。没时间、没心情,有各种各样的理由支持着身体的懒惰。尤其是经常坐在办公室里、电脑前的女性,长时间坐着不动对骨盆内的血液循环是不利的。如果不能经常锻炼,那就抓紧一切机会站起来走走。

避免多次流产的伤害。子宫就如同孕育生命的土壤,无论是药物流产还是手术流产,无异于人为地破坏这块土地。如果反复流产,有可能会造成土壤贫瘠,无法受孕。而且,手术流产还有可能造成输卵管粘连、子宫内膜异位等导致不孕症的问题出现。所以,如果不想马上受孕,一定要做好避孕工作,以保护好好自己的生育能力。



气钉枪刺破工人眼球 总医院眼科医生让其免遭失明

本报讯(记者牛璞璞)在装修过程中,气钉枪不慎穿破一工人右眼球,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)眼科医生通过两次手术,为该工人保住了眼球,避免了失明致盲。

据该院眼科相关负责人介绍,今年5月,这名工人在施工时发生意外,一枚30mm大小的气钉不慎反弹刺进了右眼球。眼球当时被穿破,眼睛一下子什么也看不到了。他赶紧去几家医院,被告知只能摘除眼球。面临致盲,这让他无法接受。后经朋友介绍,他赶到总医院眼科就诊,经诊断为右眼球虹膜、角膜裂伤,情况非常危急。患者保留眼球的愿望非常迫切,眼科主任朱文魁仔细评估后认为,不放弃最后一线希望,并紧急安排了手术。

朱文魁带领手术团队给他做了右眼破裂伤清创缝合术,术后

10天,通过二期手术接受了经晶状体切割术、玻璃体切割术+硅油填充术。两个月后,患者右眼恢复稳定后,朱文魁团队又给他实施了硅油取出术+人工晶体植入术,术后第二天他明显感觉到视力提升。术后,他的视力竟然奇迹般地恢复到了0.15。

“本来还以为右眼再也看不到东西了,没想到现在视力恢复这么好,真的非常感谢朱主任和医护人员。”近日,患者复查时特地给眼科送来了感谢锦旗。

总医院眼科作为全市最早开展眼外伤治疗的单位,其先进技术已为众多患者送去光明。近年来,该科在全市率先开展了23G微创玻璃体切割术、治疗性及光学性角膜移植术、晶状体玻璃体视网膜联合手术等眼科高难度三、四级手术,其技术水平和学科实力在全市领航,并跻身省内一流行列。

如何合理膳食保健康?

市疾控中心专家来支招

本报讯(记者牛璞璞)一日三餐如何合理搭配才能吃出健康?想保持健康体重,每天适当的运动量是多少?来听听市疾控中心健康教育所所长马海宇怎么说。

食物多样,谷类为主

平衡膳食模式是最大限度保障人体营养需要和健康的基础,食物多样是平衡膳食模式的基本原则。每天的膳食应包括谷薯类、蔬菜水果类、畜禽鱼蛋奶类、大豆坚果类等食物。建议平均每天摄入12种以上食物,每周25种以上。谷类为主是平衡膳食模式的重要特征,每天摄入谷薯类食物250-400克,其中全谷物和杂豆类50-150克,薯类50-100克;膳食中碳水化合物提供的能量应占总能量的50%以上。

吃动平衡,保持健康体重

体重是评价人体营养和健康状况的重要指标,吃和动是保持健康体重的关键。各个年龄段人群都应该坚持天天运动、维持能量平衡、保持健康体重。体重过低和过高均易增加疾病的发生风险。推荐每人每周应至少进行5天中等强度的运动,平均每天行走6000步,尽量减少久坐。

多吃蔬果、奶类、大豆

蔬菜、水果、奶类和大豆及其制品是平衡膳食的重要组成部分,坚果是膳食的有益补充。蔬菜和水果是维生素、矿物质、膳食纤维和植物化学物的重要来源,奶类和大豆类富含钙、优质蛋白质和B族维生素,对降低慢性病的发生风险具有重要作用。提倡餐餐有蔬菜,推荐每天摄入300-500克蔬菜,深色蔬菜应占二分之

一。天天吃水果,推荐每天摄入200-350克的新鲜水果。吃各种奶制品,每天摄入量相当于液态奶300克。经常吃豆制品,每天相当于大豆25克以上,适量吃坚果。

适量吃鱼、禽、蛋、瘦肉

鱼、禽、蛋和瘦肉可提供人体所需要的优质蛋白质,A、B族维生素等,有些也含有较高的脂肪和胆固醇。动物性食物优选鱼和禽类,鱼类含有较多的不饱和脂肪酸;蛋类各种营养成分齐全;吃畜肉应选择瘦肉,瘦肉脂肪含量较低。应少吃熏煎和腌制肉,其可能增加肿瘤的发生风险。推荐每周吃鱼280-525克,畜肉类280-525克,蛋类280-350克,平均每天摄入鱼、禽、蛋和瘦肉总量120-200克。

少盐少油,控糖限酒

我国多数居民目前食盐、烹调油和脂肪摄入量过多,这是高血压、肥胖和心脑血管疾病等慢性病发病率居高不下的重要因素,因此应当培养清淡饮食习惯,成人每天摄入食盐不超过6克,烹调油25-30克。过多摄入添加糖可增加龋齿和超重发生的风险,推荐每天摄入糖不超过50克,最好控制在25克以下。

适量饮水

水在生命活动中发挥着重要作用。建议成年人每天7-8杯(1500-1700毫升)。提倡饮用白开水和茶水,不喝或少喝含糖饮料。儿童少年、孕妇、哺乳期妇女不应饮酒,成人如饮酒,一天摄入的酒精量男性不超过25克,女性不超过15克。