

首批全国乡村旅游重点村名单出炉——

去乡村寻觅“诗和远方”



被列入全国第一批“美丽宜居村庄示范”名单的信阳市平桥区郝堂村街景 (资料图)

记者从日前发布的《全国乡村旅游发展监测报告(2019年上半年)》中了解到,今年上半年全国乡村旅游总人数达15.1亿人次,同比增加10.2%,总收入0.86万亿元,同比增加11.7%。截至2019年6月底,全国乡村旅游就业总人数886万,同比增加7.6%。走向乡村,已成为城市居民日常的旅游项目。根据相关调查,关注乡村旅游的人群并非人们想象中的中老年,而是渗透至更多的年轻群体——80后、90后人群占比分别达到36%、30%。

这些“冷门”上榜乡村,值得一游。

文化体验类

推荐村庄:北京怀柔区喇叭沟门满族乡中榆树店村

特色看点:白桦林、满族民俗及特色美食

游玩指南:北方的白桦林是怎样独特的一道景观,非要到城市之外的乡村中才能体会。从北京市区驾车出发,两个多小时即可来到中榆树店村。这里位于白桦林景区的必经之地,眼下



(资料图)

已迎来立秋,这个村子的秋天正是以漫山金黄的白桦林景观闻名。到了冬季白桦林被冰雪覆盖,与天地同色,又是一番不同景象。

除了茂密的白桦林,中榆树店村还完好地保存了满族的风俗文化。每年6月,其所在的喇叭沟门满族乡都会举办汤川河满族民俗风情节,游客可以参与体验插鸡尾翎、推铁环、旱地龙舟、打珍珠球等传统民俗游戏,学习剪窗花、纳鞋底等传统手艺。

在当地品尝满族美食也必不可少。在八旗大集上,村民们现场制作的米黄、油饼、粽子令人垂涎,在一些村民家还可以吃到丰盛的二八席、腊肉鸡蛋羹、拌苏子叶、红豆饭等满族特色餐。临走不妨带一份满乡巧娘制作的香囊、布糊画或文秀之类的手工艺品,留作纪念。

Tips:村子距离北京市区约150公里,自驾出行约2.5小时。

推荐村庄:山东济宁市梁山县大路口乡贾垓堆村

特色看点:龙山文化遗址、花海田园风光

游玩指南:贾垓堆村坐落在龙山文化遗址之上,是中国古文化遗址的重要出土地,至今仍保留着古代陶窑遗址。村内以特有的“寨文化”为空间载体,挖掘了龙山文化、运河文化、古村落民俗等文化内核,修建起古寨门、古戏台、陶艺体验馆、茶楼、民俗街、贾家胡同、秀才大院、农民艺术博物馆等景观建筑,犹如一个开放式的乡村博物馆。作为景区的梁山贾垓堆农家寨还建成了陶艺体验区、农家民宿区、农家餐饮区、戏曲体验区、饮茶赏花区、农民艺术展区6个分区,可以一站式体验陶艺DIY、住农家院、吃农家菜、购土特产。

近年,贾垓堆村还打造了一片梦幻的马鞭草花海,同时大量

种植黄桃、草莓,季节合适可来一次欢乐的采摘游。

Tips:村子距离济宁市区约80公里,自驾出行约需2小时,乘公交约3.5小时可达。

自然风光类

推荐村庄:湖北荆州市石首市桃花山镇李花山村

特色看点:生态避暑、静雅山水

游玩指南:李花山村是一处避暑村庄——由于紧临鹿角峰,西面是风光旖旎的三菱湖,整个村庄依山傍水,气温常年比周边平原低3℃左右,夏季尤为凉快。环境清幽的李花山村,不光有1000亩桃园、2000多亩竹林,还有近500亩李园。村子主打生态旅游,游客除了尽情欣赏美妙的山水、摘尝甜美的李子,还可泛舟湖上或在湖边垂钓,更可尝试炫酷的水上冲浪。

来到这个一年四季瓜果飘香、别忘在当地的8家农家乐以及仙人洞度假村中选择一家,体验真正接地气的农耕生活。

Tips:村子距石首市区约34公里,自驾约45分钟可达。

推荐村庄:上海闵行区浦江镇革新村

特色看点:江南水乡民居村、上海农耕发源地

游玩指南:革新村位于浦江地区的召稼楼古镇,是上海农耕文化的发源地,上海5个“中国传统村落”之一。村中保留了江南水乡民居的建筑风格,漫步其中,仿佛置身如梦如幻的江南画卷。

被列为两大观光区的革新村,沿公路串起各个景点,一路游玩,不仅可以欣赏精心设计的景观,还可游览生态农庄、生态大棚、荷花池、农垦文化博物馆、文化客堂间等。其中,农垦文化博物馆收集展示了当地农业生产、

种植黄桃、草莓,季节合适可来一次欢乐的采摘游。

Tips:村子距济宁市区约80公里,自驾出行约需2小时,乘公交约3.5小时可达。

寻一处美丽乡村,享受脚踏泥土、自在惬意的原始慢生活,是很多现代都市人心中情结。近日,文化和旅游部公布了第一批全国乡村旅游重点村名单,分布在各地的总计320个村庄赫然上榜。当中既包括了安徽宏村、浙江安吉、北京古北口镇、湘西土家族苗族自治州等多个知名旅游目的地下属村庄,也有不少仅为当地及周边人群熟知的“冷门”村落。

本期,我们为你筛选了几处各具特色的上榜村庄。选一个周末或节假日,带上家人、朋友,前往一处乡村徒步露营、吃农家饭、住民宿客栈、采摘新鲜蔬果,其乐无穷。

生活的各种器物,可了解浦江作为上海最早垦荒耕地的地区以及上海农耕文化发源地的历史。东部的农业生态休闲园则融合了农业科普教育、农业休闲娱乐、垂钓竞技比赛等,是综合性的农业休闲娱乐体验地。

Tips:村子距上海市区约26公里,自驾出行约需40分钟,乘地铁出行约需1.5小时。

休闲养生类

推荐村庄:江苏泰州市泰兴市黄桥镇祁巷村

特色看点:苏式生态田园、小南湖灯会、祁巷八大碗

游玩指南:泰州祁巷村位于黄桥镇南首,地处泰州“四区一带”中的沿江风景带,可想而知,是一处风景秀丽的宝地。村子以“一核四轴”格局建造了小南湖生态园,生态园内有人工湖、景观河、休闲农庄月游船娱乐中心等,可以在此赏花、游湖、跑步、射箭,尽享迷人的田园风光,每年9月举办的小南湖灯会更是人气汇聚时刻,吸引着大批游客来此。

祁巷村的美食也是江苏一绝,祁巷八大碗已有数百年历史,泰兴香荷芋曾多次登上《舌尖上的中国》。此外,由祁巷“五坊”自制的脱脂肉渣、纯豆油、菜油、花生油、麻油、卤水豆腐以及取材于祁巷村的姜曲海黑肉猪、贵妃鸡等,都是江苏当地的高人气美食。

Tips:村子距泰州市区约29公里,自驾出行约40分钟可达。

推荐村庄:安徽合肥市巢湖市半汤街道汤山村

特色看点:半汤温泉、郁金香花海、乡村大集市

游玩指南:汤山村位于国家级旅游度假区——半汤温泉养生度假区核心地带,区域面积达9.9平方公里,我国四大古温泉之一的半汤温泉就位于此处。

这里自古以来被誉为“九福之地”,因冷、热双泉而得名,很多游客慕名前来泡汤。而在泡汤之外,当地的旅游资源也极为丰富,有郁金香高地、古巢国遗址、徒步道、游步道、大风湾、甘泉湾、七星池等数十个景点,其中最著名的是郁金香高地。每年3月到10月花期不断,郁金香、格桑花、荷花、百合花、向日葵竞相开放,是拍照打卡的绝佳去处。

此外,汤山村别称“三瓜公社”,即冬瓜民俗村、西瓜美食村、南瓜电商村。在冬瓜民俗村设有民俗博物馆和豆腐坊,可以体验传统豆腐生产;西瓜美食村有果蔬基地和冷泉鱼基地,供游客观光采摘;南瓜电商村则是热闹,聚集了众多民俗客栈、传统作坊、小酒吧、土菜馆,俨然是一个活色生香的农村大集市。

Tips:村子距合肥市市区约70公里,自驾约1小时可达。

(刘星彤 赵涵林)



体验非遗文化

8月25日,在香河县北李庄村的乡村旅游非遗体验馆里,孩子们学习体验景泰蓝制作技艺。暑假期间,河北省香河县北李庄村的乡村旅游景区依托当地

的景泰蓝制品厂,开展非遗体验亲子活动,让前来游览的孩子们观摩了解非遗项目景泰蓝制作技艺,体验非遗传统文化。

新华社发



走出“深闺”的萨普雪山

这是萨普雪山风光(8月24日摄)。

萨普雪山位于西藏那曲市比如县羊秀乡,该雪山冰川壮丽,湖泊宁静,草场丰美,过去因谷大沟深、交通不便而鲜为人知。近年来当地发展旅游业,曾经在“深闺”的萨普雪山逐渐成为吸引游客的新景点。

新华社发

白族把盏三道茶



(资料图)

从丽江返回时,又到了大理。在观赏苍山洱海的绮丽风光时,我第一次品尝到了具有悠久历史的白族“三道茶”。

大理是我国白族最大的聚居地,素有“文献名邦”“妙香佛国”的美称。“下关风,上关花,苍山雪,洱海月”——说的就是大理这座“风花雪月”的古城。这里保存着古朴而浓郁的民俗风情,每逢重大节日或举办庆典活动,或在亲朋好友来访之际,热情好客的白族同胞,总要用“一苦二甜三回味”的三道茶来款待贵客嘉宾。

那天,我们乘坐游轮航行在洱海上,洱海实为湖,因人们对海的热情而名为海。洱海共有三岛、四洲、五湖、九曲。站立船头,远眺近望,但见眼前碧水似镜,波光粼粼,远处山峦透迤,白云朵朵,湖畔青瓦白墙的古朴民居点缀其间,景色如诗如画,令人陶醉。游轮上的三道茶表演设在二楼船舱,随着《金莲花响遍地开》的美妙乐曲响起,盛装的白族姑娘和小伙载歌载舞。其间,这些金花和小伙献上三道茶,我细细地品了品,感觉茶味各不相同。

第一道,茶色如琥珀,清澈明亮,只有小半杯,闻起来焦香扑鼻,慢慢送入喉中,滋味苦涩。第二道,茶汤颜色略淡,倾入八分满,除了一瓣一瓣舒展的茶叶,还添加了红糖、乳扇、核桃仁等配料,品之,又甜又香且有乳香味,十分可口。第三道,茶六七分满,茶汤中有蜂蜜、少许炒米花、姜片等,品尝时,一般是一边晃动茶盅,使茶汤和佐料均匀混合;一边口中吹气,趁热饮下。

品完三道茶,满口生津,齿颊留香,余韵不绝。再听主持人详尽介绍,原来制作三道茶时,每道茶的制作方法和所用原料都是不一样的。第一道为苦茶,又名雷响茶,其实就是白族人最爱喝的百料烤茶。它以大理特产沱茶为

原料,放入土陶罐中用文火烤,边烤边抖,直至茶叶微黄并发出焦香味,然后冲入开水,茶罐内隆隆作响,犹如雷响。因白族人讲究“酒满敬人,茶满欺人”,所以这道茶只能冲小半杯,意在小品小饮,礼到为止,不以喝茶为目的。这道茶香甜爽口,开胃润肺,老少适宜。第二道为甜茶,以大理特色小吃为佐料,冲入用大理感通茶煎制的滚烫茶水制作而成。第三道为回味茶,是将花椒、肉桂等佐料按比例放入细瓷杯,然后冲入苍山雪绿茶水而成。这道茶,喝起来甜、酸、苦、辣,各味俱全,令人回味。

白族三道茶,白语中叫“绍道兆”,是白族茶道文化中的一绝,有着悠久的历史。追溯其起源,早在唐代《蛮书》中就有记载,一千余年前的南诏时期,白族的先民就有“以椒姜桂和烹而饮之”的饮茶习惯。之后不断得到发展,经过宋元到明清之际,白族家庭多爱饮烤茶,招待客人饮甜茶,在婚丧节庆期间专饮“三道茶”。公元1639年,明代著名旅行家徐霞客来大理宾川鸡足山游览考察,高僧宏辩就用白族三道茶款待他。徐霞客后来在其《滇游日记》中写道:“宏辩诸长老邀过西楼观灯。楼下青松毛铺藉茵,去桌坐,前各设盆果,注茶为玩,初清茶,中蜜茶,次盐茶。”我们可以想象,在优雅舒缓的白族洞经乐声中,徐霞客坐在松软的青松针叶上,一边与高僧谈笑风生,一边品尝清、盐、蜜的三道茶的情景,这确实是种难得的享受。

茶如人生,人生如茶。品茶犹如品味人生的过程,品味不同的茶水犹如品味不同的人生。白族三道茶由于先苦后甜、苦尽甘来,颇具人生哲理和处世理念。苦茶代表了人生的苦境,一个人只有吃得苦中苦,方能有所作为。甜茶代表了人生的甘境,人的一生都会经历许多困难和坎坷,只有经历风雨才能见彩虹,才能尽享生活的甜蜜与快意。回味茶代表了人生的淡境,人生百味,在尝过酸甜苦辣之后,淡字却最耐人寻味。现实生活中,只要我们保持一份淡泊的心境,也就会笑着看花开花落坦然处之,从而生活得宁静从容,豁然通达。

(钟芳)

平顶山日报传媒集团发行配送中心

营养又新鲜 享受每一天

三色鸽鲜奶花酸奶新鲜上市

零售价6元/瓶 180元/30天

订购90天送价值90元共30天芝士酸奶一份

活动日期:即日起至9月25日止

或送价值130元文具8件套

活动日期:即日起至9月1日止

在校住宿学生均可订奶,我们免费送到宿舍门口。每天一杯奶,健康一整天!

订奶进校园 活动开始啦

市区各发行站配送电话 中心发行站 2579798 3586970 卫东发行站 2220366 3260868 湛南发行站 7052439 3730307 新城区发行站 2667653 3739212

门店地址 平顶山日报社大门西侧50米读者服务中心(建设路西段鹰城广场对面) 咨询电话:8980198 4943059

平顶山日报传媒集团 发行配送中心