

平煤神马医疗集团总医院病理科:

分子病理学让癌症患者的靶向治疗更智能

本报讯(记者牛瑛瑛)与医院其他科室的临床医生不同,病理科的医生绝大多数时间都是在显微镜下为患者做精准的诊断。在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院),由科主任杨宝军引领的病理科团队致力于为鹰城百姓提供现代医学的精准诊疗。他们于方寸之间“执掌”诊断的“金标准”,让鹰城百姓足不出户就能享受前沿的精准诊疗服务。

忽视病理检查可能失去治疗机会

病理诊断被公认为是最后的诊断,也是最准确的诊断手段,素有“金标准”之称。有时患者在手术前被认为是良性肿瘤,术中病理快检却发现患有恶性肿瘤。这时一张不起眼的病理报告,往往能救患者一命。

然而,由于认识不足,民众对病理检查往往不够重视,不仅有人将手术切除的离体标本“草草处理”,甚至不乏有人将病理报告“置之不理”。

杨宝军说,前不久,国内一则“乳腺肿瘤切除术后未做病理检查,女子病情恶化为乳腺癌并全身扩散”的新闻报道为民众敲响了警钟。

“只要是手术切除的离体标本都必须进行病理检查。”杨宝军强调,离体标本要在病理科通过显微镜辨别“真身”,对疾病做出最终诊断,尤其是判断肿瘤的良、恶性和肿瘤的类型。在肿瘤发病率逐年递增的背景下,病理检查不仅具有精准诊断意义,更是恶性肿瘤患者防癌的主要依据。

“现在,大多数临床科室对离体标本

都会进行病理检查,但也有些临床医生对病理检查不够重视。比如,有患者到医院切除皮肤上的黑痣,医生切下痣后不做病理检查就把痣自行处理了,这是有风险的。因为这颗痣也有可能是黑色素瘤或者基底细胞瘤,应该通过病理检查来排除风险。还有一些临床医生对患者提醒不够,对于一些看上去病情不严重的患者,没有强调过几天必须回医院拿病理报告。这些因素都会导致一些患者即使进行了病理检查,却忽视到院拿报告。”杨宝军介绍,根据病理学权威指南,离体标本都应该通过病理检查排除恶性病变,这也是精准病理医学普惠大众所应该进行的。

分子病理学让癌症患者的靶向治疗更加智能

癌症是人类健康最大的威胁之一。近百年来,抗击癌症从手术治疗到放疗、化疗,再到靶向治疗,一步步地不断突破。近年来,分子靶向药物在癌症治疗、预后上有了很大的意义,这与分子病理学诊断的特殊优势密切相关。

分子病理学是对肿瘤基因状态进行精细的分类和检测,识别患者个性差异的特异肿瘤分子标志物(靶标),通过检测这些特异性分子指标增加诊断的准确性、改善预后的评估,并指导临床处理。

杨宝军形象地解释,分子病理学技术可识别癌症易受攻击部位的信号途径,选择药物的靶点,为不同的病人设计合理的临床治疗方案;还可以检测治疗中基因表达的变化,随时调整治疗方案,这样可以增加药物的特异性和安全性,

最大限度地实现优化治疗。随着分子病理学的不断发展,这一技术相当于提供了“智能化”依据,让癌症的精准诊疗不断取得突破。

杨宝军说,去年11月,总医院获得国际权威机构认证的EGFR基因突变检测,为携带EGFR基因突变的非小细胞肺癌患者的靶向用药提供了可靠保证。当前EGFR/ALK/ROS1常规同检已成临床共识,所有的肺癌患者不管临床症状如何,都应常规进行EGFR/ALK/ROS1三基因检测,这些分子检测均可在总医院病理科开展。

为满足临床患者治疗的需求,近年来,总医院病理科在开展EGFR/ALK/ROS1联合检测的基础上正式开展肺癌九基因检测项目。九基因一次完成检测,既节省样本使用量又缩短检测周期,尤其适用于肺癌穿刺小标本。

此外,科室还开展了HER2检测(用于乳腺癌及胃癌基因及预后判断),为HER2阳性的乳腺癌,提供精准的临床诊疗依据;以及BRAF甲状腺乳头状癌基因检测,BRAF突变阳性,几乎就可以确诊为甲状腺乳头状癌。

分子病理学为多学科临床用药提供精准依据

今年67岁的王先生最近遇到了一件“怪事”。两年前,因为心血管狭窄,他在医生建议下服用他汀类药物进行控制治疗。谁知按时按

点吃药后,心血管狭窄却依然进展,出现胸痛、胸闷。

一直疑惑不解的王先生最终在病理科找到了答案。根据分子病理药物敏感基因检测,王先生的基因序列中发现了对他汀类药物敏感性吸收因子,也就是说,旁人只需常规用药量,在他那儿需要加倍用药才能起到正常治疗作用。找到原因后,王先生调整了药物,他的病情很快得到了控制。

这样的“神奇”检测在病理科还有很多,例如孕妇对叶酸的基因敏感度检测、产妇产前的B族链球菌的检测等,基因检测不仅为特殊患者的个体化用药治疗提供了精准依据,更为可能发生致命性危险的病菌提供了“预警”,让临床治疗更加个体化、科学化。

杨宝军说,为临床提供精准诊疗依据是病理科的“使命”。多年来,科室严格质控,只为精准。科室的分子病理实验室获得国家卫健委以及河南省卫健委颁发的PQCC实验室认证资质,是全省省辖市级医院首个可以独立完成基因样本采集、基因检测、数据采集、分析和解读的完整过程的一流基因检测平台。总医院打造高质量的基因检测平台为鹰城精准医学发展打下了坚实的基础,目前开展肿瘤疾病、遗传病、出生缺陷和心血管病等多项基因检测项目百余项,让鹰城以及周边地区的患者受益。



市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒

一定要保护好好自己的生育能力

本报讯(记者牛瑛瑛)专家指出,女性最佳生育年龄是23-28岁。但近年来,职业女性生娃的年龄一再推迟,往往错过了最佳生育期。尤其是35岁以后,卵子数量和质量急剧下降,先天愚型胎儿的发生率明显上升。除了年龄之外,还有很多因素影响卵子的质量。因此,创造条件延缓卵子的衰老,呵护好卵巢和子宫,对高龄孕妇十分重要。日前,记者就如何让卵子“永葆青春”问题采访了市计生科研所不孕不育诊治中心医生段雪娟。

段雪娟说,不抽烟、不喝酒等良好生活习惯可以延缓卵子的衰老。香烟中的毒素不仅会危害卵子,而且还会造成卵巢老化。就卵巢功能而言,一位35岁女性烟民与不吸烟的42岁女性相差无几。长期酗酒也同样会导致卵巢老化。为了保护好自己的种子,女性要记得远离烟酒。

其次,女性朋友还应养成不熬夜的作息规律。经常熬夜,生活规律被打乱,身体的生物钟也会被打破,直接影响的就是内分泌环境的平衡。而激素的分泌失调会使卵巢的功能发生紊乱,影响卵子的发育及排卵。内分泌环境一旦被打破要想重新调整,是一个非常漫长的过程,因此要养成早睡早起的规律生活。

再次,女性朋友不要久坐,要经常站起来走走。对很多人来说,经常锻炼已经成为一种奢望。尤其是经常坐在办公室里的

女性,长时间坐着不动对骨盆内的血液循环极为不利。如果不能经常锻炼,那就抓紧一切机会站起来走走。

最后要强调的是避免多次流产的伤害。子宫如同孕育生命的土壤,无论是药物流产还是手术流产,都是人为地破坏这块“土地”。如果反复流产,有可能会造成土壤贫瘠,无法受孕。而且手术流产还有可能造成输卵管粘连、子宫内腺异位等,导致不孕症发生。所以,如果不想马上受孕,一定要做好避孕工作,保护好好自己的生育能力。



省级“质量管理优秀实验室”落户平煤神马医疗集团总医院

本报讯(记者牛瑛瑛)记者昨日采访获悉,近日,河南省卫生厅临床检验中心召开“河南省2019年度临床检验质评总结会议”,会议对2018年度我省临床实验室室间质量评价工作进行了总结和表彰,平煤神马医疗集团总医院检验科荣获“质量管理优秀实验室”称号。据悉,此次全省共有500多家实验室参加室间质评工作,仅有18家实验室获此殊荣。

据总医院检验科相关负责人介绍,室间质量评价也称能力验证实验,通过全省多家实验室分析同一标本,并由外部独立机构收集和反馈实验室上报的结果,以此评价实验室操作的过程。河南省临床检验中心的室间质评活动是实验室全面质量管理的重要组成部分,也是实验室受认可的依据之一。室间质量评价可以确定实验室的检测能力,监控实验室的持续能力。

总医院检验科本次所参评的全部项目均以优异成绩通过检测,充分体现了检验科的专业精湛、技术稳定的实力,这份荣誉也是对医院质量管理体系专业化、标准化、规范化的充分肯定。总医院检验科作为省医学会检验专业委员会的常委单位和市医学会检验专业委员会的主任委员,严格把好检验质量关,不断加强检验技术队伍建设,建立和完善质量管理体系,不断提升检验能力,保证了检验结果的准确、可靠、及时,为患者提供了真实、有价值的检验数据。

省口腔医学会儿童口腔专业学术研讨会在我市召开

本报讯(记者牛瑛瑛)8月17日上午,由河南省口腔医学会儿童口腔专业委员会主办,平顶山学院第二附属医院(市口腔医院)承办的河南省口腔医学会儿童口腔专业委员会2019年学术研讨会在我市召开。

大会邀请了中华口腔医学会儿童口腔医学专业委员会前任主任委员、空军军医大学口腔医院王小竟教授,中华口腔医学会儿童口腔医学专业委员会副主任委员、武汉大学口腔医学院宋光泰教授,中华口腔医学会儿童口腔医学专业委员会副主任委员、上海交通大学医学院附属第九人民医院汪俊教授,北京大学口腔医院夏斌教授,四川大学华西口腔医学(学)院郭维华教授等国内权威专家学者应邀授课。

2016年,市一院被市卫健委授予平顶山市临床重点专科、平顶山市危重新生儿救治中心,其危重症抢救和早产儿管理方面的独特优势为患儿的生命护航提供了重要保障,为市一院规模化儿科建设提供了重要的支持作用,打造了鹰城人信赖的专科诊疗品牌。

儿童龋病、牙髓病防治新理念与新技术、儿童牙外伤及并发症的预防与治疗等主题进行专题演讲和深入探讨。大会还安排了病例点评和研究展示等内容,为儿童口腔医学专业青年医生和研究生提供了展示机会和交流平台。

在为期两天的学术研讨会中,国际龋病防控最新进展、低龄儿童龋病诊疗、儿童牙外伤、牙缺损及修复方案、镇静全麻、微创及舒适化诊疗、错颌畸形的矫治等前沿儿童口腔治疗理念和先进诊疗技术成为大会的讨论焦点。大会气氛热烈,来自不同地区的参会学院充分交流经验和体会,大大促进了地区间的学术交流。

此次高规格的学术研讨会不仅推动了我市儿童口腔医学的发展,专家学者的前沿学术分享大大开拓了与会人员的视野,为搭建河南省儿童口腔医学的学术交流交流平台提供了有效助力。



市第一人民医院召开庆祝第二个医师节表彰大会 8月19日下午,颁奖礼为临床一线优秀医师代表献花。当日是第二个“中国医师节”,市第一人民医院召开庆祝第二个医师节表彰大会。大会表彰了在专科建设、技术创新、文明服务等方面表现突出的先进群体和个人,大力弘扬全心全意为鹰城人民健康服务、敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的精神。 赵毅 摄

叶县卫生监督所 开展中医医疗机构专项检查

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)记者昨日采访获悉,为进一步做好对中医卫生的监管工作,根据《中华人民共和国中医药法》《中医诊所备案管理暂行办法》《医疗机构管理条例》等有关法律法规,自今年7月份以来,叶县卫生监督所组织人员对该县中医医疗机构进行专项检查。

据该所相关负责人介绍,此次专项检查重点为:开办中医诊所是否取得《医疗机构执业许可证》或是否取得《中医诊所备案证》,是否超范围开展诊疗活动,个人是否取得医师执业证书、是否违规发布医疗广告等。

记者了解到,此次专项检查共出动监督检查人员40余人次,执法车辆8台次,共检查中医医疗机构14家,发现部分中医医疗机构存在超范围执业和使用非卫生技术人员现象,下达卫生监督意见书9家,立案调查5家。

在此,叶县卫生监督所提醒广大群众,凡是到医疗机构就诊,未发现室内悬挂有《医疗机构执业许可证》或《中医诊所备案证》的医疗机构,请及时拨打举报电话:0375-7069763,卫生监督部门将对无相关资质的中医医疗机构进行查处。

该所负责人表示,下一步,将在以前检查工作的基础上,对该县中医卫生监督加大巡查范围,加强卫生监督执法力度,更好地保护全县人民健康权益。



市妇幼保健院召开庆祝“中国医师节”表彰大会

为庆祝第二个“中国医师节”,让全体医师感受职业高尚、享受节日快乐,激励广大医师学习典型、争先创优,努力提高技术水平和服务水平,更好地为人民健康服务,8月19日下午,市妇幼保健院召开庆祝“中国医师节”表彰大会,对获得市“优秀医师”称号的9名医师和获得该院“健康卫士楷模”称号的31名医师进行表彰。 图为受表彰的医师接受证书。 李明洁 摄

为患儿严守最后一道生命防线

——记市第一人民医院新生儿重症监护病房

在市第一人民医院(以下简称市一院)新生儿重症监护病房(NICU)近3000平方米的空间内,科学地分布着两个病区、四个护理单元和各种先进仪器。每天,这里都有高学历专业团队忙碌的身影。

近年来,在鹰城及周边地区的百姓心中,这里是情系新生儿健康的重地,更是为患儿严守最后一道生命防线的所在。

用技术实力为超低体重患儿施行PICC置管术

近日,市一院NICU成功为一名孕27周、出生体重仅600克的超低出生体重早产儿施行PICC置管术。该技术的开展,标志着科室在静脉治疗技术上上了一个新台阶,同时也填补了市一院在此项技术上的空白,对新生儿营养支持具有重要意义。

对于超低体重早产儿来说,因个体发育不成熟,皮肤娇嫩,血管细小,静脉穿刺难度大;加之静脉血管壁薄,高浓度营养液刺激大,容易引起静脉炎、液体外渗,严重者可导致局部坏死等严重不良反应,增加患儿痛苦,增加感染机会,加大护理工作难度。因此,超低体重早产儿静脉穿刺及护

理一直以来都是新生儿护理领域的一大挑战。

PICC置管术的成功开展,不仅解决了新生儿输液的难题,避免了反复穿刺所造成的患儿感染等并发症,还将减少穿刺造成的人为过度刺激,降低患儿氧和能量的消耗以及输液外渗的风险,保证了低体重组儿童静脉输液和静脉营养的通畅性,帮助患儿顺利过渡到胃肠喂养,减少早产儿住院时间,大大提高了早产儿、低体重组儿的救治成功率。

作为全市最早开设NICU病区的医院,市一院新生儿重症监护病房已经发展成为全市规模最大、设备最先进、技术力量最雄厚的专科。

如今,该科室人才梯队结构合理。现有临床医师11位,其中主任医师1位,副主任医师4位。团队学历层次高,硕士研究生学历达8位。

多年来,该科室团队与北京儿童医院、上海复旦大学附属儿童医院、浙江大学附属儿童医院等国内知名儿童医院建立了长期、稳定的合作交流机制,治疗理念和手段与国内一流医院接轨,为鹰城及周边地区患儿的健康筑起了专科诊疗长城。

先进诊疗技术为患儿健康护航

作为全省首批引进早产儿眼底筛查仪的医院,该科非常关注新生儿眼病的防治。

该科主任刘艳霞介绍,对于新生儿儿,尤其是早产儿视网膜病变,如果及时进行筛查,可中止病变的进展,让患儿视力正常发育。一旦错过了“时间窗”,孩子有可能永远陷入无边的黑暗。2016年,科室引进了先进的广域数码视网膜成像系统,在全省率先开展了新生儿眼底筛查工作,截至目前,已有数千例早产儿在这里进行眼底筛查。因早发现、早治疗,让诸多患儿避免了失明的悲剧,且恢复了一定的视力。

为每一个孩子的健康护航,是市一院新生儿重症监护病房的职责所在。建科18年来,该科开展了多项较为超前的技术:娴熟的新生儿机械通气技术,其无创持续气道正压、常频通气、高频通气等国内先进的通气方式熟练应用于抢救各种呼吸衰

竭的病人;在机械通气时应用密闭式吸痰代替开放式吸痰,其技术优势国内领先,大大降低了呼吸机相关肺炎的发生率;全市首家开展的血液净化技术,其完善的外周动静脉同步换血治疗新生儿重度高胆红素血症已经由人工操作进步至全自动机器控制,减少了污染机会,显著降低胆红素脑病的发生;全流程的早产儿救治体系,提高了早产儿的成活率和生存质量,平均每年救治极低和超低体重儿50余例。

2016年,市一院被市卫健委授予平顶山市临床重点专科、平顶山市危重新生儿救治中心,其危重症抢救和早产儿管理方面的独特优势为患儿的生命护航提供了重要保障,为市一院规模化儿科建设提供了重要的支持作用,打造了鹰城人信赖的专科诊疗品牌。

(本报记者 牛瑛瑛)

