

# 全民健身的大舞台 民族文化的大展台

——写在第十一届全国少数民族传统体育运动会倒计时30天之际

作为新中国历史最长的全国性综合运动会,66年来,全国少数民族传统体育运动会已成为展示少数民族风采的闪亮舞台,也是各族同胞相互交流的重要平台,为推动全民健身和传承少数民族体育文化作出了巨大贡献。

一个月后,第十一届全国少数民族传统体育运动会将于9月8日至16日在河南省郑州市举行,这是该赛事首次在我国中部省份举办。届时,近万名来自中华民族大家庭的运动健儿将齐聚中原一展风采。

## 民族运动会助力健康中国建设

“中中欢迎你”,在河南省郑州市的公园、广场、街头、路口,第十一届全国少数民族传统体育运动会的吉祥物“中中”随处可见。

生命在于运动。民族运动会自举办以来,就为推动全民健身发展作出了重要贡献,一些深受少数民族群众喜爱的传统体育项目,已成为全民健身项目而进入城市社区、田间地头。

上届民族运动会专门在竞赛项目中

增加了民族健身操。本届民族运动会该项目分为规定套路和自选套路。河南代表队民族健身操主教练孙凯说:“这是个很受欢迎的项目,这次来参加的代表队基本上都报了该项目,大家也都是带着不同民族的风格来参赛的。”

## 民族运动会促进民族文化传承弘扬

新中国成立后,被誉为民族文化“活化石”的传统体育得到重视和保护,全国陆续挖掘整理的上千个传统体育项目中,有700多个来自少数民族。少数民族传统体育运动会已成为民族文化传播发扬的重要舞台。

从1953年第一届民族运动会至今,参赛人数从十几个民族的395人到近万人,竞赛和表演项目从5个和3个发展到17个和100多个。民族运动会越办越火热,各民族间的交流也越来越深入。

民族运动会让很多濒临消失的民族传统文化传统得以传承发扬。比如,高脚竞速发源于土家族、苗族群众在积水的雨季行走或设法过浅河的工具高脚马。随着社会

经济的快速发展,一些传统生产生活方式发生了改变,而民族运动会的持续举办,让很多有着较高竞技性、观赏性、趣味性的项目得以保留,并发扬光大。

民族运动会也成为各民族体育文化展示的舞台。比如,摔跤在66年前的第一届民族运动会上就是竞赛项目之一,而在本届民族运动会上,仅民族式摔跤一项,就包括博克(蒙古族式摔跤)、且里西(维吾尔族式摔跤)、格(彝族式摔跤)、北嘎(藏族式摔跤)、绊跤(回族式摔跤)以及希日木(朝鲜族式摔跤)六个跤种,其中蕴含的悠久的少数民族体育文化借此得以展现。

## 来自中原大地的盛情邀请

以“平等、团结、拼搏、奋进”为宗旨的本届运动会会徽轮廓与汉字“中”的轮廓相似,会徽主体图形由形似数字“11”的龙、凤及两侧代表黄河与长江的色带组成,突出了“中华民族一家亲、同心共筑中国梦”的主题。

5月8日,在河南登封观星台,民族运动会火种采集暨互联网火炬传递仪式如期举行。

7月12日至17日,本届民族运动会的马上项目,在位于内蒙古自治区呼和浩特市的分赛场首先开赛。

当下的郑州,民族运动会的各项筹备工作正按计划扎实推进。

比赛场馆及各项辅助设施建设等已基本完工,主场馆郑州市奥体中心芳容尽显;郑州地铁14号线一期作为民族运动会的重要公共交通配套,计划于8月底前开通;来自十几所高校的数千名大学生,为了开闭幕式文体展演活动坚持排练;历经15天、32场次专场培训后,1.2万余名骨干城市志愿者将为天南海北的朋友展示热情和才艺。

志愿者励增燕说:“我住在奥体中心附近,每天都在见证着奥体中心的变化,见证着郑州的变化,特别希望通过这次运动会,我们志愿者共同参与一起努力,为家乡作贡献。”

“我们的赛场,在高山,在大海,在草原,同一个心愿,点亮中国梦的火焰,共同的奋斗,我们阔步向前,从没有如此接近梦想的终点……”一首《奔跑的梦想》,将在本届民族运动会上唱响。一个月后,我们郑州见! (据新华社郑州8月7日电)

## 央视《乡约》栏目走进鲁山县

本报讯(记者常洪涛)8月7日上午,央视《乡约》栏目走进“中国牛郎织女文化之乡”鲁山县,在尧山花海景区录制七夕专场节目。

《乡约》栏目是目前央视唯一一档户外相亲访谈类节目,以“家门口的真相亲,老百姓的会客厅”为定位,以相亲交友这一大众喜闻乐见的形式为载体,从自然、经济、文化、旅游、民俗、特产等多维度推介地方特色,展示地方水土文化底蕴、民风民俗;讲述地方产业发展模式、特色物产;通过嘉宾的故事,向全国观众互动推介地方特色。播出时间为每周六21:17,每周日13:22重播,常规节目时长50分钟。

在节目现场,《乡约》栏目主持人、全国金话筒奖得主肖东坡化身“媒婆”,为男女嘉宾牵线搭桥,出谋划策。同时,穿插介绍鲁山旅游资源、民俗文化、特色物产等。整个节目录制3个多小时,现场气氛十分热烈,掌声、笑声不断,全场观众在欢声笑语中领略了“牛郎织女文化之乡”的历史底蕴和文化魅力。

本次节目录制完成后,《乡约》鲁山七夕专场将于近期在央视七套播出。

## 河南民族乐团再次亮相鹰城

“中国影视好声音”专场音乐会14日在我市举行

本报讯(记者卢晓兵)8月7日,据市文化艺术中心有关负责人介绍,河南民族乐团2019年音乐季系列第二场“中国影视好声音”专场音乐会8月14日在我市举行,现已开始售票。

据了解,为庆祝新中国成立七十周年,由河南歌舞演艺集团主办、河南民族乐团承办的“中国影视好声音”专场音乐会将于2019年8月14日晚7:30分在平顶山文化艺术中心音乐厅举行。本场音乐会由河南民族乐团2019年度音乐季

系列的第二场,也是继两年前火爆平顶山的《红楼梦》全版主题音乐会之后河南民族乐团的再次亮相。

主办:河南歌舞演艺集团;承办:平顶山市文化艺术中心;演出:河南民族乐团;演出时间:2019年8月14日晚7:30;演出地点:平顶山文化艺术中心音乐厅;售票时间:2019年8月9日上午8:30;售票地点:平顶山文化艺术中心一楼服务台。市文化艺术中心提醒市民,凭身份证领票,每人限领一张,数量有限,领完为止。

## 为你的真心搭起一座鹊桥

卫东区民政局开展“爱在七夕”主题活动

本报讯(记者田秀忠 通讯员魏国伟)七夕情人节,是中国传统节日中最具浪漫色彩的一个,为进一步弘扬传统文化,营造温馨的节日氛围,卫东区民政局于8月7日(农历七夕)推出“为你的真心搭起一座鹊桥·爱在七夕”主题活动。

当天一早,该局服务大厅内热闹非凡,婚姻登记窗口前排着长队。为给新人留住美好记忆,该局在七夕前几天就开始布置会场、调

试机器、准备证件。面对婚姻登记高峰期,该局增派工作人员、调整办证流程、提供免费矿泉水,确保登记工作井然有序。

此外,该局还开展“猪八戒背媳妇”小游戏,把玫瑰花作为奖品送给获奖新人。同时,该局组织专人带领新人郑重宣誓誓言,用图片或视频为新人记录下美好瞬间。

据悉,昨天该局共办理结婚登记62对。

## 《海盗》将揭幕2019国家大剧院舞蹈节

新华社北京8月7日电(白瀛 谢滨)享誉世界的意大利斯卡拉歌剧院芭蕾舞团将于8日至11日携镇团之作《海盗》(吉赛尔),亮相2019国家大剧院舞蹈节。

国家大剧院负责人王威7日在京介绍,本届舞蹈节以“欢舞盛世”为主题,在122天中为观众呈现18台35场演出。舞蹈节分为“美丽中国”“美美与共”“时代新声”三大板块,其中不仅有世界名团带来的《舞姬》《堂吉珂德》等经典芭蕾舞剧和现代舞作品,还将集中展示《彩虹之

路》《沂蒙三章》《永不消逝的电波》等讲述中国故事、传承民族文化、弘扬主旋律的中国舞蹈作品。

据了解,舞蹈节开幕演出《海盗》是斯卡拉歌剧院芭蕾舞团去年首演的版本,也是第一次与中国观众见面。该剧取材于英国诗人拜伦的同名诗作,是故事情节最丰富、演出时间最长的古典芭蕾舞剧之一。

斯卡拉歌剧院芭蕾舞团还将带来有“芭蕾之冠”美誉的《吉赛尔》。

## 桂晋渝粤 二青会举重项目摘金

新华社太原8月7日电(记者谭畅 刘扬涛)第二届全国青年运动会举重比赛7日进入第二个比赛日,东道主山西队取得本届赛事举重项目的首金,其余三枚金牌分属广西、重庆、广东。

比赛继续在太原滨河体育中心进行,当天进行的女子55公斤级、59公斤级、64公斤级均属奥运竞赛级别。

在首先进行的体校甲组女子55公斤级比赛中,来自南宁吴数德重学校的玉玲以211公斤的总成绩夺冠。在体校甲组女子59公斤级比赛中,太原市体校的罗诗芳以230公斤的总成绩夺冠,这名18岁的小将曾获得亚洲青少年举重锦标赛冠军。

体校乙组女子55公斤级比赛竞争激烈,前三名成绩分别为196公斤、195公斤和194公斤,最终,重庆队的温中梅夺冠。

体校甲组女子64公斤级比赛中,广东队钟燕玲以229公斤的总成绩夺冠,以1公斤优势险胜福建队廖桂芳。



## 张帅晋级罗杰斯杯 女单第二轮

8月6日,张帅在比赛中回球。当日,在加拿大多伦多进行的2019年罗杰斯杯网球赛女单首轮比赛中,中国选手张帅以2:0战胜拉脱维亚选手塞瓦斯托娃,晋级第二轮。(新华社发(邹峰 摄))

## 2019“哥德杯中国”世界青少年足球赛即将举行

新华社青岛8月7日电(记者张旭东)记者7日从赛事组委会了解到,2019“哥德杯中国”世界青少年足球赛将于8月10日至16日在青岛市城阳区举行,比赛吸引了来自40个国家和地区的400支参赛队伍、7000余名运动员参加。

据介绍,本次比赛设置15个组别,包括男子B12、B18及女子G16三个组别的精英挑战赛,共将进行1000余场比赛。

## 徐嘉余等将出战2019年国际泳联游泳世界杯济南站

新华社济南8月7日电(记者王志 魏圣曜)记者7日从2019年国际泳联游泳世界杯济南站比赛组委会获悉,8日至10日,赛事将在济南奥林匹克体育中心举行,将有20个国家和地区的229名运动员参赛。

据了解,本届赛事共设34项个人及接力比赛项目。国际泳联游泳世界杯是国际泳联最高规格赛事之一,参

加本次济南站比赛的运动员中有众多世界级选手,包括国际泳联年度最佳运动员、奥运冠军、世锦赛冠军、世界纪录保持者等。在刚刚结束的韩国光州游泳世锦赛上勇夺金牌的国内名将徐嘉余,以及叶诗文、汪顺、刘湘等都将参加本站比赛。

在国际游泳联合会、中国游泳协会的指导下,济南市全力做好各项筹

办工作,目前竞赛组织、场地改造、器材保障、食宿交通、安全保卫等均已准备就绪,共有150名志愿者、44名裁判员和300余名工作人员将服务本次赛事。

本次赛事由国际游泳联合会主办,中国游泳协会、济南市人民政府、山东省体育局承办,济南市体育局、济南奥林匹克体育中心协办。



### 【报名方式】

- 平顶山日报传媒集团报名:**  
建设路268号东配楼208室(鹰城广场对面)。
- 微信报名:**  
关注鹰城万人相亲鹊桥会微信公众平台(微信号:ycqueqiaohui),回复“会员”或“万人相亲”,根据提示填写个人信息。
- 平顶山新闻网报名:**  
进入平顶山新闻网,点击图片按提示操作。
- 东城国际一楼服务台报名:**  
电话:3819999




### 【七夕满赠】

**东城国际购物中心,当日单笔消费金额**

- 满**520**元(送飞科剃须刀或阿道夫洗护套装一份2选1) 20个/天
- 满**219**元送(费列罗金球榛果威化巧克力16粒一盒) 30个/天
- 满**99**元送(好莱坞国际影城10元观影卡) 150张/天

奖品数量有限发完即止!

**活动时间:8月7日-8日**

**报名电话:4940520、13592179403、18236662727**

媒体支持:平顶山日报、平顶山晚报、平顶山新闻网、平顶山传媒客户端、平顶山微报、平顶山日报党报网报栏、鹰城万人相亲鹊桥会官方微信等。

**主办单位:平顶山日报传媒集团**      **冠各单位:东城国际购物中心**