

# 沙漠洗澡



你知道沙漠洗澡有多奢侈、多危险吗？

那年秋天，我带一个独立团280多辆军车在西北阿拉善地区沙漠深处驻训两个月，这60多天最折磨人的就是缺水。吃、用水都极其昂贵。

团里专门准备了两辆水车，每天往返百多公里，从阿拉善右旗政府所在地拉水。遇到大风、下雪、沙尘暴，就得停运，每人每天的饮用水平均只有一搪瓷缸子。

水，成了与汽油一样宝贵的战略物资，成了沙漠驻训官兵的奢侈品。请人喝水比请喝酒都要盛情。

在沙漠的烈日骄阳下，我们常常是一身汗一身土一身盐渍。大家最大的祈求就是“痛饮一桶水，畅快冲个凉”。可是，喝水都成问题，还想洗澡冲凉？

机会终于来了。新来的两名司机前去拉水，由于记错了井源地，运回的是一口快要枯竭的井里的水。到了驻地放出水来，马上有人看出问题，水质淡黄，一尝，又苦又涩。但水不能喝，用还是可以。于是，团里商量，两车水按人头进行合理分配。为这事，营里动了很多脑筋。有的模拟评优评奖的方式，民主推荐，会议讨论，确定洗澡名额；有的以积分模式，由高到低打排出名次；有的则抓阄确定。最终确定了几十个人。他们欢天喜地，拿着换洗衣服，在临时用编织袋围起的露天浴室外排队。负责放水的人不停地提醒洗澡人：要快冲快洗，到了水量时限，就算肥皂

打在身上也不再放水。

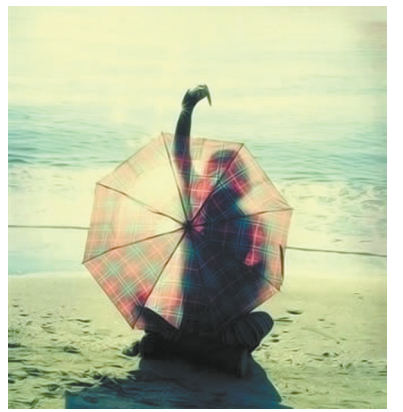
那天，我幸运地得到洗澡名额。轮到我去洗，只一会儿工夫，我发现地上好像有个石子在动。开始我以为眼睛花了，再低头仔细看看，我的天，是个活物，颜色与沙子一样灰暗，再仔细看，是个钻出地面把长的蛇头。这时，外面放水的小伙子也惊叫起来，说，发现了几条灰蛇朝临时浴室游来。于是，我赶紧穿衣。大家七手八脚打蛇。这时，一岁的老百姓制止我们，说别打烂了，他想捕来泡酒。他说这些蛇都很毒，听到水声就从沙子里钻出来，一旦被咬，基本没救。

那次沙漠洗澡，让我刻骨铭心。

◆赵培龙

## 与细微的美好同行

◆陆小鹿



决定美好。心情好时，看天天蓝，看花花艳；心情不好，看柳柳不绿，看云云不白。

如今，“好奇”二字是贯穿我生活的关键词。因为好奇，我喜欢东看西看，往往就收获到一些旁人忽略掉的景色。因为好奇，我对未知领域充满遐想，我喜欢尝试没有吃过的美食，写字楼下的餐馆，我几乎吃了个遍；我也喜欢去体验年轻时没有体验过的生活。去年五一节，我买了帐篷、睡袋、野营灯、LED满天星，去苏州太湖参加音乐节。白天，听了几场摇滚表演，跟着年轻人一起跳跃、旋转；晚上，躺在帐篷里，仰望闪烁的“星空”，重新找回了青春。年纪越大，潜意识里就越想和时间赛跑，人生就这一辈子，为什么不珍惜时光去做还没有做过的事？我迷恋那种与未知世界初次见面的新鲜感。好奇给我带来动力，让我对世界充满磅礴的激情，我想说，美好就藏在好奇里。人最可怕的就是死气沉沉。生活多美好，取决于你对它多热爱。

和相熟的编辑闲聊，她说：“我们是否可以一本关于生活美意的书。在这个快捷时代，如何发现生活之美，是件有意思并值得去思考的事。”

我认真想了想，发现生活的美意，活出一份从容，确实是我这些年一直在思索并努力想要做到的。

费尔南多·佩索阿说：“你不喜欢的每一天不是你的。”换个说法就是你喜欢的那一天才是你的。

那么，如何做到每一天都是自己喜欢的？我的方法是：每天找个乐子，送自己一个小确幸——不用花费很大，只需要让自己愉悦，看一部想看的片子，喝一罐想喝的饮料，听一张想听的专辑，拍一朵想拍的花朵……

我有个朋友，很喜欢边走边留意身边的花朵，她下载了一个识别植物的APP，每次看到陌生的花就拍下来查查名字，每有新发现，就很开心。时间一久，她成了植物通。同样一朵路边花，有人走过视而不见，有人却驻足凝望，归根到底，取决于你对花有没有兴趣。我想说，培养一个兴趣爱好真的很有必要，它可以帮助你转移注意力，缓解生活压力，你的兴趣就是你的乐子。

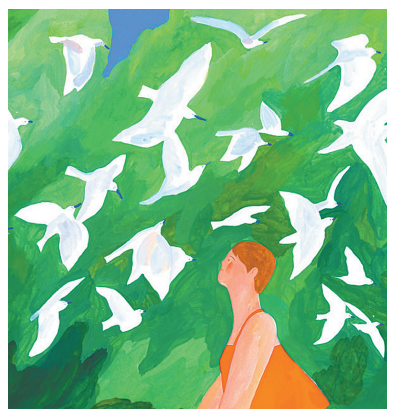
这些年，每当情绪凝滞时，我就会一个人出去走走，有时利用年假，更多的则是“一泊二日”的小旅行。周六出发，在外面住一个晚上，周日返回，无需筹备太久，甚至连行李箱都不用带，背上一个大包就已足矣。

外出旅行不一定非要游览名山大川，有时我就单纯只是想换个场景，呼吸下他城的空气，看看别人的日常。如此，让情绪流动起来，重焕生机，我把这叫作“吸氧过程”。调整情绪的最佳方式就是切换。我有时下班后会临时起意去看免费展览或者听场讲座，这也是种切换。心境

真正的奢侈，并非身穿名牌驾驶豪车，而是能够把每一个平凡的日子过得有滋有味，活出那份娓娓道来。

## 怨不得父母

◆朱辉



马寅初家是好几代的酿酒世家，父亲自然希望他子承父业。然而马寅初对酒业毫无兴趣，一心想读书，为此经常挨打、被罚跪。但他很执着，“打死也不做生意”“跪下也要去念书”。十五岁时，马寅初想去上海读书，被父亲否决，居然愤而跳河（这个不宜模仿）。此后，父亲再也没逼他，转而创造条件满足他的求学愿望。

马寅初的这些事，我们其实也经历过。不久前老同学聚会，几乎所有人都说当年是父母逼自己选的专业。理工科比文科容易就业，化工属于“走遍天下都不怕”的数理化之一……这就是父母的思路。可是哪想到后来化工企业“关停并转”，重化工行业又极少有民企、外企，我们再做业十分艰难。

“假如当初我去考美院”“假如我去学经济学”……我们纷纷这么“假如”，继而抱怨父母误了我们。可是

比较一下马寅初，我们对于选择自己的人生道路的决心，显然不够执着。也正因为如此，父母不敢相信我们会以为我们是一时兴之所至。父母大包大揽不顾孩子感受，固然不妥，但有些事也不能完全怨父母。归根结底，路是自己选择的，无论出于执着，还是懦弱。

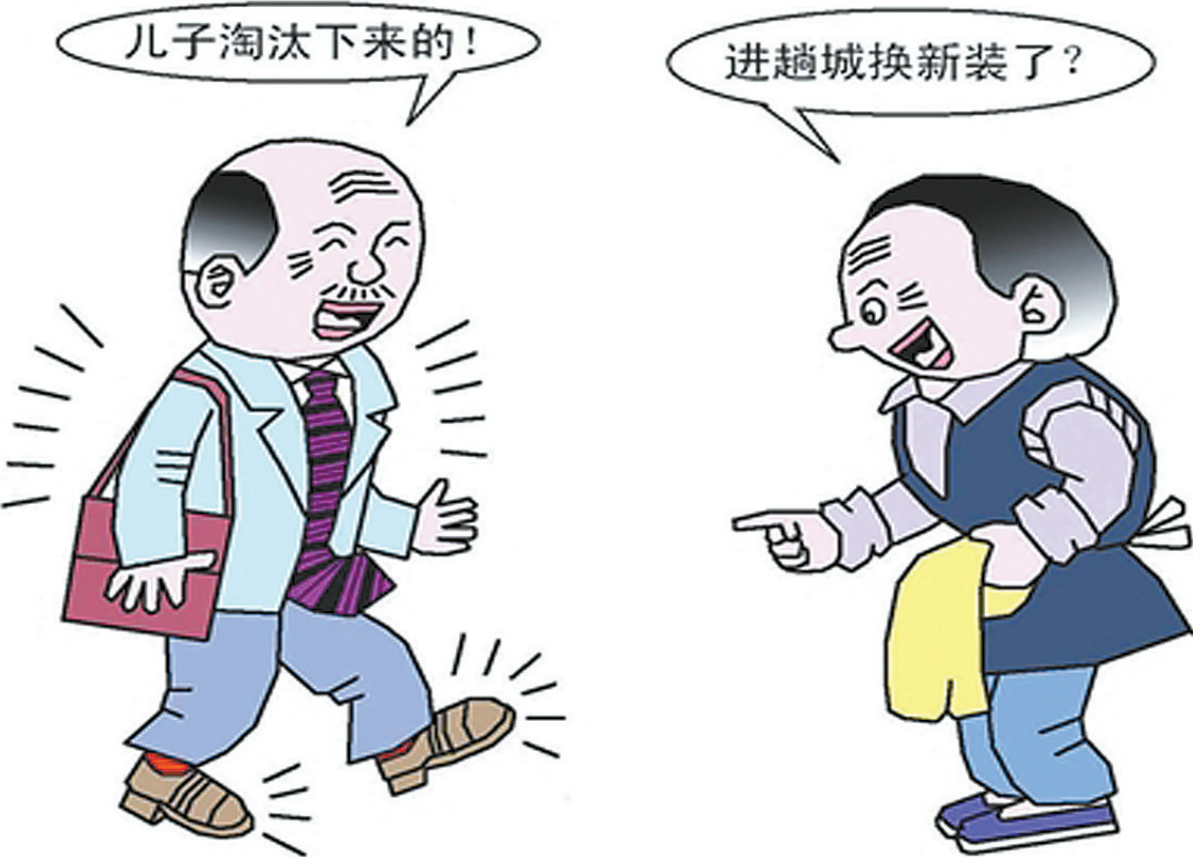
## 多读书，少生气

◆唐芙蓉

最近在读育儿书。不止一本书中反复强调说：不要动怒、生气、大吼大叫，要营造和谐的家庭氛围。我的脾气是很急躁的，但是读了一些书之后，我居然可以容忍一些呵责，听惯一些杂音。

昨天，女儿没有得到心爱的玩具，一路上哭了十分钟；中午没有睡午觉，晚上洗澡时哭了十分钟。我都心平气和地忍受下来了。有时候，老公遇事急吼吼的，嗓门儿大，脸红脖子粗，我也装作没听见。不一会儿，孩子就破涕为笑了，没有弄得鸡飞狗跳。不一会儿，他就平静下来了，没有针锋相对、夫妻怒目。这忍一忍的功夫，就是从书中得来的。

读书看似没有什么好处，挣不来钱，买不来米，但是可以平静我们的心情，让我们把目光多关注在一些美好的人与事上面。所以，与其把时间浪费在生气上，还不如多读些书。



旧貌换新颜

王会林 作



■建议

刚在家里跟老公大吵了一架，把我气得不想做饭！然而生气归生气，不能饿着孩子啊，于是中午我就带着孩子去下馆子了。

儿子吃完，拿了张餐巾纸擦了擦

嘴，然后目光很诚挚地望着我，建议道：“妈妈，晚上你跟爸爸再吵一架呗。”

■怒放

周末，我们带儿子去公园玩。公园正在办花卉展，有几只小蜜蜂在花丛中飞来飞去忙着采花蜜，我指着眼前的景象问儿子：“你们课文中说，蜜蜂给花园增添了生气，你现在明白那是什么意思了吧？”

儿子点点头回答：“蜜蜂偷花蜜，

花儿就生气啊！”我和老公听了笑个不停。儿子又说：“你们笑什么？要是鲜花不生气，哪来的鲜花怒放呢？”

■别人的儿子

妈妈在厨房干活，喊我把垃圾倒了。我不大愿意，因为爸爸闲着，便嘟囔了一句：“自己的老公放着不用，用别人的老公。”

妈妈回头看了我一眼，说：“自己的儿子不用，干吗用别人的儿子？”

## 健身

◆胡杨

记得去年夏天的一个正午，我出门散步，看到一个皮肤黝黑的女孩在跑步，她一看就不是大众眼里的“美白”女孩。

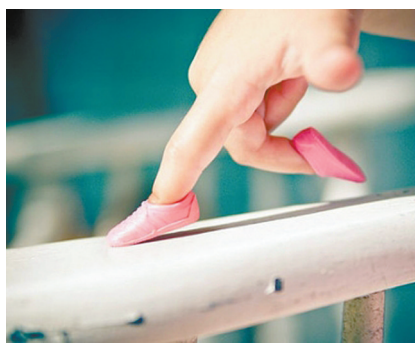
这女孩跑步的身影太美了。由此我想起不少女朋友，视太阳如老虎。尤其是夏天，她们一般很少出门，即使出门也是全副武装到了牙齿。其实，夏天不出汗、不晒太阳，很可能会落下病根。

《黄帝内经》说：“夏三月，此谓蕃秀，天地气交，万物华实，夜卧早起，无厌于日，使志无怒，使华英成秀，使气得泄，若所爱在外，此夏气之应，养长之道也。逆之则伤心，秋为痲疝，奉收者少，冬至重病。”

这一段中，“无厌于日”是重点。就是不要讨厌太阳，夏三月，我们不但不要厌烦炎热，还要心生欢喜，感恩自然给我们的身心细胞更新创造了条件。

大家都喜欢冬日暖阳，可是到了夏天，太阳就不那么招人喜欢了，都喜欢躲在屋子里吹空调。中医讲“虚邪贼风”，这时候就会乘虚而入，都是在夏天皮肤开泄的情况下，受寒、受风、受湿引起的。所以，夏天最直接有效的消暑大法不是“躲避”，而是任性，即顺其自然的规律。

那天在网上看到一个街头采访，问一个女孩为什么喜欢夏天，女孩直白地说：“因为我坚持健身，夏天可以把自己打扮得性感又美丽。”这让我想起一句话：夏天正在奖励坚持健身的女人们。而我自己喜欢夏天的理由之一，也是可以穿着短裤、背心“到处流浪”。夏天在不开空调的房间里练瑜伽，也是我最美好的夏日体验。



## 植物杀手

◆淡淡蓝蓝

我家露台花坛里有块空地，一直无人打理，闲置长草。爸妈每次过来，总是心生不忍，视土地如生命的他们挥起锄头拔草松土，捣鼓半天，在空地种上了黄瓜茄子西红柿辣椒，还买来肥料，嘱我有空时要浇水施肥。

我嘴里敷衍着爸妈的叮嘱，心里却颇不耐烦：有这功夫，不如安静坐下来码几个字看几本书，我又不是农民，为何要叫我干此等我不喜欢的活？

虽如此，怕爸妈不开心，还是一边抱怨，一边毫无感情地三天打鱼两天晒网给菜们浇水施肥。

菜秧们竟也一天天茁壮长起来，开花的开花，结果的结果，尤其是在雨后，水灵碧绿的叶子，嫩黄色的花儿，还有带着刺儿的比小拇指还要细小的黄瓜，让人不由得心生喜悦，忍不住拍几张照片发朋友圈。

妈妈看到我朋友圈发的照片，一个电话拨过来，说黄瓜长得真好，抽空得赶紧搭架子。

我顿时头大，妈妈未免把女儿想得厉害了，我哪搭得来架子呢？又不能违抗母命，只好把爸妈准备好的

竹竿松松垮垮插到地下，拿来塑料绳，凭想象胡乱在黄瓜上打个结，再把绳子连接到架子上打个结。

就这样，黄瓜结得越来越多，数了数竟然有十几条。边上的三株番茄，其中有两株也开始结出了淡绿的果子，超迷你的小瓜小果，煞是可爱。

有一天下班回家，发现早上出门时还好好的小黄瓜，突然变焦了似的发焉，另外两株番茄连叶子都耷拉了下来，像一个皮肤严重缺水的老太太，满脸皱纹。

赶紧上朋友圈求助。小伙伴们众说纷纭，有说是缺水，干死了。我分明天天浇水侍候着，况且前一天还下过暴雨。于是就有小伙伴说，那就是水太多烂了。可是如果番茄是雨水太多烂死的，那黄瓜为何会饥渴变焦呢？

我爸更可笑，他煞有介事地问我，搭架子的时候你有没有触碰到黄瓜？长出来的黄瓜是不能随便去摸它的。我被我爸的说法惊着了。

我不仅碰它了，我还摸它了，还拍它的照片发朋友圈了呢。朋友说，正因为你拍照发圈，你对它指手画脚，它

不高兴了，它不高兴了就不好了，黄瓜也是有脾气的。

它不高兴了就死给我看，它的性子也真是够烈的。我嘟嘟囔囔，内心深处却着了一种被说中原因的心虚，佛系种菜的我，种得好就发圈嘚瑟，种失败了就当没这回事，不过是好玩而已，哪有用心地去对待过它们呢？

想起朋友家露台的大花园，春夏之季美得无法言喻。

朋友每天早上5点醒来就再也想不想睡，起来去看她的花儿，轻声细语和它们说话。她熟悉它们的每一个名字和习性，赤手空拳为它们挖泥捉虫施肥，一双手满满都是伤痕。花儿懂得她的虔诚和用心，才会用热烈的绽放来回馈她。

日剧《小森林》里有这样一句台词：稻子会听着人的脚步慢慢长大。

一直以来，我都是一个种什么死什么的植物杀手，因为我的确确从来没有放过真心在它们身上。万物有灵，种瓜不一定能得瓜，种花也不一定得花。人与自然，唯有相互奉献，才能相互给予。

## 寻亲公告

汝州市杨楼镇马庄村村民耿武师、李俊芳夫妇于2019年7月9日在汝州市中医院附近捡到一名刚出生的男婴，取名耿梓皓。望孩子的亲生父母见到该公告后与耿武师、李俊芳夫妇联系。联系电话：17737555037

## 寻亲公告

汝州市杨楼镇大程村村民姜中锋、刘小敏夫妇于2018年10月2日在汝州市妇幼保健院附近捡到一名刚出生的男婴，取名姜睿航。望孩子的亲生父母见到该公告后与姜中锋、刘小敏夫妇联系。联系电话：18837586093

## 寻亲公告

2017年3月6日，舞钢市庙街乡大韩庄村连庄组李阳夫妇在该村一猪圈附近捡到一女婴，收养至今并取名李淑瑾，现为该女婴寻找亲生父母或监护人。请该女婴亲生父母或监护人自公告60日内与本人联系，联系电话13137532058。

2019年8月2日

## 通知

邹亮：

因你长期不上班，严重违反企业规章制度和劳动法律法规，请在本通知见报之日起7个工作日内，到市分公司办理相关手续。

中国邮政集团公司平顶山市分公司  
2019年8月2日

## 增值税发票丢失声明

辽宁奥达制药有限公司于2019年7月4日开具给国药控股平顶山有限公司的壹张增值税专用发票丢失，发票代码：2100183160，发票号为：01494181，发票总额：4312元。特此声明

## 鹰城广场 附近门面房招租

市区建设路鹰城广场附近一临街门面房招租，位置优越，设施齐全。两层小楼，上下各100平方米，大框架、精装修。联系电话：管经理 15038810970