平煤神马医疗集团总医院康复理疗科：

让患者感受传统中医治疗的魅力

80岁老人一个多星期来连续不断打嗝，导致吃不下饭、睡不好觉，呼吸不畅。拍背、吃药，甚至接受了神经阻滞治疗，打嗝的毛病还是停不下来。46岁的鲁先生（化名）反复咳嗽3个多月仍然不愈，以致怀疑得了过敏性哮喘，做了检查，吃了止咳药仍不见好。62岁的李老太太患有严重的皮肤湿疹，全身上下长满红包，排除过敏因素后，病情反反复复，久治不愈……

这些让西医治疗无法“施展拳脚”的疾病，带给病人的是切身的痛苦。平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）康复理疗科采用传统中医的针灸、刺络放血疗法及物理治疗，在治病的基础上整体调理、辨证施治，不仅遏制了急性病症，更为患者调理了体质，缩短了病程，加速了患者的康复和痊愈。多年来，众多患者在这里感受到了传统中医治疗的魅力，成为科室的忠实“粉丝”。

针灸逆转顽固神经源性呃逆

呃逆，即是人们常说的“打嗝”，持续呃逆48小时以上者，临床诊断为顽固性呃逆。

80岁的张老先生是一位脑血管病患者，原本在总医院内科住院治疗。谁承想，老人突发的打嗝怎么也止不住。一个星期过去了，连续不断的打嗝让老人恶心、腹胀，吃不好饭、睡不好觉、呼吸不畅，这让原本体质虚弱的老人愈发难受。

尝试了拍背、吃药，甚至接受了神经阻滞治疗，打嗝现象依然没有消失。在护士的建议下，张老先生的家人找到了康复理疗科。科室医生张真真带着银针来到老人床前，解释道：“中医认为呃逆是因感受外邪、饮食不节、情志不和、正气亏虚伤及中焦致胃失和降，胃气上逆冲动所致。”

在中医理气和胃、降逆止呃原理下，张真真为老人取穴攒竹、内关、足三里、三阴交、太冲、中脘等进行针灸治疗。第一次针灸后，老人很快就不打嗝了。随后又治疗了3次，老人的顽固性呃逆就彻底消除了。

感受到中医针灸的神奇作用后，张老先生一家对传统中医治疗赞叹不已。

据张真真介绍，呃逆通常是由于胃部病变及中枢神经、外周神经受到物理、化学刺激引起兴奋性紊乱，迷走神经的自稳功能失调，横膈膜发生痉挛性的收缩诱发的。正常人偶因饱餐或受寒冷刺激等诱发呃逆，属于生理性的，常可自行消失，或刺鼻取嚏，或突然给以惊恐，或闭气不令其出入皆可获效。如持续超过48小时经多法治疗不能缓解者，就称为顽固性呃逆，也称为难治性呃逆。

张真真说，在呃逆急性发病期，通过急救性取穴，配以艾灸、物理治疗手段，从而达到祛外邪、扶正气、调情志的目的，从根本上治疗呃逆。

中医针灸的急救性取穴改变了中医治疗“慢病”的传统印象，这种治疗方法还有效应用于急性损伤性疼痛（落枕、踝扭伤、急性腰扭伤等）、急性肠胃炎、胆囊炎、眩晕、痛经、腹痛、高血压、糖尿病、失眠以及中医癃闭（产后、术后尿潴留）等，通过人体的经络系统（现代医学的信息系统），达到整体施治的目的。

刺络放血治疗顽固性咳嗽

“没想到中医对咳嗽的疗效这么好。”一次治疗经历让46岁的鲁先生对传统中医的态度有了180度大转变。

今年初，鲁先生感冒了。由于工作忙，他没有按时吃药，待到头疼、鼻塞的症状熬过去后，就咳嗽个不停。想着病应该快好了，鲁先生没把咳嗽放在心上，谁知一个月过去了，咳嗽还一直没好。

鲁先生以为自己得了过敏性哮喘，就又换了激素类和止咳类药吃了一阵，症状稍有改善，但是夜里吹了空调后，咳嗽还是很严重。鲁先生熬不住了，来到医院进行了化验和检查，却没有发现问题。

一次偶然机会，鲁先生找到总医院康复理疗科，经科室医生董文克号脉后，他被诊断为“咳嗽后遗症”。董文克介绍，根据中医“久病必淤，久病必虚”的理论，结合患者体质，鲁先生被诊断为久病后阴虚导致干咳。

在与患者沟通后，董文克取穴大椎、肺俞，为其刺络放血。治疗后，鲁先生又饮用了润肺、凉咽、滋阴的药茶，一周后顽固性咳嗽就消失了。

同样感受到传统中医魅力的还有62岁的李老太太。因患有严重的皮肤湿疹，她全身上下长满红包，排除过敏因素后，病情反反复复，久治不愈。在董文克的辨证治疗下，通过取穴刺络放血和综合治疗，李老太太血热血燥情况得以改善。

在众多的治疗案例面前，董文克详细介绍了刺络放血疗法的原理：刺络放血疗法即中医的放血疗法，通过穴位针刺放血，达到泄热解毒、调和气血、通经活络、消肿止痛的目的。

董文克介绍，刺络放血疗法对咽喉疼痛、结膜炎、睑腺炎、高热、带状疱疹等急性病有很好疗效。此外，该种疗法对轻度静脉曲张、痤疮（青春痘）、顽固性腰腿疼痛、带状疱疹后遗神经痛、面瘫后遗症、顽固性疼痛等慢性病也有明显疗效。

多种疾病可选择传统治疗

据该科主任秦晓峰介绍，该科融合了中西医诊治特色，现已发展成一个集现代医学与传统医学相结合的综合性康复医学科室。科室诊疗范围广，可以“治未病”亚健康调理（高血压、高血脂、高血糖、月经不调、肥胖、更年期综合征、内分泌紊乱等）；可以用自血疗法治疗慢性荨麻疹、全身皮肤瘙痒症，泛发性湿疹和皮炎，大疱性疾病，复发性疖肿和毛囊炎，青年痤疮等；可以用穴位埋线治疗肥胖症、癫痫病、小儿脑瘫、颈椎病、腰椎病、哮喘等疾病。

科室开展的特色诊疗小儿推拿、牵引疗法、全自动石蜡疗法、短波疗法、中药蒸汽浴疗法、红光治疗、红外偏振光治疗等都具有良好治疗效果。（李堂）

严控医疗质量与安全
让百姓享受优质医疗资源

成功为数千产妇实施分娩镇痛

市妇幼保健院成为省分娩镇痛联盟成员单位

本报讯（记者牛瑛瑛）“分娩镇痛就是好，分娩中几乎没有感到疼痛，产后也没有疲惫感。”7月23日，产妇张女士说。

前不久，张女士到市妇幼保健院产科五病区待产。经检查，其骨盆产道各方面条件良好，适合自然分娩。张女士却很犹豫，因为听朋友说自然分娩特别疼，但选剖宫产又怕对自己和孩子有不良影响。产科医生告诉她：“你朋友的认识早落伍了，我们医院是无痛医院，无痛人流、无痛胃肠镜和宫腔镜检查、术后镇痛、无痛分娩都在开展。现在的分娩镇痛技术很成熟，轻轻松松孩子就出生了。”次日，张女士宫缩频繁，来到产房选择了无痛分娩。果然，张女士几乎没有感觉到分娩阵痛，孩子就平安降生。

当天，产房的6位待产孕妇中有4位使用了分娩镇痛技术。4位待产孕妇在待产室内自由活动，轻松谈笑，交流经验，没有丝毫紧张和担忧。

“以往分娩镇痛技术没有普遍推广，所以很多产妇尤其是第一次生产的产妇，因忍受不了分娩时的剧烈疼痛，放弃了自然分娩，转为选择存在一定风险的剖宫产。”该医院麻醉科主任郭国建说。

为减轻产妇分娩痛苦，降低剖宫产率，该院作为我市唯一的三级妇幼保健机构，医务人员多次赴国家级和省级医疗机构考察、学习分娩镇痛技术。其中，郭国建被委派到解放军第四军医大学附属医院等单位麻醉科深造，并率先在全市开展了分娩镇痛技术。因为成绩突出，今年4月，市妇幼保健院成为郑大三附院创办的河南省分娩镇痛联盟成员单位，郑大三附院定期委派产科、产房、麻醉科专家组到市妇幼保健院开展精准帮扶。市妇幼保健院依托郑大三附院先进的管理经验和强大的技术优势，分娩镇痛技术、规范化管理和分娩镇痛率得到了积极提升。自2003年该医院实施分娩镇痛技术以来，已成功为数千名产妇实施了分娩镇痛，零事故、零投诉。

据郭国建介绍，人们常说的“无痛分娩”在医学上叫作“分娩镇痛”。它是利用目前国际上成熟的椎管内麻醉技术，在产妇腰部硬膜外腔放置一根连接有微量泵的导管，在微量泵的控制下，通过导管向硬膜外腔微量注射麻醉镇痛药物，麻醉药物的浓度和剂量相当于剖宫产时所用麻醉药物浓度和剂量的五分之一或更少，十分安全。分娩镇痛可以让准妈妈们在分娩时疼痛减轻甚至消失，减少分娩时的恐惧和产后疲倦；减少产妇不必要的耗氧量和能量消耗，改善胎盘血流量，防止母婴代谢酸中毒的发生；避免子宫胎盘血流减少，改善胎儿氧合状态，降低胎儿缺氧及新生儿窒息状况发生率。

为更好地服务孕产妇，该医院作为我市首家开通24小时分娩镇痛服务的医院，麻醉医生随叫随到。

7月19日凌晨3点，急诊到该医院生产的孕妇赵女士想要进行分娩镇痛，但担心大半夜不能进行。麻醉医生接到产科医生电话后，很快就来到产妇床头，经全面评估，无麻醉禁忌证，立即为她实施了分娩镇痛技术。赵女士顺利产下一名健康女婴。

“为把分娩镇痛做得更好，除加入河南省分娩镇痛联盟外，近年来，我科采取走出去、请进来的办法提高全员素质，25名医护人员轮流到郑大三附院手术室、麻醉科进修，并多次邀请国家级、省级知名专家来我院指导工作，使分娩镇痛技术不断提升，为产妇提供了坚强保障。”郭国建说。

市卫生计生监督局开展“双百行动”

检查15家医疗卫生机构

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员路易峰）7月22日至25日，市卫生计生监督局对直管15家医疗卫生机构进行“双百行动”现场检查。

根据“双百行动”方案，在医疗机构方面，主要围绕社会关注热点和群众投诉举报集中问题，开展医疗卫生机构依法执业监督检查和打击无证行医行为。在传染病防治方面，主要检查预防接种单位及人员资质证明，公示第一类、第二类疫苗的信息，接种前告知、询问受种者或者其监护人有关情况，医疗卫生人员填写并保存接种记录，疫苗接收、购进、分发和使用登记和报告记录，发现预防接种异常反应或者疑似预防接种异常反应，及时处理和报告。在医疗废物管理方面，主要检查医疗废物管理组织、培训及职业安全防护、医疗废物分类收集、暂时贮存设施并符合要求、污水处理、未污染的输液瓶的管理。在职业放射卫生安全方面，重点检查医院的放射治疗基本要求、放射诊疗工作场所、核医学工作场所、介入放射学及X射线影像诊断。

从检查的情况看，市直各医疗卫生机构对依法执业、预防接种和医疗废物管理、放射诊疗重视程度不断增强，医疗机构及人员具有相应资质，公示疫苗信息，疫苗接收、购进、运输、接种等重点环节记录，以及医疗废物管理和放射诊疗服务等符合有关法律法规。但也发现，病历中存在医护人员签名不规范，病程记录不及时；核医学废物处理室未按要求进行双重锁装置，核医学废物处理人员未佩戴个人剂量计等。

针对存在的问题，市卫生计生监督局对相关单位下发了整改意见书，要求限期整改。

卫生监督你知道

开展母乳喂养知识培训 7月24日至26日，市妇幼保健院举办了为期3天的母乳喂养知识全员复训活动，对新入职人员，产科、儿科、新生儿科、产房人员进行了重点培训。 李明喆 摄

第二届进博会确定33家定点医院

据新华社上海7月30日电（记者仇逸）记者从30日召开的第二届中国国际进口博览会医疗卫生保障工作部署会上获悉，进博会定点医院由去年的18家增加为33家，会展中心计划设置5个医疗站、配备6辆监护型救护车和58台自动体外除颤仪（AED），卫生监督、病媒防控、传染病防治、口岸防疫等医疗卫生保障工作正在有序推进。

今年由上海市卫生健康委、市保健局、上海海关、青浦区人民政府、闵行区人民政府、长宁区人民政府、红十字会上海分会、上海申康医院发展中心、中国国际进口博览局、国家会展中心（上海）等单位共同组成进博会医疗卫生保障工作组，承担进博会期间的展会现场与相关地域医疗服务和公共卫生保障。

根据医院地域、综合医疗服务能力和国际医疗接诊需求，进博会确定了上海瑞金医院、中山医院、同仁医院、市精神卫生中心和嘉会国际医院等33家定点医院，设置了青浦、长宁、闵行、浦东等4个重点保障区域，以及市卫生健康监督所、市疾病预防控制中心、市医疗急救中心、市血液中心、市精神卫生中心等医疗卫生保障部门，全面落实医疗卫生保障相关工作。

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

当心这些基础病引发男性不育

本报讯（记者牛瑛瑛）沙眼也能引发男性不育！相信很多人没有听说过。近日，市计生科研所不孕不育诊治中心男科医生段国铭解释道，沙眼衣原体感染会引起男性尿道炎、输精管炎和附睾炎以及性功能障碍，输精管炎症能直接导致精子活动力减弱，进而引发不育。

据段国铭介绍，除了沙眼衣原体感染可诱发男性不育外，还有4种基础病也能引发男性不育。

隐睾症。睾丸位置异常或没有降至阴囊都称为隐睾症。人们通常认为，只有双侧隐睾才会影响生育。但近年发现，单侧隐睾的不育率占67%以上。尽管从道理上讲，单侧隐睾完全可代偿两个睾丸的作用，但实际上单侧隐睾由于受温度的影响，相应产生抗精子的某种抗体，使对侧正常睾丸失去制造精子的功能，从而造成不育。

支原体感染。比如腮腺炎病毒、淋球菌、大肠杆菌、金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌感染以及介于病毒和病菌之间的支原体感染等也会引发男性不育。一般情况下，男性携带支原体不会引发病症，但会出现尿频、尿急和脓性分泌物等急性症状，产生慢性感染，最终导致不育。

腮腺炎后遗症。流行性腮腺炎病毒侵犯睾丸时，可引起睾丸发炎，表现为睾丸肿胀和疼痛，伴有发热、寒战、恶心、呕吐等全身性症状。如果双侧睾丸都被这种病毒破坏，就会造成终身不育。

“第四种基础病是精索静脉曲张。该病造成精索内静脉压力增高，形成盘状扩张，使该静脉血液回流受阻，导致睾丸营养和供氧不足，内分泌功能紊乱，睾酮水平下降，从而抑制精子生成。”段国铭提醒，阴囊炎、慢性前列腺炎、各类精子不良症等都会引发男性不育症。因此，男性朋友一定要警惕。

用仁心仁术与死神抗争

——记市第一人民医院重症医学科

医院的重症医学科是距离死亡最近的一个科室，能够活着从这里出去，很大程度上意味战胜了死神。7月26日，记者前往市第一人民医院重症医学科采访时，该科主任刘宏刚好接到了患者单亚珍的母亲反馈来的最新消息：单亚珍从这里出去后，在郑州一家医院成功接受了气管切口手术，现正在恢复中。刘宏终于放下心来，感叹道：“单亚珍的救治之路一波三折，实属不易。”

市第一人民医院重症医学科成立20多年来，年收治病人千余例，是目前平顶山地区规模最大的综合ICU，学科队伍、硬件设备、技术水平、科教能力等均处于领先地位。然而，这样一个技术实力雄厚的“大咖”科室，刘宏却首先谈起了人文关怀对患者的重要性。

把人文关怀落到实处

单亚珍是一名26岁的年轻离异母亲，今年3月，一场感冒将她拖至死亡的边缘。由于真菌和细菌感染导致的重症肺炎，她一度呼吸衰竭，曾经两次入住市一院重症医学科抢救近一个月。救治期间，她的家人四处筹钱，债台高筑。单亚珍深知家中情形，上着呼吸机的她说不出话，眼泪却不停地流。

刘宏一边指挥医护人员全力救治，一边通过朋友圈、平顶山晚报等为单亚珍呼吁社会救助（平顶山晚报曾报道过此事）。他叮嘱科里护士，只要有空就坐在单亚珍床边安慰她、鼓励她，向她传递信心与力量。当单亚珍四肢出现萎缩后，科室又尽早让护士帮助她在床上做康复训练。

经过精心救治，5月13日，单亚珍终于从重症监护室转入普通病房。刘宏说，这是该科室成功救治的第一例真菌感染重症患者。

“救人当然需要技术，但人文关怀也很重要。人文关怀说起来容易，但落实到患者身上，需要医护人员付出真心与关爱，这对患者的康复会起到积极的作用。”刘宏说，“有时是治愈，常常是帮助，总是去安慰”，这是美国医生特鲁多的名言，也是他对科里医护人员常说的一句话。

在这种仁心之下，为江西昏迷患者寻找家人、在ICU病房为89岁老人过生日等感人事件发生在该科也就不足为奇了。

ECMO带来生命奇迹

除了拥有仁心，市一院重症监护科还拥有先进的设备与技术。

这里最值得一提的便是被称为“魔肺”的体外膜肺氧合技术（ECMO），即人工心肺机。当一个重症患者出现肺功能和部分心功能丧失的情况时，可以通过ECMO在体外建立一个模拟的肺，把血引出来，实现体外循环，以替代肺功能和部分心功能。市一院是全省最先引进ECMO的省辖市级医院，也是目前全市唯一拥有ECMO的医院。

2017年4月，鲁山患者王先生因感染危重症甲型H1N1流感被急送市一院抢救，生命危在旦夕。该院重症医学科迅速启动ECMO参与救治。刘宏回忆说，当体外循环建成后，可以清晰地看到，从患者体内抽出近乎黑色的血液，经过ECMO之后变得鲜红。患者用ECMO呼吸了不足5天，本身的心肺得到休养生息，终于脱机，最终康复出院。现在，王先生身体很好，仍在鲁山做维修电器的生意。

截至目前，已有10例危重患者运用ECMO获得新生。每当有通过ICU救治康复的患者送来锦旗表示感谢时，刘宏总是说：“这是我们应该做的，只要有一丝希望，我们就会付出百倍的努力。”

目前，该科有医护人员51人，其中医生10人、主任医师2人、副主任医师3人。刘宏说，虽然见惯了生死，但是他们并未麻木，依然有许多令他们感动的瞬间。每当经过千辛万苦的救治、患者可以转入普通病房时，就是他们最开心的时刻。

（本报记者 王春霞）

市第一人民医院系列报道——技术篇

我市两家医院通过中国心衰中心认证

本报讯 7月26日，2019年第四批次心衰中心建设单位授牌培训会在江苏苏州举行。平顶山市第一人民医院、平煤神马医疗集团总医院被授予第四批次心衰中心建设单位。

为规范心衰患者的诊疗过程，提高我国心衰病症的综合防控水平，2017年中国心血管健康联盟正式启动中国心衰中心建设。截至目前，已有774家医院参与心衰中心建设，其中有181家医院通过中国心衰中心认证。

本次共有67家心衰中心及16家基层心衰中心通过认证。市第一人民医院、平煤神马医疗集团总医院被授牌，对推动我市的心衰规范化救治和心衰分级诊疗体系的建立，构建心衰患者的区域协同救治体系有着重要作用。

心衰中心通过实施规范化的诊疗标准，规范治疗过程中院内、出院前、出院后随访监测、门诊、建立各级医院心衰管理数据库、加强指南的推广及应用、提高患者及家属的自我管理能力等，有助于提高心衰的综合防控水平，降低心衰患者的再住院率和死亡率。（李堂）