

平煤神马医疗集团总医院胸心外科：

肩负使命 以高精尖技术造福患者

本报讯（记者牛瑛瑛）平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）在建院之初，胸心外科就是重点专科。多年来，在三代医疗专家的影响带动下，该科室不断追踪国内前沿医疗技术，其综合实力位居省前列，部分技术达到国家级水平。如今，由该科首席医师张建国、连爱民领衔的强大学科团队组成了总医院“胸心外科骨干团队”。

率先在鹰城开展肺癌早诊早治

两年前，34岁的李先生在体检中发现肺结节，这让他思想压力非常大。在朋友的推荐下，他来到总医院肺结节门诊，胸心外科主任连爱民和医学影像科专家共同会诊后认为李先生患肺癌的可能性较大。

李先生辗转多家医院咨询，最终选择在总医院胸心外科接受胸腔镜下肺上叶切除+淋巴结采样手术。病理结果显示为早期肺腺癌。李先生术后接受了综合治疗。如今提起患病经历，他很庆幸自己选择在总医院肺结节门诊治疗。

据连爱民介绍，早在2015年，总医院就率先于全市设立肺结节门诊，肩负着守护鹰城数百万居民的健康责任。

“开设肺结节门诊，源自于胸心外科肺结节诊疗的专业技术，再加上影像医学的强劲实力，这样的专病门诊给百姓带来

的健康效益十分显著。”连爱民强调。

肺癌发病初期较为隐匿，早期体检成为筛查的必要手段。总医院胸心外科致力于推动癌症的“早诊早治”。近年来，科室开展的胸腔镜肺癌根治术、全腔镜肺叶切除+系统性淋巴结清扫、全腔镜亚肺叶切除，包括解剖性肺段切除、亚段切除与联合亚段切除+淋巴采样治疗等微创手术，及时将肺癌扼杀在摇篮中。

探索前沿手术，擦亮专科品牌

8年前，王老先生在一次体检时发现左上肺结节，随后他在总医院胸心外科接受了手术治疗。虽然被确诊为肺腺癌，但因为发现和及时，王老先生恢复良好。

5年前，王老先生又被诊断出食管癌。出于对总医院胸心外科的信任，他选择了胸腔镜和腹腔镜联合下食管癌根治术。在连爱民团队与麻醉科手术室团队的密切配合下，手术取得了成功。今年7月初，已经术后数年的王老先生入院复查，身体状况非常好。

连爱民介绍，食管癌手术是胸心外科手术中较复杂、手术时间较长的一类手术。根治食管癌的传统方法是进行“开胸、开腹”或“开胸、开颈、开腹”手术。随着微创技术发展，微创食管癌切除越来越多应用于临床，但仍需在颈、胸及腹部开口进行手术操作，并且长时间胸腔内操作

与术后高比例的肺部并发症直接相关。

“食管是人体消化道的重要器官，与气管、大血管等器官毗邻，腔镜下游离食管，这就要求医生特别熟悉解剖，同时要求精准细致的操作。”连爱民说，多年来，科室紧跟国内胸心外科前沿技术，圆满完成食管癌微创手术，这对于鹰城市民来说，意味着足不出市，就能享受到省级甚至国家级的诊疗技术。

随着腔镜技术的不断发展，总医院胸心外科腔镜手术实现了胸外科手术的全覆盖，微创技术的跨越式发展使患者术后创伤小、恢复快。其高精尖的学科业务，随着技术的创新让人才培养更加高质、高效。

让百姓从微创手术中获益

近年来，随着微创腔镜技术的跨越式发展，总医院胸心外科不断引进技术型人才，在全腔镜纵隔病变切除术、胸腺瘤清术治疗重症肌无力、全腔镜交感神经链切断术治疗手汗症等方面取得了满意的效果。此外，该科室在胸腔镜下漏斗胸矫治术、输液港植入术等技术中不断取得新突破。

胸心外科作为总医院创伤中心的重要科室，积极开展了急危重症胸部创伤急救技术：胸部外伤性胸壁软化骨性胸壁重建术、骨性胸壁缺损重建术等。科室开展的胸部创伤的胸腔镜诊疗技术，能够

实现急诊病人的微创救治，其技术实力为创伤中心及创伤急救质控中心的创建提供了强有力的技术支持。

作为医院重点专科之一，总医院领导高度重视胸心外科的发展，目前，医院着力重新组建心脏大血管外科医疗护理团队，并选派人员进修学习，开展了心脏大血管外科手术，如先心病矫治术、瓣膜置换术、冠脉搭桥术等。近年来，随着常博、刘守知、冯帅兵、尚长青等一批硕士研究生业务骨干力量的补充，科室开展了一系列微创诊疗：心脏不停跳下房间隔缺损修补术、食道超声引导下经胸房间隔缺损封堵术、室间隔缺损封堵术，腔镜下动脉导管未闭阻断术或食道超声引导下经胸动脉导管未闭封堵术。

目前，总医院胸心外科拥有医护人员25人，其中高级职称5人、中级职称10人、初级职称10人，硕士研究生6人。在老中青优化的人才队伍的共同努力下，科室在科研和技术领域不断创新发展，其技术实力不断填补区域内相关领域的空白，成为以高精尖技术护航百姓健康的卓越品牌。

严控医疗质量与安全 让百姓享受优质医疗资源



走访慰问对口扶贫村

7月2日，市第二人民医院领导班子成员走进对口扶贫村——宝丰县前营乡张庄村进行慰问，并为该村贫困党员送去慰问物资。图为慰问现场。

鲁山县卫生计生监督所：

开展游泳场馆专项监督检查

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员路易峰）为给市民提供一个健康的游泳环境，鲁山县卫生计生监督所于近日在全县范围内开展了游泳场馆专项检查和抽检。

检查中发现，鲁山县域内10家游泳场馆均持有有效卫生许可证，各场馆均配备了池水循环消毒设备，配有专职或兼职人员从事水质循环消毒工作，使用的消毒产品均符合国家标准，并索证，各场馆均配有简易的快速检测设备，

同时定时公示。检查中也发现个别游泳馆存在强制淋浴设施不到位、浸脚池水更换不及时等问题。执法人员当场下达卫生监督意见书，要求游泳场馆经营者加强自检，及时整改到位。

同时，执法人员还对各游泳场馆泳池水进行现场快速检测，对不符合卫生要求的行为依法、依规进行查处，并对存在问题的游泳场馆加大巡查力度和频次，为市民营造卫生、安全的游泳环境。

执法人员提醒市民，夏季游泳人数众多，泳池中尿素易超标。尿素主要来源于人体排泄的汗液及尿液等，当尿素含量过高时，尿素中的氨会与含氯消毒剂形成氯胺类物质，会刺激皮肤、眼角膜、腐蚀头皮等，因此，游泳者不要在泳池内便溺。

卫生监督你知道

英国将为男孩 免费接种 HPV 疫苗

新华社伦敦7月9日电英国政府9日宣布，从今年9月起，人乳头瘤病毒（HPV）疫苗接种计划覆盖范围将从女孩扩展至男孩，估计未来40年将避免数万例癌症病例发生。

HPV疫苗又称宫颈癌疫苗，可通过阻止HPV感染预防相关癌症发生，包括宫颈癌、阴茎癌、肛门癌、某些头颈癌等。英格兰公共卫生局当天发布公报说，据英国沃里克大学建立的模型估算，到2058年，也就是英国启动HPV疫苗接种计划50年时，该疫苗将在英国可能阻止超过6.4万例宫颈癌和近5万例其他相关癌症发生。

英格兰公共卫生局免疫部门负责人玛丽·拉姆齐在公报中说，在成功实施女孩接种计划基础上“实现HPV疫苗全覆盖让我们有机会使HPV相关疾病成为过去”。“给男孩接种疫苗不仅能保护他们自身，还将预防女孩患上更多HPV相关癌症，这将在未来减轻男性和女性罹患这些癌症造成的总体负担。”

沃里克大学人口与疾病学教授马特·基林说：“我们的数学预测和经济分析充分支持将男孩纳入HPV疫苗接种计划是划算的……我们的工作清楚地表明，继续针对女孩的疫苗接种计划是多么有效，而男孩的加入将产生额外保护效果，预防两性发生一系列癌症。”

HPV被认为是引起超过99%的宫颈癌、90%的肛门癌、约70%的阴道癌和外阴癌、超过60%的阴茎癌的罪魁祸首。目前已知HPV超过百种，其中少数是高危型，例如16型和18型HPV会引起约70%的宫颈癌和癌前病变。HPV主要通过性接触传播，男性和女性都可能被感染。

英国2008年启动HPV疫苗接种计划，开始为12岁至13岁的女孩免费接种。据国民保健制度官网发布的指导意见，男孩接种HPV疫苗程序与女孩相同。从今年9月起所有12岁至13岁在校男孩可获得第一剂接种，并在之后6至24个月内接种第二剂。

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

输卵管阻塞是不孕的重要原因之一

本报讯（记者牛瑛瑛）“医生，我怀上孩子已经一个多月了，终于可以做妈妈了。”7月6日，市计生科研所不孕不育诊治中心医生孟宝丽刚接诊就接到了郑县患者张女士的报喜电话。

据孟宝丽介绍，张女士今年30岁，结婚已经5年多了，婚后不想要孩子就上了环，去年年初他们考虑想要个孩子，于是到医院取环。然而，取环一年后张女士一直未孕。每当看到同龄朋友一家三口的快乐情景，他们夫妻俩就很羡慕。特别是张女士，经常会胡思乱想：“难道真的是我不幸上了不孕症，才导致整个家庭没有了生机？”后在别人的介绍下，她来到了市计生科研所。医生温和的态度打消了张女士的紧张情绪。子宫输卵管造影检查结果显示，张女士子宫未见明显异常，左侧输卵管通而不畅，右侧间质部阻塞。

根据张女士的情况，医生为她制定了相应的解决方案。经过手术，张女士的输卵管恢复了畅通。随后又通过药物辅助治疗，上个月张女士开始出现妊娠初期反应，在

进行尿检后，诊断她怀孕了。为此，张女士一家人都很开心。

由于输卵管出现异常情况导致妇女不能生育的称为输卵管性不孕。“输卵管阻塞是造成女性不孕的重要原因之一。受孕是个很复杂的过程，它要求精卵结合形成受精卵，最后着床于宫腔。除了要有正常的精子、卵子和适当的子宫内环境外，使精子、卵子能够相遇并顺利运送到宫腔也是受孕过程中一个重要的环节，这个任务是靠输卵管来完成的。”孟宝丽说，输卵管不通大多由输卵管炎症所致。

在输卵管急性炎症期，管壁红肿增厚，未能及时有效治疗，管腔内积有渗出液或脓液，形成输卵管积水或积脓。如治疗不当，则成慢性炎症，黏膜粘连，从而导致输卵管阻塞造成不孕。“患了输卵管阻塞性不孕，一定要耐心配合医生治疗。同时提醒患不孕症的朋友，在治疗前务必到正规医院进行检查确定病因，这样才能对症下药，少走弯路。”孟宝丽强调。



平顶山市计划生育科研所 不孕不育健康大讲堂

河南推进乡镇卫生院中医馆建设

新华社郑州7月9日电（记者王烁）记者从河南省卫健委获悉，日前，河南省卫健委、河南省中医药管理局印发《关于全面推进乡镇卫生院中医馆（中医科）建设的通知》，要求加快乡镇卫生院中医诊疗区域软硬件建设，提升中医药综合服务能力。

河南要求，各地要完善乡镇卫生院中医科设置和配置。已设置中医科的乡镇卫生院要不断扩大中医药服务内涵，提升中医药服务质量；具有基本诊疗服务功能的乡镇卫生院，尚未设置中医

科的，要在2019年年底配置人员，配备符合标准要求的中医药诊疗设备、中药房。

同时，河南省实施乡镇卫生院中医馆示范化建设，支持乡镇卫生院在建设标准化中医馆的基础上，结合当地实际和群众就诊需求，全面提升中医药综合诊疗能力。支持专科特色突出、中医药综合服务能力较强的乡镇卫生院，在保留乡镇卫生院第一名称的基础上，可加挂一级、二级中医或中西医结合医院的牌子。

警惕过敏性鼻炎恶化为哮喘等疾病

新华社呼和浩特7月8日电（记者王靖）7月8日是世界过敏性疾病日。内蒙古自治区人民医院耳鼻喉科主任医师刘晓玲表示，过敏性鼻炎的发病形势越来越严峻，但社会对过敏性鼻炎认识不足。她提醒，过敏性鼻炎可转化为哮喘，患者必须提高警惕，积极治疗。

刘晓玲介绍，目前来看，引发内蒙古过敏性鼻炎最主要的过敏原为气传花粉，花粉为颗粒物，治疗的关键是阻隔过敏原颗粒进入鼻腔。此外，城市的发病率高于农村，儿童的发病率在逐年升高。如果生活在过于干净、卫生的环境中，受到更多保护，感染性疾病得病的少，就容易导致过敏性

疾病得的多，而频繁使用抗生素也容易提升过敏反应。

刘晓玲说，社会对过敏性鼻炎知之甚少，重视程度不足。很多人对过敏性鼻炎不以为然，结果小病拖成大病。“过敏性鼻炎若不及时治疗，可能会有较为严重的后果，除了可能会引发过敏性哮喘之外，还有可能导致肺心病，建议患者到正规医院接受治疗。”

她建议，在每年特定发病周期前，过敏性鼻炎患者就要做好过敏原隔离准备，家中备好家用空气净化器、防护眼镜、防护口罩等。尤其是气传花粉最为集中的七八月份，外出时一定要做好隔离防护，在家中尽量减少开窗时间。

美国麻疹疫情趋缓 专家称尚难言战胜

新华社华盛顿7月8日电（记者周舟）美国疾病控制和预防中心8日公布的数据显示，美国麻疹新增病例数持续减少，疫情趋于缓和，但专家认为，目前说战胜疫情还为时尚早。

截至7月3日，今年全美麻疹病例总数达到1109例，创1992年以来新高。不过，疫情目前已趋于缓和，6月27日到7月3日的一周中，新增麻疹病例为14例，较前一周的18例进一步减少。

一些专家指出，尽管新增病例数出现减少，但尚难言已战胜疫情。美国贝勒医学院教授彼得·霍特兹说，麻疹和流感一样具

有季节性，在春季达到顶峰，在夏季有所缓解。如今麻疹新增病例只是下降，并未消失，且孩子们正在放暑假，因此开学后的情况尚不可知。

麻疹是一种病毒性传染病，受影响的大部分是儿童，症状包括发热、上呼吸道感染、咳嗽、结膜炎等，病情严重时可引发肺炎等病症，甚至致人死亡。目前尚无特效药，预防麻疹最有效的方法是接种疫苗。美国上一次大规模麻疹疫情出现在1992年，当年累计病例数达2237例。美国曾在2000年时宣布消灭麻疹，但最近几年麻疹又卷土重来。

鲁山县人民医院联合 河南中医药大学开展义诊活动

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员刘海军）记者7月9日从鲁山县人民医院获悉，为了让更多的“冬病”患者享受“夏治”带来的好处，早日摆脱“冬病”困扰，7月8日，鲁山县人民医院特邀河南中医药大学医疗团队开展为期5天的联合义诊活动。

活动在医院门诊楼前开展，开始不久，就围满了前来问诊的

患者。河南中医药大学的专家们亲切地询问前来就诊患者的病情，为他们把脉、行针，并为患者免费开具药方。医疗队的其他队员也各司其职，为患者量血压、进行按摩、推拿等康复治疗，并发放宣传页，为前来问诊的群众答疑解惑。当天共义诊300余人，推拿针灸100余人，免费发放宣传页500余份。

用先进技术为女性健康保驾护航

——记市第一人民医院妇产二科

作为市第一人民医院重点临床科室之一，妇产二科在学科带头人杨翠萍的带领下，为全市女性提供了全方位、高水平、人性化的一体化诊疗服务。近年来，该科室诊疗量逐年攀升，每年出入院量千余人次。

在全市首开妇科微创消融治疗

子宫肌瘤被人们称为“妇科第一瘤”，是育龄期女性发病率高的良性病变，发病率高达20%。随着女性婚育年龄的推迟，未婚女性发病率也在增高，症状性子宫肌瘤传统子宫切除及子宫肌瘤剔除的治疗方法已不再能够满足治疗需求，越来越多的患者希望在保留子宫的基础上得到有效的保守治疗。患者的求医需求催生了微创及微创消融技术的快速发展。

妇产二科开展的超声引导下经皮微波原位消融治疗实现了患者的愿望。一次性消融，治疗多个肌瘤，这样微创的术式为鹰城患者带来了福音。

作为微创消融治疗的受益者，29岁的

小崔对市一院妇产二科感情很深。4年前，小崔被查出患有子宫肌瘤，先后去了多家医院，都建议她选择开腹剔除子宫肌瘤的治疗方案，术后需要避孕3年。小崔尚未生育，无法接受这样的治疗方案。多方打听之下，她找到了市一院妇产二科。

杨翠萍及其团队决定采用经超声引导下子宫肌瘤微波消融技术为其进行治疗，而且术后3-6个月即可受孕，不破坏盆腔生理结构，不损伤子宫、卵巢、输卵管功能，为崔女士实现了能够尽早做妈妈的心愿。

此方法治疗效果显著，患者痛苦小、恢复快，能保留子宫，术后仅留下2mm左右的一个针孔，创口小、恢复快、住院时间短。杨翠萍表示，微波消融术的成功开展，为符合适应证的子宫肌瘤及妇科疾病患者提供了更加安全、快捷、多样性的治疗选择。

腹腔镜灌注化疗：

妇科恶性肿瘤患者的福音

随着技术的进步，妇科恶性肿瘤的治

疗已取得很大的进步，手术、放疗、化疗和免疫疗法都已成为治疗的有效手段。但是，对于晚期已经发生腹腔广泛转移的患者来说，治疗效果往往不尽如人意，患者除了要承受手术所带来的巨大创伤，往往还要经历术后痛苦的放疗、化疗。

近年来，一种新型治疗方式——腹腔镜灌注化疗脱颖而出。市一院妇产二科已成功开展多例妇科恶性肿瘤术后热灌注化疗，无明显并发症出现，取得了良好的疗效。

杨翠萍介绍，热灌注化疗就是将化疗和热疗结合起来，它的安全性和有效性均优于传统的全身化疗，不仅可以帮助患者减轻痛苦，还可以保护正常的细胞，提高患者的生存率。目前，该技术已经应用于卵巢癌、伴有腹水或播散性腹腔转移的宫颈癌、子宫内膜癌患者中，科室还根据患者肿瘤分期、病理类型不同、体质的差异，对患者进行个体化治疗。

