



一位朋友讲了一个真实的故事。故事发生在他过去居住的小区里。一个年轻人下班回家，小车开进小区一条小径上，迎面有只流浪猫挡着道，他揪了几下喇叭，但是这只猫似乎没听见，或者是觉得这辆车子并不

人的悲悯心

可怕，总之没有很快躲闪。年轻人不耐烦了，就径直往前开，只听一声惨叫，年轻人下车一看，猫已倒在血泊中。他用脚踢了踢，已没有声响，于是他继续用脚踢，一脚又一脚，把这只惨死的猫踢到旁边的垃圾房角落处。这一幕，恰好被边上一条狗看到了，这条狗就围在猫旁边，哀鸣不已。凄厉的叫声，引来路人驻足，而年轻人对狗呵斥了几句：你叫什么，是它自己找死！说完就上车回家了。

它，也该好好处理它，找个地方把它埋起来，在心里求它原谅，求它宽恕。老奶奶又说，猫有九条命啊，这下子你的罪孽大了。离奇的是，这只失去生命的猫，虽然被清扫工人处理掉了，但当初目睹这幕惨祸的那条狗，却天天围在这个垃圾房周围悲鸣狂吠不已，人们赶也赶不走。这个消息传到这家人耳朵里，更是害怕极了，后来在邻居老奶奶的建议下，他们为这只去世的猫，在它命殒的地方，郑重其事地举行了一个仪式。说来也是奇怪，观看了这个仪式后的那条狗，往后也停止了哀叫。这则猫死伤人伤的离奇故事，是巧合还是所谓的因果报应，我不想在此展开讨论。我关注的重点是，这位年

轻人面对一条鲜活的生命，缘何如此冷血？在他成长的过程中，受到过怎样的教育？是什么影响了他的世界观？在我们周围，不少人对地球其他生命的无视已是常态。比如，春天花骨朵刚钻出来，就会看到有抱着孩子的大人，把花骨朵采下来，塞给孩子当玩具玩，孩子再用手捻碎了往地上扔。小区里枇杷石榴成熟了，有大妈大爷为采摘那几颗挂在高处的果子，不惜把树枝拽住扯断。在他们眼里，这些不会开口说话的东西，都是可以任人摆布的。一旦旁人劝阻，还会遭遇白眼，被斥多管闲事。几百年前的郑板桥先生，具官在位时，曾在一封家书中要他弟弟教育在身旁的侄子，也就是板桥先生的幼

儿，叮嘱孩子不要贪玩随便弄死一蚁一虫。这番叮咛看似琐碎，但其中两句“须长其忠厚之情，驱使残忍之性”，才是板桥老人这番叮咛的用心所在——即人幼小时就要培养其慈悲心。科学的发展已使越来越多的人明白，地球生态的每一个链接，都有它存在的理由，如果有意破坏，必将遭到自然界的报复。作为地球生物之一的人类，我们还需时时怀有这样的理念：人类只有怀着谦卑和敬畏心，与地球上的其他成员和谐相处，保持地球生态的平衡，才能使人类生生不息。而人类该有的怜悯博爱精神，更是维护地球生命、避免战争和杀戮的良药。正因此，人类悲悯心的自小培育，是不该缺席的。

孤傲

◆鞠志杰

很喜欢这样一句话：“强大的人朝着有光亮的方向走，更强大的人自己生成光亮。”孤傲的人，往往就是一道光。

我从来不为孤傲是一种错，我只相信孤傲是一种性格。就像峭壁上生长着的青松，再艰难，也要把手臂伸向天空。

孤傲不是孤独，孤独是汪洋中的一只小船，随时都可能倾覆。孤傲也不是孤僻，孤僻是沸水里的一滴水，再火热也不能相容。

孤傲的人，不愿人云亦云，不会亦步亦趋。孤傲的人，有自己的主张，有独立的思想。

孤傲的人，注定是不合群的，他宁可沉默不语，也不愿随波逐流。

孤傲是装不出来的，能孤傲必然有孤傲的资本。木秀于林，风摧而不倒；行高于人，众非而不萎。遭受百般冷眼与嘲讽，仍然昂然屹立，这才是孤傲。

不迎合，不低媚。孤傲，只有高贵的人格才能驾驭。

丝瓜

◆赵玉龙

完成了学业后，在乡村的家里无所事事地生活了几年。唯一的收获或许就是在夏天的时候，可以拿着自己种出的丝瓜分给邻居，然后得到一句赞叹——这瓜种得着实不错。有时候，邻居会觉得经常吃我种的丝瓜过意不去，会将他们自家菜园里的豇豆茄子拿来给我母亲。

在太阳特别大的日子里，我还会在瓜架下面乘凉。捧着一本闲书，阅读一个下午。阴凉里有夏风吹过来，特别轻柔凉爽。有时候看得眼睛疲倦了，抬一抬头，看见天空湛蓝清爽。晚上，在饭锅里蒸一海碗芥菜丝瓜汤，可以解暑。

大自然的美，从来都是丰盛端庄的，郑重自持。如同一种秩序，一种道理。需要参悟。

旅行带上速写本

◆龚泽瑞

我的旅行记忆不仅在脑海里、照片里，也在速写本里一根根饱满的线条之间，并因为我自己的这种记录方式而更加丰富。

去年暑假的英伦之旅，我依旧随身带着速写本。一次在地铁里百无聊赖地等车，一个身影映入了眼帘：那是一个看手机的中年人，擦得发亮的皮鞋配着整洁有质感的西装，是位典型的英伦绅士。我翻开速写本描画起来，全情的投入让我忘记了等车的枯燥，同时也交上了一份新朋友——这位先生对我的画作很感兴趣。我们愉快地交谈，临走他还在速写本上留言、签名……

到了大英博物馆，大量精致的展品立即填满了我的视野。可惜，“严禁拍照”！我在一只波斯银杯前停留好久——我太喜欢这个展品了，毫不犹豫拿出速写本——这是相机没有的特权。周围的参观者淡出了我的视野，我的目光在银杯和笔尖之间轮转，观察到了不少酒杯上容易被忽略的细节……

五年前的酷暑，我和同学小顾结伴去西班牙，我们是一行人中年龄最小的。在塞维利亚，其他人去看弗拉明戈舞了，而我们决定在速写本上继续作画，便留在了塞维利亚广场上。游客散了，夕阳西下，广场上只有我们俩肩并肩。走累了，我们拿出速写本坐在台阶上享受落日余晖。我们一笔一画，欣赏对方的杰作，同时也互相帮助。父母在身后为我们拍照记录下了这段友谊。我后来把照片贴在那张画旁，封存了那段美好的回忆。

速写让我在旅行的同时，不自觉地放慢了脚步，我更细致地观察着一个人、一件件艺术品，一座座建筑、一道道风景。即将动身去巴黎，我依旧把速写本打包进了行李箱。



摘下面具：“哎呀妈呀，现在找你喝个酒都这么费劲了！”

■心疼

妻子和丈夫吵架后要分房睡，妻子睡在小书房。

晚上，妻子悄悄拿着一把剪刀回到卧室，把蚊帐剪了一个大洞，边剪边嘀咕：“让蚊子咬死你。哼！”丈夫还在生气，蒙头没有搭理。

过了一小时，妻子又来了，拿胶带把蚊帐粘好了。丈夫很感动，心想：“老婆刀子嘴豆腐心，还是挺疼我的。”刚想说点什么，就听妻子自言自语道：“蚊子进得差不多了，不能让它们跑了。”

■叠被子

教官：李四，为什么你的棉被总叠得比王五差上一大截？

李四：报告教官，王五入伍前是做豆腐的，而我入伍前是做花卷馒头的。

■轮流干

我和老公平时都很懒，不爱做家务。后来，我对老公说：“我们以后要过好日子，家务活轮流干，怎么样？”老公点了点头。我见老公态度这么好，就说：“那怎么个轮流法，由你决定。”老公想了想，说：“要不，这辈子你干，下辈子我干。”

■换免费的

家里的铝锅底漏了，我和儿子一起到小区服务中心找人修理。一位师傅看了以后说：“换个锅底15元。”

儿子拉拉我的手，小声地对我说：“爸爸，我们不在这换，对面有一家火锅店有免费的，他们门上还写着‘锅底免费’……”

■姓氏

一天，父子二人正在看电视上的消防节目。忽然，儿子转过头问道：“爸爸，火警电话是多少呀？”爸爸一听来了精神，心想总算有机会在儿子面前显摆一下了，爸爸热情地回答：“119噢！”“那美国的呢？”“911噢！”“为什么呢？”“这……因为外国人总是把姓放在后头吧！”

■计谋

晚上和老婆回家，突然从路边跳出三个持刀蒙面人，说：“你俩之中可以走一个。”

闻言我马上把老婆推到一边，说：“老婆你先跑！”待老婆跑远后，三个蒙面人



喊破嗓子不如干出样子

巫德华 作

煨

◆周萌

窃以为，厨房里最能打动人的，是“煨”。所谓“煨”，即用文火慢慢地煮。这个“煨”字包含了多种意象：缓慢、醇厚、温暖、安静、传统、耐心、爱……严寒里，墙角一个小炉，不温不火，一只陈旧的砂锅将悠长的时光煮出了绵软的香味，弥漫了整个寒夜，想想都觉得暖心。

年少时，奶奶时常煨红豆给我吃，说是补血。一碗红豆用清水洗净，然后泡一段时间，这样煮起来才容易软烂。红豆在一个封闭的空间里膨胀、张嘴、呼吸，酥软，火赋予了红豆另一种意义上的生命。火是文火，很冷静地烧，不急不缓，似要全凭自己的耐心，将一颗颗倔强的红豆由内而外地驯服。因此可以说，煨熟的红豆里充满了光与热，以及由漫长的时间催生出来的美，这是当今那些五花八门的快餐怎么比都过不去的。

山村的冬天，一碗煨熟的红豆，胜过任何一道珍馐美饕。入夜，香气自锅中逸出，钻进卧室，潜入梦里，梦便也甘甜无比。

也并非什么食材都适合拿来煨，煨主要是针对一些质地粗老的原料，如老母鸡、牛肉等。我自小到大都爱吃牛肉，无奈牙口不行，对那些红烧牛肉、卤牛肉等总不能吃得尽兴。于是，母亲的煨牛肉便成了我的至爱。牛肉在母亲的煨锅里变得听话，它接受了彻底变成酥烂美味的现实。这其实是不易的。要知道，一头牛即便成了食材，它的血肉还是拥有坚韧的属性，这极难更改，因为与生俱来。可见“煨”是非常厉害的一个词，犹如“水滴石穿”。煨熟的牛肉，入口即化，牛肉的韧性成了唇齿间的俘虏，变得羸弱不堪。我终于能够放心大胆地去吃，去体味牛肉的美妙。

喝一口浓厚的肉汤，我能感觉到醇美的时光在舌尖上打转。

这个“煨”字总会让我想起一个人依偎在一个火炉旁取暖。那个人是我，而亲情便是那个火炉。

原来，是亲情煨熟了我。

时间银行

◆佟才录



老金可是很丰厚的，足以让她晚年过上衣食无忧的日子。

一天，我忍不住把心里的疑惑告诉了克里斯蒂娜。她听后笑着说：“我没有重新找工作。我每天出门是去把我的时间存进‘时间银行’，等到我老了不能动了再用。”

“什么？时间银行？”“看我听得满头雾水，克里斯蒂娜解释说：“‘时间银行’由瑞士联邦社会保险部‘开发’，即人们把年轻时照顾老人的时间‘存’起来，在未来自己老了病了需要人照顾时，再拿出来使用。申请者必须身体健康、善于沟通和充满爱心，每天有充裕的时间去照顾需要帮助的老人，其服务时数将会存入社保

系统的个人账户内。”

原来，克里斯蒂娜退休后，觉得自己身体很健康，仍充满活力，于是就就想做些有意义的事。刚好她所在的圣加仑市推行“时间银行”养老，她就到当地社保机构的“时间银行”申请照顾老人。“时间银行”的工作人员负责帮克里斯蒂娜找到服务对象——87岁的独居老人利萨。克里斯蒂娜每周去利萨家两次，每次2小时，帮老人做些家务，推着老人出去散步、到超市购物、陪老人聊天等。在她服务满一年后，“时间银行”会将克里斯蒂娜的工作时数统计出来，并颁发给她一张“时间银行卡”，等到她病了或老得不能动的时候，她就可以

凭着手里的“时间银行卡”去“时间银行”支取“时间和时间利息”。届时“时间银行”的工作人员在验证过“时间银行卡”信息后，就会每天指派义工到医院或她的家中去照顾她。另外，对于那些已经把时间“存起来”，但最后由于各种原因（如住进养老院等）不使用“时间”的老人，“时间银行”便把这些小时数折合成一定的金钱或物质奖励，送还给老人。

瑞士的“时间银行”养老，不仅为国家节约了养老开支，还解决了一些其他社会问题，比如可化解老年寂寞感，收获人与人之间的友谊，等等。瑞士政府还专门立法，支持“时间银行”养老。

通知

朝川焦化公司许峰、孙洪磊、王晓燕等3位同志，你们长期不在岗，望见报后于2019年6月30日前到公司劳资科报到并按规定返岗上班，逾期不报到者公司将依规进行处理。
中国平煤神马集团平顶山朝川焦化有限公司
2019年6月21日

注销公告

叶县亚农农林开发有限公司
林开发有限公司
(统一社会信用代码
914104223416530189)向公司登记机关申请注销登记，请债权债务于见报之日起45日内到公司申请登记。特此公告
叶县亚农农林开发有限公司
2019年6月21日

郟县2019年度新建加油站公示

根据河南省人民政府办公厅(豫政办[2016]157号)和平顶山市商务局(平商[2016]211号)文件精神，现对加油站升级进行公示。
1.郟县安良春晓加油站，地址：郟县安良镇王平庄老郑神路与前石路交叉口西北角，占地面积1900平方米。
2.郟县黄道加油站，地址：郟县黄道镇黄北村天广大道北侧，占地面积1621.31平方米。
公示期7天，如有异议，请与郟县商务局市场运行调节科联系。电话：0375-5161094。
郟县商务局
2019年6月21日

别把“爱自己”等同于“多消费”

◆王敏



△时光不停留，与其惋惜，不如快快乐乐地搭上这班时间的列车，和它一同向前奔。这就是朝气与活力，就是对生命真正的珍惜。

△别让别人随便影响你的情绪，也不要太受外界的影响。真正的好心态，不管什么时候，都能按照自己的节奏，做自己认定的事。

△没有稳定的工作，只有稳定的能力。

△能照顾好自己的，都是能认认真真履行好习惯的人。

不知道从什么时候开始，节日开始和“买买买”紧密挂钩。每到节日，我们第一时间想的不是和朋友、家人聚聚，而是买买买：哪家APP优惠最多，哪个牌子打折最厉害，好姐妹一定要拼过团友谊才算过硬，聊天也常常围绕在对商品的探讨上：“有什么好用的要给我推荐哦。”

电影《搏击俱乐部》里有段台词：“广告诱惑我们买车子，买衣服，于是我们拼命工作，买我们不需要的狗屎。”

可是不买，怎么犒劳辛苦的自己？于是我们把爱自己约等于消费。最可恶的是这句话：“钱并不是真的花掉了，只是换一种方式，陪伴在我的身边。”而真相是，我们的很多钱，买了很多不该买的东西。

经常听到有人说“低配人生”，大家唯恐避之不及。我们都希望在别

人眼里是金光闪闪的，就好像商场里漂亮的水晶高跟鞋。我们很容易把高消费等同于高配。

可是在北京，有一对“奇葩”情侣，实现了从疯狂消费到零浪费生活的转变。女孩余元讲述她现在的消费观：“如果真的看中一件商品，我会想，家里有没有什么东西可能替代它？它的质量和款式是不是耐用的？反复问自己之后，才会购买。”

很多人心里都有一个梦想——一个行李箱装满所有物品，想去哪里就去哪里。余元做到了：“现在，因为需要的东西少，真的想去什么地方，就直接把柜子里所有东西装进行李箱，1小时就能出发。”

这样的人生，谁敢说是低配？余元从出租屋搬到现在的家，只带走了十分之一的物品，却拥有了更加自在

的生活。可是我们很多人都没有办法像余元那样，扔掉那么多物品。

有人说：改变生活有必要跟物品作对吗？那都是钱买来的呀。尤其是对于以节俭为美德的人，更是很难接受。

其实节俭，是要我们尊重物品，物尽其用。如果我们把物品看得比人还重要，就失去了节俭的意义。比如有些老人家，舍不得丢掉剩饭剩菜，已经不新鲜了还是往胃里送，这不是节俭，这是不珍惜自己的身体。

我们又何尝不是呢？家里落满灰尘，即使星期天也懒得做饭而去叫外卖，家里堆积着许多买来就用过一次的物品……

试问：房间堆满了名牌包和衣服，就拥有高配人生吗？显然不是。高配人生是一种生活方式，而不是一

种消费方式。“断舍离”不是让你不再购买，而是拥有你真正需要的，这才是高配人生的开始。

花点时间整理你的物品吧，开始寻找适合你的生活方式：删掉不再心爱的微信联系人，你会收获真正的友谊；丢掉不合身的衣服，你会收获更美丽的自己。

