

# 用精湛医术精心服务患者

## ——记市第一人民医院神经内二科

市第一人民医院(以下简称市一院)神经内二科是该院神经专科3个病区之一,也是全市最早成立的独立神经专科病区之一。

近年来,我国高血压、高血脂、糖尿病等慢性病呈现“井喷”之势,由这些慢性病引发的脑血管病人也日益增多,并有年轻化趋势。据市一院神经内二科主任赵志华介绍,目前,该科接诊的病人中有80%至90%患脑血管疾病。

### 争分夺秒挽救脑卒中患者生命

今年50多岁的杨女士是一名房颤患者,4月的一天夜里,她突然说不出话,并且一侧肢体出现痉挛性抽搐。凌晨5点,家人发现后,急忙将杨女士送至市一院急诊科,随后转至神经内二科。经检查,杨女士左大脑中动脉栓塞,系典型的房颤引发的脑卒中。

赵志华说,对于脑卒中患者来说,静脉溶栓为首选治疗措施,但治疗时间窗要求在发病后3.5小时以内。由于杨女士发病的时间不确定,因此无法采取溶栓治疗。家人经过权衡,也不愿选择介入取栓

手术。最终,医生决定对其进行保守治疗。

幸运的是,在该科经过半个多月的康复治疗,杨女士的语言功能及肢体功能均慢慢恢复。医院近日回访了解到,杨女士出院后加强康复训练,如今已经能唱戏了。

市区有位70多岁的王老太,近日突然昏迷,被紧急送至市一院急诊科。经检查,患者系脑部基底动脉栓塞,这是脑梗塞中最凶险的一种。王老太被转入该院神经内二科后,医生迅速为其静脉溶栓,但症状没有改善。医生立即联系介入科,在发病24小时内对其实施介入取栓手术。术后,王老太又回到该科,经过一段时间的治疗,如今已顺利出院,身体功能恢复正常。

据赵志华介绍,经过各级卫生健康部门及医疗机构对慢性病的大力宣教,许多老百姓已经知道脑梗塞病发后溶栓的重要性,但是常常因为症状较轻或抱着拖一拖、看一看的想法,而错过溶栓的时间窗。一旦错过溶栓或取栓的时间窗,许多脑卒中的病人就不会像杨女士那么幸运,很可能致残,严重者可能致死。

作为市一院卒中中心的重要关联科

室之一,神经内二科依托医院卒中救治绿色通道,与急诊科、医学影像科、介入科等多学科联动,面对每一名急诊送来的脑卒中病人,严格遵循“卒中生存链”,最短时间完成必要的检查,根据病情选择静脉溶栓、介入治疗等救治措施,争分夺秒挽救患者的生命,减少致残率。

采访中,赵志华多次用到了“关口前移”这个词。他说:“现在的健康战略提倡关口前移,要预防为主。然而,很多人给孩子打预防针很积极,但对心脑血管病的预防意识仍有待提高。”为此,神经内二科的医护人员定期走进社区、农村开展义诊宣教活动,希望把慢性病的防治知识及预防为主的观念传递到群众心中,建议中老年人加强卒中高危因素评估及卒中筛查。

### 特色治疗涵盖八类疾病

市一院神经内二科技术力量雄厚,拥有专业医护人员27人,其中省神经内科学专业委员会委员1人,副主任医师7人,神经内科专业型硕士研究生8人,涵盖脑血管病、癫痫、精神心理等方向。该科拥有先进的

医疗设备,现有开放病床60张,年均收治住院病人1800余人次。

赵志华说,该科的诊治范围包括八类疾病,除了大家熟知的脑血管疾病,还有癫痫、神经系统感染性疾病、神经系统变性疾病、自身免疫性神经系统疾病、遗传性神经系统疾病、神经系统营养缺陷性疾病、神经系统代谢障碍性疾病等。

除具有扎实的脑血管疾病诊疗基本功外,该科多数医生都被外派到一线城市的大型医院学习最新的诊疗技术,有着自己的主攻方向及擅长治疗的疾病。比如,杨怀芹副主任擅长认知障碍性疾病的诊疗,杜旭辉医生擅长帕金森病等神经系统变性疾病,郭恩会医生擅长癫痫的诊疗。他们用精湛的医术、优质的服务,为每一位患者精心治疗,赢得了患者的信赖和赞誉。

(本报记者 王春霞)



## 平顶山市计划生育科研所 不孕不育健康大讲堂

### 市计生科研所不孕不育 诊治中心医生提醒:

### 孕期B超检查5次为宜

本报讯(记者牛璞璞)怀孕后,市民肖女士一直有个疑问:孕期做多少次B超检查才合适?B超检查对胎儿有没有危害?为此,记者采访了市计生科研所超声室副主任医师陈春荣。

陈春荣说,除特殊情况外,不主张进行多次、长时间的B超检查,一般以5次为宜:第一次为孕5-7周,确定是否宫内妊娠;第二次为孕11-14周,胎儿成形做NT(颈部透明带)检查,以便早期发现明显的胎儿畸形;第三次为孕20-24周,此时为发现胎儿畸形的最佳时间(俗称大排畸,千万不要错过);第四次为孕28-32周,对胎儿内脏结构进一步检查,是大排畸的补充检查;第五次为孕末期,测量胎儿各部位发育情况,观察羊水、胎盘以及脐带等情况。

B超检查对宝宝有没有危害呢?陈春荣表示,从原理上分析,B超是超声传导,不存在电离辐射和电磁辐射,是一种声波传导,这种声波对人体组织没有什么伤害。B超对于人体是否安全的关键在于超声剂量,声波密集在某一固定地方,又聚集很长时间的话,就会有热效应。这种热效应达到一定程度时,可能会影响人体细胞内的物质,包括染色体。但是,正规B超设备对于超声的输出功率有严格的限制,而且还有医生时刻控制着超声的剂量,在这样的条件下,B超用于妇产科检查是安全的。目前,正常的B超检查没有产生任何明显的不良反应,也没有过超声检查引起胎儿畸形的相关报道。



### 送健康到基层

上图:6月18日,平煤神马医疗集团总医院医技支部组织超声科、放射科、病理科等科室的医护人员在鹰城广场为市民义诊,并现场宣传夏季疾病预防知识,普及健康生活新理念。

本报记者 姜涛 摄

左图:6月18日上午,湛河区曹镇乡卫生院国家基本公共卫生服务巡诊车开进湾李村,医务人员利用车载设备免费为村民量血压,做血常规、心电图等项目检查。

王世欣 摄

## 总医院肿瘤科二区:

# 用先进诊疗理念和技术延长患者生命

## 严控医疗质量与安全 让百姓享受优质医疗资源

平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)肿瘤内科成立于1992年,是我市较早成立的肿瘤内科专科。经过几代人的努力,目前是平顶山规模最大、专科最全的临床科室,在河南省及周边地区具有较大的影响力,是平顶山唯一的市级肿瘤重点专科。

作为亚专业细化的病区,肿瘤科二区在科主任高立伟的带领下,学习气氛浓厚,紧跟国际国内肿瘤学科前沿,为患者提供规范化、个体化的医疗服务,最大限度延长患者生命,提高生活质量;科室开展优质服务,建设无痛病房,科室团队对患者关心体贴,其推广的家文化让患者在康复治疗中感受到归属和温暖;多年来,科室建立患者随诊制度,指导患者院外康复治疗,使患者在院外也能享受到优质服务。

### 前沿诊疗理念让患者获益

ROS1突变的晚期肺癌合并脑转移,让人闻之丧胆的疾病几乎预示着生命尽头的到来。年仅54岁的刘女士,当得知确诊结果的那一刻,她的精神几乎被打垮,亲朋好友的安慰和鼓励让她点燃对抗病魔的信心。

她慕名找到总医院肿瘤科二区,在高立伟及其团队的帮助下,跟随国际最新的“ROS1突变肺癌合并脑多发转移”的诊疗理念实施治疗。在服用克唑替尼7个多月后出现耐药,化疗几乎无意义时,科室及时为她调整选择二线靶向药物劳拉替尼,联合贝伐单抗进行积极治疗。如今,两年过去,刘女士脑部病灶已经钙化消失,在规范精准的治疗下,她的生命将不断延续。

### 规范诊疗让患者不走弯路

癌症病魔到来之际,患者无不渴望专业精准的治疗能够带来希望。秉承“专业规范化”的诊疗理念,总医院肿瘤科二区不断探索规范精准诊疗方式,让癌症患者的治疗不再走弯路。与此同时,科室的规范化治疗不断拓展,在预防癌症患者心脑血管疾病、规范处置癌性出血以及严控感染等方面作出诸多努力,大大减少了并发症及患者生命的发生率。

癌性出血,最易引起患者恐惧,让生命处于危险的边缘,这个并发症最牵动医护人员的心。然而,癌症患者高龄,伴随高血压、糖尿病等基础病的现实情况,给内科止血带来挑战。止血治疗用药不慎,会诱发血栓或导致血栓脱落,引发心脑血管梗死,让患者的生命止步。

为了规范化治疗癌性出血,肿瘤科二区精心研究分析,率先突破药物治疗的瓶颈,通过规范用药,在处置癌性出血的同

时预防心脑血管疾病的发生。通过规范诊疗操作,防治结合的前沿诊疗理念让众多癌症患者远离严重并发症困扰,在专业治疗中最大化获益。

在肿瘤科二区,规范精准治疗不仅体现在科室的业务能力上,更在细节处表现得淋漓尽致。在科室住院的每一位患者,均拥有一份专属的治疗档案,里面全是由医生手写的病程记录,字迹工整清晰,患者的诊疗流程一目了然。其中,不少患者的病程长达6年甚至更久,档案记录仍然清晰完整,手写的病程记录往往有四五页。如此规范的患者档案,不仅记录了诊疗历程,更为会诊和患者进一步就诊提供了精准的参考依据。

### 特色诊疗服务让患者备感温暖

今年5月,83岁的李老先生在抗击肺癌病魔3年后,最终离世。5月11日,处理完老父亲的后事,老人的儿子李先生专程赶到总医院肿瘤科二区。在走廊里,李先生望着曾经无数次来过的病房,万千思绪涌上心头,迟迟说不出话来。看到走廊里挂着的患者意见本,他执笔写道:“父亲住院期间,医护人员对待病人像家人一样,不嫌脏不怕累,父亲的病情一直很稳定。在老人病情严重时,护士耐心交代注意事项,减轻老人的痛苦……”临走时,他转身在本子上郑重加上一句:“在此,我们全家

人对二区医护人员再次深表感谢!”

肿瘤科二区护士长孙楠说:“对于癌症病人来说,医治的同时,还要进行心理疏导。这种心理疏导不仅要关注患者,还应该关注到患者的家人。”总医院肿瘤科二区是最早引进安宁疗护的病区,医护人员对病人的关怀延伸到方方面面。

50岁的晚期前列腺癌患者高先生,癌细胞广泛转移。数天前,患者病情突然加重,大量出血,患者恐惧之下不停流泪,孤独无助。抢救过程中,护士长孙楠一直陪伴患者左右,不断安慰,疏导他的恐惧情绪,帮助他度过最困难的抢救期。

60岁的王老先生刚刚退休就查出了肺癌,当时他的三个女儿刚刚成年。在抗击病魔的五年里,老人一家和医生结下了深厚的感情。老人去世几年后,一次偶然的,老人的小女儿碰到科室医生闫江涛,当她拿出老人生前拍的最后一张照片时,闫江涛马上叫出了患者的名字,医生的关心让患者家属感动落泪。

记者了解到,该科室开展的优质服务获得患者的一致好评。例如,PICC管道维护绿色通道,免除了出院患者的后顾之忧;责任制整体护理服务,帮助患者解决治疗和生活中的难题……在优质服务中,把患者放在首位的理念形成了科室独特的服务“艺术”,医患形成了携手共抗病魔的同心“长城”。(本报记者 牛璞璞)

# 市中医院冬病夏治 “三伏贴”预约受关注

## 7月12日开始贴敷

本报讯(记者牛璞璞)近日,不少市民到市中医院门诊大厅咨询预约“三伏贴”事宜。李女士去年在市中医院贴了“三伏贴”后,过敏性鼻炎明显好转,今年她除了给自己预约,顺便也给女儿预约了。

据市中医院治未病预防保健体检中心副主任中医师李宏军介绍,该院冬病夏治“三伏贴”预约活动启动后,不少市民前来预约。7月12日起,该院将开始穴位贴敷。

市中医院有近二十年冬病夏治治疗经验,根据中医理论,选用中药制成贴敷膏,利用全年气温最高、阳气最旺的三伏期间,借天、人、地、气之和,通过腧穴,由表入里,循经络到达脏腑,以调节气机,达到防治疾病的目的。通过药穴同疗,还可调节机体免疫,增强机体抗病能力。冬病夏治“三伏贴”每年一次,连贴三年,其有保养人体阳气、扶正祛邪、治病求本的疗效。

冬病夏治“三伏贴”适用于以下症状的人群:

呼吸系统疾病:哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚易感冒。  
消化系统疾病:虚寒性胃痛。  
妇科疾病:痛经、月经不调等虚寒性疾病。  
儿科:小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎。

感染、过敏性鼻炎。  
痹症:风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰腿痛等。

虚弱体质的亚健康人群:如四肢寒凉怕冷、喜热喜冷、免疫力低下、食欲不振、乏力等。

李宏军提醒,并不是每个人都适合贴“三伏贴”,孕妇及一岁以下幼儿,有严重心肺疾患的人,对药物过敏的人,皮肤长有疱、疖以及有破损者,疾病发作期(如发烧、正在咳嗽)患者,糖尿病病人,皮肤高度过敏者等不宜进行穴位贴敷。

市中医院冬病夏治“三伏贴”由高年资中医专家团队在中医古方的基础上,辨证选方,辨证施治,进行选穴贴敷。该院冬病夏治需进行四次贴敷,今年的时间安排为:第一次(初伏)贴敷时间为7月12-13日;第二次(中伏)贴敷时间为7月22-23日;第三次(中伏加强)贴敷时间为8月1-2日;第四次(末伏)贴敷时间为8月11-12日。

需要注意的是,该院冬病夏治分儿童组、成人组、成人妇科组,各组分别编号进行预约。其中,儿童组在门诊三楼儿科预约登记,成人组在门诊一楼服务中心预约登记,成人妇科组在门诊三楼妇科门诊预约登记。就诊顺序为:凭缴费收据及预约卡,先登记再点穴贴敷。

# 市卫生计生监督局 志愿服务进社区

本报讯(记者牛璞璞 通讯员路路)为弘扬志愿服务精神,激发全体党员、团员的热情,6月14日下午,市卫生计生监督局组织部分党员、团员志愿者到新城区湖滨路街道龙兴苑小区,开展清洁社区卫生志愿服务活动。

炎炎烈日下,志愿者们发扬奉献精神,不怕脏、不怕累,分组对小区楼道内的垃圾进行了清扫。同时,他们还向小区绿化带内的垃圾和

广告单进行了清理,进一步净化了社区环境。

市卫生计生监督局有关负责人说,此次志愿服务活动,加强了该局与社区党组织的联系,拉近了党员和群众之间的距离,激发了党员及团员青年主动融入社会、服务群众的工作热情,为打造美丽家园贡献了力量。



# 无声妈妈喜得千金 真诚感谢医护人员



早来到产房陪伴其左右。

然而,等待她们的是一系列意想不到的困难。

何女士两岁时,因高烧用药不慎导致耳聋,造成现在一看到药物、打针就非常恐惧、浑身颤抖。张红英和刘雅春等人见状,就为何女士制定了一套非药物分娩镇痛方法,即采取自由体位分娩,利用分娩球、分娩凳、按摩、拉马兹呼吸法、冥想法等帮助她减轻分娩疼痛,缩短产程,助其快速平安分娩。

方案制定好后,如何与产妇沟通成为难题。张红英快速上网查找与聋哑人沟通的方法,学习简单的手语,并制作了10多张爱心卡片,写上“均匀用力,宫缩用力,无宫缩放松。”“宝宝很快就要出生了,加油!”等字,指导产妇分娩。谁知胎儿生育的何女士光看文字有时无法理解,手语也无法完全表达清楚医生的要求,众人一下子急了。

张红英灵机一动,躺在旁边产床上,一遍遍演示有宫缩时怎样用力、怎样吸气呼气等动作要领,并用手语与她交流。在大家的共同努力下,下午5点多,何女士终于顺利自然分娩出重3900克的健康女婴,感动得眼泪夺眶而出,并与助产士们拥抱。

当助产士把孩子抱到产房门口给产妇家人看时,何女士的父母握住助产士的手,不停地道谢。产妇产后回到病房后,产一科的医务人员倍加关心,手把手教她怎样母乳喂养等,张红英多次到病房询问产妇及孩子情况。医护人员贴心的服务深深打动了产妇及其家人。出院前,何女士的妈妈和老公将绣着“爱心、耐心、技巧、感动、无声妈妈喜得千金”字样的锦旗和热情洋溢的感谢信送到了两个科室。

(本报记者 牛璞璞)