

# 吃了就能变聪明的“神药”到底是什么药？

吃了就能变聪明、无副作用、能增加免疫力……

近年来，每逢全国性各类考试前夕，一种号称“聪明药”的药品便在网络走俏，一些家长、学生热衷购买服用。“新华视点”记者调查发现，所谓“聪明药”属于国家严格管控的精神类药物，不能随意购买。在相关地下屡次严打之下，一些药商转入地下，通过电商平台、社交媒体隐蔽销售。

## 长期服用有诸多副作用

在网络上，“聪明药”销售火爆，高峰期甚至出现断货。“平时利他林通常每粒卖16至30元不等，但在特殊时段很难买到，于是有人乘机抬高价格，最多能卖到一粒100多元。”一位买家告诉记者。

成都家长秦女士的儿子备战高考，情绪有些焦虑。秦女士听说一种“聪明药”可以提高孩子智力，就去网上买了给孩子服用。

记者调查发现，吃“聪明药”的人群中，有的是面临高考、考研等重要考试的学生；有的是职场人士，长期熬夜，工作压力大，想通过药物补充精力，提高效率。

不少吃过“聪明药”的人说，吃药后短期内精神集中度会提高，不容易分神。“吃了药后连续学三四个小时都不会累，不知不觉就做了很多事情。”北京一名大学生

告诉记者。吃了药真的会变“聪明”吗？秦女士告诉记者，刚开始吃药后效果不错，过了一段时间，孩子的精力却很难再集中了，昏昏欲睡，总想吃药。

胡月是西南一所高校外国语学院的学生，考研前压力大，她听同学介绍，服用了一周“聪明药”。“每天一粒，一开始好像很精神，但是药效过后感觉比较疲劳、迟钝。最终也没有起什么作用，成绩和平常差不多。”

记者了解到，所谓“聪明药”主要包括莫达非尼、专注达、利他林、择思达、阿莫达非尼等，在临床上属于精神类药物。四川大学华西医院临床药学部临床药师于磊说，这类药物主要用于治疗注意力缺陷多动障碍和发作性嗜睡病等，不会提高人的智商、智力。

成都市第三人民医院神经内科主治医师李伟介绍，服用此类药物短期内可能会有一定的精神振奋作用，但是长期服用可能会有心跳过快、食欲下降、失眠、焦虑等副作用，甚至引起成瘾症状。为解除压力服用这类药品属于饮鸩止渴。

## 线上药房销售随意，社交媒体“人肉代购”

于磊介绍，这类药物都属于国家严格管控的精神类药物，必须由专科医师开具特定的处方才能购买使用。但记者调查发现，一些线上药房销售十分随意。

记者搜索发现，京东大药房、健客、1

药网等网络售药平台均有择思达在销售，平台都注明“购买时需要提交纸质版或电子版医生处方”。记者在网上下载了一张问诊单，上传到京东大药房和健客。

京东大药房的客服打来电话，告诉记者提交的问诊单无效，必须要处方才可以。记者说没有纸质版处方，客服说可以通过其互联网医院的医生开具电子处方。记者随后联系了互联网医院的医生，医生没有询问症状，只问了需要的药品名称和剂量，就开具了电子处方。

健客标注了“会在2小时内和下单者核对相关信息”，但记者并未接到任何电话就通过了审核，收到下单成功的短信通知。

此外，在一些二手电商平台也很容易买到“聪明药”。记者以“聪明药”“专注力”等为关键词搜索，在闲鱼上找到了不少相关商品。

一位名为“米花力”的闲鱼平台卖家挂出“聪明的一休药盒转让”信息，仅1小时就有16名买家标记“想要”。记者联系卖家，对方通过微信发来一张利他林价目表，显示有瑞士、美国等国生产的药品，价格不一。这名卖家说，每年各种重大考试前买家会比较多，5月中旬到了一批瑞士版利他林，现在库存已不多了。

据记者调查，通过QQ、微信等社交媒体进行交易的也不在少数。QQ上一名卖家透露，网上卖药的基本分两类，一类是注意缺陷多动障碍患者，自己能开到药，按市场价卖给其他人赚差价；另一类是代理商，除了从患者手里拿药，他们还会找

境外的一些药厂和医院购买。“国外管理没有国内严，我的药都是找代购‘人肉’背回来的。”

## 对涉事网络平台要追责，保障在线处方真实性

麻醉药品和精神药品品种目录显示，利他林、莫达非尼均属于第一类精神药品。根据麻醉药品和精神药品经营管理办法，未经批准的任何单位和个人不得从事麻醉药品和精神药品经营活动。

西南政法大学刑法学博士刁雪云说，我国禁止生产、销售假药，并明确规定未经批准生产、进口，或者在酸性环境中软化、未经检验即销售的药品，均按假药论处。药贩子将私自从国外购买的利他林带回国内销售，已涉嫌构成贩卖假药罪。

业内人士认为，当前，这类药品通过网络隐蔽销售的情况屡禁不绝，相关部门要有针对性地加强网络监管，对涉事平台要严肃追责。同时，社交媒体和网络销售平台也要承担起法律和社会责任，通过技术手段查获、拦截非法交易。

李伟说，要严格管理、约束医生在线开处方的权力，把处方药相关制度真正落实到位，保障在线处方真实、合理。

于磊等专家还提醒，考生、家长、职场人士不要盲目相信“聪明药”所宣传的能变聪明、提高注意力的疗效。学习、工作压力大需要科学的精神调节方式，网络销售药品质量难以保障，随意购买有可能造成身体损害。（新华社成都6月12日电）

## 消保委提醒：网络平台充值存在风险

新华社上海6月11日电（记者周蕊）上海市消保委近日发布的网络平台充值消费体察结果显示，抖音、网易公开课等App不提供虚拟货币充值后退款服务或退款条件极为苛刻，存在一定消费风险。上海市消保委指出，平台应增强信用意识和法律意识，不得利用格式条款对消费者作出不公平的规定。

上海市消保委近期对31家提供现金充值的网络平台进行消费体察显示，仅有10家平台可以自主退款，有12家平台与客服沟通之后完成了退款，有6家平台经过消保委沟通后承诺将更新App、提供退款功能，但仍有一些企业退款“门槛”颇高。

上海市消保委同时还对28家以购买非游戏类虚拟货币形式充值的网络平台开展了消费体察，不少英语学习、读书、视频娱乐等服务类网络平台往往要求消费者通过购买虚拟货币进行支付操作。

上海市消保委副秘书长唐健

盛指出，这些App对消费者每次购买虚拟货币有“最低门槛”，这就客观上造成了一个预付资金的沉淀。上海市消保委秘书长陶爱莲指出，“互联网+”销售模式的普及，为消费者生活带来便利，但不少平台往往要求消费者预付资金才能享受服务，带来了大量的资金沉淀，一旦平台倒闭，消费者的知情权、公平交易权和求偿权将受到损害。“网络平台充值后，充值部分资金的所有者依然是消费者，消费者有权要求网络平台退还充值费用，平台应增强信用意识和法律意识，不得利用格式条款对消费者作出不公平的规定，保证消费者退款的方便和快捷。”

上海市消保委还指出，应从公平性、合理性角度重新审视非游戏类虚拟货币的相关规则，平台不得利用非游戏类虚拟货币的商业模式增加消费者的不合理风险。

## 异物卡喉应尽快就医

吃饭时“误吞”枣核、鱼刺、鸡骨头等异物卡喉的情况时有发生，怎么办？专家提示，一旦发生卡喉，不要听信民间偏方，应尽快就医处置。

中国医学科学院北京协和医院急诊科主任朱华栋表示，枣核、鸡骨头和鱼刺等异物尖锐如针，鱼刺细长，一旦不小心咽下去，轻者会把食管和胃壁划破，重者可能伤及其他重要器官，如扎破前方的气管，引起食管管壁破裂，扎破后方的血管引起大出血，严重时危及生命。因此，一旦吞入异物，一定及时就医，以免出现不必要的严重后果。

朱华栋表示，对于食管异物最重要的是预防，应提倡小口进食，将尖锐物或异物在入口之前就挑出来，这样可以最大化降低食管异物风险。

老年人因常常伴有吞咽功能障碍，或是患有脑血管病，吞咽反射不灵敏，吃东西时极易被含入口中的异物卡到。

提到民间的去食管异物的“妙招”，如喝醋软化、吞食馒头等。北京协和医院急诊科主治医师王江山表示，这些方法均不可取，甚至可能加重病情。因为食醋中醋酸含量低，不可能在短时间内软化鸡骨鱼刺等，枣核的主要成分是纤维素，更不可能在酸性环境中软化，酸性的食醋还可能刺激胃肠道引起不适，馒头不但不能起到包裹异物的作用，反而可能将异物推到肠道，使取出异物更加困难，甚至会加重损伤。因此，上述的这些方法，都是不科学、不可取、不推荐。

朱华栋提示，如果不小心中吞入异物，也不要慌张，应尽快就医，越早就医对食管的损伤越小，取出异物也相对容易。在就医的路上，千万不要尝试吃一些食物或喝水，应尽量减少做吞咽动作。

（王秉阳）

## 围城内外

美国百位婚姻问题专家总结：

## 伤害婚姻的那些事

人人都渴望拥有幸福婚姻，但爱情有其脆弱一面。近日，美国百位婚姻问题专家共同总结了导致夫妻离婚的几大原因。

**结婚初衷走偏。**结婚前一定要想好一个问题：“我为什么结婚？”这个结婚理由应该不是你深思熟虑得出来的。结婚前一定要有明确的目标，初衷正确，才会走得稳健。

**失去自我。**如果对方夺走你的所有时间和精力，你没有一点属于自己的空间，你就可能变成“婚姻奴”。幸福的婚姻是帮对方成就自己，而不是失去自我。

**生活目标不一致。**两个人结婚之后，越来越真实地展现自己，可能感情更深，也可能隔阂加大。

**性生活不和谐。**感情再好的夫妻也可能在性爱面前遭遇挫折，重要的是怎样面对彼此不同的床上“性格”，沟通彼此的差异，了解对方的喜好，共同努力，才不至于因性的问题疏离了情感。

**强迫对方做事。**一个人感觉不快乐时，时常会强迫另一半按自己的意愿有所作为。夫妻间实现自己这些愿望的办法中，不可取的方式是抱怨、责备、唠叨、威胁或者小恩小惠。我们应多想想自己应该怎样做，避免简单粗暴的方式，取而代之以尊重和协商。

**消费观不同。**容易导致离婚的一个原因不是缺钱，而是两个人的消费观不同。比如，一个人买东西从来不怕透支信用卡，另一个人想的是为了长远目标而存钱。懂得让步，协调财务管理，才可能更好管理婚姻这个“股份公司”。

**亲密动作少。**夫妻间上班前下班后的亲吻、高兴时的拥抱、甚至简单的牵手也是夫妻间不可或缺的感情黏合剂。缺少日常生活中的身体接触，两个人会越来越陌生。

**遇事总是争吵。**每一对夫妻都有出现意见分歧的时候，关键是遇到矛盾时，两个人能确定一些基本规则，比如如何沟通，怎样达成共识。如果两个人无法解决问题，可以找信任的熟人，及时化解矛盾。（任凡）



## 真假难辨

“打着欧美外教”的旗号，一节课二三百元，几个月过去却没什么效果……“13000元的口语班，却发现外教没有资质，态度恶劣还不退钱”……“新华视点”记者近日发现，持续火爆的外教市场存在诸多不规范的现象。

记者调查发现，与繁荣的市场、高昂的收费不匹配的是，不少外教连基本的资质都不具备。

新华社发

## 当心防晒误区把你“黑”了

夏天骄阳似火，防晒成了人们津津乐道的话题。防晒服、遮阳伞、防晒霜……各种防晒方式层出不穷。然而，关于防晒的谣言和误区也开始萌芽和滋长。

### 误区1 防晒引发维生素D缺乏

众所周知，阳光中的紫外线有助于人体合成维生素D3，促进钙在骨骼上的沉积。那么防晒会不会导致维生素D3缺乏，进而影响钙吸收呢？



“绝大多数人都非常注重面部防晒。实际上，外出活动时，我们除了面部裸露在外，还有手、胳膊、腿等部位也或多或少会暴露在阳光下。每天只需要几分钟，哪怕阳光只是散射而非直射，就足够这些部位的皮肤合成人体日常所需的维生素D3了。”中国医科大学附属第一医院皮肤科主任医师李远宏表示。

### 误区2 穿防晒服不需涂防晒霜

商场中的防晒服款式多样，轻薄、透气的布料再加上防晒的标签，让它们看似成了在炎炎夏日的完美选择。很多女性认为穿了防晒服就无需涂抹防晒霜。但是，穿了防晒服当真可以高枕无忧吗？

“并非所有材质的织物都有良好的防晒效果。”李远宏说，市售的轻、透防晒衣物起到的防晒效果十分有限。因此，穿防晒服再配合涂抹防晒霜才是科学的选择。紫外线防护系数（UPF）是评价织物防晒性能的指标。UPF值越高，防护效果越好。当UPF值大于40，且紫外线的透过率小于5%时，可称为防紫外线辐

射产品。购买时要认清，没有这个标识就不是正规的防晒衣。

### 误区3 防晒剂一些成分对身体有害

氧苯酮是大多数防晒剂中的主要成分，网传氧苯酮是“最毒”的防晒成分，可导致内分泌紊乱，会引起性早熟、肿瘤和其他疾病。

“诚然，防晒剂中会添加某些具有干扰激素水平作用的成分，但是添加量非常少。不少地区在该领域有严格的控制规范，以保障用户的身体健康。”李远宏表示，凡是经过我国相关监管部门认定的合格产品，正常使用时无需担心安全性。

“在研究中防晒剂的用量比普通人的日常生活中的用量高太多了。”李远宏指出，日常防晒的防晒剂用量在0.5毫克/平方厘米即可，脸部用量约与花生粒大小差不多。由于防晒剂需要一段时间才能成膜以产生防晒效果，建议出门时提前15分钟涂抹，每隔两至三小时重复涂抹。（科日）

## 注销公告

平顶山市泰和仓储有限公司(统一社会信用代码:91410402336388053F)向社会信用登记机关申请注销登记,请债权债务于见报之日起45日内到公司申请登记。特此公告。  
平顶山市泰和仓储有限公司  
2019年6月13日

## 注销公告

平顶山市缤纷商贸有限公司(注册号:410402000011431)向公司登记机关申请注销登记,请债权债务于见报之日起45日内到公司申请登记。特此公告。  
平顶山市缤纷商贸有限公司  
2019年6月13日

## 注销公告

平顶山市群策商务服务有限公司(统一社会信用代码:91410402MA445H7A8N)向公司登记机关申请注销登记,请债权债务于见报之日起45日内到公司申请登记。特此公告。  
平顶山市群策商务服务有限公司  
2019年6月13日

## 弃婴公告

根据《中华人民共和国收养法》的规定,现将暂时抚养在叶县社会福利中心的2名弃婴(儿)的情况公告如下:  
王韵岚,男,2018年1月18日出生,2018年1月18日被发现遗弃在叶县水寨乡隆鑫加油站东200米路南,于2019年4月25日由叶县公安局水寨派出所送入叶县社会福利中心(自2018年1月18日至2019年4月25日期间由平顶山市新华区某居民帮助抚养该弃婴)。特征:圆脸、小嘴、淡眉。  
王玥昕,女,2019年3月25日出生,2019年4月29日被发现遗弃在叶县福利中心(自2018年1月18日至2019年4月25日期间由叶县福利中心某居民帮助抚养该弃婴)。特征:肤白、大嘴、大眼。  
以上弃婴(儿)年龄均为叶县社会福利中心推断。望以上弃婴(儿)的父母及其他监护人自公告刊登之日60日内前往叶县社会福利中心认领,逾期无人认领的,视为查找不到生父母的弃婴(儿),将被依法安置。  
联系地址:叶县昆阳镇许南大街80号院 邮编:467200  
联系电话:0375-7268196  
叶县社会福利中心  
2019年6月13日

4月29日,被发现遗弃在叶县昆阳镇文化路与东河路交叉口,于2019年5月10日由叶县公安局昆阳派出所送入叶县社会福利中心(自2019年4月29日至2019年5月10日期间由叶县龙泉乡某居民帮助抚养该弃婴)特征:肤白、大嘴、大眼。  
以上弃婴(儿)年龄均为叶县社会福利中心推断。望以上

弃婴(儿)的父母及其他监护人自公告刊登之日60日内前往叶县社会福利中心认领,逾期无人认领的,视为查找不到生父母的弃婴(儿),将被依法安置。  
联系地址:叶县昆阳镇许南大街80号院 邮编:467200  
联系电话:0375-7268196  
叶县社会福利中心  
2019年6月13日

## 国家税务总局平顶山市税务局稽查局《税务检查通知书》送达公告

平税稽送达公告[2019]4号  
舞钢市双金属材料销售有限公司(税号:91410481MA45PG9R7J):  
根据《中华人民共和国税收征收管理法》第五十四条规定,我局决定对你单位涉税情况进行检查。由于《税务检查通知书》采取其他方式无法送达你单位且无法联系到你单位,现根据《中华人民共和国税收征收管理法实施细则》第一百零六条规定,依法向你单位公告送达《国家税务总局平顶山市税务局稽查局税务检查通知书》(平税稽检通—[2019]176003号),自公告之日起满三十日,即视为送达。  
《税务检查通知书》领取地址:国家税务总局平顶山市税务局稽查局1010房间。(地点:平顶山市卫东区湛北路中段130号)  
国家税务总局平顶山市税务局稽查局  
2019年6月12日

## 公告

任军红同志:  
2012年5月,河南公司对我公司年度经济业务审计时,发现你存在严重违规违纪问题。根据《劳动法》(劳动合同法)及公司规章制度相关规定,经公司第十届职工代表大会第三次职工代表组长联席会议通过,决定自2012年12月17日起与你解除劳动合同,次月停薪。因多次与你联系未果,现通过公告方式予以送达,自6月11日发布公告起,经过三日,即视为送达。你本人在三日内到公司办理离职手续,逾期按有关规定办理。  
特此公告  
国家电投集团平顶山热电有限公司  
2019年6月13日

## 平顶山市2019年夏季人才交流会公告

为深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,全面落实党的十九大精神和《政府工作报告》和2019年全国就业创业工作暨普通高等学校毕业生就业创业工作电视电话会议精神,加强就业服务,切实做好求职人员与用人单位直接洽谈的渠道及平台,促进劳动力有序转移就业,经市人力资源和社会保障局批准,定于2019年6月19日至20日,8:30-16:00,在平顶山人才市场(滨河广场对面)一楼智能化招聘大厅举办“平顶山市2019年夏季人才交流会”。望往届高校毕业生等各类求职人员及各类用人单位届时参加。  
联系电话:0375-4996833  
邮箱:2971903512@qq.com  
网址:平顶山公共就业人才网(www.pd-sjob.cn)  
平顶山市人才交流中心  
2019年6月13日