

现代化医疗技术护航百姓脑血管健康

——记市第一人民医院神经内一科

走进市第一人民医院神经内一科,首先感受到的是现代化的医疗氛围。这个为百姓脑血管健康护航的现代化团队正在有序地忙碌着。他们专业规范,面对着致死、致残率极高的脑血管“栓子”,毫无畏惧,争分夺秒,在较短时间内为脑卒中病人搭建起生命的绿色通道,最大限度地让患者尽早康复,减少后遗症。

构筑脑卒中绿色通道

神经内一科主任丁奇贤担任着省医师协会神经内科专业委员会委员、河南省卒中学会重症分会委员、市医学会神经内科专业委员会常务委员、市医学会脑卒中专业委员会常务委员职务。据他介绍,早在2015年,该科就在全市最早进行规范化缺血性脑卒中静脉溶栓治疗,随着“国家卒中防治基地”的牌子落户市一院,脑卒中患者救治的绿色通道不断得到扩展。

缺血性脑卒中发病后4-5小时内是救治的黄金时间窗,如果能尽早送到有资质的医院治疗,就能挽救更多患者的生命,并显著降低残疾的风险。由急诊科、神经内科、介入科、医学影像科等多学科

共同构建的卒中中心,医护人员从急诊接诊起,就严格遵循“卒中生存链”,在有限的时间内尽快完成必要的检查,将检查治疗环节紧密连接相扣,并根据病情选择静脉溶栓、介入治疗等救治措施,为患者的全面康复争取时间。

5月24日,60岁的魏先生就在高效畅通的卒中中心绿色通道中受益。提起当天的救治经历,魏先生一家感激不已。从发病后急诊入院,到完善各项检查,接受静脉溶栓治疗,魏先生的DNT时间仅用了30分钟。随着溶栓药物发挥作用,魏先生瘫痪的左侧肢体肌力恢复。出院时,他肢体活动自如。

专业化治疗来自于敬业态度,高效的现代化卒中救治团队不断优化救治流程,DNT时间从原来的60分钟缩短为20-30分钟。同时,为了全力救治每一位患者,针对静脉溶栓效果不理想的大血管病变患者,在丁奇贤的带领下,神经内一科不放弃任何救治机会,积极组织神经外科、介入科等多学科会诊,给予患者动脉桥接取栓术,并取得积极效果。丁奇贤表示:面对缺血性脑卒中,不要在救

治流程和手段上下功夫、争高效,而且要在防治脑卒中的科普宣教上努力

面对高风险、高致残率的脑血管疾病,卒中中心的工作不断向前急救和患者的康复预后倾斜。神经内一科医护人员有重点地走进基层开展义诊、宣教、床旁讲解;他们敬业奉献,身体力行加强健康宣教、开导患者。如今,在神经内一科,一时间窗内缺血性脑卒中患者的静脉溶栓率达到95%以上,成功率达到99%以上。

规范化管理为后续治疗把关

规范化的病房管理让神经内一科建立起了一个集“溶栓-治疗-康复-预防”于一体的一站式服务流程。丁奇贤介绍,因为缺血性脑卒中患者很多都留有严重影响生活质量的后遗症,所以该科室设立了溶栓病房,在缺血性脑卒中患者病情稳定2-3天后,专业康复人员就开始进行床旁早期康复,运用中西医结合手段,如针灸、理疗等方法,对偏瘫病人进行功能训练。

此外,神经内一科医护团队还非常重视缺血性脑卒中患者伴发情感心理障碍的早期识别及综合治疗。对患者的焦虑、抑郁以及因脑损伤而产生的幻觉、妄想等症状进行疏导与治疗,帮助病人尽快康复。同时该科创建了卒中患者随访群,针对溶栓后患者及脑卒中恢复期患者的康复锻炼、定期复诊及用药调整等随时给予指导。

高盐饮食、吸烟、饮酒等不良生活习惯是脑卒中高发的重要诱因。不少脑卒中患者因得不到及时救治,因病致残、因病致贫,给家庭和社会造成了沉重的负担。因此,该科特别注意做好脑卒中筛查与防治的宣教工作,将健康行为规范融入日常的护理工作中,为患者营造有效的康复治疗环境。

(本报记者 牛瑛瑛)



新华区卫健委 “两癌”筛查惠及辖区女性

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员王俊杰)为切实提高广大妇女的健康水平,及早发现危及妇女健康的常见疾病,新华区卫健委于5月下旬开始为辖区农村适龄妇女,纳入城市低保的35至64岁适龄妇女开展免费“两癌(乳腺癌和宫颈癌)”筛查工作。

据该区卫健委相关负责人介绍,截至目前,共有648人参加了免费筛查。筛查结果将在近期一一发放到筛查对象手中,对结果异常者将指导做进一步检查。该区通过一年一度的“两癌”筛查活动,进一步强化疾病预防机制,保障了辖区适龄妇女身心健康。

乳腺癌和宫颈癌是威胁广大妇女健康的两大杀手,两癌筛查已列入国家重大公共卫生服务项目。为提高知晓率,新华区卫健委要求辖区各镇(街道、管委会)计生办号召各村专干及妇女干部利用微信朋友圈发布信息、悬挂横幅、在主要街区发放宣传折页等形式宣传“两癌”筛查信息,并提前用电话及微信通知体检人员关注体检时间、体检注意事项及所需携带证件,确保每一位符合条件的已婚妇女都能享受到惠民政策。



高考过后扎堆治眼

6月11日,中国人民解放军联勤保障部队第九八医院眼科医生在给患者检查眼睛。高考结束后,一些刚刚走出考场的考生来这里治疗眼疾。据该院眼科大夫李庆和介绍,

近几日前来治疗眼疾的患者增多,其中多为刚刚参加完高考的学生。希望患者在治疗眼疾时选择有资质的医院,切忌病急乱投医。

本报记者 姜涛 摄



6月10日下午,平煤神马医疗集团总医院第八届职工运动会篮球比赛决赛举行。最终,药械队战胜机队,夺得冠军。

5月20日,该院第八届职工运动会开幕,其中篮球比赛共有8个队参赛。

李高远 摄

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

当心肥胖导致女性不孕

本报讯(记者牛瑛瑛)现代研究证实,肥胖可从多个环节导致女性不孕。6月10日,市计生科研所不孕不育诊治中心医生介绍了肥胖与女性不孕的关系。

肥胖能激活炎症因子网络,导致机体处于持续的慢性炎症状态。肥胖不仅影响全身代谢,同时影响子宫内膜的受孕功能。如常见的子宫内膜炎、卵巢囊肿、子宫肌瘤、输卵管粘连及阻塞、盆腔积液等。尤其是腹型肥胖,常处于胰岛素抵抗及高胰岛素血症状态。过多的胰岛素刺激卵巢产生过多黄体激素及雄性激素,使卵泡过早闭锁。肥胖还会干扰卵泡与卵母细胞的正常发育,导致排卵障碍甚至不孕。

肥胖可导致患多囊卵巢综合征。多囊卵巢综合征是一种雄性激素过高

的内分泌紊乱,会导致稀发排卵或无排卵,常表现为月经稀发甚至闭经、不孕、痤疮和黑棘皮症等。

肥胖女性的子宫螺旋动脉供血少于正常者,而子宫内膜的供血与受精卵着床是否成功关系密切。尤其是伴有多囊卵巢综合征的患者,早孕期HCG水平与体重指数成负相关。

肥胖还可导致胚胎发育异常或停育。肥胖女性多伴有卵巢综合征,可导致子宫内膜的性激素受体异常,易引发早期流产,妊娠期糖尿病和高血压发病风险也会增高。妊娠合并糖尿病对孕妇和胎儿有严重的影响;孕早期自然流产发病率高

达15%-30%;胚胎发育异常甚至死亡的病例临床也不少见;并发性病的发生率是正常孕妇的3-5倍;羊水过多的发病率较非糖尿病孕妇高10倍;巨大胎儿的发生率高达25%-40%;胎儿宫内发育迟缓发生率为21%。

近年来,年轻女性肥胖的发生率逐年增高,所以肥胖女性要限制碳水化合物摄入,增加体育锻炼,应用降脂化痰、补肾祛湿的中药来调整身体,改善激素紊乱状态,从而提高受孕能力。



平顶山市计划生育科研所 不孕不育健康大讲堂

“精准服务”提升患者满意度

——访市妇幼保健院产科五病区护士长王鸽

6月10日,记者来到市妇幼保健院,采访了在该院护理部开展的优质护理“精准服务”活动中,荣获优质护理“精准服务”活动优秀组织者称号的该院产科五病区护士长王鸽。

“精准服务”让患者满意度达到100%

“精准服务”活动的开展,不仅激发了护理人员的热情,夯实了工作基础,而且更是对优质护理工作一次质的提升。”王鸽说。

“精准服务”活动开展后,王鸽对照“精准服务”考核标准,带领全科护理人员群策群力,认真落实:

——对患者术后6小时内管道护理。王鸽要求护士时刻注意术后患者的尿量。“尿量的多少、颜色、性质是患者病情变化的直观重要指征,一定要做好做细。”

王鸽说。为避免剖宫产后不能下床活动的产妇形成静脉曲张,护士来到产床前,指导产妇进行踝泵运动。

——精准给药。把给患者口服药的时间精准到“分”。比如患者本次用药时间为早上8:05分,按6小时服用一次计算,下午2:05分,护士会准时把药送到患者面前,避免了以往个别患者不按时吃药的现象,有效增加了药物疗效。

——母乳喂养。护士向产妇进行母乳喂养知识宣教,手把手教产妇喂奶等。对个别吃奶不好的孩子,喂得不好的产妇,她们都会记录在册,每天早上查房时,重点指导。另外王鸽认真依据护理部制定的母乳喂养指导检查方法的内容,对每位住院产妇询问、调查,对“精准服务”的有效实施起到了监督作用。

“精准服务”得到了孕产妇及家人的称赞,慕名而来的孕产妇越来越多。5月,市区26岁的黄女士,在该科顺利产下一对双胞胎。初为人母的黄女士不知道怎样喂奶,孩子饿得哇哇哭。正为难时,王鸽和护士主动来到她床旁,手把手教她躺、坐时喂奶的方法。由于两个孩子个头较小,吮吸不好,护士长专门派一名护士守在床旁,让他们频繁地吮吸。在护士贴心帮助下,两天后黄女士可以轻松喂奶。出院时,黄女士的母亲特意到护士站向护士们致谢。据统计,4月份,在该院患者满意度调查中,该科满意度达100%,全科护理人员均被孕产妇提名表扬。

人人爱岗敬业真心服务患者

为把“精准服务”做得更好,王鸽以身

作则,经常加班加点,有时晚上忙到十点多才回家。在她的带动下,该科无私奉献、爱岗敬业蔚然成风。护士何乐乐的儿子生病发高烧,在该院儿科住院输水,为不耽误工作,她没请一天假;护士牛芳芳的女儿4岁,一次感冒发烧,爱人又不在家,由老人带着,孩子难受得给她打电话哭着说:“妈妈你是不是不要我了吗?”牛芳芳强忍着泪水挂掉电话,坚持把工作做完。护士许璐,怀孕8个多月,但在病房为每一位产妇做母乳喂养指导时,总是耐心认真,从不敷衍,产妇们都感动不已。

“活动虽然结束了,但‘精准服务’永远在路上,我们会将这次活动的经验作为指导护理工作的标准,不断提升服务质量,服务患者!”王鸽说。

(本报记者 牛瑛瑛)

市中医院「冬病夏治」开始预约

每一阶段进行两天集中贴敷

本报讯(记者牛瑛瑛)记者近日从市中医院获悉,今年的“冬病夏治”即日起开始预约。

据市中医院治未病健康体检中心副主任中医师李宏军介绍,该院多位知名老中医通过对大量古籍的研究,在中医古方的基础上,把中医“冬病夏治,夏病冬治”理论和时间治疗学相结合,于2000年在市率先开展了“冬病夏治”穴位贴敷治疗,治疗的人数逐年增多,仅去年就有万余人次接受治疗。

为了更好地服务广大市民,提高“冬病夏治”的疗效,该院“冬病夏治”专家小组不断总结诊疗经验,优化就诊流程,丰富治疗方法。今年,该院冬病夏治仍分成成人组、儿童组和妇科组开展治疗。其中,儿科组在门诊三楼儿科预约登记,妇科组在门诊三楼妇科预约登记。

市中医院治未病健康体检中心于2005年开始筹建,2007年10月由省中医药管理局正式批准成立。该中心目前有主任中医师4名,研究生两名、护士十余名,专门从事中医体质辨识及健康咨询与干预等工作。值得一提的是,市中医药学会中医预防养生保健专业委员会也将办公地点设在该中心,以更好地满足人民群众对中医预防养生保健的需求。

不少市民对“治未病”不太清楚是怎么回事。其实,通俗地讲,“治未病”就是通过饮食起居、情志调理、运动疗法、中草药及针灸按摩等多种措施,调养体质,调理身体阴阳气血的平衡,增强人体抗病能力,让人体少生病,纵使患病也能尽快痊愈,且痊愈后少复发。其中,“冬病夏治”就是一个很具体的治未病措施。“冬病夏治”是中医传统医学中一种很有特色的治疗方法。它遵循中医天人合一的理论,利用夏季特别是进伏后,人体阳气旺盛的有利时机,对一些好发于冬季、以阳气虚弱为主要病理变化的慢性疾病进行提前预防和治疗,以达到保养人体阳气、扶正祛邪、治病求本的目的。

近年来,市中医院中医专家在总结医院开展“冬病夏治”治疗经验的基础上,借鉴国内知名中医医院的“冬病夏治”治疗方法,根据市民的体质特点,依据子午流注理论,专门推出了在穴位贴敷前免费口服的中药“开穴汤”,以调节阴阳,扶正祛邪,同穴位贴敷配合使用,可以使“冬病夏治”的疗效更为明显。同时辨证施治,根据个人体质情况配合口服中药制剂“双芪合剂”或“祛风湿丸”。

“双芪合剂”具有补肺益气、扶正固本的功效,适用于治疗呼吸系统疾病,例如冬季咳嗽、哮喘、老慢支、慢性鼻炎、反复感冒等疾病。

“祛风湿丸”具有祛风除湿、通络止痛的功效,适用于患风湿、类风湿、关节炎、四肢逆冷、肩背冷痛、腰腿冷痛、空调病等病症的患者。

据李宏军介绍,今年冬病夏治初伏贴敷时间为7月12日至7月13日;中伏贴敷时间为7月22日至7月23日;中伏加强贴敷时间为8月1日至8月2日;末伏贴敷时间为8月11日至8月12日。

李宏军提醒,冬病夏治每一阶段进行两天集中贴敷(具体地点:门诊大厅冬病夏治贴敷处)。因药膏配制是一次性制作,贴敷也有时效性,因个人原因错过贴敷时间的,不再贴敷,以免影响下一阶段治疗效果,因此今年预约贴敷的市民,请结合自己的时间,慎重选择贴敷治疗。

如何预防儿童青少年近视

总医院眼科专家为你支招

本报讯(记者牛瑛瑛)6月6日是第24个全国“爱眼日”,今年的主题是“共同呵护好孩子的眼健康,让他们拥有一个光明的未来”。防控近视究竟应该怎么做?在此,平煤神马医疗集团总医院眼科专家给出了防控办法。

1.坚持充足的白天户外活动。保持充足的白天户外活动对于近视防控有重要的意义,每天保证2小时以上的白天户外活动能够有效预防近视的发生。

2.保持正确的读写姿势。不正确的读写姿势会增加发生近视的风险。学校和家庭应为孩子提供适合其坐高的桌椅和良好的照明,并经常提醒、督促孩子读书写字坚持“三个一”,即眼睛离书本一尺,胸口离桌沿一拳,握笔的手指离笔尖一寸。读写连续用眼时间不宜超过40分钟。不在走路时、吃饭时、卧床时、晃动的车厢内、光线暗弱或阳光直射等情况下看书、写字和使用电子产品。

3.控制使用电子产品的时间。长时间、近距离、持续盯着手机、电脑或电视等电子产品屏幕,是近视的诱因之一。使用电子产

品后,应休息远眺放松10分钟。非学习目的使用电子产品单次不宜超过15分钟,每天累计不宜超过1小时。6岁以下儿童要尽量避免使用手机和电脑。家长在孩子面前应尽量少使用电子产品。

4.保证充足的睡眠和合理的营养。充足的睡眠和合理的营养是保证视力健康的基础。小学生每天睡眠时间要达到10小时,初中生9小时,高中生8小时。儿童青少年应做到营养均衡,不挑食,不偏食,不暴饮暴食,少吃糖,多吃新鲜蔬菜水果。

5.建立视觉健康档案。儿童时期是视力发育发展的关键时期,屈光状态在此时期会有很大的变化,建立视觉发育档案有助于屈光不正及相关眼病的防治。小孩满3岁后即可进行简单的眼科检查,此时就应该到正规医疗机构就诊,进行视觉发育档案的建立,内容主要包括身高、体重、视力、屈光状态、眼轴、眼位、眼前节和眼底检查及父母屈光状态等,并每半年进行一次全面健康体检,动态更新视觉档案,监测视觉发育变化,做到“早发现、早干预、早治疗”。

市卫生计生监督局对非法医疗美容、口腔诊疗进行专项检查

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)为进一步规范净化医疗美容市场,市卫生计生监督局近日针对非法开展医疗美容、口腔诊疗行为进行了专项检查。

据该局相关负责人介绍,本次检查分为自查、检查两个阶段。该局组织医疗卫生监督人员检查医疗机构15家。从检查情况看,4家核准登记开展医疗美容的医疗机构没有发现超范围执业和

无证行医行为,未发现无相应资质人员违规从事医疗美容行为。其他11家医疗机构未发现开展医疗美容相关诊疗活动。核准登记口腔科10家,未发现无相应资质人员违规从事口腔诊疗活动。

本次专项检查行动进一步规范净化了医疗美容市场环境,切实维护了群众的健康权益。



健康周刊联系电话 137 3378 6699