市第一人民医院骨外三科：

快速康复理念提升患者舒适度

骨关节疾病是中老年人常见的一类疾病。随着病情的发展，关节会出现不同程度的强直、畸形，导致关节活动能力下降，甚至丧失而瘫痪。市第一人民医院（以下简称市一院）骨外三科致力于骨关节疾病诊疗，在髋、膝关节置换，关节镜微创手术，骨关节创伤手术等方面一直走在领域前沿，形成科室的核心技术实力，在我市位于领先地位。近年来，该科不断加强技术创新，通过打造快速康复理念，让众多患者从舒适化诊疗中获益，成为鹰城骨关节疾病患者的首选品牌。

膝关节置换术后快速康复

5月30日，笔者在市一院骨外三科见到79岁的陈老先生时，刚刚做完右膝关节置换手术的他表情轻松。据科室主任陈炳灿介绍，术后第一天，陈老先生便大胆地站立于床边，依靠辅助器行走。

陈老先生如此之快的康复速度得益于该科对快速康复这一新兴医学理念的成功运用，让患者的舒适度和满意度明显提高，术后康复速度明显加快，费用减少。“为此，患者术后不再需要忍痛，也不再惧怕手术。快速康复理念改变了以往患者被动、惧怕治疗的情况，患者主动康复的意愿越来越强烈。”陈炳灿说。

据悉，陈老先生被骨性关节炎纠缠了20多年。由于膝关节疼痛，他步履蹒跚。为此，他多方求医，但症状均无明显缓解。陈老先生的膝关节肿大、畸形，膝关节周围压痛，膝关节活动度受限，日常生活受到严重影响。

今年，为了治病，陈老先生辗转北京、西安等多家大医院诊治。通过综合评估后，他选择了市一院骨外三科。在和科主任陈炳灿交流后，老人更加坚定了做膝关节置换术的决心，以早日摆脱自己的痛苦生活。

经过多学科会诊讨论，骨外三科为陈老先生制订了详细的快速康复治疗计划。术前，通过施行神经阻滞麻醉，减少了患者的疼痛感，同时，手术时间大大缩短，为快速康复打下基础。手术出血量非常少，术后无需导尿管和引流管，大大降低了患者腿部在术后出现肿胀和形成血栓等并发症的可能性，降低了感染概率。

手术后第一天，陈老先生恢复很快。由于在围术期为患者采用了规范化镇痛技术，当医生查房时，他自如地做了关节屈曲、直腿抬高动作，手术切口周围无常见的皮下血肿发生。他大胆地站立于床边，迈出了人生崭新的一步。看着这一幕，陈老先生的家人非常激动。

快速康复理念有效控制疼痛

陈炳灿说，对患者来说，快速康复理念最重要的是对于疼痛的精准管理和有效控制。疼痛不仅使患者痛苦，而且影响其活动和康复进程。尤其是人工关节置换术的患者，尽早减少疼痛，加强运动康复，对患者关节功能康复起着非常重要的作用。

据悉，在陈炳灿的带领下，市一院骨外三科一直秉承“以病人为中心”的科室文化，科室在常规开展骨科手术的同时，成功开展关节领域高精尖手术，如膝、髋、肩关节翻修手术以及肩、肘关节关节镜的应用；膝、髋肿瘤型假体置换手术；关节镜半月板修复、交叉韧带、侧副韧带重建术。

目前，该科拥有德国wolf、美国施乐辉关节镜系统、数字C臂等先进设备，对膝关节不均匀沉降、高位截骨、髋关节发育不良同期双髋关节置换；髋、膝关节翻修术；强直性脊柱炎同期双髋关节置换、多发韧带断裂在膝关节镜下前后交叉、副韧带重建等手术，均处于国内领先水平。该科年平均完成手术千余例，申报多项省级及市级科技成果鉴定项目，并获得多项成果奖，并在核心期刊发表论文数十篇。陈炳灿表示，该科前进的步伐从未停歇，他们将以更小的创伤、更短的时间和更好的疗效向患者展示骨关节先进技术的魅力。（李莹）

市计生科研所不孕不育诊治中心医生建议：

不孕可通过宫腹腔镜探查原因

本报讯（记者牛瑛瑛）很多大龄、难孕女性通过宫、腹腔镜治疗后，幸运地自然怀孕了，甚至很多难孕患者在进行辅助生殖前要求做宫腔镜或腹腔镜检查和治疗。那么，宫腔镜、腹腔镜手术在不孕不育诊治中有什么作用呢？近日，记者就此采访了市计生科研所医生孟宝丽。

据孟宝丽介绍，宫腔镜检查可以检查出宫腔是否存在异常，如宫腔粘连、子宫内膜息肉、子宫黏膜下肌瘤、子宫畸形以及子宫内膜炎等。医生可以在宫腔镜检查中将病灶摘除或进行针对性的处理，改善子宫内膜环境，提高子宫内膜对胚胎的容受性，为受孕提供良好条件，从而提高妊娠率。另外，在进行宫腔镜检查治疗的过程中，子宫内膜受膨宫液的冲刷，宫腔均匀、机械性地扩张，可能使子宫内膜某些基因表达发生短期改变，促进内膜释放出有利于胚胎种植的生长因子和细胞因子，从而有利于胚胎着床，提高妊娠率。腹腔镜检查可以查出引起不孕症的病因，或者治疗疾病，如子宫内膜异位症。较轻的子宫内膜异位症在妇科检查时很难发现也难以确诊，但腹腔镜可以诊断及治疗子宫内膜异位症。对于输卵管造影提示有病变者，或虽子宫输卵管造影正常、排卵正常，无其他病因，超过一年仍未受孕者，可做腹腔镜探查具体原因。腹腔镜检查同时可以观察输卵管和卵巢周围粘连的范围和程度及卵巢与输卵管伞端的解剖关系，以估计输卵管的蠕动和对卵子的捡拾功能。尤其是有产后感染史、盆腔炎史、盆腔手术史、阑尾手术史的不孕病人，通过腹腔镜检查可以早期发现可能出现的盆腔粘连，以便早期治疗，提高受孕率。腹腔镜检查不仅可以鉴别临床上通过B超等物理检查难以发现的盆腔疾病，如盆腔生殖器结核、内生殖器发育异常、肿瘤、炎症、较早的异位妊娠、原因不明的下腹痛等，还可以进一步了解卵巢情况，如是否患有多囊卵巢综合征、卵巢缺如、卵巢发育不良等，弥补了内分泌检查的不足。总之，宫腔镜、腹腔镜手术诊治，可以最大限度地恢复生殖器官的正常解剖结构，为提高女性生殖能力和健康水平创造较好的盆腔环境。

宝丰县卫生计生监督所开展“执法亮剑”活动

打击非法行医规范依法执业

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员路易峰）为持续强化卫生监督执法，进一步推进医疗卫生机构依法执业，净化全县医疗服务市场，维护人民群众健康安全，宝丰县卫生计生监督所开展“执法亮剑”严厉打击非法行医规范依法执业专项整治活动。

据宝丰县卫生计生监督所负责人介绍，本次专项行动分两方面进行：针对各级各类医疗卫生机构，以预防接种、医疗废物管理、医疗美容、病历管理、健康体检、产前筛查、产前诊断、放射卫生为重点，进行依法执业监督检查的“卫监——百日行动”和针对医疗服务市场存在的无证行医问题，对屡禁不止、屡打不绝的“黑诊所”，进行重点打击和严厉查处的“亮剑——百日行动”。

活动自今年5月21日启动以来，该所认真梳理了日常监督、卫生监督协管员上报、群众举报的无证行医线索13条，建立了专项整治工作台账，逐一进行排查。截至目前，宝丰县卫生计生监督所共出动执法人员100余人次，检查无证行医5家，证据先行登记，保存药品、器械17箱，立案查处5家，此项工作仍在进行中。

市第一人民医院举办“欢度六一、你我童心”义诊活动

6月1日上午，市第一人民医院在市区鹰城广场举办“欢度六一、你我童心”义诊活动。在活动现场，医护人员对家长进行宣教，为儿童健康成长、生长发育、儿童营养提供科学的建议和指导。义诊过程中还穿插亲子游戏、猜谜语等环节，在寓教于乐中给家长及儿童普及健康知识及生活小常识。

赵毅 摄

市妇幼保健院举办庆祝建院四十周年系列活动

“我与平顶山市妇幼保健院的情缘”征文启动

本报讯（记者牛瑛瑛）为庆祝建院四十周年，市妇幼保健院于近日启动了一系列庆祝活动，并开展“道不尽的深情——我与平顶山市妇幼保健院的情缘”征文活动。

市妇幼保健院前身是市妇幼保健站，1961年由当时的市卫生局妇幼科独立出来。1979年重新挂牌，正式成立了市妇幼保健院。四十年来，在市委、市政府和省、市卫生部门的关心支持下，市妇幼保健院发展成为一个医院、两个院区、一个社区服务站的现代化省辖市级妇幼保健院，成为我市首家“爱婴医院”“河南省十佳妇幼保健院”、我市唯一的“省新生儿重症救护网络平顶山分中心”，也是我市唯一获得省、市卫健委批准具备合法资质的“市产前筛查中心”“市辅助生殖中心”以及“市危重孕产妇救治中心”“省医学临床特色专科小儿脑瘫防治中心”“市新生儿重症救护质量控制中心”“市新生儿听力筛查分中心”等，是我市两家“市级危重新生儿救治中心”之一。该院拥有妇科、产科、生殖遗传科3个市级临床重点专科，并成为市医学会妇产科专业委员会、生殖遗传专业委员会、妇科肿瘤专业委员会、围产医学专业委员会、妇女保健专业委员会、市预防医学会儿童保健专业委员会主委单位。该院妇产科、儿科、辅助生殖中心、产前筛查中心、脑瘫防治中心、儿童保健中心、产后康复中心等一批科室迅速壮大，成为我市重点专科和特色专科。

2018年12月29日，该院正式晋级为三级妇幼保健院，在我市率先形成了从出生到老年的全生命周期服务链条，并对女性提供全方位关爱。

为提高服务能力和水平，进一步推动“健康鹰城”建设，该院在建院四十周年庆之际，推出了“六个一”系列宣传教育活动，面向社会征文是其中重要的一环。

征文面向社会各界人士，题材不限，故事、通讯、散文、纪实小说、诗歌、回忆录、理论文章等皆可。可以写自己或家人在该院工作、就诊期间的感人故事，写自己喜欢的医务人员和职工，也可以写该院医务人员扶贫、义诊、下乡、援外、援疆中的感人事迹，还可以对该院历史进行回顾，全景式描述或选取其中的一个片段均可，也欢迎结合实际，对妇幼保健院建设和发展出谋划策的建议性文章。

征文要求原创未发表过，字数1500字以内，特殊的高质量稿件，可以放宽到2000字，投送邮箱：pdsfyzw@163.com。获奖征文将予以奖励。活动于6月1日启动，9月15日结束。

另外，该院还向社会各界征集与医院相关的老照片，对有使用价值的照片予以一定奖励。可送原件或向投稿邮箱发送扫描件、电子版。

省妊娠相关疾病精准诊疗巡讲活动在我市举行

本报讯（记者牛瑛瑛）6月1日，由省妇幼保健协会和市卫健委主办，市妇幼保健院承办的“2019年度妊娠相关疾病精准诊疗——平顶山站巡讲”活动在我市举办。

为落实“健康中国”战略，进一步加强妇产科学术交流，规范基层孕产期保健服务及妊娠风险评估，提高全省妇产科医师诊疗技能，河南省妇幼保健协会在全省开展了2019年度妊娠相关疾病精准诊疗巡讲活动，平顶山站的巡讲，由市妇幼保健院精心组织承办事宜。来自我市二级和三级医疗保健机构的妇产科、产房、新生儿科、儿科负责人以及业务骨干200余人参会。这次巡讲活动由全省妇幼保健专业的龙头单位——郑大三附院组织专家团队前来授课。

市卫生计生监督局开展高考考点学校卫生专项监督检查

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员路易峰）高考将至，为切实做好我市各考点考试期间学校卫生安全工作，预防传染病突发应急事件的发生，保障广大师生考试期间健康安全，确保高考顺利进行，近日，市卫生计生监督局组织人员对11个考点卫生情况进行检查。

据市卫生计生监督局有关人员介绍，此次进行安全监督专项检查的学校有市第二高级中学、市实验中学西校区、市第四十一中学、市第四十三中学、市三六联校、市第一高级中学、市第十四中学等11个考点学校。检查人员依照《中华人民共和国传染病防治法》《学校卫生工作条例》《生活饮用水卫生监督管理办法》等相关法律法规，主要对学校教室环境卫生、生活环境卫生、传染病防控、生活饮用水卫生以及高考期间突发公共卫生事件应急处置措施制度的落实情况等内容进行检查。

检查发现，各考点都高度重视高考卫生安全保障工作，专门成立高考期间卫生安全领导小组，分工明确，责任落实到人，后勤保障工作措施得力。检查人员要求各考点高考前必须加强自检频次，确保高考期间教室照明、通风、消毒及师生饮水符合卫生要求。针对现场检查中发现的一些问题，卫生监督员下达了整改文书，要求立即进行整改。

此次专项检查进一步强化了学校卫生工作的必要性、严重性，提高学校对学校卫生工作的重视力度，督促学校认真落实卫生安全措施，消除安全隐患，确保为考生营造一个安全、卫生的考试环境。

卫生监督你知道

市中医院“冬病夏治”6月12日开始预约

配合口服中药效果更好

本报讯（记者牛瑛瑛）市中医院今年的“冬病夏治”将于6月12日开始接受预约，预约地点在该院门诊大厅服务中心。

据市中医院有关专家介绍，“冬病夏治”又称“发泡疗法”，是我国传统医学中一种很有中医特色的治疗方法，它遵循中医天人合一的理论，利用夏季特别是进入伏天后，人体阳气旺盛的有利时机，对一些好发于冬季的疾病或者体质虚弱的亚健康人群，以及阳气虚弱为主要病理变化的慢性疾病进行提前预防、治疗或调理，以达到保养人体阳气、扶正祛邪、防病治病的目的。

市中医院于1998年开始率先在全市开展传统的中医“三伏贴”疗法，至今已20余年，积累了丰富的经验。该院“冬病夏治”专家治疗小组的多位名老中医，在中医古方的基础上，将《黄帝内经》中“春夏养阳”理论和时间医学相结合，在治疗中注重因人因病，辨证施治，辨证选方，选穴贴敷；敷贴药材选材讲究，采用道地中药材，添加秘传药引，将药效发挥得淋漓尽致。

近年来，该院根据多年来的“冬病夏治”治疗经验，在中药穴位敷贴的基础上，推出了“双芪合剂”“祛风湿丸”两种内服中药制剂，通过内服中药来激发经气、调节阴阳、扶正祛邪，与穴位敷贴配合使用，以增强“冬病夏治”的疗效。今年根据往年患者发泡、瘙痒等不适感觉，经专家组多次研究反复试验，不断调整配方及制膏工艺，以达到减少患者不适症状又起到治疗疗效的目的。

冬病夏治主要有以下适应证：

1.内科疾病：呼吸系统疾病：哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚易感冒。

2.消化系统疾病：虚寒性胃病。

3.妇产科疾病：痛经、月经不调等虚寒性疾病。

4.“痹症”：风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰腿痛等。

5.儿科：小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎。

6.虚弱体质的亚健康人群，如四肢寒凉怕冷，喜热喜冷，免疫力低下，食欲不振，乏力等。

近年来，市中医院中医药专家在总结治疗经验的基础上，借鉴国内知名中医医院的“冬病夏治”治疗方法，根据我市民众的体质特点，依据子午流注理论，推出了在穴位贴敷前免费口服中药“开穴汤”，以调节阴阳，扶正祛邪，同穴位贴敷配合使用，使“冬病夏治”的疗效更为明显。同时根据辨证论治后个人体质情况配合口服中药制剂“双芪合剂”和“祛风湿丸”。

冬病夏治有以下注意事项：

1.贴敷时宜穿透气性好的宽松衣服。

2.贴敷对象:1岁以上儿童及成年人。

3.穴位贴敷时间为夏季三伏，每隔10天贴药一次，共贴四次。每次贴敷时间：成人2-3个小时，儿童1-2个小时，贴敷后局部有轻微灼热、痒感为正常反应，如感到局部疼痛难忍，应立即去掉药膏。

4.贴敷疗法属于发泡疗法，贴敷时间过长容易出现水泡。

5.贴敷期间忌食生冷、辛辣、油腻，忌食海鲜，避免电扇直吹或在温度过低的空调房间久待。忌过量运动，以免出汗过多导致气阴两虚。

6.穴位贴敷所用药物具有一定的刺激性，贴药后，部分患者局部可能出现麻木、温、热、痒、针刺样疼痛等感觉，部分患者局部还可能出现色素沉着及水泡等，均属于药物吸收的正常反应，请患者及家长斟酌是否参与贴敷。

7.不宜进行穴位贴敷的人群：孕妇及1岁以下儿童；有严重心肺疾患的人；皮肤对药物高度过敏者；皮肤长有疱、疖以及皮肤有破损者；疾病发作期（如发烧、正在咳喘者）；糖尿病病人。

今年，市中医院“冬病夏治”分儿科组、妇科组、成人组，于6月12日开始预约登记。

湛河区“双百行动”净化医疗市场

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员王世欣）6月4日，记者从湛河区卫健委获悉，近日，该区组织卫生监督执法人员对隐藏在居民小区的无证诊所进行依法取缔，并暂扣了无证诊所的药品和医疗器械。

自5月15日开展卫生监督“双百行动”以来，湛河区围绕社会关注热点和群众投诉举报集中问题，在全区开展以医疗卫生机构依法执业监督检查为重点的“卫监——百日行动”和以打击无证行医净化医疗市场为重点的“亮剑——百日行动”，要求辖区300余家医疗机构严格按照要求认真开展自查和整改。区卫健委则对医疗机构进行暗访，并在日常监督的基础上，增派12名卫生监督员分3组对居民区、城中村、城乡接合部等重点区域进行拉网式排查，摸排无证诊所，对可疑诊疗点进行拍照取证，组织卫生监督执法人员查证后依法进行取缔。

检查人员对查处的无证行医诊所进一步进行调查，以了解有无幕后充当“保护伞”的工作人员和执法人员，并公布监督举报电话，鼓励群众提供违法违规案件线索，强化社会监督。

截至目前，该区已在此次行动中依法取缔5家无证诊所，查扣药品11箱、医疗器械14件，对医疗废物处置不规范的两家医疗机构负责人进行了约谈，责令其限期整改到位。

健康周刊联系电话 137 3378 6699