当端午遇上高考

提早谋划好 出游更安心

今年的端午假期前两天，刚好是一年一度连续两天的高考日，端午和高考“撞车”，对旅游者来说，酒店和交通都会面临拥挤高峰，需尽早谋划。

酒店篇

根据以往经验，由于不少家长为保证孩子在高考期间有充裕的休息时间，避免过多奔走，会在考点附近预订“高考房”，一些旅游城市的房源可能出现紧张。

高考和端午假期重合，使得一些旅游城市将出现房源紧张，酒店整体价格预计也将上浮更多，主要涉及的城市包括广州、三亚、北京、深圳、上海、厦门、重庆、成都、东莞、昆明、苏州、南京、青岛、西安等。想要在端午出游的游客，需关注目的地酒店的火爆度。

支招：高考人群通常会优先考虑考点附近2公里范围内的酒店，酒店档次偏向于中高档。安静以及方便家长陪伴的房型是热门之选。对于想避开高考人群密集区域的游客来说，可反向思考，再做选择。

交通出行篇

端午节假期3天，预计公路、铁路或自驾3小时内可达的目的地将是热门的出游选择，部分游客也会选择拼假搭飞机出游，以3-6天的行程居多。

高铁将是端午假期出游的热门关键词。目前我国长三角、京津冀以及珠三角三大都市圈分别以上海、北京、广州为中心枢纽，向外形成了密集完善的高铁网，带动了多城市联游及“拎包就走”的即兴短途游。

如果从上海出发，半小时就能去无锡，1小时可在杭州西湖散步，2小时能到宁波吃汤团，3小时可登黄山看云海；从北京出发，半小时可去天津之眼看夜景，1小时能到石家庄隆兴寺观古迹；从广州出发，3小时内可到达香港、桂林、长沙等多个热门旅游城市，吃遍当地美食……今年端午节，预计乘高铁出游人次将继续上涨，3小时车程内的目的地将成为大热门。鉴于高铁票在节假日通常比较难买，不少游客也会选择高铁去、飞机回的组合交通方式。

支招：高铁票的预售期为30天，端午小长假的高铁票早已开售。如抢不到票，可试试12306新上线的“候补购票”功能——5月22日起，中国铁路总公司在12306网站前期试点的基础上，将铁路候补购票服务扩大到了所有旅客列车，现在通过12306网站和APP购票，如所需车次、席别无票，可自愿按日期、车次、席别、预付款提交购票需求，售票系统自动排队候补，当对应的车次、席别有退票时，系统可自动完成车票购买，并将购票结果通知购票人。这一候补购票功能不收取额外费用，抢票速度和成功率却优于各大抢票软件。每名用户可提交1个候补订单，选择2个相邻的乘车日期，预订3张车票。

由于高考期间前往考点的重要路段会有交通管制，假期出行时，还需尽量避开目的地高考人群每日出行高峰。不妨睡到自然醒再出门游玩，晚上可以适当逛晚一点，吃吃夜市小吃，看看夜景和演出，享受一下慢节奏的城市夜生活。（刘星彤）

边看边说

黄洛瑶寨：天下长发第一村

在拥有“世界梯田之冠”美称的广西桂林龙脊梯田景区山脚下，有一个红瑶自然村寨——黄洛瑶寨。全村60多户人家400余口人，其中80多位女性个个留着一头乌黑亮丽的长发，大多数能垂到地上，平均长度为1.7米，最长达到2.14米，因此创造了一项世界纪录，被上海大世界评为“吉尼斯群体长发之最”。

清晨时分，我们驾车驶出桂林市，山路弯弯，1个多小时后到达龙胜县和平乡，被誉为“天下长发第一村”的黄洛瑶寨就在这里。“无山不瑶，无林不苗，无垌不侗，无水不壮。”黄洛瑶寨依山而立，傍山而居，金江河穿寨而过，奔流不息，两座铁索桥联系着两岸人家。下车后，漫山苍翠扑入眼帘，清丽婉转的鸟鸣在山谷回响。放眼望去，四周都是青山，层层叠叠的梯田如天梯一般从山脚盘绕到山顶，其线条行云流水，潇洒柔畅，构成了一道道挂在天边的最美曲线。一座座透着原始、朴素的吊脚楼或散落在梯田间，或聚集成村寨。寨里居住的是瑶族一个支系红瑶，这里民风民俗保存得比较完整，因为喜好山歌和妇女喜好穿红色衣服而闻名，故称“红瑶寨”。

走进寨子，看到不少瑶女身着艳丽的红色上装，衣服上绣有各种花纹和图案，有五颜六色的花草树木，有栩栩如生的飞禽走兽，最特别的是背部系腰处，有一对鲜红的虎爪印。据说这是“瑶王印”的象征，有了它，就可得到“瑶王”护佑，安居乐业。红瑶服的下装一般是套上孔雀开屏般的百褶裙，打着绑腿，脚蹬布鞋，配彩色腰带。腰带最出彩之处是花须，走起路来左右摇摆，像一团热情奔放的火焰，风情万种。

瑶族是爱歌的民族，能编善唱。来到一家院坝，这里正在举行民族歌舞表演，歌声阵阵，舞姿翩翩。“一梳长发黑又亮，梳妆打扮为情郎。二梳长发粗又亮，夫妻恩爱情意长……”伴随一首嘹亮而清脆的《长发谣》，红瑶嫂子们在欢乐的长鼓声中进行着原生态演出，台下座无虚席。当瑶嫂解开盘在头上乌龙般的长发，长发像瀑布一样飘洒下来的时候，人群中发出了阵阵惊叹。

据说，红瑶女从小就开始留长发，到18岁成年时第一次剪下长发珍藏。在她们心中，长发有着非常重要的意义。长发，有着长长久久、兴旺发达的寓意，象征着长命和富贵，象征着繁盛和吉祥。已婚的妇女都把长发盘在头上，盘出龙脊梯田般弯弯曲曲的韵律；生养过小孩的妇女将头上长发和珍藏的长发一同盘在头顶，还在额前盘出一个发髻，叫作乌龙盘髻；未婚的少女则用一块头巾包裹着头发，显出一种含蓄的美。

红瑶女不但发式奇特，而且长发乌黑发亮，很难见到白发，一问才知，她们长期用淘糯米的水洗头。红瑶人家的火塘旁都会有一个陶罐存淘米水，经过火塘的烘烤加热发酵，淘米水就成了她们独特的护发秘方。她们每隔几天就将头发梳洗一番，然后到清澈的江水中漂洗干净。于是在青山绿水之间，常常可以看到三五成群的红瑶女子临溪梳洗，一头乌发如同瀑布倾泻，构成了一幅优美的田园风情画，常常会引来众人围观，也会引来游客们追拍。

而最让人难忘的节目是与瑶妹体验一场独具魅力的瑶族婚礼。伴随着唢呐声，瑶家迎亲的队伍来了。当“新郎”与“新娘”喝了交杯酒、交换礼物后，“新郎”背着“新娘”欢欢喜喜地进入洞房，“新郎”的脸上写满了快乐和甜蜜，人群中也响起了阵阵掌声。喝彩声与欢笑声回荡在山旷中，气氛空前热闹，让人流连忘返，乐不思蜀。

（钟芳）

阿鲁科尔沁草原景色美

▶5月31日，牧民在阿鲁科尔沁草原上牧羊。

随着气温回升、降雨量逐渐增多，位于内蒙古赤峰市的阿鲁科尔沁草原开始进入返青期，绿草如毯，风景如画。

新华社记者 彭源 摄

土 地 转 让

欲转让土地一块，面积16亩。地址：许南公路与叶宝路交叉口北500米路西。手续齐全，交通便利。适合医疗、教育、仓储、物流、制造等行业，价格面议。

有意者请电话联系：

李先生 177 0390 6999

平顶山市第四中学：一切为了学生更好的发展

打造一流数字化课堂 创新教育方式 构建多彩社团文化 让学生展示自我

“一切为了学生，为了一切学生，为了学生一切”。多年来，平顶山市第四中学始终坚持这一宗旨，全力打造学生、家长和社会满意的学校。“金杯银杯不如学生和家长的口碑”，秉承“育人为本、尊重个性、扬长补短、和谐发展”的办学理念，近年来市四中外树形象，内强素质，切实提升教育质量和办学水平，良好的育人环境、严谨的治学校风、浓厚的文化氛围，让市四中赢得了社会各界的一致好评。

数字化教学引领全市 创建育人新生态

1.数字化教学令课堂充满活力、乐趣

上午第四节课，正是学生最容易产生疲劳的时候，但在该校高二(11)班数字化课堂上，同学们却依然精神饱满。原来，生物老师王亚玲正在运用智慧教学云平台为学生们上着一节精彩纷呈的“智慧课堂”。

导入从“大家来找茬”环节开始，大屏幕上依次展示出课前导学案中学生出现的错误，“屏幕广播”“随机提问”“智能抢答”等数字化教学手段的使用，增强了互动性，进一步调动了学生参与课堂的积极性。“拍照上传”“限时答题”“当堂测试”，每一个环节教师都能准确知晓每一名同学的参与情况、答题情况。短短的四十分钟很快就在师生的一个个互动中结束，同学们争分夺秒，仿佛置身于知识竞技类的节目现场，课堂之上毫无倦意，很多同学意犹未尽。而通过智慧教学云平台的实时测评分析，王亚玲详细了解到班里学生对知识的掌握情况，然后有针对性地讲解，不仅提高了课堂效率，还能收集学科教学大数据。

以上只是市四中打造全市一流的数字化课堂的其中一个镜头。随着互联网大数据分析与人工智能技术的发展，市四中正在将人工智能引入校园的生活服务、通信、教学等各领域，全面建设智慧校园，打破学习的时间和空间，打破传统教学格局，构建育人新生态模式。

2.数字化教学培养学生个性化发展

提起数字化教学带来的改变，市四中国际教育与数字化教学研究中心(IDC)主任岳凯颇有感触。“传统授课模式不能兼顾所有学生，无法精准了解每个学生的学习诉求，而数字化教学模式下这些问题全都迎刃而解，教师和学生的授受关系、学习方式都发生了变化。”

每个学生都有一个账户，登录后即可完成教师布置的作业，客观题由平台数据分析，可精准到每个人、每道题的正解率，教师分析数据即可准确掌握每个学生的失分点，进而为精准教学提供参考。同时，学生做错的题目会自动收录到平板电脑错题本中，供他们课下巩固。“每位学生的学习情况能第一时间得到反馈，为教师二次备课、三次备课提供准确数据。”数字化班教师刘永斌告诉记者。从数字化班和普通班学生成绩的横向、纵向比较来看，数字化班学生的学习成绩提升迅速，学习兴趣深厚，学习效率更高。

另外，相较于传统教学，除了大数据分析，数字化教学集文字、语音、图片、影像于一体，如白板工具中独有的拖放、照相、隐藏、拉幕、涂色功能等，在课堂中可随意切换，极大地丰富了计算机多媒体的工具功能，使学生的学习更加有趣和便捷。数字化课堂把学生从相对封闭的校园环境中拉出来，置于强大的信息化学习环境和学习资源中，为他们提供了多种学习方式，让学生自主学习、自我充实、自我成长、自我发展成为可能。例如数字化班地理老师庆俊飞在讲解“一带一路”专题时，开启“自主学习”功能，让学生限时设计一条“穷游路线”，在趣味性和实用性中，让学生的科学素养、人文素养、文化底蕴等都得到大幅度提升，社会参与意识、实践创新能力也大大增强。

市四中校长杨全军表示，学校一直把智慧校园整体方案作为顶层设计来做，其中数字化教学是重中之重。经过近四年的探索和实践，目前学校在三个年级开设了18个数字化班，搭载云计算、大数据等新一代技术，形成一套较完整成熟的数字化制度，未来致力于打造具备“互联网+教育”思维方式的高效课堂，进一步引领平顶山市的数字化教学。

3.数字化教学成为教师们得力“好帮手”

“数字化教学的运用，打破了‘填鸭式’教育，学生对知识点的掌握情况能及时得到反馈，增强了教学的针对性。”岳凯说，学校自设立数字化教学班以来，各学科教师都在积极探索，努力提高教学效率，培养学生良好的学习习惯和学习方式。

“每次课前我先将预习内容发送给学生，并进行初步测试，通过数据分析全面掌握预习情况。课堂上根据测试情况有针对性地讲解，在平台上布置作业。课后将重要内容制作成微课视频发送到平板电脑，供学生反复观看学习。”谈起运用数字化方式教学，历史老师兰英巧、鲁海涛滔滔不绝。开展数字化教学的另一个优势就是拓宽了学生的知识面，老师课前将与教学相关的资料传至学生账户，这些资料可以是电影、音乐、动漫以及图片、小说、新闻等，书本上看似枯燥的知识变得生动活泼起来，大大激发了学生的求知欲望。

“以前进行几百份试卷的分析需要耗费巨大的人力资源，现在运用智慧教学系统自动批阅，节省下来的时间，教师可从海量信息中认真甄别，选取最有利于课堂的资源。同时可因材施教，使教学内容匹配不同层次的学生。”高二数字化教学班的政治老师刘佼佼将学生们提出的问题通过视频、语音、文字等形式第一时间推送出去，并将难题、易错题制作成微课视频发送给学生。数字化在教学和管理过程中起到了“穿针引线”的作用，真正实现了课堂无界限。

4.数字化教学令教育焕发新活力

智慧校园的建设带来的不仅是教师教学方式的改变，00后的孩子在信息化背景下长大，对智慧教育产品的适应能力很强，数字化教学媒介的趣味性，也使很多学生的学习热情有了极大提高。

“以前考试前复习，都要反复翻找笔记，费时费力，现在电脑能自动规整错题集，用起来很方便。”高二(11)班何晴同学说。还有很多学生表示，以前在课堂上不好意思举手提问，现在有了平板电脑，可以随时和教师在线沟通交流。

“在探索和迎接新事物的过程中，老师和学生共同学习和成长。”杨全军告诉记者，近年来，智慧校园建设成效显著，数字化教学引领全市，伴随而来的是课堂教学改革初见成效。截至目前，学校开展数字化教学公开课60余节，获得省市级优质课11人次，6项省市级课题立项或获奖，其中省课题《数字化教学环境下薄弱高中有效教学模式构建研究》已顺利结题。

搭建舞台展个性 多彩社团促成长

精彩的学生社团文化是市四中突出的办学特色。近年来，学校相继出台举措，从培育学生核心素养的视角出发，以社团活动锻炼学生自我能力，进一步关注学生特长发展，注重推进学生社团高品质、可持续发展，使学生社团真正成为孩子喜欢的活动场所、家长放心的教育阵地。

1.36个社团是学生课余时间“最爱”

市四中学生社团活动十分活跃，先后成立了和风日语社、茶艺社、足球社、播音社等36个社团，规模大的近百人，小的有十人左右，不定期地开展社团内部的交流活动，每学期还有社团招新及成果展演。全校2300余名学生，最多时有超过三分之二的学生参加社团活动，如今大大小小的社团已成为学生课余生活的重要组成部分，产生了广泛影响。

在社团运作上，市四中采取“学生自主管理+教师专业指导”的活动模式和“宏观控制，微观放开”的管理策略，呈现出“学校设计与学生设计相结合，社团主动发展”的状态。每周一、三、四下午第二节课后是社团活动时间，学校充分利用教室资源，固定活动地点，由专门的老师和校外特聘名师对应辅导，延展学生兴趣，充分发挥学生积极性，深挖学生潜质。“现在，大到学校的运动会、辩论赛、歌咏比赛，小到班级的主题班会、集体活动，从策划到组织再到实施，都完全由学生自主完成。”市四中团支部书记陈冰冰说。

2.多个特色社团受青睐

采访中记者了解到，尽管音乐社、话剧社、文学社和各种体育类社团仍然是校园社团的主流，但随着社会新鲜事物的出现，高中学生的生活更加丰富多彩，各种各样的新社团也层出不穷，成为特色鲜明、人气火爆的社团。如动漫社，充分发挥学生们绘画、设计、摄影、音乐、美术方面的特长，切磋绘制动漫的技术、组织COSPLAY演出，注重在娱乐中学习新知识，培养自己的能力；传统文化研习社，学生自发诵读经典诗词，制作汉服及头饰，弘扬中华传统文化；志愿服务社义务为师生缝补衣物，组织“变废为宝”废物利用展，宣传普及环保知识等。

记者采访时，学校的茶艺社正在进行成果展。悠扬的古乐中，茶艺社同学身着汉服，温杯、取茶、注水、洗茶等动作一气呵成，从站姿、坐姿、冲泡动作到鞠躬行礼，同学们做得有模有样。浓郁的茶香飘满古色古香的茶艺室，似在演奏一首味觉交响曲。茶艺社辅导老师鲁素盘告诉记者，茶文化是中华优秀文化的重要组成部分，目前茶艺社的课程内容包括国学、中国茶文化历史、中国名茶品鉴与冲泡等，茶艺社致力于培养气质儒雅、行为高雅、言语文雅的四中人。

特色的社团文化，多样的活动形式，包容了专业课以外的人文情怀、兴趣志向、交际素养，不仅满足了学生个性发展需要，也令他们对自身价值有了焕然一新的认识。

3.社团文化助学生圆梦飞越

在市四中，每个参加社团活动的学生变化都很大，不仅学到了课外知识，还在实践中挖掘了自身潜能。“我还记得刚参加播音社组织的第一次校园文体活动时，根本张不开口，到后来我可以流畅地向大家介绍学校社团的活动。克服了胆怯心理，也让我变得特别能‘闯’，懂得了许多处世之道。”如今已经是长春师范大学大一学生的乔帅康对记者说，当初他怀着试一试的想法加入母校的播音社团，学校为社团提供了校园广播站、主持各类文体活动等培训实践机会。在社团活动中，他逐渐对播音主持产生浓厚的兴趣，去年高考，他以优异成绩被长春师范大学播音主持专业录取。“是母校的社团成就了我，为我指明了人生的选择之路。”乔帅康十分感慨。

主管德育工作的校长助理毛名煜说：“学校要站在学生角度，思考一切教育问题，不忽视学生个性需求。学校非常重视社团建设，丰富的社团活动能为学生健康发展创造条件和环境，提高学生的能力，也帮助学生找到今后发展方向。也许日后的动漫艺术家、文学家、书法家就会在这些同学中产生。”

4.一生一特长让每位学生在运动中感受乐趣

每天下午第二节课下课后，市四中的运动场上热闹非凡，跳绳、篮球、足球、羽毛球……每个学生都在教练的指导下进行自己喜欢的体育锻炼，大家练得不亦乐乎。

高中课业繁忙，市四中为每个班级每位学生确定体育项目，实现“一人一项目、一生一特长”，目的是为了学生的终身发展，培养学生的健康体魄和健康人格，培养他们终身运动的兴趣爱好和生活方式。作为教育部认定的“全国青少年校园足球特色校”，市四中足球队连续两年在“市长杯”足球比赛中荣获一等奖，以足球为特色的足球操在河南省“阳光大课间”展评中荣获一等奖，市四中被省教育厅评为“一校一品特色示范校”……

今日的市四中，百亩校园布局合理，设施齐全，环境优雅，景色怡人，书香满园。悬浮地板灯光篮球场、标准塑胶跑道、天然草坪标准足球场、健身房等运动场地，设施一流；无尘无污染且功能全面的交互黑板、高度智能数字化课堂等，生态与科技于无声处影响着学生；丰富多彩的社团活动，加强品行修养，张扬个性特长，营造出积极向上的校园文化氛围。

明日的市四中还将继续坚守教育初心，站在新起点，开启新征程，为鹰城教育的发展砥砺前行！

（傅纪元）