

平煤神马医疗集团总医院肛肠科：

打造品牌学科 解除患者隐忧

严控医疗质量与安全 让百姓享受优质医疗资源

为解除肛肠患者的“难言之隐”，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）肛肠科不断攀登诊疗高峰，从“微创”“精细”的肛肠手术，到开办全市首家女性肛肠科门诊，均受到鹰城同行和百姓的高度赞誉。该科从创立至今，经过不懈努力迅速发展壮大，凭借在肛肠外科的传统优势，结合精细化诊疗，逐步形成鲜明的特色和优势，诊疗水平持续引领全市相关学科发展。

用技术实力造福患者

肛肠科不是一个小科室，经常会接诊重症患者。多年来，总医院肛肠科凭借高超的技术实力，挽救了不少复杂性肛瘘、坏死性筋膜炎等患者的生命。

40岁的王先生曾被肛周脓肿折磨多年，他的求医之路踏遍全省多个医院。去年3月，在省级医院经创面出血清创、高蛋白饮食治疗多日后，王先生已经花去了近10万元。谁料想，出院后一周，他的病又复发了，肛周脓肿扩大，延伸至臀

部、腰骶部，破溃口流出大量脓液，并伴有高热。家人心急如焚，多方打听之下，慕名找到了总医院肛肠科。

科主任詹成第一时间接诊病人，明确诊断：肛周脓肿合并坏死性筋膜炎，感染性休克，病情十分危急！他迅速组织团队进行紧急救治，全面查体并完善各项检查，请麻醉科、内分泌科（病人患有多年糖尿病）会诊评估手术风险。术前准备有序完成，科室团队在插管全麻下行“坏死性筋膜炎清创术”，术中采用多个切口以彻底清除大量脓腐组织，挂橡皮筋引流通畅，深部腔隙留置引流管，手术成功。

詹成介绍，坏死性筋膜炎是一种病变范围主要涉及浅筋膜和皮下组织的坏死性软组织感染，常伴有全身中毒性休克。该病发病急、进展快、病情重、致死率高。抗感染能力低下是该病发生的重要基础，它常见的危险因素有糖尿病、肾功能不全、恶性肿瘤、长期服用类固醇药物等。

经过长期的临床实践及研究，目前总医院肛肠科开展有痔疮、肛裂、便秘、息肉、复杂性肛瘘、直肠脱垂及各种疑难病治疗。科室先后派遣医务人员前往国家肛肠疾病诊疗中心——南京市中医院以及北京、上海、天津等多家权威肛

肠疾病诊疗医院进修学习。多年来，科室引进的新技术项目持续领航全市以及周边地区的相关学科，其技术实力造福了无数患者。

暖心服务打造品牌学科

“十女九痔”，因生理原因，女性肛肠疾病发病率比男性高出13.1%，随着二胎政策的开放，因怀孕诱发肛肠疾病的女性患者日益增加。为了满足广大女性患者的需求，总医院于去年8月推出女性肛肠科门诊。

该科室相继推出肛裂手术、PPH术、TST术、混合痔的外剥内扎术、痔动脉结扎术、高位复杂肛瘘术、藏毛窦隧道法等新技术，具有手术简单、手术时间短、恢复快等优点。

目前，女性肛肠科门诊由科室副主任艾燕、医生乔新新轮流坐诊。艾燕多次参加中国女医师肛肠专业大会，并当选为中国女医师肛肠协会会员。在人才和硬件实力的推动下，总医院女性肛肠科门诊受到了广大患者的信赖，开诊10个月来，共接诊2000余人次，手术400多例，其中复杂、疑难手术80余例，受到患者的一致好评和社会的广泛关注。

市民李女士忙于工作和家务，有点

小病总想着忍忍就过去了。20多年来，她的痔疮越长越大。在总医院女性肛肠科门诊就诊时，足有小皮球大的痔疮让医生颇为吃惊。

切除如此巨大的痔疮，手术风险非常高。医生不仅面临着术中大出血的风险，还要最大限度帮助患者保留肛门功能。艾燕带领手术团队经过充分准备，为患者实施了“痔动脉结扎术”+“环形混合痔外剥内扎术”。手术最大限度保留了患者的皮肤和肛门功能，术后一周左右，李女士就出院了。现在的她再也不受痔疮的困扰，生活又回归了正常。

实干兴科彰显技术实力

近年来，总医院肛肠科通过“请进来”与“派出去”相结合的方式培养人才，不断进行交流学习，先后派出多名骨干到国内知名大医院进修学习，积累了丰富的诊疗经验，完成了理论及技术观念的更新换代。

如今，科室人才济济，现有专科医生5名，护理人员16名，其中主任、副主任医师4名，主管护师8名。在这样的高年资医护队伍的护航下，众多患者从强劲的技术实力中获益。

（本报记者 牛璞璞）

中西医结合为心衰患者筑起坚强堡垒

市中医院心衰中心：

心力衰竭死亡率很高，约50%的患者在确诊5年后死亡，该病被称为心血管疾病中的癌症，严重威胁着人类健康。在市中医院，由副院长方居正教授牵头、内科医护人员通力协作的中西医结合心衰病诊疗中心，打破了心衰治疗的僵局。

辨证施治破解难题

心衰患者不仅面临死亡威胁，而且生活质量非常差，由于呼吸困难、乏力、浮肿等，患者饱受睡不好、动不了等困扰，还会出现抑郁、焦虑等心理疾病。特别是老年心衰病，如同悬在老年人头上的一柄“利剑”，随时威胁着老年人的生命安全。在数十年经验积淀的基础上，该中心传承创新特色中医疗法，通过辨证施治，为患者享受规范化的诊疗服务提供了可能。

规范化中医辨证治疗已经在市中医院中西医结合心衰病诊疗中心应用多年。方居正认为，心衰病程往往较长，早期到终末期症状、证候演变多，但大多数心衰病人的病机演变有较强的规律性，故参照传统中医思维特点，执简驭繁，以“阳虚”“血瘀”“水泛”统领病机，指导临床诊疗，大有可为。

据了解，该中心科研团队根据心衰的病因机制，研制了强心1号（适用阳虚证）、强心2号（适用血瘀证）、强心3号（适用水泛证）、强心4号（具有透皮散作用）药灸制剂。药灸制剂可用于冠心病、心肌梗死导致的心衰，冠心病长期缺血性心脏扩大导致的心衰；扩张型心肌病、心脏扩大导致的心衰；慢性支气管炎、肺气肿、肺心病导致的心衰等。

因循施治成效明显

在该中心，记者看到了正在复查的姜老太，她今年68岁，是一位重度扩张型心肌病患者。一年前，老人胸闷、心慌加重，全身乏力，不能平卧，不能进行任何体力活动；病情严重时，家人一度以为她撑不过冬季。去年3月中旬，抱着试试看的想法，他们来到了市中医院。

在方居正的接诊下，经查体和辅助检查，老人左室内径达到70毫米（正常值为45—50毫米），左室收缩功能降低（EF值仅31%），确诊为扩张型心肌病。

经进一步望闻问切，发现患者舌质淡、舌体胖大、脉沉细；综合患者有怕冷多汗、面浮肢肿、腹胀便溏症状（阳虚），并伴有咳嗽稀薄、尿少症状（水泛），判断其为阳虚、水泛证，通过强心1号和强心3号的辨证使用，配合强心4号（透皮散），并施以药灸治疗，通过透皮散的透皮吸收，加上穴位的刺激及艾柱的温通，共同达到调理阴阳、益气活血、利水消肿、止咳平喘的作用。此外，配合口服中药红参芪苓合剂。

姜老太间断治疗两三个月后，胸闷气喘、心慌乏力、呼吸困难、不能平卧的症状就得到了改善。随后，患者定期到科室接受治疗。去年底，复查显示患者左室内径55毫米，EF值上升至42%。

方居正介绍，在心衰患者中，病人的体质、病情不同，病因机制往往有着区别。科室总结多年来的经验，根据患者病情辨证配伍，为很多病情复杂、合并多种症状的患者施以辨证治疗，取得了明显成效；科室独有的强心药灸制剂，实现了药物与穴位刺激的双重疗效。配合中西医结合的规范化诊疗措施，市中医院为心衰患者开启了心衰治疗的新大门。

（本报记者 牛璞璞）

平顶山市计划生育科研所 不孕不育健康大讲堂

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

怀孕后可做阴超检查 看宝宝是否健康

本报讯（记者牛璞璞）30岁的朱女士结婚两年一直没能怀孕，后经系统治疗终于怀孕。近日，她到市计生科研所咨询刘伟娜医生，想知道自己的宝宝是否健康。刘伟娜建议她做阴道超声检查。

据刘伟娜介绍，医学超声检查即B超检查，是患者就诊时经常接触到的医疗检查项目，人们对它已不陌生。但在阴超检查中，部分女性朋友还是心存顾虑。其实，阴超检查就是经过阴道进入的医学超声波检查方法，这种检查有利于发现一些细小的病变，精确率较高，可为临床诊断提供重要依据。当育龄妇女停经、尿妊娠试验呈阳性时，尤其是那些有少量阴道出血、恶心呕吐等妊娠反应严重者、有异位妊娠史者、有盆腔炎症史者，常担心宝宝是否发育正常，可选择阴道超声检查。

阴超检查可在停经40天起就明确告知受检者是否为宫内妊娠，有助于及时发现异位妊娠，避免异位妊娠破裂造成腹腔内大出血。孕妇在停经50天后就可以通过阴超观察到宝宝的胚芽，可看到宝宝的胎心搏动。孕早期做阴超检查，还可及时发现葡萄胎等滋养层细胞疾病，观察子宫、卵巢等盆腔脏器的病变，以免延误病情。

不少准妈妈对超声检查有顾虑，担心超声波会损害腹中宝宝的健康。其实，只有当超声仪器输出功率偏大、操作违反规范时，才会损害被检对象。国内外专家已经做过专门的实验和研究，现在生产的仪器输出功率均严格限制在正常无损伤的范围内，并且每年有专家校验。从事超声检查的医护人员也都经过了严格的专业培训，所以准妈妈不用担心。

卫生监督你知道

市卫生计生监督局 抽查校园卫生

本报讯（记者牛璞璞 通讯员路易峰）5月27日，记者从市卫生计生监督局获悉，根据国家卫健委相关要求，4月15日至5月27日，该局对全市各县（市、区）5所学校、8家校内公共场所开展抽查工作。

据介绍，执法人员重点检查了学校的教学环境卫生、环境卫生、生活饮用水卫生、学校传染病防控、公共区域公共用品的清洗、消毒登记；学生因病缺勤、病因追查、病愈返校及复课证明等相关资料。在校内公共场所，执法人员详细查看了证照，是否亮证经营；卫生管理档案是否落实；从业人员的健康体检、培训合格持证情况；内外环境卫生等内容。

执法人员对抽查结果给予了充分肯定，但也发现一些问题。针对存在的问题，结合实际情况，现场与校方交流整改意见，并下达整改执法文书，要求及时整改，整改情况由各县（市、区）卫生监督机构落实上报，从而确保校园卫生更安全。



赵毅 摄

市一院开展“国际甲状腺知识宣传周”义诊活动

5月20日至26日是第十一个“国际甲状腺知识宣传周”。27日，市第一人民医院组织内分泌代谢科、普外二科、妇产科等多科室的专家，在该院门诊大厅举办了以“认清甲状腺疾病的不同面目”为主题的义诊宣传活动。图为义诊现场。

市一院骨外二科：

微创技术让骨科手术焕发新机

对于外科手术而言，用尽可能少或小的创伤达到同样良好的治疗效果，是医学技术追求的永恒主题。近年来，市第一人民医院骨外二科在主任赵代杰的带领下，始终朝着“用微创技术造福患者”这个目标不断努力。

PFNA：解决老年人常见骨折

5月24日上午，今年80岁的高老太躺在市一院骨外二科的病床上，其女儿在旁边小心陪护着。半个月前，高老太因低血糖引发头晕摔倒一跤，导致右侧股骨转子间骨折。家有老人的都知道，老人最怕摔伤骨折，因为老年人恢复起来特别慢，并且很有可能导致卧床不起。

科主任赵代杰打开高老太腿上的纱布，查看了一下伤口，笑着对老人说：“现在腿可以简单伸直了，一个月就可以下地了。”高老太一听，眼睛亮了，有点不相信地问：“一个月就可以下地了？”看到赵代杰肯定地点头称是，老人高兴了：“太好了，谢谢主任。”

几天前，赵代杰刚为老人实施了微创股骨转子间骨折闭合复位固定术（PFNA手术）。记者注意到，高老太腿上仅留下3个长度不足一厘米的伤口。高老太的女儿说：“用微创技术做的，伤口很小，只下了几根钉子，将来也不用拆，老人不遭罪。”

赵代杰解释说，由于骨质疏松，股骨转子间骨折在老年人中比较常见。传统手术需要大切口、牵引，出血较多，

给病人造成的痛苦较大，愈后效果也较差。近年来，该科引进了PFNA技术，在X光引导下微创手术，切口很小，出血少，愈后效果也好，前期可以进行一些简单的锻炼，一般一个月后即可下床活动。

目前，该科每年实施的PFNA手术有100余例，技术相当成熟，手术成功率可达99%。据了解，该科曾为一名93岁的老人实施这项手术，术后老人经过锻炼，能够行走如术前。

弹性髓内钉：治疗儿童骨折

今年3月份，叶县夏李乡一名3岁儿童不慎摔伤，导致前臂尺桡骨双骨折，拍片可见骨折端移位明显。

对于这名患儿的病情，赵代杰说，如果利用传统方法，切口要长达六七厘米，留下的疤痕也较大，会影响美观。而他们利用儿童弹性髓内钉进行微创手术，切口只有1厘米左右。手术中，在X光引导下，先将骨折部位复位，再用弹性髓内钉固定就好了。

据赵代杰介绍，这种弹性髓内钉又名钛合金弹性针，是基于成人长骨干骨折治疗中使用的髓内钉改进而来，为带有特殊弯头的钛合金圆条，具有一定弹性。它对儿童骨质的损伤小，不会影响正常生长发育，后期取钉也很方便，对孩子造成的痛苦小。所以目前，儿童弹性髓内钉技术已经成为儿童长骨骨折治疗的主流技术，并且在世界很多国家获得了使用和推广。

骨盆骨折实现全微创治疗

在创伤领域中，骨盆骨折被称为创伤外科皇冠上的明珠。赵代杰说，判定一个医院创伤水平的高低，就看该医院的骨盆骨折会做什么手术。

自2011年以来，该科不断开拓创新，对髌胫关节复合体的骨折脱位开展了经皮空心髌胫螺钉固定术，获得成功，并获得省、市级科学技术进步奖；开展了前路髂腹股沟入路、后路的髂腹股沟入路、K-L入路治疗耻骨及髌臼骨折；通过采用经皮逆行空心螺钉的方法固定耻骨骨折，获得成功，彻底完成了复杂的骨盆骨折全微创治疗。

对于移位的骨盆骨折，术前经牵引治疗，骨折仍不能复位者，该科则采用髌腰固定加Stoppa入路治疗，不仅填补了市一院在这方面的空白，也开创了本市在这方面的先河，是一种效果确切的手术方法。

据了解，市一院骨外二科是平顶山市医学重点学科、301环骨盆微创救治联盟单位、河南省骨盆与多发伤救治联盟单位，整体实力不仅在我市具有一定知名度，而且在省内骨科科学界处于先进水平。（本报记者 王春霞）

欢乐六一 健康成长

市妇幼保健院为孩子送上“节日礼包”

本报讯（记者牛璞璞）5月28日，记者从市妇幼保健院获悉，为迎接六一国际儿童节，6月1日当天，该院将为全市儿童送上“节日礼包”：对来就诊的14岁以下儿童免费挂号费、口腔检查、视力检查等免费，并建立视力健康档案，对口腔、视力等专业问题，提供免费专家咨询。

同时，当日上午将针对全市8个月至5岁婴幼儿举办一场促进身心全面发展的亲子趣味游戏，并有精美礼品和奖励。据该院相关负责人介绍，市妇幼保健院作为我市首家三级妇幼保健院和唯一的市妇幼妇幼保健院，围绕儿童健康一直在不懈努力；在我市率先成立了儿童保健中心、小儿脑瘫防治中心、小儿外科及完备的急救网络分中心、省医学临床特色专科小儿脑瘫防治中心、市新生儿重症救治质量控制中心、市危重新生儿救治中心、市新生儿听力筛查分中心，市医学会儿科专业委员会

会新生儿学组、市预防医学会儿童保健专业委员会主委单位。据了解，该院每年六一都要举办各类义诊和趣味活动，无偿回馈社会。

为进一步促进全市儿童身心健康，今年六一儿童节，该院围绕家长关心的儿童身心发育问题，如儿童的喂养、生长、发育、视力、口腔疾病等开展免费公益活动，并将参与范围从以往的7岁以下扩展为14岁以下；对婴幼儿分年龄段开展“健康宝宝，快乐六一”亲子趣味比赛活动：8个月至1岁2个月开展爬行比赛，2岁至5岁分三组开展分颜色运球和画板指五官比赛，对获奖婴幼儿赠送免费智力评估一次或免费儿童体检及生长发育营养指导一次，并为每位参加比赛的孩子准备了精美的节日礼品。

目前已有50多人报名。此次亲子趣味活动围绕婴幼儿身心发育精心策划，通过活动，不仅能促进父母和孩子的交流，还可以充分激发婴幼儿大脑潜能，增强大脑对手、足、眼等神经运动的调控，对婴幼儿未来身体机能、生理及心理方面都有很多好处。

市民可拨打该院儿童保健中心电话15237532567报名，报名截止到5月30日。

市医学会召开放射专业学术会议

搭建影像学习交流平台

本报讯（记者牛璞璞）由医学会主办、平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）放射科承办的“平顶山市医学会放射专业2019年度学术会议”于5月25日—26日召开。

据市医学会放射专业委员会主任委员、总医院放射科主任陈新晖介绍，医学影像学是医疗技术发展的重要支撑，是医院综合实力的体现。近年来，随着“卒中中心”“胸痛中心”“创伤中心”等急救体系的建设与完善，对医学影像的要求也越

来越高，如何安全、规范、高效地为患者服务，是放射学专业面临的一个重要课题。

作为市医学会放射专业委员会主委单位，总医院放射科团队在陈新晖的带领下，一直致力于加快平顶山医学影像专业的发展，创造一切机会搭建桥梁，加强专业沟通，从而提升全市医学放射学专业的整体水平及影响力。

据有关人士介绍，本次会议有助于将三甲医院专家资源下沉，提高基层医师影像诊断的综合能力。

