

平煤神马医疗集团总医院呼吸与危重症医学科：

为百姓打造规范化呼吸学科服务平台

哮喘、流感、肺炎等常见病在秋冬季节常呈流行态势；而尘肺、肺间质疾病、慢阻肺等也在以重工业为支柱产业的鹰城成为常见疾病。这些都是呼吸系统疾病。面对日益严峻的呼吸系统疾病发病形势，呼吸学科如何发挥效能、强化建设、肩负好防治使命？这一问题牵动着平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）呼吸学科专家团队的心。

今年，随着全国三级医院推进规范化学科建设步伐的加快，总医院于全市率先推动了呼吸与危重症医学科的规范化建设平台，其强有力的学科实力、不断细化的亚专科设置以及防治结合的专科优质服务成为鹰城百姓信赖的学科品牌。该科不断争创“全国呼吸与危重症医学科规范化建设项目（PCCM）”，其学科体系建设即将迈入国家级规范化诊疗方阵，成为护航鹰城百姓的健康港湾。

学科实力为体系建设助力

作为总医院内科系统的优势学科，总医院呼吸与危重症医学科有着深厚的学科积淀和强劲的软硬件实力。2016年，随着医院对学科发展的支持和推动，总医院呼吸内科划分为两个病区，设置114张床位，并独立设置呼吸重症监护病房，为患者提供强有力的学科护航。

随着学科硬实力的发展，深厚的学科

积淀形成的畅通的体系建设更加凸显效能，让众多危重患者从中获益。

今年年初，患有哮喘病的范先生突发重症呼吸困难，陷入昏迷。当被家人紧急送往医院时，他已意识丧失、呼吸暂停。总医院急诊科迅速投入抢救，呼吸与危重症医学科医护人员在科主任王东昕的带领下加入急诊抢救。气管插管成功后，患者通过急救绿色通道快速转运至重症监护病房，过程不足5分钟。在重症监护病房的强大实力下，患者迅速转危为安。

这样的急救救援是总医院呼吸与危重症医学科日常工作中的一个缩影。拥有半军事化管理的急救救治积淀，再加上学科的强大实力，总医院呼吸学科一直是鹰城百姓心中首屈一指的学科品牌。

亚专科细化构建防治平台

王东昕介绍，呼吸系统疾病是我国的常见、重大疾病，其发病率、死亡率长期居我国城乡居民各系统疾病之首，疾病负担巨大，已成为国家极为突出的公共卫生与医疗保健问题。现阶段，呼吸系统疾病防治与研究体系建设严重滞后，难以应对日趋严重的发病形势，整体防治能力急需加强。这一严峻形势赋予了呼吸医学新的历史使命，也为呼吸学科发展提供了宝贵的机遇。

面对挑战，总医院呼吸与危重症医学科努力深化学科建设，既保留呼吸学科的特点和优势，又加倍重视与其他学科有广泛交叉的领域，承担建设与发展交叉领域的主导责任和使命，深化研究，提高预防与诊疗水平，并在不同的亚专科确立不同的努力方向。

目前，总医院呼吸门诊设置肺结节门诊、肺间质疾病门诊、慢阻肺门诊、睡眠呼吸疾病门诊、戒烟门诊等，立足广大群众的实际需求，规范专科建设、深化学科内涵。在呼吸重症专业，总医院的呼吸重症监护病房也作出努力，在呼吸支持、人工气道和肺部感染等方面，加强业务技术，培训人才队伍，增加人文关怀，切实推动PCCM专科项目的建立。

优质服务推动专科发展

随着PCCM专科项目建设的推进，规范化学科体系不仅推动了制度建设，学科发展，更为护理服务提供了新的发展方向。过去，遵从医嘱进行护理操作是传统学科的护理内容，但现在，护理人员还发展了监督医嘱、慢病教育、专科专项护理培训等工作内容，其学科理念不断得到规范和深化。

在总医院呼吸与危重症医学科，由病

区和重症监护病房护理团队开展的健康宣教和病人随访工作已经开展多年。每天下午，护理工作重点向健康宣教转移，有氧运动、氧疗护理与培训、雾化操作、药物辨别等一些专业的护理操作已走到了病人家属身边，通过护理宣教，越来越多的病人和家属加入专业护理的队伍，与医护人员一道为患者的疾病康复携手前进；科室每周三定期开展呼吸系统疾病防治宣教会，通过医生和护士的多渠道宣讲，提高病人科学防病和治病意识；对于已经出院的患者，护理人员的随访率达到100%。

除了常规的病区护理，由护理团队组成的专业护理小组，如静疗小组、气道管理小组、血栓管理小组、伤口瘘口管理小组等，推动了专科护理向规范化和专业化发展。

总医院呼吸与危重症医学科强有力的学科实力、不断细化的亚专科设置以及防治结合的专科优质服务，成为呼吸与危重症医学科规范化建设项目的有效助力，其学科平台的搭建，将进一步推动鹰城相关学科的发展，为百姓健康护航。

（本报记者 牛瑛瑛）



严控医疗质量与安全
让百姓享受优质医疗资源

市妇幼保健院承办全市两大新生儿科学术会议

本报讯（记者牛瑛瑛）5月17日、18日，全市各县区的200多名新生儿科专家、医生参加了由市卫健委、市医学会主办，市妇幼保健院新生儿科承办的两场技术“盛宴”：2019年度全市新生儿重症救护网络质控工作会暨培训会、市医学会儿科专业委员会新生儿学组学术会议。

近年来，市妇幼保健院新生儿科凭着雄厚实力和不断进取，迅速成为我市新生儿科领域的领军单位：2001年经省卫生厅批准成为省新生儿重症救护网络平顶山分中心，2015年成为市医学会儿科专业委员会新生儿学组的主委单位，2016年被市卫计委考核批准为市新生儿重症救护质量控制中心的挂靠单位，2017年被市卫计委批准为市级危重新生儿救治中心。近年来，该科成功救治体重在1500克以下的早产极低体重新生儿上百人，胎龄最小的27周、体重最小的750克。该科不断刷新了我市早产儿和急危重症新生儿成功抢救的历史记录，发挥了领头羊的示范作用。

为提高全市新生儿救治水平和危重新生儿质量控制及管理水平，该科每年承办两场年度新生儿科技术、管理盛会，请国内专家来鹰城讲座，并由中心和学组专家分享管理和诊疗经验；对我市新生儿重症救护网络成员单位和质控网络成员单位进行培训、技术指导；按制度要求，积极开展信息收集上报、接收危重新生儿转诊救治等工作，带动了全市新生儿科领域的发展。

这次会议邀请了郑大一附院、陕西省人民医院等省内外十余位新生儿科知名专家，就新生儿动脉缺血性脑卒中、妊娠期糖尿病对新生儿近远期的影响、NICU院内感染的预防控制等进行专题授课，市妇幼保健院专家还对去年全市新生儿重症救护质控工作进行总结，对今年工作进行了规划，对《欧洲新生儿RDS指南2019版》进行了解读。

第一人民医院脊柱骨科：

微创技术解除压缩性骨折患者痛楚

俗话说，“伤筋动骨一百天”。这意味着按传统疗法，腰椎骨折这类病症需至少卧床3个月左右；如果是年事已高的老人，卧床的时间还将进一步延长。但在市第一人民医院（以下简称市一院）脊柱骨科，通过微创手术就可解除腰椎骨折的痛楚，术后患者只需卧床休息1天即可下床活动，手术效果良好，让老人和家属连连感叹医院技术之神奇。

修复骨折椎体缓解疼痛

5月16日，笔者在市一院见到了科主任孙国绍。据他介绍，目前，脊椎的压缩性骨折是骨折中最常见的情况。该病引起的疼痛、脊柱畸形可使患者肺活量下降、睡眠受影响、活动量减少，从而导致骨量丢失，骨量的丢失又会造成椎体强度的下降，使其更易发生骨折，形成恶性循环。

采访中，一位患者家属带着CT检查结果找到孙国绍。孙国绍指着患者的影像结果介绍，这位60岁的女性患者正是腰

椎压缩性骨折。在以前，一旦发生椎体压缩性骨折，患者只能进行保守治疗。但保守治疗需长期卧床，会带来多种病症，如心肺功能的衰退、褥疮、肺部感染等，这些对于患者来说，损耗更大。如今，微创手术成为治疗椎体压缩性骨折的主要手段，不仅安全迅速有效，而且避免了脊椎手术。这类微创治疗无需住院，当日在医生诊室即可完成，治疗时间约1小时，骨折椎体迅速固定，病人疼痛立即缓解。

微创手术包括三种，即经皮椎体成形术、经皮椎体后凸成形术和脊柱微创后路修复术。椎体成形术和后凸成形术均包括在骨折椎体注射医用骨水泥。在椎体成形术过程中，通过影像的定位指导，将特制细针插入椎体骨折区域，注入一种特殊类型的骨水泥以迅速固定骨折，最大限度地缓解疼痛。而微创后路修复术则通过术前的影像标测骨折椎体长度，通过手术切开，在椎弓根穿刺安放复位钉，通过影像扫描确定复位位置，从而达到复位固

定的效果。

目前，由市一院脊柱骨科开展的微创技术已经为众多压缩性骨折的患者带去康复的希望。随着技术的进步，目前，科室采用的CT引导下椎体成形术已经达到精准治疗的目的，其技术优势在全省范围内处于领先行列。

预防压缩性骨折，防治骨质疏松很重要

孙国绍介绍，中老年人易发生压缩性骨折，这与骨质疏松有密切的关系。五六十岁的老年人多患有骨质疏松，可在外伤或者没有明显外伤诱发下发生脊椎压缩性骨折，患者在摔倒、拎重物，甚至咳嗽一下都有可能发生。

孙国绍表示，骨质疏松的预防并不仅仅限于老年人，各个年龄段的人群都应该注重骨质疏松的预防。人体骨骼中的矿物质

在35岁左右达到最高峰，也就是医学上讲的“峰值骨量”。“峰值骨量”越高，老以后越不容易发生骨质疏松。年轻时足够的钙剂摄入和适量的运动是达到高的峰值骨量的关键。因此预防骨质疏松要从年轻时做起。健康的饮食和生活方式，坚持钙和维生素D的补充可以预防或减轻骨质疏松。

此外，对于已有骨质疏松症，但未发生骨折者，还要预防发生初次骨折；对于骨质疏松已发生脆性骨折者，应当预防再次骨折的发生。对于女性来说，在围绝经期尤其应当防治骨质疏松，应当到专科进行相关检查，必要时应采用药物治疗防止骨质疏松的发生。

（李莹）



平顶山银行携手市口腔医院街头义诊

为提高市民口腔健康意识，近日，平顶山银行携手市口腔医院在建设路中段为市民进行义诊。图为义诊现场。 张鹏 摄

市第五人民医院血液净化中心：

加快专科建设 推进慈善救助

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员李涛）自2013年正式被河南省卫生厅批准实施血液透析业务后，市第五人民医院血液净化中心已让多名肾病患者受益。

该中心使用面积1000平方米，按30个透析单元规模建设。首批配备有国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血透机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。该中心布局合理、宽敞明亮、温

馨舒适；透析设备先进，医疗技术精湛；患者分机透析，避免交叉感染；环境舒适优雅，服务优质高效；透析费用合理，临床效果令人满意，并提供家属休息区、冷暖空调、液晶电视、营养午餐等。

多年来，该院一直探索“小综合大专科”的发展思路。2012年初，中华慈善总会国际交流中心发起了“中慈血液透析中心”慈善捐助项目，并得到了中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大力

支持。该项目旨在在全国地市级以上地区建立血液透析中心，救助当地肾病患者。经上级审核，市五院有幸成为我市唯一的血液透析爱心慈善救助定点医院。

该院采用多种形式积极宣传爱心慈善救助项目，以慈善事业为平台，加强与省、市慈善总会沟通交流，加快血液透析专科建设步伐。同时，该院持续推进血液透析爱心慈善救助项目，推行血液透析“爱心双百”慈善救助活动。

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

学会自我保健避开不孕因素

本报讯（记者牛瑛瑛）记者从市计生科研所获悉，受多种因素影响，近年来，患继发性不孕症的女性越来越多，并趋于年轻化。“造成女性继发性不孕的原因虽然很多，但是大多数和人工流产与药物流产史有直接关系。要当妈妈，首先要学习如何保护自己，用健康的身体迎接宝宝。”近日，市计生科研所不孕不育诊治中心医生刘伟娜提醒道。

根据多年临床经验，刘伟娜总结了几条不孕因素，希望引起女性朋友们的注意。

短期内多次人工流产，易引起输卵管炎、宫颈和宫腔粘连、闭经等，从而造成不孕。对于暂时不想要孩子的家庭，丈夫应主动采取避孕措施，妻子也可口服避孕药。

就业竞争加剧，使很多职场女性压力增大，长期处于忧虑、抑郁或恐惧不安的精神状态中，卵

巢不再分泌女性荷尔蒙，也不排卵，月经开始紊乱甚至闭经，这样也不易怀孕。不孕女性应减轻工作压力，适度调整工作状况，严重的必须通过激素治疗恢复健康。若连续3个月不来月经，最好到医院就诊，否则可能造成卵巢萎缩。

经期同房，易造成免疫性不孕。经期宫颈会变得松弛，保护能力也会下降。如果同房，易使细菌和血液进入盆腔，从而引发感染。若逆流的经血在盆腔里残存下来，会造成子宫内膜异位症，导致女性不易受孕。

减肥过度，导致排卵停止。盲目减肥会导致营养不均衡，微量元素严重缺乏也会影响生育能力。

生育比较晚，也可能导致不孕。一个女人一生携带的卵子是有一定数量的，35岁以后质量好的卵子已经用掉了，妊娠率会下降，流产率和胎儿畸形率也会增高。



市中医院心衰病中西医结合诊疗中心：

中西医特色疗法 为心衰患者搭建重生路

老年心衰病，一直是悬在老年人头上的一柄“利剑”。多年来，为了让心衰患者健康生活，在市中医院内三科，由学科带头人、副院长方正教授领衔的心衰病中西医结合诊疗中心立足于科室十余载的技术积淀，在心衰病的诊疗中形成了独特优势。

老年心衰病最典型的症状是程度不同的呼吸困难，活动时加重，严重者端坐呼吸、咳嗽、食欲降低、双下肢浮肿等。老年心衰患者往往合并有其他基础疾病，导致发病时症状更重，生活质量严重下降。

5月16日，记者在市中医院内三科见到了即将出院的罗女士。现年76岁的罗女士5年前因心衰几近绝境，后来罗女士来到了市中医院。接诊她的内三科王艳敏副主任医师诊断其为缺血性心肌病、全心扩大、慢性全心功能衰竭、极高危高血压病3级。面对复杂的病情，王艳敏综合罗女士病情，诊断其为心肾阳虚、血瘀水停，并为其制定了个体化治疗方案。通过红参芪茅合剂+真武汤加减用量后，为罗女士循序渐进施以强心、利尿、扩张血管、改善心脏重构以及抗衰治疗。一个月后，罗女士心慌胸闷气喘、呼

吸困难等症状明显改善，饮食和睡眠质量恢复。

随着持续中药汤剂的治疗，罗女士的身体逐渐好转，并于2017年开始接受中医综合治疗。王艳敏根据她时下体质，辩证使用强心一号（阳虚）、强心三号（水泛）方，为她进行穴位艾灸，通过药物与穴位刺激的双重疗效，罗女士的身体进一步好转。

今年5月，罗女士住院复查时，心脏大小恢复正常，EF值由最初的32%回升至56%。罗女士说，现在她不仅生活能够自理，平日常还能外出买菜、办事，家里人也不需要为她担心了。

“心衰，不仅会对生命造成威胁，而且更重要的是身体不适合对患者心理造成严重的压力。”王艳敏介绍，近年来，市中医院内三科围绕心衰病的治疗进行了许多研究，科室独创的心衰病中医特色治疗方法获得了市级多项进步奖及成果奖，配合西医治疗技术，现已具备中西医结合显著优势。

目前，市中医院内三科中西医结合治疗优势及高水平的护理服务，已使约8000名心衰患者踏上了高质量生活的道路，得到了患者及家属的一致认可和好评。（本报记者 牛瑛瑛）

市卫生计生监督局开展志愿服务活动

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员路易峰）5月16日上午，市卫生计生监督局组织部分党员、团员志愿者到市城乡一体化示范区湖滨路街道长安社区龙兴苑小区，开展党建与文明建设“结对共建”活动，组织志愿者到社区清扫庭院，美化环境，并专门看望一位援藏38年的老党员。

志愿者们纷纷拿起扫把、垃圾铲、垃圾袋、垃圾桶等工具，有的拾捡塑料袋、饮料瓶、烟头等垃圾，有的打扫小区道路、清理污垢。经过大家的辛勤劳动，

小区内整洁如新。大家还专程看望慰问了居住在龙兴苑小区的一位援藏的老党员王永坡。

该局有关负责人说，此次志愿服务活动进一步加强了该局与社区党组织的沟通联系，激发了职工保护爱护环境、建设美好家园的热情，弘扬了爱老敬老、传承老党员优良品格的精神，为推进基层党建规范化建设、做好各项卫生计生监督工作营造了良好氛围。



卫生监督你知道



5月20日是中国学生营养日，今年的主题是“营养+运动 携手护视力”。当日平煤神马医疗集团总医院医务人员在市区鹰城广场设义诊台，为市民讲解相关健康知识。 李高远 摄