

平顶山职业技术学院:

助力女职工建功立业创辉煌

本报讯(记者耿剑 通讯员张童)“我和我的祖国,一刻也不能分割。无论我走到哪里,都流出一首赞歌……”5月11日下午,在市中帼风采展示大赛颁奖典礼现场,平顶山职业技术学院30多名师生与其他单位演员一道,唱响祖国颂歌,讲好鹰城故事,抒发家国情怀,营造共庆祖国华诞、共享祖国荣光、共铸复兴伟业的热烈氛围。

“《国韵新风》的表演融合了茶艺、古筝、走秀等多种艺术元素,这是对中华优秀传统文化创造性转化的最好表现形式。这块闪闪的金牌,凝聚着全校女职工辛勤的付出。”上台领奖之后,该校工会副主席、女工委主任杨桂杰绽放出灿烂的笑容。

河南省女工先进集体、全省教学技能大赛四项第一、“舞动鹰城”广场舞大赛金奖、市青年五四奖章、五一劳动奖状……一连串荣誉的背后凝聚着平顶山职业技术学院全体教职员工的智慧和汗水,其中女职工在推动学校发展建设中成绩显著。

该校工会围绕学校中心工作,重视女职工组织建设,打造女职工建功立业的平

台,通过开展多种形式的活动,引导和教育女职工提高思想道德水平和文化素养,在学校的改革和发展中发挥“半边天”作用。

在今年4月全国职业院校技能大赛河南赛区选拔赛中,该校师生参加14个专业赛项的比赛,40多名女教师参与学生全程辅导。3D打印技术、戏曲表演、导游服务、中餐摆台中式铺床赛项获得全国技能大赛资格,目前,杜洁老师和“王新亚名师工作室”团队正带领学生征战国家级大赛。

和她们一样,该校众多女职工在各自的工作岗位上创先争优,屡屡建功。市劳动模范王新亚发挥名师工作室服务地方经济发展的职能,近年来,她先后对全市许多窗口行业的从业人员进行业务技能和职业能力培训。其专题讲座和流动课堂已经渗透到县、乡、村,累计培训3万多人次。去年冬天,王新亚和她的团队顶风冒雪数次进山,最终完成鲁山县乡村旅游规划设计方案,该方案已被当地政府采纳。王新亚名师工作室被市总工会授予“平顶山市示范性创新工作室”荣誉称号。

5月1日上午,我市举行第三届“舞动

鹰城”职工广场舞大赛决赛,该校由18名职工组成的舞蹈队与来自全市的50多支代表队同台竞技,力拔头筹;在市纪念“五四”运动100周年大会上,该校团委被授予“平顶山市五四红旗团委”,团委书记孙秀丽荣获“平顶山市青年五四奖章”荣誉称号;在市庆祝“五一”国际劳动节表彰大会上,该校获得“五一劳动奖状”荣誉称号,是全市唯一获此殊荣的高等院校。

该校工会坚持党对工会工作的领导,最大限度地调动教职员工的积极性、主动性、创造性,找准切入点和着力点,展示出工会组织的向心力和凝聚力。先后组织开展了“平顶山市劳动模范”推荐评选、“平顶山市五一劳动奖章”推荐评选、学校“五好文明家庭”评选等活动。去年举办的《河南省女职工劳动保护特别规定》知识竞赛活动,140名教职工踊跃报名。

据工会副主席王亚兵介绍,工会是党联系群众的桥梁和纽带,学校重视对女职工的劳动保护,提高女职工的生活质量,为216名在岗女教职工办理了“女职工团体特病医疗互助保险”,同时开展贫困职

工关爱行动。通过开展趣味运动会、健步走等“庆三八”系列活动,丰富女职工的精神文化生活。作为“娘家人”,努力解决职工对美好生活的需要和发展不平衡、不充分之间的矛盾。

“下一步我们将拓展培训内容,把普法教育、茶艺培训、心理健康及‘两癌’防治等纳入培训课程。通过开展系列活动,激励教职工大力弘扬劳模精神,勇挑历史重任。引导广大教师以德立身、以德立学、以德施教,坚持‘四个相统一’,争当‘四有好老师’,做学生的‘四个引路人’,以优异成绩迎接建校60周年,为平顶山高质量转型发展作出积极贡献。”该校工会主席邱军说。

在颁奖晚会现场,市妇联主席梁丽萍与该校老师充分交流,希望广大女教职工坚定不移听党话、跟党走,立足本职,继续在“巾帼建功”劳动竞赛的舞台上展现风采,做爱岗敬业、争创一流的新女性;弘扬传统美德,传承优良家风,培养知性优雅气质,建设幸福文明家庭,用智慧和汗水讲好鹰城女性的奋斗故事,以辉煌业绩为新中国成立70周年献礼。

我市多所中小学开展防灾减灾安全疏散演练

本报讯(记者耿剑 通讯员李向平)5月10日上午9时,市二十六中校园内突然响起了急促的警报声,1分44秒,800多名师生全部安全撤离到了操场,这是该校联合湛河区人防办组织开展的安全疏散演练活动。

5月12日是全国防灾减灾日,也是汶川特大地震纪念日。为进一步加强学校安全教育,使师生了解地震应急避险知识,掌握应对地震发生时采取的防护措施和方法,提高学生紧急避险、自救互救和应变的能力,在全国防灾减灾日来临之际,我市多所学校举行了防灾减灾安全疏散演练活动。

5月10日上午,在市二十六中校园里,湛河区住建局局长苑天增对全校师生进行了防空袭等人防知识教育。校委会成员、班主任、政教处教务处总务处团委全体工作人员分工明确,责任到人。同时,通过人防知识展板开展宣传人防知识,培养学生爱国主义情操,不断提高学生的国防观念、人防意识和综合素质。9时31分,防空袭预警警报响起,任课老师马上停止教学任务,组织学生下蹲钻桌就近避险。随后,紧急疏散警报响起,任课教师指挥学生迅速从教室的前后门出来,头顶书包或者书本护头,贴近楼道墙体小幅度弯腰快跑,有序地向小操场迅速疏散。

5月10日下午,市三高参加

全市学校“5·12”防灾减灾应急疏散演练活动。下午3点40分,在市教育体育局应急指挥中心,随着现场总指挥一键启动校园应急疏散按钮,“疏散演练开始”的警报声响起,同学们按照指令进行紧急避险,用手或书包保护头部,躲到桌子侧面。初震过后,全体工作人员在各自的岗位上进行疏散活动,各班学生在老师的指挥下,按照指定的路线有序地撤离教室,迅速安全地到达集合地点。整个疏散过程安全、迅速、有序,所有班级均没有发生慌乱奔跑和争先恐后的现象。集合完毕,各班班主任清点人数上报学校总指挥,并邀请120协同配合,实施模拟救护演练。

新华区实验小学5月8日上午举行了防震安全疏散演练。全校1900余名师生按照制定的疏散演练方案,用时3分30秒全部安全撤到指定区域。

防灾减灾安全疏散演练不仅进一步增强师生的消防安全意识,提高师生自救自护能力,积累集体疏散、应急处置实战经验,部分学校还利用“互联网+”校园安全风险防控平台全过程远程指挥、协调、查看、联络组织,标志着我市校园安全风险防控和应急处置工作提升到一个新阶段,检验了校园应急响应、处置应急事件和协同作战能力,提高了学校处置突发事件安全管理科学化水平。

全国首届小记者“两山”研学启动大会举行

本报讯(记者耿剑)5月10日至11日,由中国报业协会主办,中国报业“两山”理念研究院、湖州日报报业集团承办的中国报业教育发展联盟第二届理事会暨全国首届小记者“两山”研学启动大会,在浙江省湖州市举行。大会围绕“践行‘两山’理念 争做新时代好少年”的主题,就贯彻落实“绿水青山就是金山银山”理念,深入开展小记者“两山”研学活动进行深入探讨和交流。

湖州地处长三角区域中心位置,是环太湖地区唯一因湖得名的城市,近年来,获得全国文明城市等70多项国家级荣誉。2005年8月15日,时任浙江省委书记的习近平同志,在湖州市安吉余村首次提出了“绿水青山就是金山银山”的理念。

为了深入宣传和贯彻落实十九大精神,献礼新中国成立70周年,在青少年心中埋下真善美的种子,引导学生扣好人生第一粒扣子,中国报业协会在湖州举办本次大会,启动全国首届小记者“两山”研学活动,旨在希望广大媒体人以“两山”理念为引领,积极落实立德树人的根本任务,通过广泛开展形式多样、内容丰富的“两山”研学活动,帮助广大中小学生学习国情、热爱祖国、开阔眼界、增长知识,着力提高他们的社会责任感、创新精神和实践能力,从小在心中种下“绿色”的种子。

去年5月,经中国报业协会批准,中国报业“两山”理念研究院在湖州日报报业集团成立。一年来,研究院通过理论研究、学术交流、新闻实践、人才培养等方式,强化以“两山”理念指导绿色发展发展的研究,不断掀起“两山”理念研究和宣传的高潮。启动大会上,中国报业“两山”理念研究院小记者分院成立,将引领和推动全国小记者“两山”研学活动的有效开展。

会议期间,启动了2019中国优秀小记者评选活动,并表彰了全国小记者研学创新案例、优秀组织单位、优秀个人。湖州市教育局、湖州文化广电旅游局和湖州日报报业集团为湖州市中小學生舉行“两山”研学地图首发仪式。

会议还举办2019全国小记者研学论坛,来自北京、广东以及德国等地的研学机构、研学基地负责人交流发言。



情系中国结

晚报小记者们在指导教师马桂花的指导下学习编五彩手绳。

为丰富小记者周末生活,提升小记者动手能力,5月11日上午,平顶山日报社教育工作室邀请联盟路小学五彩编程社团指导教师马桂花现场指导小记者学习编制手绳。在老师的指导下,小记者们现场学习了多种编制手法,并编出五彩手绳。

耿剑 摄

育才幼儿园开展教研成果展示活动



孩子们在教研成果展示课上学习车辆知识。

王红梅 摄

本报讯 为进一步促进幼儿园教育教研与交流,凸显日常教研活动成效,不断推进幼儿园本园课程在五大领域背景下,持续走向深入与精细化的发展,5月9日-10日,育才幼儿园举办教研成果展示活动,来自全市及汝州市两所帮扶幼儿园的百余名教师参与了本次活动。

本次教研成果展示,育才幼儿园挑选了小、中、大三个不同年龄段教研组将日常教育教研开展情况予以情景式、体验式、互动式的多方位展现,形成了以主题背景、问题导向为抓手,聚焦思维构建、问题根源、寻求突破的教研活动新思路。

在小班的教研展示中,老师们围绕健康领域,以问题导向为抓手,不断探索体育器械、体育游戏在“一物多玩”基础上对幼儿核心动作发展的研究。中

班教研组的老师们聚焦“时间”概念,积极探索与梳理,更新教育载体,不断突破重难点。大班教研组的老师们,经过反思与研讨,从“小游戏”中寻根溯源,探索主题背景下幼儿游戏活动的“思”与“行”。在这个过程中,老师们经过不断打磨与调整游戏设计方案和游戏空间布局,力求呈现在“小游戏”中懂得“大道理”,在“小空间”中构建“大宏观”的活动理念。

本次教研成果展示活动,小、中、大班教研组还分别进行了9节集体教学活动的展示。这些活动以教研核心为抓手,立足园本课程创建,从幼儿的年龄特点和身心发展规律出发,彰显时代性、原创性、新颖性的特点。展示活动中,教师引导幼儿主动探索、合作与感知。让前来观摩的同行感受到育才教师的教育智

慧,展现了育才教师的教育教学水平,体现了以幼儿为主、以游戏为主,让孩子在快乐中主动体验、感知的教育理念。同时,也把尊重孩子、给予孩子操作探索的机会等教育观念传递给现场的每一位同行。

育才幼儿园园长岳瑞平说,“真正正在做教研,潜心笃学做教学”是本次教研成果展示活动的初衷和目的。不断丰富教研新载体,努力提升教师教研水平,是育才幼儿园不懈努力奋斗的目标。本次活动,不仅为幼教同行搭建了一个交流学习的平台,同时也起到了示范引领的作用。在今后的工作中,育才幼儿园将不断创新工作思路,扎实推进教育研究,加强与各园的交流学习,使幼儿园各项工作取得更大的进步。

(王红梅)



新华区实验小学师生在有序撤离。

耿剑 摄

一面锦旗背后的故事

“一流的教学使人终身受益,慈母的关怀让人永生难忘。”5月9日,湛河区实验小学一位家长给孩子所在班级班主任送去了一面锦旗,向老师送上了诚挚的谢意。这面锦旗的背后却隐藏着一段感人的师生帮扶故事。

送锦旗的家长叫任巧红,她的女儿是湛河区实验小学小学一(10)班学生张姝含。前一段时间,张姝含因病陆续请了两个星期的假。生病期间,两位老师持续地关注着张姝含,经常询问张姝含恢复情况。由于生病,张姝含落下许多功课。在张姝含病愈返校后,为了能让张姝含尽快赶上学习进度,班主任徐梓云和另外一位老师郭静牺牲休息时间给张姝含补课,让张姝含的学习成绩慢慢地赶了上来。任

巧红说,两位老师就像爱自己孩子一样爱着每一个学生,把孩子交给这样的老师,作为家长很放心,为孩子能遇上这样的好老师而欣慰。作为家长,她在孩子的点滴进步、微小改变中,看到了老师的辛勤付出。孩子在学校能够积极向上、快乐健康地成长,与两位老师和校领导的正确教育密不可分。在此,她怀着万分感激的心情向两位老师说一声:谢谢!

5月11日,记者联系到了徐梓云。徐梓云说,她只是做了一个教师该做的工作,没想到家长这么感动。在老师的眼里,每个学生都是一样的,无论是谁,老师们都会这样做的。并且,她和郭静老师会一直这样坚持下去,陪伴每一名学快乐成长。

(王红梅)

缓解压力 轻松迎考

我市部分高中召开助力高考动员会

本报讯(记者耿剑)5月12日下午,市三高报告厅举行一年一度的助力高考减压动员会,高三师生参加了此次动员会。距离高考不到一个月时间,为了让备战高考的学生有一个好的心态,我市部分高中以不同形式开展助力高考动员会。

考试成功=实力+心态

5月12日下午两点半,在市三高、高三学生齐聚报告厅,市鹰城心理健康发展中心陈鲜老师为高三学生进行了两个多小时的减压动员会。从心理放松到身体放松,学生们第一次感受到前所未有的轻松愉悦。

一年一度的高考仅剩不到一个月时间,很多学校都为即将步入高考殿堂的学子吹响冲锋的号角。这对高三学子来说,除了承受从未有过的紧张和忙碌,还要用实力决定自己的前途,一些学生和家长难免会有焦躁不安情绪。为了缓解学生不安的情绪,市三高

聘请专业的老师进行考前心理辅导,让学生学会自我放松,轻松应对人生大考。

当天讲座从打破心中的障碍开始,指导老师用生动的事例告诉学生面对任何挫折与困难都要有跳蚤的精神,面对挑战,永不言败;还要学会保持高度的专注,建立强大的自信,面对最后冲刺,做到忙而不乱。高考虽然是通往理想大学的门票,但不是成就人生的唯一道路。指导老师总结了影响高考成绩的两因素:考前状态、考场心理。陈鲜在现场用心理疏导的方法教学生如何放松自我,并传授减压放松的方法,现场教学生六步健脑操,指导学生听一些节奏舒缓、放松身心的音乐。在催眠放松的环节,学生体会到前所未有的放松。

市三高校长张建岭介绍,这样的心理减压动员会学校连续举办多年,学生受益很大。面对高考,最克服的就是紧张和焦虑的情绪,学生和家都难免

会受这样的情绪影响,通过专业老师的指导,让学生学会克服焦虑情绪,大考面前学会轻松应对。“这既是作为学生应该具备的心理素质,也是一个人面对人生挑战所具备的基本素质。”张建岭说。

家长也要调整好心态

“每一个人都有自己的特长和优势,要开阔视野,正视自己的优点和长处,从根本上减轻心理负担,创造一个轻松上考场的环境。”4月21日下午,在市二高举行的高三学生家长会上,市二中副校长、家庭教育指导师李宏照用生动的事例告诉参会的家长和学生,每一个人都有自己的长处和不足,懂得正视,才能释怀。

李宏照说,面对即将到来的高考,每个人都是自己命运的把握者。努力不是一味埋头苦干,而是用智慧解决问题。他在讲座中没有针对高三学生的具体问题进行解答,而是分析产生这些

问题的原因,用多元智能理论告诉学生如何解决问题。

针对部分学生反映较为集中的问题,如临近考试却信心不足,害怕考试,平时练习做得还行,但一到考试大脑就处于闭锁状态,答案一公布就都想明白了。也有一些学生才努力学了几天,就期待着成绩蹭蹭地往上涨。这些都是焦虑和急躁引起的,越是在重要的节点或面临重大的事情,越要学会冷静对待。用一颗平常心应对高考,心态轻松了,考试也就没那么难了。

李宏照还给面临高考的学生家长提了几点建议,首先是不能忙中添乱,要给孩子创造一个宽松的环境,其次不要制造紧张的气氛,让孩子轻松上考场,迎接人生的大考。

学会珍惜经历正视得失

“人生每一次际遇都是珍贵的,高考赐予我们最珍贵的财富就是在奋斗中识别方向、在忍耐中体悟智

慧、在心跳中张扬激情、在沉淀中感受厚重、在思辨中通透人生。”平顶山点通教育国学老师何联伟对待高考也有自己观点。他认为高考的经历是每一个学子的财富。高考是严峻而美好的,严峻到废寝忘食、不知肉味,严峻到如陀螺旋转、三点一线,严峻到如履薄冰、战战兢兢。同样,高考也是美好的,为学习而废寝忘食是争分夺秒的美,为进步而起早贪黑是踏实奋进的美,为竞争而如履薄冰是紧张激烈的美。

“会当凌绝顶,一览众山小。”每一个努力拼搏过的高三学生,不因虚度年华而悔恨,也不因碌碌无为而羞耻;甚至可以用自己波澜壮阔的精彩告诫后人:‘士不可以不弘毅,任重而道远。’何联伟说,高考赐予我们最珍贵的财富就是在奋斗中识别方向,作为高三学生,要学会珍惜你的经历,更要学会正视你的得失,这样的人生才是完美的人生,才更有意义。