

新生儿艺术摄影禁忌多

莫让萌照给美好回忆“添堵”

时下,新生儿摄影成为不少新生儿家庭的标配,通过专业摄影师之手,为宝宝留下新生儿这一特殊时光的美好回忆,也为新手爸爸妈妈留住生命诞生之初的感动与满足。

不过,近日,有媒体报道重庆一名刚出生20天的宝宝因拍摄艺术照患病,还被医院下发了新生儿病危通知书,引起诸多家长的关注。对此,儿科医生表示,新生儿体质较弱,身体各种器官、组织处于不稳定状态,在这个时期给他们拍照,很容易感染细菌,所以家长一定要提高警惕。



资料图

事件:拍完艺术照,宝宝竟得了肺炎

根据媒体报道,4月初,来自重庆市江北区的邹女士为自己刚出生20天的宝宝拍摄了一套艺术照,耗时近4个小时,影楼工作人员为宝宝更换了六七套造型服装,拍摄了近90张照片。可是,拍完照片当晚,宝宝就开始出现异常,隔天情况更为严重,经医生检查宝宝感染病菌得了肺炎,之后更因病情加重被医院下发了新生儿病危通知书,这让邹女士全家人后悔不已。同样满心欢喜给宝宝拍摄艺术照的

吴女士,也遭遇了差点让宝宝受伤的拍摄经历。吴女士说,为了达到更好的拍摄效果,摄影师一直让工作人员帮还没满月的儿子做出坐立、抬头等动作,但自己担心会让儿子受伤,多次提醒他们要注意宝宝的安全,结果一直声称经验丰富,绝不会出问题的摄影师,还是让宝宝摔了一跤。“虽然当时只是虚惊一场,儿子没有受伤,但自己着实被吓坏了,再也不敢折腾了。”

吴女士心有余悸地说。

提醒:新生儿拍照,诸多禁忌需注意

拍摄艺术照,是否会对新生儿的安全和健康造成影响呢?记者针对这一问题采访了几位医生。

医生表示,新生儿一般指出生至生后满28天这一时期的婴儿,而这个时期的

婴儿非常娇弱,身体各个器官、组织发育不完全,处于不稳定状态,对细菌和病毒的抵御能力差。宝宝在拍摄艺术照过程中经常需要裸体或者更换衣服,很容易感冒着凉,如果拍摄的服装、道具清洁不到位,宝宝也很容易感染病菌。由于新生儿机体特点,一旦生病,病理变化的速度会较快,所以因拍照受凉或感染细菌而得肺炎并不算极端个例。

此外,医生还表示,在拍摄过程中摄影师不停变换宝宝拍照的姿势,比如趴着抬头、包裹坐立、把宝宝的小脑袋歪放在桌子上等,有些姿势并不符合宝宝身体自然的屈伸,有些则是现阶段宝宝身体完全无法完成的动作,如果强行做动作,可能会对宝宝造成不良影响。

衣服、道具、拍照姿势、闪光灯、温度……为宝宝拍摄新生儿照时,这些因素只要有一个出现差错,都会让宝宝不舒服,甚至带来安全问题。因此,医生建议,艺术照最好还是等孩子长大一些再去拍,如果家长确实想为新生儿留下美好回忆,则要特别注意找操作规范、专业的摄影师,拍摄时选择在宝宝身体状况良好的时候进行,最好是在自然光、室温适宜的条件下拍摄,避免使用闪光灯,同时尽量使用自己家的衣服和摆件,拍摄过程中不要过度摆弄宝宝,硬拗造型,并注意控制好拍摄时长。(潘彬彬)

警方提示:

警惕“扫二维码送礼”骗局

据新华社南京4月21日电(记者王珏)进入移动支付时代,扫描二维码已成为人们生活中的寻常事。但一些看似方便的二维码背后隐藏着恶意链接,无意中一扫,你的个人信息、密码、钱财就可能被盗用。江苏无锡警方提醒,提高警惕,不扫描来历不明的二维码。

近日,无锡市民唐女士在商场购物时,遇到称扫二维码就能免费赠送小礼品的推销员。唐女士看到赠送的卡通杯子正是自己需要的,十分心动。她用手机扫描了推销员指定的二维码,填写了姓名、手机号和身份证号。回到家后,唐女士却收到一条银行扣款短信,莫名其妙消费了588元。唐女士仔细回忆当天的消费情况,并未发现有交易记录,后到银行查询这笔钱款交易时间,是在自己扫描二维码之后的5分钟,于是报警。

无锡警方称,随着手机扫码支付的普及,此类利用线上安全漏洞的骗局也逐渐增多。不法分

子利用人们的疏忽,用二维码捆绑病毒链接,在后台恶意窃取信息、恶意伪造商户网站盗刷钱财等。

警方提醒,面对街头的蝇头小利不要掉以轻心,即使要扫描商家的二维码,也要选用专业的扫码工具。扫码后,一旦软件出现安全提醒,及时进行杀毒操作。如遇到页面要求先下载应用后支付的提示,应选择去官方应用商店下载。

此外,二维码如指向来源不明的附带文件、视频等,尽量不要下载。注意保护个人信息,以免被不法分子窃取,造成不必要的财产损失。

对于绑定银行卡的支付软件,要同时设置手势密码、验证码及动态短信口令等多重密码保护,并选择自动登录账号。

遇到钱款莫名减少,要及时查询银行流水。发现问题,应第一时间报警,并详细提供与案情有关的信息,包括对方使用的微信号、支付宝账号、支付转账记录等。

补铁佳品猪肝怎么吃才放心

猪肝含有丰富的铁、磷和维生素A。猪肝的铁含量,为猪肉平均含量的3倍,如果缺铁性贫血,适量吃点猪肝,应该是不错的选择。而猪肝中丰富的维生素A对于维持视力也有好处。然而,作为动物的重要代谢器官,猪肝更容易富集一些重金属、兽药等有害物质残留,胆固醇含量也很高。那么猪肝怎么吃才能吃得健康、吃得放心呢?

选购。选择新鲜且来源安全的猪肝。好的猪肝新鲜时呈褐色或紫色,手摸坚实无黏液,闻无异味,切开后不见任何结节肿块。另外,新鲜的猪肝要比已经煮熟的猪肝更安全。

准备。烹调之前,新鲜猪肝要放在自来水龙头下冲洗10分

钟,切片后放在水中浸泡30分钟,反复换水至水清为止,以彻底清除滞留的肝血和胆汁中的毒物。浸泡的水以淡盐水为佳,以便通过渗透作用,更有效地吸附滞留于肝组织中的毒性物质。

烹饪。一定要加热至全熟变成褐色为止,绝不能贪图口感脆嫩而缩短加热时间。清淡的煮法比相对重口味、油腻的爆炒更健康。

摄入量。短期内吃大量猪肝可能导致维生素A摄入过量,引起中毒,因此不要贪吃。正常成年人一次50克左右,每周可以吃一两次。如果是心血管疾病患者(高血压、冠心病、高血脂、高血胆固醇患者),则要控制食用量,少吃或不吃。(余燕红 许咏怡)

查出甲状腺结节怎么办

很多人在体检的时候会被告知有甲状腺结节。一听到甲状腺结节,很多人就开始惊恐了——结节?是不是有发展为肿瘤的可能?

内科医师说,甲状腺结节是否会影响到健康跟其大小、位置、质地、功能等密切相关,通常结节越大、生长速度越快,恶变的可能性就越大。

直径小于1cm

如果结节有好多个,直径小于1cm,超

声检查时报告单上有“高回声、粗大钙化、结节周边有丰富血流信号”等字眼,血清甲状腺功能指标又在正常范围,而且自己也没有任何不适症状,则不必太过恐慌,因为这种结节为良性的可能性比较大,可以不予以治疗,但要注意每半年到一年需要复查一次甲状腺超声、血清甲状腺功能指标。

这里要提醒的是,有些甲状腺结节虽然是良性的腺瘤,但却会分泌甲状腺素,这就打破原有的内分泌平衡,

出现甲亢,表现为体重下降、怕热、心率过快或心律不齐、手抖等症状。像这些结节,即便为良性的,也应该给予治疗。

直径超过1cm

若结节直径超过1cm,此时该引起重视了,如果超声检查结果还提示“低回声、微小钙化或边缘不规则”等有恶性倾向的可能性时,就更要提高警惕了。

由于单发甲状腺结节恶变的发生

率较高,所以当超声发现甲状腺结节仅为单个时,也该提高警惕,必要时最好能进行穿刺检查,以明确结节的性质。

专家还提醒,压力大、情绪波动、抑郁、易怒的人更容易出现甲状腺问题。所以,当发现有甲状腺结节时,不要过于纠结,更不要整天活在担惊受怕的恐惧中,应该注意调整作息,尽量不熬夜,学会释放压力,保持平和的心态。

(张华 林惠芳)

大香山路两侧杨官营村地块 A9-1、A10-1(恒大悦珑湾)修建性详细规划

规划设计单位:郑州市建筑设计院
建设单位:平顶山恒建置业有限公司
建设地点:平顶山市新华区大香山路中段西侧

项目简介:2018年11月2日,平顶山市城乡规划局2018年第十二次规划业务审查会原则通过了大香山路两侧杨官营村地块A9-1、A10-1(恒大悦珑湾)修建性详细规划。

如对本规划公示有异议,可自本公示之日起七日内向平顶山市自然资源和规划局提出意见和建议。

联系电话:0375-2692186 2390268

3967123



主要经济技术指标 (A9-1)			主要经济技术指标 (A10-1)		
项目	单位	数值	项目	单位	数值
规划用地	m ²	56344.98	规划用地	m ²	91519.19
总建筑面积	m ²	118711.88	总建筑面积	m ²	189087.26
地上总建筑面积	m ²	84517.47	地上总建筑面积	m ²	137778.78
住宅建筑面积	m ²	82030.03	住宅建筑面积	m ²	126572.81
社区服务用房	m ²	222.19	社区服务用房	m ²	349.36
物业管理用房	m ²	478.27	物业管理用房	m ²	757.54
商业	m ²	1786.98	商业	m ²	7036.69
地下总建筑面积	m ²	34194.41	地下总建筑面积	m ²	51308.48
建筑密度	%	28.10%	建筑密度	%	148.92
容积率		1.50	容积率		2772.56
户数	户	725	户数	户	27.64%
绿地率	%	35.31%	绿地率	%	1.50
机动车位	辆	771	机动车位	辆	35.36%
其中 地上机动车位	辆	20	其中 地上机动车位	辆	1272
地下机动车位	辆	751	地下机动车位	辆	103
非机动车位	辆	1287	非机动车位	辆	1169
地上非机动车位	辆	299	地上非机动车位	辆	2620
地下非机动车位	辆	988	地下非机动车位	辆	239



鸟瞰图

平面图