

# 阅读帮助开启向上人生

话题背景

4月23日,我们将迎来第二十四世界读书日。每年的这一天,对奔忙的现代人来说,更像是一个提醒:别忘记读书,别忘记阅读带来的快乐。如今的中国,越来越多的人认识到阅读的力量,但也要看到,成年国民的阅读量与日本、德国相比仍有不小差距;近年来纸质书阅读时间总体有所提升,但与手机阅读时长的差距却越来越大,“不读书、少读书”的现象仍然存在。

## 读书好时节

张志立(新华区联盟路小学)  
世间一切的美好,总在不经意间牵动着心绪,就如这一树一树的花开,就如这风景里的绿意。春天来了,草长莺飞,正好读书。

现在,网络发达,掏出手机也能读喜欢的文字,而这些,只能称作浅读。如果说深读,还是要拿起书刊,或者“大部头”,翻动的是纸页,吮吸的是墨香,沉淀的是智慧,犹如寒冬过后那方干枯的土地,饱饮着绵绵春雨。

我喜欢读书,人走到哪里书就带到哪里,这已成了习惯。忘不了,那些辗转奔波的日子:北灌小学、应滨中学、建设街小学……一次次搬离,一次次丢弃杂物,唯独放不下的就是书,不管肩扛,还是车子带,从来没有丢弃的念头。我一直认为,不读书不知天高地厚,读了书方知海阔天空。实际生活中,读书的人是备受尊重的,因为你的气质里藏着走过的路,读过的书。

一次乘公交车回老家,一个大男孩见我忽然起身让座,并抢着为我付了车费,可我怎么也想不起他是谁。后经他自我介绍才明白,他是我曾经任教的一所中学的学生,只是参加文学社活动时听过一次我的课,他还记得我说的“读书,是为了成为一个有温度、懂情趣、会思考的人”。

书中自有黄金屋,书中自有颜如玉。读书,使我即使没有富庶的生活但仍有富庶的生命,使我清贫至今也朴素至今,平凡至今也善良至今,渺小至今也强大至今。风雨50年,读书给了我智慧与情感。

## 读书是件很惬意的事情

崔应红(鲁山县董周乡)  
我总认为,读书是件很惬意的事情。挤出喝茶、聊天、娱乐的时间看看书、读读报,不仅能增加知识储备,而且能陶冶情操。

五年前,教了二十多年数学的我,因为学校缺老师而改教语文。都说“隔行如隔山”,对于老师来说,隔专业也如隔山。以前教数学时,知识点早已烂熟于心,上课如鱼得水;改教语文后,虽然备课了课,但在课堂上还是不知道怎么说。还好,良好的阅读习惯帮了我的忙。



市图书馆新城区分馆阅览室内,人虽不是很多,但大家看得很专心(资料图片)。 本报记者 王尧 摄

忙。我静下心来,捡起专业著作细细研读,从中汲取精华。随着阅读量的增加,阅读兴趣越来越大,越读越想读,读完学校历年来的教育教学类书籍后,我又买了十多本语文教学、作文教学方面的书,细加钻研,不仅学到了先进的教育理念、教学方法,也激发了我写作的欲望,教学反思、教学案例、教学故事,伴随着键盘的敲击声,汇成涓涓细流,滋润着我的心田。

现在手机已成为工作、生活的一部分,但我觉得手机阅读虽然方便,却太碎片化,而且诱惑太多。我还是喜欢在闲暇时静下心来,忘乎一切地徜徉书海之中,享受书的芬芳。碰到好书,会读了又读、品了又品,读进心里,融入血液。

作为老师,我们不仅要自己爱读书、乐读书,更要引导青少年喜欢上阅读,养成经常阅读的好习惯。

## 最划算的事

田晓泉(卫东区教体局)  
我读书的,大部分来自市图书馆。几年前,花一百元办了张借书证,起初每月能借两本,后来能借三本。以每月读两本计算,一年就能读二十四本,平均一本按二十元计算,两个半月就抵100元本钱了。读回来的,剩下读的书,都是净收获。这些年下来,少说也读了价值几千

元的书,划算。

因为读书,懂了好多道理。像王侯将相、荣华富贵等,不过是过眼烟云,如果和宇宙相比,咱不过沧海一粟,所以咱安身乐命,总有一个好心态。

因为阅读,营养保健知识学了不少,一日三餐、饮食起居等,都依葫芦画瓢,以至于身体状况还算可以,和儿子一起,有人竟说我俩是兄弟。

职业学家,阅读中获得的有用的知识、观点、方法等,只要有机会,都赶快传给我那些可爱的求知若渴的学生们,这大大增加了我的价值。

长这么大,遇到的最划算的事就是阅读。

## 手机阅读有利也有弊

孙增好(市韦伦双语学校)  
曾经我认为智能手机上各种文章应有尽有,阅读又不受时间和空间的限制,方便快捷,可以不用看纸质书了。可过了一段时间我发现,在手机上读书有不少弊端。

首先,手机上的内容五花八门,容易受到其他信息的干扰,往往是选好的书没读多少,而无关痛痒的信息倒读了不少,偏离了阅读的方向。

其次,长期盯着手机屏幕影响视力。本来我的视力不错,可在手机上连

着看了几本书后,视力明显下降。

再次,睡前看手机影响睡眠。之前,我睡前拿起书看六七页就有了睡意,现在用手机看书,可能是手机屏光线太亮,也可能是相关的阅读诱惑太多,以致迟迟不能入睡。

有了这些总结和教训,现在我读一些短的文章、消息用手机,而读名著经典则回归传统纸质书籍。

## 阅读乃人生之必需

刘选启(湛河区人大常委会)  
在第二十四世界读书日到来之际,聊聊阅读的话题,很有意义。众所周知,阅读能够让人陶冶情操,增长见识,丰富内涵,使我们的人生更有意义,学习与工作更有建树。

一个人从呱呱坠地到上学求知,从参加工作到退休颐养,始终需要阅读与我们相伴相随。在阅读上投入的时间、精力和情感越多,下的功夫越大,收获也就越大,自然也能够从阅读中享受到更多的快乐,使得阅读与人生相得益彰。

阅读是一个循序渐进、日积月累的过程,要想学有所获、学有所成,就要养成习惯,长期坚持,舍得下慢功夫、苦功夫。如果“三天打鱼两天晒网”,或者遇到拦路虎就打退堂鼓,自然就感受不到阅读的快乐,进而阅读的兴趣与劲头也会逐渐减退,这样下去,还谈何收获?

阅读的目的不在于应用,如果读归读、做归做,读用两张皮,甚至是为了装门面、好卖弄,那么,肯定是学不出效果、学不出快乐的。所以,一定要把读与记、读与思、读与用结合起来,做到知行合一。

## @微观点

刘勤(市第二高级中学):可能与年龄有关,我还是非常愿意阅读纸质书。每天忙完工作和家事,读几页书,已成为习惯,也是一件非常享受的事。在智能手机普遍使用、碎片化阅读大行其道的今天,提倡阅读尤其是纸质阅读,能够让心静下来,留一份净土。好书对人的影响是潜移默化、深远持久的,一段时间可能看不出变化,但长时间被好书浸润,一定会显现出不一样的智慧与优雅。

## 吾善养吾文明之气

进入互联网时代以来,阅读曾一次又一次引发人们广泛的关注和讨论。在第二十四世界读书日前夕,我们再谈谈这个话题。

阅读,往小了说,是个人增长知识、陶冶情操的选择;往大了讲,事关国家前途、民族振兴。古语云:“国家兴亡,匹夫有责。”责从何起?莫如治己治心。而治己治心,一个简单、有效的方法就是多读书、读好书。习近平总书记多次谈到自己的读书爱好,认为读书“让人保持思想活力,让人得到智慧启发,让人滋养浩然之气”。

反观今日互联网时代,低头族很多,却多是“读屏”的浅阅读,少了掩卷沉思、对话先贤的闲情,难以滋养身心、帮助构建知识体系;图书馆越修越好,能静下心来沉浸其中的却越来越少;搜索无往不利,信息唾手可得,低俗不堪、粗制滥造也随之越来越多,阅读质量难以得到保证。

其实,回望人类阅读史,无论是文字载体,还是阅读方式,一直在不断变化发展之中。数字阅读,不过是时代发展的必然。其之所以屡受诟病,与其说是对形式的责难,毋宁说是对内容的不满——形式的便利和低门槛带来内容的泥沙俱下、鱼龙混杂。若长期沉浸于此,难免会让灵魂染上低级趣味,思想变得浮躁散漫。

当网络成为获取信息的重要平台,严肃内容、深度好书如何转变姿态,以更加喜闻乐见的形式引起读者关注;当我们身不由己嗅到娱乐中抽离出来,转向有意义、有分量的阅读;当“全民阅读”连续多次被写入《政府工作报告》,如何加强引导,培厚文明之气……我们每个人都应该认真思考。

我们常说涵养城市气质、改良社会风气,怎么做?唤醒深阅读意识,培养细阅读精神,让书香氤氲,在润物无声中滋养大众,不失为一道良策。尤其是当前我市正处于创建全国文明城市的关键阶段,倡导全民阅读、建设书香鹰城至关重要。

(榴莲)

## 百姓话题

下期话题预告

## 由新事物诞生引发的思考

卫东区北环路街道明珠社区一小区内,有一家24小时营业的无人超市——超市内没有收银员和服务员,顾客只需要带着手机扫码出入、付款,就能自助完成购物过程。

至于是否存在顾客偷盗、故意损坏等情况,超市负责人陈永霞介绍,无人超市开业一个多月了,店内虽然没有人员值守,但有红外摄像头,通过监控,店方可以随时捕捉到每位顾客从进店、消费到离店的全过程。一旦发现个别顾客有不当行为,后台工作人员可以出面制止或报警。

对于这一新生事物,有人觉得挺酷的,而且24小时营业,很方便;有人不会操作,感叹自己被时代淘汰(详见《平顶山晚报》4月16日A4版)。

而就在不久前,人力资源和社

会保障部等部门发布了13个新职业信息,其中包括人工智能工程技术人员、电子竞技运营师、工业机器人系统操作员等。

一边是传统岗位被淘汰或被新技术取代;一边是崭新的职业悄然诞生。一出,可以说是“芳林新叶催陈叶”。可能这暂时还牵扯不到我们每个人,但透过冰山一角,我们可以窥视到未来社会的发展趋势——朝着高价值、数字化、个性化发展;也提醒大家要有危机意识,唯有不断学习、不断提升,才不至于被时代淘汰。

下期话题:由新事物诞生引发的思考。

来稿信箱:baixinghuati@qq.com,请在邮件主题栏注明“话题”字样。截稿日期为2019年4月25日。

## 看法

# 不应完全否定“死记硬背”

范荣

近日,教育部公布高校招生通知,其中提出“减少单纯死记硬背的知识性考察”,引发了不少讨论。有人点赞力挺,认为此举有利于培养学生的创新思维;有人质疑担忧,认为放弃背诵会让失去扎实的学习基础。

缩减一些单纯记忆性的知识点考察,意在引导学生把精力更多用于动脑思考,学以致用,教育部门的初衷当然是好的。但必须看到,高考命题减少“单纯死记硬背”的比重,并不意味着整个教育体系应该放弃“死记硬背”。将背诵这种基本的学习方法和创造思维对立起来更

是大错特错。

中国人自古讲究“读书须成诵”,诵读经典是孩提启蒙的第一课。这个过程当然难言轻松,最开始肯定也不能全知全懂,大多得靠“死记硬背”。但“书读百遍其义自见”,过来人都明白,学习本就是一个积累的过程,背诵既是往肚子里添墨水的基本方法,也是启迪头脑、训练思维的必经之路。在抑扬顿挫之中,孩子的音律语感、写作能力、理解水平渐渐提升。像鲁迅这样的大家,文章处处是典故,文辞信手拈来,若非经由“三味书屋”里的大量诵读,怎会达到这般境界?

“熟读成诵”方能“出口成章”,再进一步看,相当量的背诵和所谓创造性思维并不矛盾,而且恰恰是后者的基础。发散思维也好,创新能力也罢,终究要建立在一定的知识储备之上。厚积方能薄发,不扎马步却宣扬“无招胜有招”;不懂平仄却强调“功夫在诗外”,无异于没学会爬就要跑。纵观任何学科任何领域,进行创造时都得先进入到这个学科的基本框架中。不单人文社科需要背诵,自然科学同样得打好根基。我国著名数学家苏步青在学生时代曾做过一万多道微积分题目,这才有了他日后对微

分几何的创新。事实说明,作为中国特色的教育方式,“诵于口,记于心”是一种童子功,背书不等于“死读”,认为“高考少考”就是全盘否定背诵,完全是一种误区。

教育“减负”是大趋势,但自古学海无涯苦作舟,不下苦功夫是不行的。应该看到,当国内一些人对许多传统教育方法瞧不上眼的时候,英国学生正引进中国的“九九乘法表”,美国教育界也在呼吁“纠正对记背的偏见”。在这个求新求变的社会,也许多点“笨功夫”反而是最管用的。

# 不“996”就是缺乏奋斗精神吗?

崔文佳

近段时间,996工作制(早上9点上班,晚上9点下班,一周工作6天的工作制度)引发了一场全网大讨论。先是程序员圈子发起了一个揭露互联网公司加班现状的项目,自嘲“工作996,生病ICU”;多位行业大佬继而发声,马云反问“如果你年轻的时候不996,你什么時候可以996?”刘强东更是直言,“混日子的人不是我的兄弟!”李国庆则持相反观点,认为“管理者提高效率比员工加班更有价值”。

一石激起千层浪。加班话题不仅戳中了职场人的现实痛点,还勾起了大家的表达欲,这一话题迅速成为集体宣泄的导火索。有人痛斥996导致的生活之苦,有人慨叹于“不干就走人”的残酷现实,有人坦言接受996但苦于加班费不到位,亦不乏管理者表态不强制996转身又端出心灵鸡汤……不同的职场位置,多元的利益诉求让这波舆情“横看成岭侧成峰”,似乎每个观点都有其合理性

处,但彼此之间又不在同一层面对话。

996话题为什么火?无非是关涉到当下如何看待工作与休息、奋斗精神与加班文化。首先必须明确,强制996是显而易见的违法行为,我们要旗帜鲜明予以反对。而目前的争议,主要来源于很多论调将其与奋斗精神人为捆绑在一起:似乎既然不奋斗无以谈未来,那么为了未来,难道不该996?将奋斗直接与996画等号,本身的逻辑前提就是错误的。应当看到,声讨996,并非就是意图偷奸耍滑、浑噩度日,也不代表沉溺“小确幸”、没有“大梦想”。当代人依然奉行奋斗改变命运为人生圭臬,但大家愈发不认同的是以加班时长丈量工作态度逻辑,以透支健康标榜敬业精神的做派。劳动权要保障,休息权也要保障;加班加点是奋斗,提高效率也是奋斗。身为企业管理者,可以赞扬“工作狂人”,但不能以奋斗之名“绑架”所有员工。抛弃非黑即白的二元对立思维,将奋斗精神与加班文化

一码归一码,这才是理性讨论的大前提。

从马云四天三谈996就能看出,舆论的汹涌程度远远超出了互联网大佬的最初想象。这从反面证明了,企业管理者与普通员工之间其实存在着不浅的观念鸿沟。一定意义上,双方都在谈奋斗,只是在“奋斗姿势”上产生了分歧。从这个角度看,此番高潮迭起的讨论不妨落脚于“我们如何更好奋斗”上。今天,对于大多数职场人来说,工作已经不仅是“求生存”,其中既需要对事业的激情,也包括工作的效能、劳动的尊严、休息的质量、权益的保障等多重维度。这从根本上决定了,当前企业在激励员工时,搞强迫与压榨那套不行,空谈理想与情怀也不行,烹制美化996的“毒鸡汤”更是对法治二字的亵渎。只有正视劳动者的时代特征、重视劳动者利益诉求的企业,才能获得可持续的竞争力。

今天,中国已步入中等收入国家的行列,人们对美好生活的种种向往,依

然需要依靠奋斗去实现。更重要的是,在这个风云际会的新时代,新机遇、新业态层出不穷,如入峡谷、风过隘口,正是呼唤奋力拼搏、大干一场的时候。反对强制996,与倡导奋斗精神、爱岗敬业完全不矛盾。真正的有志者还是要不待扬鞭自奋蹄,在实干中开拓更好的愿景。世界将中国的改革发展称为“勤劳革命”,当此之时,中国发展依然呼唤一场“勤劳革命”,只是我们要更强调依法依规、人文关怀,更尊重劳动者的权利,充分激发劳动者的创新创造,更加强调效率与公平。

国际劳动节日益临近。1877年的五一罢工中,工人们喊出的口号正是:“八小时工作,八小时休息,八小时娱乐。”“八小时工作制”的概念由此诞生。百余年后的今天,我们要坚决对任何美化历史退步的行为说“不”,同时不断定义“奋斗”二字的时代内涵。这才是文明的进步,也是理性的体现。



查办

记者从宁夏回族自治区银川市公安局获悉,银川市警方历时一年,成功破获一起村党支部书记组织、领导黑社会性质组织案,破获各类刑事案件20起,逮捕34人。 新华社发