第五届“河南最美护士”候选人评出

本报讯 4月7日，记者从第五届“河南最美护士”宣传推介活动组委会获悉，第五届“河南最美护士”候选人已评出。自即日起，公众可通过河南广播电视台公共频道微信公众号、医药卫生报官方网站进行投票。

第五届“河南最美护士”宣传推介活动由河南省委宣传部、河南省卫生健康委员会、河南日报报业集团、河南广播电视台共同举办，旨在深入挖掘我省护理队伍中涌现出的先进典型人物，激励广大护理工作者继承和弘扬南丁格尔“不畏艰险、甘于奉献、救死扶伤、勇于献身”的人道主义精神，推动形成学习先进典型、崇尚医德仁心的行业风貌，树立白衣天使全心全意为人民服务的良好形象，为开创河南卫生健康事业改革发展新局面、推动健康中原建设更加出彩贡献力量。

本届活动启动以来，全省各地各医疗单位高度重视，坚持标准、认真遴选、优中选优，共推荐上报53名护士的相关事迹材料。组委会本着公开、公平、公正的原则进行了初评，最终确定了20名候选人。现将候选人名单及事迹公布（按姓氏笔画为序），请广大群众积极参与，踊跃投票，选出您心目中的第五届“河南最美护士”。

投票方式：手机微信关注河南广播电视台公共频道微信公众号（河南公共频道）或登录医药卫生报官方网站（http://www.yywsb.com），进入第五届“河南最美护士”专区进行投票。

投票时间：2019年4月8日-2019年4月12日。

第五届“河南最美护士”候选人事迹简介

（按姓氏笔画排序）

1.王志琳，女，36岁，主管护师，新乡市第四人民医院老年医学科二病区护士长，新乡市“五一劳动奖章”获得者。

她将中华传统美德融入日常护理。春节的饺子、端午的粽子、中秋的月饼、生日的蛋糕她亲手奉上；老人临终前的陪伴、去世的吊唁、殡仪馆的追悼，都有她的身影。2018年一位老人去世，怀孕8个月的她为老人擦洗换衣、梳头化妆，让老人体面地走完最后一程。

她始终把陪伴放在第一位。为帮老人排遣寂寞，她让女儿当小义工，为爷爷奶奶唱歌跳舞。越来越多的老人愿意把自己的开心与忧虑和她分享，她成为病区老人共同的“护士闺女”。

她积极参加各类学习，针对长期卧床老人压疮治疗费高的情况，多方实验摸索出治疗压疮的方法，将治疗费用由每月上万元降低到千余元。

2.王焕东，女，35岁，中共党员，主管护师，省胸科院胸痛急救中心护士长，多次被评为郑州市急救先进工作者。

3年妇产科，她护理过近3000名孕产妇，并主动考取按摩师资格证，义务为积奶妈妈按摩；3年心外科，她护理了千余名心脏病患者，患者家属对她感激不已；6年胸痛急救科，她积极探索、认真总结，不断提升胸痛急救护理工作水平。

从业12年，从妇产科到心外科再到胸痛急救科，她总能快速适应岗位。她抬过200斤的病人，搬过比自己高的氧气瓶，不到一米六的身体里蕴含巨大的力量。

繁重的工作之余，她义务深入社区、农村开展急救知识科普宣传；在国际活动和大型赛事中，她多次带领医护团队提供医疗保障。

3.王楠楠，女，35岁，中共党员，主管护师，勤联保障部队第九九零医院重症医学科护士长，两次荣立三等功，荣获联合国和平荣誉勋章，被联合国授予“护理特别贡献奖”。

她凭着一股韧劲成为业务骨干。在模拟海上作战救护中，她在小腿上缠了2公斤的沙袋，每天在晃动的荡板上跳上跳下近500次，经常是旧伤未愈又添新伤，最终获得桂冠。

她满怀一腔热血助推科室发展。她和团队潜心研究，总结出一套行之有效的救治、干预方案，救治了16批次300余例热射病病人，降低了伤残率。

她饱含一颗赤心勇担维和重任。她先后两次赴南苏丹执行任务，在高温酷暑、蚊虫肆虐、战火弥漫、局势紧张的环境下，成功救治200余名伤员，接生18名宝宝。

4.朱莹莹，女，31岁，中共党员，护师，省儿童医院普外二病区护士长，荣获郑州市“新长征突击手”称号。

她对自己高标准、严要求。工作中，她总是以笑相迎，百问不厌，百答不烦，没有发生过一起护理事故。

她对患者温情以待。一名巨结肠患儿因腹胀明显，洗肠特别困难，她用细管耐心为其洗肠，每天一次，每次一个多小时，坚持半个多月。当发现患儿家庭贫困、家长衣服破旧后，她主动捐赠衣物及必需品，并多次为患儿捐款。

她对工作敢于创新。她创造性地提出多元化干预及家庭参与式的无痛理念，成立加速康复外科无痛病房，为患儿减轻痛苦。她打造童趣化病房，在全院引入首个小胖机器人、鱼缸等设施，让住院生活变得无痛舒适、有趣生动，促进医患关系和谐发展。

5.任勇，男，54岁，中共党员，副主任护师，驻马店市精神病医院精神七科护士长，2018年被评为驻马店市“最美护士”。

他把人文关怀做到极致。一次，派出所送来了一位“三无（无姓名、地址、工作单位）”病人，其蓬头垢面，浑身恶臭。他一遍又一遍地为病人洗脸、洗头、擦身、洗脚等，忙了将近一个小时，终于给病人换上了干净衣服，病人家属赶到后一直激动地重复着“谢谢”。

他英勇担当迎难而上。他面对的是特殊群体，工作累、脏是常态，甚至要面对病人的辱骂、恐吓和生命威胁，但他不惧风险，与病人近距离沟通，了解他们的内心世界，帮助他们缓解病情。针对病人不同的精神症状，他带领科室护理人员认真开展整体护理，让病人及家属感受到了家庭般的温暖、家人般的亲情。

6.刘珊，女，29岁，主管护师，新乡医学院第一附属医院急诊重症监护室护士，荣获阿里巴巴“天天正能量”第251期一等奖。

她是行业“正能量网红”。2018年7月15日，她在为重伤患者盖被子时，手臂突然被患者死死咬住。因为担心挣脱会导致患者身上的插管脱落，她一直没有将手臂拿开，直到医护人员给患者打了镇静剂，患者才慢慢松开牙齿，她的胳膊上也留下了两排触目惊心的牙印。3分钟的坚持，是她一心一意为患者着想的高尚情操的体现，国内多家权威媒体报道了这次感人事迹，全国各地网友也纷纷为她点赞。

她日常践行人文关怀护理。对于患者，她亲切地称呼“大爷”“阿姨”等。为患者测完血压后，她都会主动帮患者把衣袖整理好，用一个微笑、一份关心增加患者战胜疾病的信心。

7.杨福娜，女，33岁，中共党员，省肿瘤医院胸外科护士长，获得中华护理学会第5届护理学术年会获优秀论文奖、河南省医学科学技术进步二等奖。

她全心全意为患者服务，始终把为患者提供更好的康复护理条件作为核心任务，以食管癌患者护理工作为切入口，全天候护理患者，多方论证自制食谱，形成了术前预康复、术后加速康复的工作流程，切实减轻患者痛苦。

她紧跟护理发展前沿，始终秉承“为自己负责，才能为患者负责”的理念，在工作之余醉心科研，从没有在深夜12点前休息过，发表SCI论文两篇、中华级论文5篇、核心期刊论文1篇。

她以助力医院护理科研发展为己任，带动护理优化创新，经常下班后以病区为教学现场，提高团队科学护理理念和服务患者的能力。

8.辛建美，女，26岁，省直第三人民医院骨科康复二病区护士，荣获“省三八红旗手”称号。

2018年12月18日晚，一名18岁男性患者与家属发生争执，情绪失控，拔掉手臂上的留置针后冲出病房，她立即跟着跑出去。在追赶拉扯的过程中，患者挥拳打到她，但她始终紧随。患者跑到在8楼一间病房欲跳楼轻生，她立刻冲进去，用尽全力紧紧拉住身高一米八多的患者，并竭力劝说，最终将其拉了下来。重新回到工作岗位后，她才发现自己嘴角出血，双手颤抖不止。

她的事迹被医药卫生报等省内外媒体纷纷报道，刷爆了朋友圈，在社会上引起强烈反响，成为当下医患关系的典范。

9.张宁，女，45岁，洛阳市妇女儿童医疗保健中心护士长，连续三届获得洛阳市百佳名护称号。

她心系患儿，26载坚守护理一线。一名780g超低出生体重儿被收治入院，她带领团队成立特护小组，经过100多个日日夜夜的照护，帮助患儿跨过了呼吸关、感染关、喂养关等一个个“鬼门关”并顺利出院。

她爱岗敬业，从不退缩。在2009年甲型H1N1流感突发公共卫生事件中，她临危受命，和团队成员一起在隔离病房中，24小时不眠不休守护患儿妞妞两个月，成功挽救了患儿的生命。

她刻苦钻研，创新理念。她带领团队在洛阳市率先开展新生儿经外周中心静脉置管术、全自动同步换血术、动脉有创血压检测术等，使无数患儿转危为安。她和团队开展的新生儿袋鼠式护理模式，得到了家长和社会的一致好评。

10.张淑华，女，52岁，副主任护师，周口市淮阳县人民医院手术室护士长，2018年被评为周口市“最美护士”。

她对工作总有十足的动力。她已记不清多少次冒着酷暑严寒奔赴熟悉的岗位，记不清多少次被深夜的电话铃声惊醒。但是每当看到家属感激的目光，听到家属感动的致谢，所有疲惫都再次转化为工作动力。

她让手术室成为医院最有温度、最有亲情的地方。一位103岁高龄的右股骨头转子间骨折病人需要做手术，进入手术室后老人紧张、害怕，她立刻小跑到手术台前，用温暖的双手轻轻地握住老人的手，说：“大娘，别怕，您就把我当成您闺女吧，我们会一直守护在您身边。”一声亲切的“大娘”瞬间让整个手术室温暖起来。她在手术室开展的“手拉手”温暖服务，提高了手术病人的满意度。

11.张慧，女，31岁，中共预备党员，主管护师，安阳市内黄县豆公乡卫生院护理部护士长，内黄县优秀护士、十佳护士长。

她致力于爱心护理。一对老夫妇住院期间无人照料，她为老人拿药送饭，和老人聊天，出院时，老人紧拉住她的手不放。一位弥留之际的晚期乙肝患者的儿女们害怕传染，将老人的后事全部托付给医院，可张慧却经常探望老人。当她将热气腾腾的粥端到老人面前时，老人霎时泪流满面、泣不成声。2018年，张慧一人护理服务病人268人。

她还担负着全辖区20个村169名因病致贫群众的健康干预工作。为错峰服务，她利用5:30-8:00、18:00-21:00两个非上班时间段，上门开展帮扶。她所负责的贫困户签约服务率达到100%，一般群众签约服务率达到83%。

12.陈燕会，女，44岁，中共党员，副主任护师，许昌市中心医院妇科病区护士长，许昌市巾帼建功标兵、“最美护士”。

她率先垂范。科室平均一年有住院患者2600余人、手术2000余台，抢救危重患者上百余次，她仍每天早上7点准时到病房。

在突发公共卫生事件中经常能看到她的身影。2009年，她主动申请护理一名患甲型H1N1流感的宫内孕39周孕妇，最终孕妇顺利分娩，母子平安。一学校500余名学生集体食物中毒，她立即赶到现场，为危重患者洗胃、输液，安抚孩子们的情绪，一直到凌晨3点孩子们都安置妥当，她才放心地去休息。

她瞄准医学发展前沿，探索出一系列提高患者就医体验、缩短患者住院日、减轻患者经济负担的护理服务举措，发表国家级论文9篇，参与科研成果两项，获得许昌市科技进步二等奖。

13.邵青青，女，29岁，中共党员，护师，郑州人民医院急诊科护士，郑州市卫生系统护理工作“新长征突击手”、第五届道德模范见义勇为模范。

只要有一线希望，她就不放弃任何一个病人。为抢救一名药物中毒、呼吸心脏骤停患者，她和团队坚持轮流心脏按压40分钟，最终挽回了患者的生命。

只要是病人的愿望，她都努力达成。为满足一位呼吸困难老人坐起来的愿望，怀有8个月身孕的她甘当人肉靠垫，用背靠背的姿势支撑老人，一坐就是3个多小时。

只要遇到疾病险情，她就奋不顾身进行救治。她曾经两次在路边救人，两名孩子在她的努力下恢复了生机。在救治的过程中，她的大拇指被孩子咬伤，可她没有在意，继续施救，她说：“用我的一根手指去换孩子的命，值！”

14.武静，女，37岁，主管护师，漯河市舞阳县人民医院妇产科护士长，许昌市巾帼建功标兵、“最美护士”。

她在工作中从不怕脏。一位29岁的产妇连续多天大便困难，用药效果不佳。看到产妇疼得满头大汗，她毫不犹豫地用手指一点一点地抠出大便，帮产妇缓解腹痛。

她在工作中从不怕苦。一个零下十几摄氏度的早上，一位产妇发生脐带脱垂，她立即双膝跪地，一边上推胎头，防止脐带受压，一边指挥同事紧急救治。当新生儿顺利出生时，她已经在冰冷的地上跪了近半个小时，双腿早已失去了知觉。

她在工作中从不怕累。她用亲人般的体贴和周到的护理赢得了大批患者的称赞，患者都亲切地叫她“武大姐”，甚至有患者慕名而来，进了医院张口就找“武大姐”。

15.赵玉英，女，58岁，中共党员，主任护师，黄河三门峡医院护理部主任，被中国红十字会、中国人民解放军总后勤部卫生部授予“2014-2015年度全国无偿献血奉献奖金奖”，获得三门峡市“五一劳动奖章”“三八红旗手”称号。

危难面前总有她的身影。2003年抗击非典期间，她主动请缨，连续十几天奔波在发热门诊和隔离病区之间，圆满完成了非典隔离病区的筹建、全市医护人员的防护知识及措施培训等任务。在2007年“7·29陕县淹井事件”中，她快速赶到事故现场，带领医疗救援队开展了三天三夜的救援，使21名获救矿工得到精心救治。

奉献路上也有她的足迹。自2000年起，身高168cm、体重不足45kg的她连续19年义务献血，共计10800ml。

16.费景兰，女，50岁，中共党员，副主任护师，河南中医药大学一附属院肝病科护士长，被中华中医药学会评为“中医护理科研先进”，荣获郑州市“五一劳动奖章”“医德标兵”称号。

她努力挖掘中医药宝库，创新“荷叶中药封包”技术治疗肝硬化腹水，改良脐火疗法，创立疏肝健脾养胃操，缓解病人痛苦，获得省中医药科技进步一等奖、省中医药科学进步二等奖。

她全方位守护照顾病人。她连续72小时护理一名病危患者；组织科室护士为经济困难患者捐款；从家里带来食材，为食欲不振的患者做营养粥；向患者家属传授简单的护理手法；利用休息时间带领护理团队到基层举办中医科普知识讲座。近3年来，她收到患者感谢信100多封、锦旗上百面。

17.原继红，女，52岁，副主任医师，鹤壁市人民医院护理部护士长，鹤壁市巾帼建功标兵，被中国妇幼保健协会授予“坚守产房三十年的资深助产士”荣誉称号。

33年职业生涯中，“护佑母子安好”是她的信条。她自学高护课程、紧跟国际前沿理念，实施家属陪产、新生儿乳爬、晚断脐、早吸吮等人性化举措。为帮助一名肩难产产妇生产，51岁的她不顾自己做过全髋关节置换术的腿，以百米冲刺的速度跑到产房。33年里，她迎接了12000余个新生命的诞生。

33年来她获得了无数产妇和家属的信赖。在她和团队的努力下，医院剖宫产率连年下降，顺产率逐年提升，难产率显著低于全市平均水平。一位产妇的妈妈说：“我的女儿是你接生的，女儿的孩子也是你接生的，你就是孩子的护士姥姥。”

18.徐闽军，女，44岁，中共党员，副主任护师，南石医院烧伤整形中心护士长，南阳市十佳护士、“最美护士”、巾帼建功标兵。

她刻苦钻研求卓越。南石医院烧伤科是全省唯一省辖市级国家临床重点学科，为更好地服务病人，她努力钻研，在她的努力下，每年数万名烧伤患者康复出院。

她勇挑重担救英雄。2016年5月，全身烧伤面积达98%的救火英雄王锋入院，病情严重。她精心护理55天，虽然没能挽救王锋的生命，但认真细致的工作得到了认可。

她全周期照顾病人。钢厂爆炸，她4次往返事故地点接诊病人。为减轻病人转院路途上的痛苦，她千里迢迢接病人入院。烧伤患儿被遗弃在病房，她成立紧急特护组，百般呵护直到孩子康复。花季少女面容被毁，她精心照料，为女孩纾解抑郁。

19.郭园丽，女，34岁，中共党员，主管护师，郑州大学第一附属医院脑血管病医院兼神经内三科护士长，2018年荣获“推动河南省医院品质管理活动优秀专家”称号。

她带领护理团队承担起全院最繁重、难度最大的护理任务。担任神经内科护士长3年来，科室不但无纠纷、无投诉，还收到患者感谢信20余封、锦旗10余面，患者满意度达到99.2%。

“我不敢喝水、不敢吃饭，你能不能让医生给我多输点营养液”，一名吞咽障碍患者的话刺痛了她的心。她带领科室护理人员研制了床头摇高量角器等，并获得了国家实用新型专利；创新建立的卒中后吞咽障碍患者营养管理模式荣获“第四届中国护理质量大会提灯奖金奖”，填补了我省空白，每年有600余名患者受益，吞咽障碍患者误吸发生率由18.40%降低到8.00%。

20.韩旭，女，35岁，中共党员，主管护师，省人民医院急诊抢救科护士，“省五一劳动奖章”获得者。

她步履矫健，心系患者。天生扁平足的她为适应急诊的工作要求，专门定做了矫正足垫，克服脚部剧烈疼痛感，每天坚持10公里快走锻炼，只为每次出诊时能第一时间赶到患者身边，给患者带来更多生的希望。

她意志坚定，不怕苦累。一次，救护车紧急刹车，她用双腿做缓冲垫，以免患者发生碰撞，事后自己瘸了好几天。

她理论扎实，技术过硬。她绘制了人体颈部及四肢的血管分布图，在黑暗、颠簸晃动的环境中练习静脉穿刺。她曾为呼吸心脏骤停的半岁婴儿做静脉穿刺，一针下去，停跳了十几分钟的小心脏就恢复了跳动。交通事故抢救工作中，她在无菌条件下完成骨髓腔穿刺，两分钟内就为患者建立了生命通道。