

总医院疼痛科:护航患者远离疼痛困扰

近年来,疼痛患者越来越多,疼痛不仅是一种症状,有些本身就是一种疾病,长期的疼痛刺激会导致中枢敏化,产生痛觉过敏或触发痛等,使疼痛变得剧烈和难以治疗。

1998年起,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)就提出了舒适化无痛诊疗的理念;2012年,疼痛科正式建立。多年来,该科室一直致力于探索多种方式治疗各种急慢性疼痛,为患者创造无痛轻松生活。

技术创新:让疼痛无处藏身

春季,正是乍暖还寒时候,也是带状疱疹高发期。家住鲁山县的石阿姨遇到了一件头疼事,去年底背部带状疱疹治愈后反而出现前胸和腋下电击样和针刺样剧痛,经当地医疗机构诊断为带状疱疹后遗神经痛。

石阿姨遍寻秘方、偏方,但是疼痛依然不见减轻,发展到最后,连穿衣服都觉得疼痛难忍。最后,她来到总医院疼痛科进行治疗。疼痛科主任吴永伟为她实施了“椎旁神经+肋间神经阻滞治疗”,并配合皮损区注射治疗。仅

1个多月,石阿姨的疼痛就消失了。

吴永伟介绍,带状疱疹后遗神经痛是一种由水痘一带状疱疹病毒引起的急性疼痛疾病,老人和免疫力低下的人群一旦患病,尤其难以治愈。而且时间久了,神经会受到破坏,常规方法已无疗效,导致患者昼不得息,夜不能寐。以往,人们发现皮肤起疱疹或是皮肤区域疼痛往往选择皮肤科进行治疗,殊不知带状疱疹以及后遗神经痛属于疼痛科的诊疗范畴。

无独有偶,新华区的李先生今年54岁,也遭遇了类似困扰。连续工作劳累再加上搬家,李先生的右肩膀疼得厉害。最初他没太注意,以为“忍忍就会好”,结果病情发展到后期,疼得肩膀动弹不得。在总医院疼痛科,李先生接受了药物消炎镇痛以及神经阻滞等综合治疗才得以康复。

“在现代医学理念中,急性痛有可能是疾病的表现,而慢性痛本身就是一种病。”吴永伟介绍,国际上通常将持续时间超过3个月的疼痛称为慢性疼痛,这种痛会愈发严重,通常需要专门的治疗。

在总医院疼痛科,95%的疼痛经过

治疗都能有所缓解。“目前,科室开展有肩周炎松解治疗、经皮下隧道置管行PCEA治疗带状疱疹后遗神经痛、超声引导下三叉神经阻滞治疗、癌痛治疗以及浮针治疗慢性疼痛等。”吴永伟表示,简单来说,凡是慢性的、长期的、困扰人们生活健康的疼痛,大多可到疼痛科寻找治疗途径。

精益求精:打造舒适化无痛诊疗

很多做过胃肠镜检查的患者都表示,这种经历此生不愿意再体验第二次。然而,胃肠镜检查是目前临床上诊断消化道肿瘤的重要途径,那些因恐惧心理拒绝进行胃肠镜检查的患者,往往可能错过消化道肿瘤早期诊断和治疗的最佳时机。

在总医院,有了无痛胃肠镜后,胃肠镜检查不再痛苦。据吴永伟介绍,医院每年开展的无痛胃肠镜检查、镜下治疗达7500余人次,无痛胃肠镜使患者迅速进入适度镇静状态,在毫无知觉的状态下完成检查。

此外,无痛技术还涵盖了无痛人流、无痛宫腔镜检查等。

为了减轻术后急性疼痛的痛苦,有效促进患者快速康复,总医院率先引进疼痛管理理念以及相关镇痛技术。近年来,总医院在“围手术期患者急性疼痛管理”的基础上,重点引进“病人自控电子镇痛泵”,对不同类型手术患者、不同术后疼痛部位调配镇痛药物,帮助患者降低术后并发症的发生率。

吴永伟介绍,术后疼痛属于急性疼痛,往往发生在麻醉清醒后,会引起睡眠障碍、血压升高、心率加快、呼吸急促等,延缓伤口愈合及机体恢复。术后疼痛几乎是每一位手术患者必须面对的问题,也是疼痛科医师一直努力在解决的问题。

为了对围手术期患者进行更加规范的急性疼痛管理,总医院疼痛科持续改进镇痛方式、规范镇痛药物参数、采用多模式的镇痛药物,帮助患者解决急性疼痛。疼痛管理工作是该院开展快速康复理念的关键,2018年共为5200余名(其中涵盖了大中型手术)患者提供了术后“无痛”服务,使用率达30%,患者使用后的满意度达90%以上。(本报记者 牛瑛瑛)

实力守护危重孕产妇

——记市妇幼保健院产科三病区

在市妇幼保健院产科三病区全体医护人员的精心照料下,乔先生46岁的妻子平安生产。3月21日,他特意到医院送去一面写有“医德高尚、医术精湛,服务热情、护理精心”的锦旗,表示感谢。

2017年市妇幼保健院被批准为我市唯一一家危重孕产妇救治中心,产科三病区主任孙菊英兼该中心主任,产科三病区也凭借自身实力被该院指定为孕产妇重症病区,肩负起全市危重孕产妇的救治、双向转诊以及对全市产科人员的培训等工作。据统计,去年该院成功抢救妊娠高血压疾病、前置胎盘、羊水栓塞、妊娠合并心脏病、产后大出血等危重孕产妇300多人次,抢救成功率达99%。其中,有50余名危重孕产妇是从其他机构转诊来的。

静脉通道同时补液、输血,持续按摩子宫,应用强效缩宫药物,吸氧,保暖……尽管心电图监护传来令人紧张的警报声,但各项抢救工作依旧紧张有序进行。次日凌晨3时,产妇再次出现阴道大出血并伴有凝血功能障碍,生命体征不稳。考虑到产妇羊水栓塞,抢救小组会诊后决定立即为其实施子宫切除术。最终,经过近10个小时惊心动魄的奋力抢救,产妇病情逐渐稳定,一周后康复出院。

“目前,羊水栓塞在国内的抢救成功率非常低,但我们不会放弃,只要患者还有一丝生存的希望,我们就会奋力一搏。”孙菊英说。

用心付出只为患者平安

不放弃任何一丝生存的希望

“我科作为重症病区,制定了严格的管理及诊疗制度。不断提升专业技能,为危重孕产妇的安康保驾护航,是我们努力的目标。”孙菊英说。

为有效提升危重孕产妇抢救成功率,在市卫健委的领导下,该院组织成立了市级危重孕产妇多学科联合抢救专家小组,遇到病情特别复杂的危重病人,还协调组织全院甚至全市专家参与抢救。为不断提高全员技术水平,该院派技术骨干到国家级三甲医院进行专项进修;多次参加国家及省级学术会议,学习先进医疗技术,关注医学发展动态;每月组织一次急救知识培训和抢救应急演练,并进行考核;对护理人员实施层级管理……诸多举措的实施,使病人受益良多。

2018年12月,43岁、怀孕40周零3天的杨女士因出现分娩阵痛,急忙赶到该科住院待产。入院当晚19时许,杨女士顺利自然分娩出一健康女婴,之后即刻出现子宫收缩乏力、大出血,很快伴有休克症状。科主任孙菊英、副主任陶雨平、护士长李慧英、内科主任辛颖玲等抢救小组成员迅速启动抢救预案,三路

“来我们这里住院的患者,特别是重症患者,我们都会时刻守护,严密观察病情,耐心做好心理疏导,让患者安心治病,早日康复。”护士长李慧英说。

39岁的孙女士在怀孕34周时因子痫前期入住该科治疗。医生接诊后,考虑到胎儿不足月,一方面解痉降压,另一方面促胎肺成熟,提高早产儿存活率,减少并发症。精心治疗一段时间后,医生依据复查结果,建议终止妊娠,但孕妇及家属不同意,执意等待。在此期间,孕妇病情出现多次反复,母婴随时都会发生不测。为孕妇和胎儿的安全考虑,医护人员一边严密观察孕妇病情,一边反复和其本人及家属沟通,告诉他们如果盲目等下去,很可能会危及母子生命,最终孙女士及其家属同意实施剖宫产手术。顺利手术后,孙女士转入孕产妇ICU病房。在医护人员的精心护理下,两周后母子康复出院。

“在处理危重孕产妇时,我们最无奈的就是得不到她们的理解和配合,有时甚至会被误解和伤害,但当看到她们康复出院脸上露出笑容的那一刻,一切委屈都烟消云散了。我们多付出一点,患者就多一点平安!”李慧英说。

(本报记者 牛瑛瑛)

3月27日,市第一人民医院团委组织医护人员前往平高集团电力工程公司讲解急救知识,内容包括现场环境的评估、如何正确按压心脏及人工呼吸等心肺复苏流程,为企业职工上了一堂生动的急救技能培训课。

王俊豪 摄

湛河区完成新增门诊慢性病患者鉴定工作

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员王世欣)3月27日至28日,湛河区组织市直医疗机构9名专家对该区新申报的慢性病患者进行了医学鉴定。

本次鉴定的病种包括重症糖尿病、急性脑血管后遗症、类风湿性关节炎、慢性阻塞性肺疾病、肝硬化失代偿期、心衰、慢性肾功能不全等9种病种。在鉴定工作开展之前,该区医疗保障局与卫健委结合,依托村卫生室、社区卫生服务站对门诊重症慢性病的申报条件、程序和所需材料进行了宣传,并委托其代理资料收集申报工作,大大方便了参保(合)居民。

为保证鉴定工作公平公正,该区医疗保障局邀请纪检监察人员对鉴定过程进行全程监督,防止弄虚作假造成医保基金流失。工作人员则积极为行动不便及年龄较大的慢性病患者提供服务,对不符合条件的居民做好政策宣传解释工作。

湛河区医疗保障局局长李建国表示,门诊慢性病医学鉴定既要确保每一位符合条件的患者享受到国家医疗保障,降低慢性病患者就医负担,又要严格坚持标准,保障医保基金的安全运行和使用效率。

目前,湛河区305名城乡居民和城镇职工慢性病患者医学鉴定工作全部完成,通过鉴定的患者可凭社会保障卡和鉴定证明到所申请的定点医院享受相关医保待遇。



新华区卫生计生监督所:

打击无证行医 净化医疗市场秩序

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)为进一步规范医疗市场秩序,保障群众健康,新华区卫生计生监督所于日前开展了打击非法行医“亮剑”2019年春季雷霆行动,对辖区群众关注度高、危害风险大的无证行医场所开展突击检查,维护了广大群众的健康权益。

此次行动重点检查:未取得医疗机构执业许可证或超出核准范围擅自开展医疗美容活动的;未取得医疗机构许可证或超出核准范围擅自开展口腔诊疗活动的;未取得医疗机构许可证或超出核准范围擅自开展医疗美容活动的;未取得医疗机构

许可证或超出核准范围擅自开展口腔诊疗活动;未取得医疗机构许可证或超出核准范围擅自开展妇科诊疗活动;个人未取得相应资质违规从事医疗美容、口腔诊疗、妇科诊疗活动;未取得医疗机构执业许可证擅自开展诊疗活动的非法无证行医行为等。

截至3月底,共出动执法人员87人次,排查92处商业中心地段、人群密集区域,查处5家非法开展医疗美容的机构、1家非法开展口腔诊疗的

机构、两家无证行医机构,取缔了13家无证单位,立案查处3家,移交公安机关1家。

该所相关负责人表示,今后将持续开展打击非法行医工作,对于违法行为发现一起查处一起,露头就打,绝不手软,进而净化医疗市场秩序,保障群众健康安全。



市第一人民医院心内三科:

新技术为心血管疾病患者带来新希望

近年来,市第一人民医院(以下简称市一院)心内三科在主任张铁须的带领下,勇攀技术高峰,率先在全市乃至全市开展了多项新技术,为心血管疾病患者带来了新希望。

药物球囊让“介入无植入”

血管内超声、药物球囊治疗冠脉支架内再狭窄、希氏束起搏术……你听说过这些诊疗心血管疾病的新技术吗?不久前,一位73岁的老人就是血管内超声、药物球囊治疗冠脉支架内再狭窄的受益者。

因心绞痛反复发作,老人曾做过两次冠脉支架植入术;近期,因胸痛再次发作入住市一院心内三科。经诊断,老人系支架内再狭窄且血管情况复杂。经过精心准备,该科室成功为其实施了首例血管内超声指导下药物涂层球囊治疗手术,实现了市一院该技术应用零突破。术后,患者胸痛症状未再发作,目前已康复出院。在这例手术中,该科室用到了两项新技术,一

项是血管内超声,另一项是药物球囊。很多人都知道,一直以来,冠心病的诊断和治疗需依靠冠脉造影的辅助来完成。张铁须解释说,血管内超声是一种更先进的检查手段,相当于医生的“第三只眼睛”,借助一个比血管直径更小的探头,可以精准评估斑块大小、性质,观察支架贴壁、膨胀是否良好和支架近远端血管有无夹层等详细情况,不但能够实现精准治疗,而且有助于减少并发症的发生。

药物球囊,是指球囊表面带防止再狭窄的药物,在再狭窄病变充分扩张后应用药物球囊将药物释放到病变部位,继而发挥作用,抑制血管增生,然后再将球囊退回,避免了再次植入支架,减少了再次发生再狭窄的概率。

张铁须说,药物球囊的应用实现了“介入无植入”,即在介入治疗后,人体体内不植入异物,为今后的诊治留下了足够的空间,是目前治疗冠脉支架再狭窄的首选方法。对于一些不愿意放支架的病人来说,药物球囊既能达到放支架的效果,又满足了体内不留

存支架的要求。

希氏束起搏造福患者

72岁的罗大爷患冠心病多年,两年前曾接受心脏搭桥手术。今年春节过后,老人因晕厥入院,经检查发现其心动过缓,间歇三度房室传导阻滞。详细制定手术方案后,在上级医院的指导下,张铁须带领心内三科医护人员成功为老人实施了全市首例“希氏束起搏双腔永久性抗核磁起搏器植入术”,术后患者恢复状况良好。

何谓希氏束起搏?张铁须解释说,传统的心脏起搏治疗需要将电极放在右心室内,因左心室、右心室收缩不同步,所以存在弊端。希氏束起搏则将起搏电极定位并植入希氏束或其临近部位,让起搏脉冲沿着自身的传导系统下传,可保持房室、双室、室内同步,是真正意义上的生理性起搏。希氏束起搏不但安全性良好,而且具有抗核磁功能,解除了患者无法接受核磁共振检查的困扰。

作为市医学会心电生理与起搏专业委员会的主任委员,张铁须说,近年来,他致力于推广三维立体定位下的射频消融技术治疗房颤、房扑、房速、室速、早搏等,有效提高了全市在该领域的治疗水平,下一步他将加快希氏束起搏这项新技术的推广应用,造福更多的患者。

据了解,市高血压防治中心设在市一院,2015年该院又成立了高血压门诊,张铁须带领心内三科医护人员做了大量工作,开展公益讲座、培训基层医生、举办学术会议,为提高全市医护人员的高血压诊疗水平作出了积极贡献。对于难治性高血压、继发性高血压的诊断与治疗,该科积累了丰富的经验,更具优势,获得了省高血压防治中心的高度评价。

(本报记者 牛瑛瑛)



市计生科研所不孕不育诊治中心提醒: 警惕女性不孕的三大病因

本报讯(记者牛瑛瑛)“女性不孕有多种原因,大致可分三大类:器质病变因素、免疫因素和内分泌因素,有时这三类或其中的两类可能并存。”近日,市计生科研所不孕不育诊治中心的孟宝丽医生提醒。

据孟宝丽介绍,女性不孕症的早期预防、诊断和治疗是很重要的。临床中,除少数女性是因先天生理缺陷引起不孕外,大多数的不孕是后天疾病引发的。后天的疾病因素都是能预防的,只要在青春期、婚前婚后注意防护,做到关心、呵护生殖系统,及时发现不孕的蛛丝马迹,完全可降低不孕症的发生率。

孟宝丽说,性经历过早者易患不孕症;第二性征发育迟缓者易患不孕症;不注意经期保护者易患不孕症——若不注意经期卫生,可能发生阴道炎、宫颈炎、子宫内膜炎、附件炎、盆

腔炎等,导致输卵管阻塞,通而不畅。另外,发现内分泌方面的问题,如月经稀发、闭经、痛经、月经不止时,应及时就诊。月经来潮过晚,往往提示生殖系统发育出现问题;月经来潮后又停止,往往说明内分泌出现异常;如果出现严重痛经,可能存在子宫发育、子宫内腺异位症等问题;月经频发甚至闭经,另外伴有肥胖、多毛等,很可能是多囊卵巢综合征。

“身体过瘦或过胖也易患不孕症。过度节食、减肥的女性同样易患不孕症;而过于肥胖的女性,若婚后长时间不怀孕,要排除肥胖性生殖无能综合征、多囊卵巢综合征等疾病的可能。”孟宝丽特别提醒。



全球领先种植体落户鹰城

美年口腔惠民团购活动将开启

为让鹰城百姓享受国际一线品质,美年口腔和“土卓曼”T-PULS达成鹰城独家战略合作关系,4月20日将在建宏国际三楼举行挂牌仪式及新老客户答谢会,届时将开启种植牙惠民团购活动,厂家直供福利多,即日起接受团体报名。

据介绍,瑞士“土卓曼”种植体全球领先,由美国旭恩齿科学院提供技术支持,一期种植成功率100%。4月20日活动当天将邀请知名专家开展种植牙讲座,并现场制定种植方案。活动地点在建设路西段建宏国际三楼美年口腔,报名电话:0375-3663999。

据了解,报名者可参与单颗/多颗缺牙、半口/全口缺牙活动,另外,活动假牙不适者、疑难种植牙患者、牙齿松动缺牙者均可参加。惠民活动期间存1000元抵3000元(限每牙),送电动牙刷一支;当日参与者送健康护牙礼包一份。

另外,即日起预约的患者可享受免挂号费、内窥镜检查、口腔CT及数字化种牙等优惠,种植客户可升为VIP客户,享受每年一次的牙齿养护和口腔健康指导。负责人董子明说,美年口腔致力成为鹰城百姓的私人牙医,让好牙不再龋坏,坏牙不再发展,缺失牙尽早恢复。(牛瑛瑛)

健康周刊联系电话

137 3378 6699