

平煤神马医疗集团总医院内分泌科:

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

# 坚持“防治一体” 构筑健康长城

## 黄体功能不足可能引起不孕

内分泌是医学上的“神秘区域”，其引发的疾病需要对身体的每一个“信号”反复推理，才能找到病因。平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)内分泌科经过多年的跨越发展，积累了丰富的临床经验，综合实力及多项技术已经进入省内第一方阵。科室常年坚持“防治一体”，成效显著，持续为鹰城百姓健康保驾护航。

### 防治结合，让糖尿病患者获得全程管理

3月20日、21日，由总医院内分泌科一区、二区分别举办的糖尿病患者教育活动在院内2号楼11楼病区如期进行。这样的教育活动已经成为科室新老糖尿病患者每周的必修课。

自2016年总医院内分泌科划分为两个病区后，“预防为主、防治结合”的糖尿病患者教育活动开展得有声有色。2016年正是《健康中国2030》规划纲要发布之年，总医院内分泌科在医院领导的大力支持下，积极响应“共建共享、全民健康”的战略主题，传承以往糖尿病患者教育活动的经验，积极创新，持续开展该项活动。

作为全市较早开展健康教育工作的科室，总医院内分泌科把健康宣教当作疾病预防工作的一环，不断创新工作方

法，采用“看图对话”小组制这一全新模式，帮助糖尿病患者加强自我管理。同时，建立“糖友之家”“糖友之家”微信平台，成立“糖友之家”爱心志愿者团队，为患者搭建沟通桥梁，并深入基层开展健康知识普及活动，深受患者和家属的好评。

全面推行患者教育活动的背后，是科室在糖尿病及其并发症方面全程管理、综合诊疗的硬实力。多年来，科室成功救治糖尿病酮症、高渗性昏迷等患者百余例；对于糖尿病并发症，如糖尿病性视网膜病变、糖尿病性周围神经病变、糖尿病性肾病、糖尿病足病等，具备综合诊疗优势。

去年，科室接诊了一位高渗性糖尿病合并糖尿病酮症酸中毒患者，其血糖高达101.4mmol/L。最令人吃惊的是，该患者年仅33岁，急诊入院时，她已意识模糊，面部和左手抽搐不止，呈糖尿病高渗状态及酮症酸中毒状，身体多处感染，严重脱水，电解质酸碱平衡紊乱，肾功能衰竭，还随时有恶性心律失常、心脏骤停、血管栓塞等危及生命的风险。

内分泌科、急诊科、重症医学科等多学科联合实施抢救，克服重重障碍(降糖、降渗透压过快会引起脑水肿危及生命，降得太慢会使患者身体内部环境得不到纠正，有全身多器官衰竭而死的风险)，医护人员安排双班日夜坚守，密切监测患者的血糖、电解质、渗透压等，及时进行补液、

纠酸，维持电解质平衡，同时进行抗感染、抗凝，预防栓塞。在多学科共同努力下，患者终于脱离生命危险，各项指标逐渐回归正常。

在对糖尿病及其并发症的综合管理模式中，总医院内分泌科大力提倡精准治疗和全程管理，科室开通了初发糖尿病患者胰岛素泵强化治疗绿色通道，依托先进的胰岛素泵，模拟人体胰腺分泌特点，联合动态血糖监测系统实时动态进行血糖监测、胰岛素输注和糖尿病综合管理。目前，该模式已经造福了众多糖尿病患者。

### 治理“内乱”，这里的医护人员有“法宝”

内分泌代谢疾病，除了糖尿病，还包括甲状腺疾病、肥胖症、骨质疏松、痛风、垂体疾病、甲状旁腺疾病、生长发育异常、肾上腺疾病以及性腺疾病等。这些因内分泌代谢紊乱引发的身体“内乱”，常常威胁患者的身体健康。内分泌科就是专门对付这些疾病的科室，在现代化综合疾病诊疗和管理体系的助力下，科室有了对抗这些疾病的“法宝”。

73岁的张大爷家住卫东区，多年来老人因低钠血症反复住院，在心内科、肾内科和消化内科等科室多次纠正治疗后，病

情虽得到暂时改善，却始终无法平稳控制，疾病引发的软弱乏力、恶心呕吐、肌肉痛性痉挛、神经精神症状让老人痛苦不堪。今年，老人再次发病，被送往总医院。在多学科会诊中，内分泌科医生建议老人进行脑垂体相关检查，最终确诊为淋巴细胞性垂体炎。

这是一种自身免疫性内分泌疾病，是导致低钠血症的“罪魁祸首”。病因终于查清了，老人在内分泌科接受了药物综合治疗。“对症下药”后，药到病除，老人各项指标回归正常，再也不用忍受病痛折磨。

2018年，总医院于全市首开肥胖症门诊，内分泌科是治疗肥胖的主力军。通过综合治疗，很多肥胖人群减了重，重回轻盈体态。该门诊每周四全天开诊，就诊地点为门诊楼三楼北内分泌门诊区2号诊室(肥胖门诊)。在这里，市民可测量血压、腰围、身高、体重，计算BMI(身体质量指数，又称体重指数)等。门诊医生根据就诊基本情况给予部分代谢性指标检测，如血糖、尿酸、血脂分析等，并由值班医师及专职教育护士设计饮食运动个体化方案。

针对甲状腺疾病、骨质疏松、痛风、甲状旁腺疾病、肾上腺疾病、生长发育异常(如矮小症)、性腺疾病等，科室也有诊疗“法宝”，帮助患者早日恢复健康。

(本报记者 牛瑛瑛)

判断黄体功能是否不足，一般需测基础体温，如黄体期体温短于12天，或体温上升较慢，幅度小于0.5℃，或黄体期体温波动较大，均为黄体功能不足的表现。但需注意应连续测定3个月经周期方可确定。此外，月经来潮12小时内取子宫内膜检查，若表现为分泌不良，也可作为参考。

“黄体功能不全导致不孕的患者，可在医生指导下采用黄体酮补充治疗，或用绒毛膜促性腺激素等治疗，增加下丘脑和垂体促性腺激素的释放和分泌，使排卵前卵泡恢复正常功能，成功排卵，并形成反应良好的黄体及子宫内膜，有利于受孕。”刘伟娜同时提醒女性朋友，黄体功能不足对女性不孕的影响不可忽视，育龄女性应定期做妇科检查，以便及时发现病情。



## 平顶山市计划生育科研所 不孕不育健康大讲堂

## 社区健康惠民公益活动郟县站启动

系省内第一站

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员姚彩歌)3月23日上午，中国健康促进基金会社区智慧健康惠民服务公益活动郟县站启动会在郟县中医院举行。

据中国健康促进基金会相关负责人介绍，郟县站是河南第一站，投入运营后，将全力服务地方医疗健康事业的发展。组织知名中医药国医大师对郟县医疗机构进行技术帮扶；实施社区智慧服务站建设；推动“互联网+”健康服务平台建设，与北京协和医院等知名医院进行连接，让郟县百姓也能享受到高效、优质、便捷的医疗资源；开展基层健康服务从业人员岗位能力公益性和社会化培训，培养更多社区专业技能型人才，为居民提供便捷的中医预防保健服务。

近年来，郟县中医院发挥“河南省中医药适宜技术培训基地”的作用，做好中医“传帮带”，组织全县中医人员开展“读经典、背方

剂”学习活动，坚持每年对全县380名基层医生进行中医药适宜技术培训，开发智能中医辅助开方系统，通过电视台、微信、网络等经常性地将中医药常识、保健知识推送给群众。在此基础上，该院充分发挥中医学特色优势，大力推动中医技术在临床中的应用，中医治未病和预防保健中的作用更加突出。成立了“全国中医药专家林宪军传承工作室”，创建了郟县中医院针灸推拿医院和健康管理中心，先后获得全国县域优秀中医院、河南省2018年中医医院管理先进单位等荣誉称号。

为进一步加强未病人群、亚健康状态人群、慢性病人群的健康管理，降低疾病发生率、致死率和死亡率，该院通过不懈努力，积极运作，最终以优越的条件、雄厚的实力赢得了中国健康促进基金会的青睐，使社区智慧健康惠民服务公益活动顺利落户郟县。

## 叶县卫生监督所开展 打击非法行医春季雷霆行动

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)为进一步净化医疗市场，强化对医疗市场的监督管理，更好地维护人民群众健康权益，叶县卫生监督所于近日开展了“亮剑——2019年春季雷霆行动”。

该所专门成立了领导小组，制定了工作方案，重点检查非法开展医疗美容、口腔诊疗、妇科诊疗，超范围执业和无证行医等机

构，采取深入一线摸底排查和暗访相结合的方式，划分区域，明确责任，进行横向到边、纵向到底的“拉网式”排查，依法查处非法行医行为。

该所对现阶段存在的非法行医问题逐一攻克，加大监督执法力度，做好“亮剑——2019年春季雷霆行动”各项工作，努力构建打击非法行医的长效机制。



## 鲁山县人民医院获评先进集体

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员刘海军)日前，鲁山县人民医院被市卫健委授予“十大指标”综合监管工作先进集体。

近年来，鲁山县人民医院高度重视“十大指标”工作，通过明确目标、细化责任、创新管理，全

面落实“十大指标”，中层干部、各科室医护人员、行政、后勤逐层分配责任，相关科室互相协调，切实做好医疗、护理、院感、药事、财务、行风建设等工作，医院各项事业都走在了全市卫生行业前列。

## 美年口腔惠民团购活动即将开启

为让鹰城百姓享受国际一线品质，美年口腔和瑞士“士卓曼”(T-PULS)达成鹰城独家战略合作关系，4月20日将在建安国际三楼举行挂牌仪式及种植牙新老客户答谢会，届时将开启种植牙惠民团购活动，厂家直供福利多，即日起接受团体报名。

据介绍，瑞士“士卓曼”种植体全球领先，美国灿恩齿科学院技术支持，一期种植成功率100%。4月20日活动当天将邀请知名专家开展种植牙讲座，并现场制定种植方案。活动地点在建设路建安国际三楼美年口腔，报名电话：0375-3663999。单颗/多颗缺牙者、半口/全

口缺牙者、活动假牙不适者、疑难种植牙患者、牙松动/缺损者均可报名。活动期间有知名专家讲座，现场制定种植方案；存1000元抵3000元(限每月)，送电动牙刷一支；当日参与者送健康护牙礼包一份。

另外，即日起预约的缺牙患者可享受免挂号费，免内窥镜检查和口腔CT检查费用，免费制定数字化种植方案；种植客户可成为VIP客户，享受每年一次牙齿养护和口腔健康指导。

美年口腔负责人董子明说，美年口腔将致力于成为鹰城缺牙患者的守护者，让好牙不再崩坏，坏牙不再发展，缺失牙尽早恢复。(牛瑛瑛)

市妇幼保健院乳腺外科医生提醒:

## 男性也会患上乳腺疾病

本报讯(记者牛瑛瑛)近日，市妇幼保健院乳腺外科收治的一名男性乳腺纤维瘤患者已成功手术并康复出院。该科医生刘洋提醒：男性患上乳腺疾病也应及时就医。

上个月，70岁的张先生发现自己右乳头下方有一肿块，约1厘米，不痛不痒，他放心不下，于是来到市妇幼保健院乳腺外科。经门诊医生触诊和乳光超详细检查后，考虑为男性乳腺良性肿瘤，建议手术治疗。经过充分的术前准备，刘洋顺利为张先生实施了乳腺肿瘤切除术。术中经快速病理检查，最终确诊为乳腺纤维瘤。

刘洋说，乳腺疾病并非女性“专属”，男性也有乳腺组织，也可能患乳腺增生、乳腺发育、乳腺纤维瘤、乳腺癌等乳腺疾病，只是男性乳腺疾病的发病率比女性低很多，但也不能大意。张先生因为乳腺肿块就诊，虽然最后经手术证实是良性肿瘤，但在就诊前也应警惕男性乳腺癌的可能，因为男性乳腺肿块有相当一部分是恶性的。

男性乳腺癌是一种罕见的恶性肿瘤，在所有乳腺癌患者中不足1%，平均发病年龄为50-60岁。早期症状多表现为乳房下方无痛性肿块，绝大多数为单侧，多位于单侧、双侧较罕见，少部分男性患者表现为乳头溢液、糜烂、腋窝淋巴结肿大等。发病因素可能与体内激素水平失衡、遗传、职业、环境因素和生活方式等有关。因男性乳腺癌早期无明显症状，部分男性羞于检查，部分患者及医生对男性乳腺癌认识不足，病情常常被忽略而延误治疗。

刘洋提醒男性朋友，为预防乳腺疾病的发生，平时要保持好心情，不要生气，不要熬夜，学会排解压力，尽量不要摄入有激素的保健品，饮食清淡，生活规律，积极锻炼身体。一旦发现乳房异常发育或有疼痛、肿块等症状时，应及时到医院检查，明确诊断，尽早进行有效合理治疗。



### “复明16号手术车”开进村

3月21日，解放军第989医院(原解放军第152医院)眼科携手郑大一附院将“复明16号手术车”开进漯河市舞阳县保和乡涂庄村，为村

民免费进行白内障、青光眼等疾病的检查诊断。

解放军第989医院为“复明16号手术车”定点医院，开通了白内障直通车，

将为2000名贫困白内障患者实施5分钟无痛微创超乳复明手术，无须住院转诊，且单眼直接补助2000元手术费。

郭林 摄

# 用心守护生命希望

——记市第一人民医院心内二科

近年来，市第一人民医院心内二科采用先进的医疗技术帮助多名高危复杂心脏病患者起死回生，不管是冠心病、心力衰竭，还是心肌梗死病人，在这里都能看到生的希望。

### 精湛技术为高危复杂患者护航

在心内科，急性心肌梗死是异常凶险的病种，其特点是突发性强、死亡率高，对抢救时机要求极高，也就是人们常说的“时间就是心肌，时间就是生命”，一分钟就可能决定患者的生与死。

一天晚上，一位80多岁的老爷子突发急性心肌梗死，在市一院心内二科起死回生。老人急诊入院后出现心源性休克，经心肺复苏后，在呼吸机支持下勉强维持呼吸，病人家属不愿放弃最后一线希望，请求紧急抢救。心内二科专家临危受命，立即赶往重症医学科，见到患者时，老人浅昏迷，意识丧失，心电、血压极不稳定，呈现休克状态。

生命体征极不稳定，随时有呼吸、心脏骤停的可能。”听完接诊医生的会诊汇报，心内二科专家认真复评患者各项指标。会诊室外，患者家属焦急等待。“最后拼一把，风险再大我们也要试一试。”在家属的苦苦请求下，医生没有放弃最后一线希望，高效开通手术绿色通道。

凌晨，介入手术室内灯火通明，患者带着呼吸机被推进手术室，扩容、升压，呼吸不稳、血压不稳，老人身体基础条件极差，指标的细微变化都有可能致不可逆转的风险。手术团队以祁家祥为核心，穿刺、植入导管，导丝在血管内游走，精准锚定，释放支架。近1个小时后，这台让人屏气凝神的高风险手术以胜利告终。

在这场多学科团队护航，心内二科医护人员勇于担当的“生死时速”中，医患众志成城，最终挽救了老人的生命。看着从死亡线上拉回来的患者，医护人员为自己的选择感到欣慰。事后，患者家属还送来了热情洋溢的感谢信。

该科主任谢东明说，能迅速地抢救病人，一方面得益于医院的绿色通道，另一方面则要求医生密切配合，只有这样手术

才能成功。

### 多学科协作为患者建立生命通道

心脏病，一个总是令人联想起死亡的词语，在老百姓心中，心脏病随时能夺人性命。在市一院，集多学科之力打造的胸痛中心和心脏康复单元为患者建立了生命绿色通道。

去年12月28日，市一院胸痛中心正式授牌。胸痛中心通过医疗急救模式的创新、医疗技术的提高，把为急性胸痛患者的服务延伸到院前，实现院前和院内的无缝连接。市一院多学科间相互协作，优化诊疗流程，使心脏介入医师能在最短的时间内获得患者心电图、心肌酶等数据，并及时启动导管室实施手术，为胸痛患者第一时间建立生命通道，最大限度地拯救濒临死亡的心肌。

去年5月，市一院以心内科为基础，

联合心胸外科、呼吸科、普外科、神经内科等学科成立了心脏病诊疗康复单元，以集中会诊、快速鉴别、适当检查、联合诊疗、健康指导为主要目的，引进心肺运动检测系统，为复杂性胸痛及不明原因呼吸困难的患者提供更加优质便捷的服务。

市一院心内二科作为集教学、医疗、科研于一体的科室，在护航百姓心脏健康中发挥了不可替代的作用。科室共有病床47张，医护人员30人，其中高级职称3人、硕士研究生6人。科室自成立以来，针对心内科常见病、多发病开展冠心病介入治疗、心脏射频消融、心脏起搏器植入术、冠状动脉旋磨术等，学科实力领航全市相关技术领域。

(本报记者 牛瑛瑛)

