

技术精湛 服务优质

市妇幼保健院获众多病人点赞

本报讯 (记者牛瑛瑛)市妇幼保健院外科和妇科以精准的优质服务、一流的医疗技术赢得众多病人的交口称赞,其中两位病人的故事让人印象深刻。

今年2月18日,曾在该院妇科住院的病人靳女士和丈夫将一面绣着“医德双馨 妙手回春”的锦旗送到了该院办公室,感谢妇科主任宁键。

不久前,正在哺乳期的31岁的靳女士意外怀孕了。2月14日,她和丈夫来到该院妇科门诊。宁键接诊后详细询问得知,去年,靳女士剖宫产生下一子,未满1年就再次怀孕,十分危险。因为剖宫产术后一般需要两三年的恢复时间,如果妊娠间隔时间较短,可能会使子宫破裂。宁键

综合分析后,建议立即住院手术。

准备实施手术前,又出现了一个棘手的新问题:医生在与靳女士术前谈话时,得知靳女士有术后继续哺乳,以后再次生育的意愿,而为靳女士实施的宫腔镜下电切术如果控制不好,容易影响以后怀孕。另外,术前常规要先用药物降低胚胎活性,减少术中出血,靳女士也因此无法继续哺乳。

面对重重难题,宁键凭借多年临床经验,组织科室会诊讨论,制定手术方案和预防术中、术后严重并发症发生的有效措施,果断决定先让靳女士口服一种术后不影响哺乳的药物。

宁键顶着风险和压力上阵主刀,并以严谨的工作态度、一流的技术顺利完成了宫腔镜下瘢痕处妊娠电切术,无任何手术并发症发生。4天后,靳女士康复出院。

“近年来,随着二孩政策的全面实施,

瘢痕妊娠病人随之增多,建议广大育龄女性第一胎尽量顺产,减少瘢痕妊娠发生。如果第一胎为剖宫产,再次妊娠时早孕期就应及时到医院检查,明确诊断,避免风险发生。”宁键说。

叶县的王女士今年45岁,去年体检时,医生发现她右乳房有肿块,建议到上级医院进一步检查。今年1月22日,她慕名来到市妇幼保健院乳腺外科就诊,医生刘洋为她做了乳光超检查,考虑可能为恶性肿瘤,需手术治疗。做好一切术前准备后,刘洋顺利为王女士实施了手术。术中,经病理检查,确诊为乳腺癌,印证了刘洋最初的判断。

术后,护士为王女士开启了精准服务模式:王女士因手术伤口疼痛而烦躁不安,护士就为她放轻音乐、讲笑话,与她沟通交流,转移她的注意力,以减轻疼痛感;晚上,为提高王女士的睡眠质量,护士主

动为她打来热水泡脚;白天,护士帮她穿衣、梳头、洗脸;王女士首次下床、首次如厕时,护士都贴身陪伴左右。术后第10天,护士开始帮助王女士做患侧手臂墙运动、慢慢上举等功能康复锻炼,并叮嘱王女士循序渐进。这一切都让王女士感动不已,临出院时,她给护士送上了一束鲜花。

今年2月,该院护理部推出“精准服务之星”活动后,外科在护士长高梅玲的带领下开展了一系列精准服务举措,赢得了病人的广泛好评。

多年来,作为我市唯一省辖市级妇幼保健机构和三级妇幼保健院,该院以优质服务和一流技术在鹰城百姓中树立了良好口碑,不仅妇科和外科收到了不少锦旗、感谢信和鲜花,其他科室也是如此。“孩子不舒服,去市妇幼保健院”“生孩子、看妇科病,去市妇幼保健院”已成为不少市民的选择。

市计生科所不孕不育诊治中心医生提醒:

警惕不明原因性不孕

本报讯 (记者牛瑛瑛)“我结婚几年了一直怀不上孩子,一家人都很着急。”近日,在市计生科所不孕不育诊治中心,来自舞钢的宋女士向医生段雪娇咨询病情。

“她可能患了不明原因性不孕。”段雪娇说,许多不孕症患者,在就诊过程中会碰到这样的情况:做了内分泌测定、输卵管造影等一系列妇科检查项目后,仍然找不到原因,最后只好在病历本上写上“不明原因性不孕”。所谓不明原因性不孕,是指一对夫妻在经过一系列检查后双方都没有明确的不孕原因,如男方性功能及精液正常,女方的排卵及输卵管也正常,又没有其他明显的不孕病症。

这种不孕症的原因在目前的常规检查中不易查出,占全部不孕症的9%左右。部分不明原因性不孕的夫妇并不存在器质性病变,只是生育力低下,在某种特定条件下

可能会自然妊娠,也有部分夫妇确实存在某些隐匿病变,常规检查无法诊断。

根据当前循证医学的初步结论,在不孕症病因初筛的下列四步检查后,如果没有阳性体征,则可以诊断为不明原因性不孕;男性精液常规检查达到世界卫生组织正常标准或近期有过生育史;女性B超监测排卵,黄体期基础体温持续12天以上;女性盆腔检查无阳性体征发现;女性子宫输卵管造影提示子宫输卵管形态正常,输卵管通畅。

段雪娇说,不明原因性不孕患者中存在一定的自然妊娠率,特别是相对年轻的夫妇(小于32岁),应该给予足够的时间试孕,期限一般为3年。未避孕3年以上仍未孕者才需要治疗,专科医生可根据具体情况选择较为合适的治疗方案,以提高受孕率。



总医院开设脂肪肝门诊——

关于脂肪肝,听听专家怎么说

近年来,我国非酒精性脂肪肝患病率达到了20%-25%,且趋向低龄化。目前,我国脂肪肝人群至少有2亿,其中约有10%的患者会发展为肝硬化,12.8%的患者会发展为肝癌。

3月5日,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)脂肪肝门诊正式开诊,位于该院门诊四楼名医工作室8诊室。

脂肪肝也是病,应引起足够重视

3月5日一大早,脂肪肝门诊刚开诊,40岁的高女士就前来咨询。高女士说,这几年胖了不少,体检时发现患了脂肪肝。一开始没当回事儿,近来觉得背部酸困、疼痛,让她经常失眠,消化功能也不好。

总医院肝病科主任、门诊专家秦金环检查后发现,高女士所说的背部疼痛区域正是肝区。经门诊脂肪肝无创定量监测仪监测后发现,高女士肝脏瞬时弹性图谱数据大大超出正常值。在秦金环的建议下,高女士下定决心控制饮食,增加运动,科学减重。

秦金环表示,像高女士这样对脂肪肝非常警惕的市民其实不多。很多人以为,脂肪肝只是肝细胞内脂肪堆积过多,而非病变,就像肥胖一样,都不是病。其实这是错误的观点。脂肪肝是一种常见的肝脏病理改变,是各种原因引起的肝细胞内脂肪堆积过多,不是独立的疾病。正常人肝组织中含有少量的脂肪,如甘油三酯、磷脂、糖类和胆固醇等,如果肝内脂肪堆积太多,超过肝重量的5%或在组织学上肝细胞50%以上有脂肪变性,就可称为脂肪肝。

“大家之所以认为脂肪肝不是病,除了存在仅从字面解读的误区,还因为脂肪肝前期并无症状。”秦金环说,脂肪肝从病理学上说是种病变,是仅次于病毒性肝炎的第二大肝病。轻度脂肪肝患者并无明显症状,但中、重度脂肪肝患者会有类似慢性肝炎的表现,比如食欲不振、疲倦乏力、恶心、呕吐、肝区或右上腹隐痛等。中度、重

脂肪肝如果不加以控制的话,会导致肝硬化,一些病人甚至会患上肝癌。

常年酗酒可能导致酒精性脂肪肝

近日,总医院肝病科收治了一位30多岁的酒精性脂肪肝患者。早在两年前,这名患者就被查出酒精性脂肪肝,但其并未理会。半个多月前,他酒后上洗手间摔伤,被送往总医院救治,医生检查后发现他已经出现肝纤维化。

秦金环介绍,脂肪肝分为酒精性脂肪肝和非酒精性脂肪肝两大类。根据脂肪变性在肝脏累及的范围,又可分为轻、中、重三型,通常脂肪含量超过肝脏重量的5%-10%为轻度脂肪肝,超过10%-25%为中度脂肪肝,超过25%为重度脂肪肝。“酒精性脂肪肝与常年酗酒有直接关系。”秦金环说。

未找准病因就盲目吃药不可取

B超是诊断脂肪肝的常用方法,除此以外,影像学检查中的CT、核磁共振等也是检测脂肪肝的有效手段,可半定量地监测脂肪肝的程度。肝脏组织穿刺活检术可确诊脂肪肝并判断其病变严重程度。为方便脂肪肝患者检测,总医院引进了脂肪肝无创定量监测仪。

秦金环提醒,对于脂肪肝这一威胁人类健康的隐形杀手,一定要以科学的态度去对待,既不要过于担忧造成过度治疗,也不要忽略和漠视。在生活上注意养成良好的生活习惯,实施均衡的膳食模式,争取从源头上杜绝脂肪肝的发生。

值得重视的是,轻度脂肪肝发病率很高,很多人被检查出轻度脂肪肝后不通过饮食、运动等方式调节,反而滥用保健品、保健药、保肝药等。秦金环说,虽然服用保肝药后短期内转氨酶数值恢复了正常,但是一段时间后就会发现转氨酶再次升高。没有找准病因就盲目服用保肝药是非常危险的,发现肝脏疾病一定要到专业、正规的医院诊疗。(本报记者 牛瑛瑛)

精心守护重症患者

平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)重症监护室(ICU)一名主管护师在为一氧化碳中毒患者记录生命体征参数。

常言道:“三分医,七分护”。重症监护室因其特殊性,护理工作尤为重要。总医院重症医学科护理人员多达67名,他们常常放弃节假日、双休日,守在重症患者身边,严谨记录临床数据,为医生开展治疗提供依据。

刘艳辉 摄



市第一人民医院推出惠民活动

本报讯 (记者牛瑛瑛)为呵护关爱女性朋友健康,针对当前国内女性常见病、多发病和孕产特征,3月8日至3月14日,市第一人民医院精心推出体检套餐优惠活动和义诊惠民活动。

3月8日一大早,该院门诊五楼的“女神节”健康体检专区服务台,前来咨询的女性朋友络绎不绝。结合不同人的身体情况和体检套餐的具体内容,服务台医护人员为女性朋友提供专业、详尽的指导。

由于此次推出的体检套餐优惠活动能满足不同群体的健康需求,被吸引而来的女性朋友在各个窗口前排起了长队,纷纷表示:“这次,一定要好好爱自己!”

在该院妇产科、乳腺外科和彩超室等诊室里,医护人员悉心服务,以专业的

技术和热情的态度为女性朋友的健康保驾护航。

来自宝丰县商酒务镇的杨女士通过微信朋友圈得知市一院开展的此次惠民活动,心动不已,早上6点多就乘车赶到医院。“这么好的优惠活动,一定得参与!”杨女士说。

市房颤中心、心衰中心在总医院成立

将为病人提供科学合理的规范化诊疗服务

本报讯 (记者牛瑛瑛)3月9日,市房颤中心、心衰中心建设启动仪式暨第二届绿色电生理研讨会在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)举行,多位国内权威专家、我市心脏电生理专业相关从业人员共计200多人参加。

据介绍,心房颤动是目前临床最常见的心律失常症状,是对健康危害最大的老年性疾病之一,可引发心衰或脑卒中。现阶段我国房颤管理存在早期诊断率低、药物治疗不规范、介入诊疗质量亟待提升、欠缺长期管理机制等问题,特别是规范化抗凝治疗率远低于全球水平。因此,推进房颤综合化管理质量提升迫在眉睫。

心力衰竭被称为“心血管病的最后

战场”。随着我国老龄化进程加快,冠心病、高血压、瓣膜性心脏病和糖尿病等高危人群数量增加,心衰的“后备军”也日益壮大。为贯彻国家分级诊疗政策,提高心衰的整体诊疗水平以及实施以心衰指南为依据的规范化诊疗和长期管理,中华医学会心血管病学分会、中国心血管健康联盟联合开展心衰中心建设项目。

由总医院心内科牵头、多学科协作构成的房颤中心、心衰中心建成后,将为房颤病人提供科学合理的规范化诊疗服务。

作为我市首家通过国家胸痛中心认证的医院,总医院拥有国内第二家绿色电生理室,配备有三维标测系统射频消

融、十二导联同步心电图、无线动态心电图、G9心脏彩超等先进设备。该院心内科经过多年的发展和积淀,拥有一批专注于心脏电生理的医生,目前可独立完成室上速、室性早搏、心房扑动、心房纤颤等心律失常的射频消融术。在心衰患者的救治上,总医院配备有主动脉球囊反搏、床旁血液超滤、无创呼吸机先进设备,心衰治疗规范,并开展心脏再同步治疗,通过导管消融治疗房颤患者的心衰,效果明显。

市房颤中心建设项目将在国家房颤中心总部的指导下进行,以总医院房颤诊疗技术力量为后盾,辐射带动区域内各级医院相关专业的建设和发展,惠及更多百姓。

市中医院普外科:

“中医+微创”减轻病人术后痛苦

本报讯 (记者牛瑛瑛)不久前,许昌市襄城县一名年仅1岁半的幼儿,在市中医院普外科体验了“无缝线、小创口”治疗小儿疝气手术。

该科主任贺建功介绍,科室开展的超微创小儿疝气手术仅需0.5厘米-1厘米创口,无需缝线,大大减少了孩子围手术期的痛苦。该幼儿入院当天,科室就迅速安排了急诊疝囊高位结扎术,仅用时6分钟就顺利完成。因创口非常小,术后配合中医耳穴压豆和中药散剂治疗,孩子疼痛小,机体功能恢复很快。

84岁的刘老先生来到该院,在腹腔镜下接受了急性胆囊炎治疗,微创手术后再用中药调理,老人恢复很快。

近年来,慕名前来的患者越来越多。在该院普外科,微创外科和中医特色这两大优势科学融合,减轻病人痛苦。

“不管是成年人,还是小孩子,高龄老人,手术创伤和围手术期管理是病人和家属最担心的。”贺建功说,减少手术创伤、获得舒适化诊疗是病人的愿望,更是医生的追求。

多年来,该院普外科在医院的大力支持下不断突破微创技术难关,跻身全省微创技术先进行列。目前,科室开展有微创治疗甲状腺疾病(甲状腺结节射频消融治疗)、微创治疗乳腺疾病(乳腺结节、良性肿瘤旋切、乳腺炎、浆液性乳腺炎微创治疗等)等技术,医疗团队注重把握疾病的

适应证规范化治疗,取得了良好的临床效果。科室还开展有微创治疗疝气(超微创小儿疝气、鞘膜积液的治疗以及成人疝气治疗、疝无张力修补术等)技术,每年完成的超微创治疗手术达上百台次,使越来越多的患者在家门口就能获得满意的诊疗。此外,科室开展的腹腔镜技术已经能够完成胆囊、阑尾、精索静脉曲张等疾病的微创治疗。

自建科以来,该院普外科本着“中医在前,西医技术硬”的理念,将微创腹腔镜手术与中医传统特色疗法相结合,把中医药学的理念、思维方法和特色疗法作为专科发展的主要特色与优势,应用中医特色疗法,提高患者手术的耐受性,减少并发

症,促进患者康复。

该院是全市最早开展微创外科手术的医院之一,除了常规开展的微创技术外,普外科在结肠癌、胃癌的外科手术治疗中具备较强的实力,还有全面的危重病人抢救能力。

过硬的诊断和手术水平让越来越多的患者选择市中医院,而市中医院的中医特色又发挥了十分重要的作用。随着病人需求的不断提升,目前该院普外科将中医穴位灸、汤剂等应用到围手术期管理中,开展综合治疗,不仅能减少手术并发症,如术后胃肠功能紊乱、肿胀、疼痛等,还能有效促进术后伤口愈合,提高机体恢复能力,缩短患者住院时间。

湛河区卫生计生监督所排查问题落实整改

本报讯 (记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)近日,湛河区卫生计生监督所针对暴露出来的问题及时成立整改领导小组,组织卫生监督人员在全区范围内开展排查整治工作。

本次问题排查主要针对按摩店违规开展诊疗活动,生活美容机构违规开展医疗美容活动、医疗机构违规执业及无证行医行为。截至3月8日,该所共出动卫生监督

员120人次、车辆40台次,检查宾馆、酒店等公共场所单位102家,按摩店11家,医疗机构、个体诊所65家,查处涉嫌非法行医单位2家,取缔涉嫌非法行医按摩店2家,拆除违规广告宣传牌6个。

该所相关负责人说,下一步将对医疗卫生方面存在的薄弱环节和发现的问题进行彻底整改,推动医疗市场健康发展。

