

落实医疗服务高质量发展 建设省级区域医疗中心

总医院消化内科:打造消化道系统的防治结合阵地

恶性肿瘤是我国人民健康的“头号杀手”,其中消化道肿瘤发病率占到成人肿瘤发病率半数以上。《“健康中国2030”规划纲要》提出了“到2030年,总体癌症5年生存率提高15%”的目标,消化道肿瘤的预防和治疗越来越迫切成为百姓的健康需求。

记者了解到,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)率先在我市将构建消化道肿瘤的“防治”体系提上日程,依托该院三级甲等医院的综合实力,消化内科正逐步打造为鹰城居民以及豫西南地区人民的消化道健康保驾护航的重要阵地。

作为总医院重点科室之一,消化内科开设2个病区、4个专家门诊、1个消化实验室及1个标准化消化内镜中心。科室年收治病人量2300多例,年门诊接诊量45000多例,年内内镜诊疗量10000多例。

去年,总医院消化内科正式启动国家消化道早癌防治中心筛查项目建设,于全市首开消化道早癌的预防与科研相结合的“防治结合”阵地,着力打造与省级教学医院同步接轨的规范化诊疗中心。

市民应重视消化道早癌筛查

我国是消化道肿瘤高发国家,其中,胃癌发病率和死亡率在恶性肿瘤中均居第二位,其他消化道肿瘤的发病率和死亡率亦不容小觑。

总医院消化内科主任、主任医师游旭东说,消化道肿瘤如果能早期诊断和治疗,其5年生存率可以大大提高。相比晚期

期消化道肿瘤,早期消化道肿瘤经规范治疗5年生存率更高,为90%以上。

消化道肿瘤早期发现率低,是延长患者生存期的绊脚石。

消化道肿瘤高发态势下,其早期发现率却很低。游旭东表示,这与当前国内消化道肿瘤早期筛查、诊治方面存在的问题不无相关:一是晚发现,由于疾病的隐匿性,大部分消化道恶性肿瘤早期症状不明显,甚至没有症状,多数患者诊断时候已是中晚期;二是筛查率低,究其原因,主要是大众和患者胃肠镜检查率和早期进行胃肠镜检查知晓率依从性低。

无痛内镜成为早筛早治的关键

在总医院内镜中心,舒适的诊疗环境以及优质服务成为众多患者优先选择的原因。作为全市最早开展无痛内镜诊疗的医院,总医院消化内科无痛内镜的覆盖率达30%左右,而内镜下消化道疾病的精准诊治已经走在省内前列。

目前,消化内科开展的内镜下消化道息肉摘除、消化道良性肿瘤黏膜下切除手术(EMR)和剥离手术(ESD)、消化道癌前病变诊断及内镜治疗、消化道早癌(食管、胃、结肠)诊断及内镜治疗、胶囊内镜诊断技术、小儿胃肠镜检查和治疗等持续发力,为消化道肿瘤患者的早诊早治护航。

此外,科室不断紧跟国内内镜技术的前沿,扩展内镜诊疗新技术,让更多消化道出血、消化道异物、消化道狭窄等患者从精细技术中获益。目前,科室开展的食管静脉曲张套扎治疗、消化道取异物、消化道

支架置入(取出)、内镜下胃造瘘手术、内镜下置管术、内镜下食管胃良性狭窄治疗、内镜下食管气管瘘封堵手术等迈入省内一流技术行列,其内镜诊疗逐渐融合了“内科+外科”兼具的技术优势,成为为患者保驾护航的有力武器。

为危急重症患者护航是诊疗关键

内科用药、外科手术,这是医学传统的划分依据,也是百姓看病的根本区分。随着现代医学的发展,消化内科“内外兼具”的诊疗意义,使其发挥着越来越重要的作用。

在总医院,消化内科常常是重症医学科、老年病科、介入科、普外科等多学科会诊的“座上宾”。感染性休克、消化道大出血、各类药物或农药中毒、重症急性胰腺炎、重症药物性肝炎、肝硬化腹水、肝昏迷及消化道肿瘤非手术治疗等危急重症的诊疗要求消化内科具备越来越高的诊疗能力。

在刚刚过去的这个春节,总医院消化内科又经历了最为忙碌的一个阶段。饮食不规律诱发急性胃肠道疾病、消化道出血、重症急性胰腺炎等,消化内科在腊月三十当晚收治住院病人10个。当天,重症医学科又邀请消化内科会诊:一位70多岁的老人突发意识丧失急诊入院,老人在昏迷时假牙脱落,不知去向。消化内科紧急加入抢救,在气管、鼻饲管交错下,使用内镜寻找丢失的假牙。20分钟后,两颗落入食道和气管口的假牙被取出,安全威胁被解除。

这样的救治病例在消化内科并不少见,为危急重症患者护航,也成为消化内科诊疗的关键。目前,由消化内科参与的多学科诊疗模式具有不可比拟的诊疗意义,该模式成功救治的感染性休克、消化道大出血、药物或农药中毒、重症急性胰腺炎、重症药物性肝炎、肝硬化腹水、肝昏迷等患者不胜枚举,在患者病情危重之时,消化内科凭借硬实力挽生命于将倾,守护了无数家庭的完整。

让患者享受优质医疗资源

随着技术的不断深化发展,消化内科成为护卫百姓健康问题中的关键节点。近年来,科室在全市率先开展胃造瘘技术,为上消化道严重梗阻的患者解决了“吃饭问题”。

家住新华区的80岁老人王老汉就是胃造瘘技术的获益者。因食管癌晚期,老人食道闭塞,常人习以为常的吞咽动作对他而言是无法解决的难题。为了帮助老人解决吃饭问题,消化内科采用胃造瘘技术经腹部切开置管,直接连接胃部,以最小创伤,解决了吃饭难题。目前,胃造瘘技术已经为不少食管癌患者、脑损伤患者解决了生存问题,使后续治疗得以持续,生命周期得以延长。

为了更好地服务患者,总医院消化内科持续改善医疗服务,科室完善绿色通道服务、优化内镜就诊流程等措施让患者在享受高质量医疗技术的同时,享受到优质的医疗服务。

(牛瑛瑛)

市中医院普外科

乳腺疾病有了「微创克星」

本报讯(记者牛瑛瑛)多年来,市中医院普外科中西医结合的诊疗优势已让多人从中受益,这其中,普外科对于乳腺疾病的诊疗颇具代表性。

乳腺疾病经久不愈 中西医结合治疗让她重回健康

家住鲁山县的叶女士因乳房有肿块,经常疼痛不已,这给她的生活带来了无尽的烦恼。由于家住得偏远,她一直没有去医院就诊。直到半年前,乳房皮肤开始红肿、溃破才慌了神。在当地医院就诊后,医生建议她转到上级医院治疗。最终,在市区的普外科,叶女士被确诊为浆液性乳腺炎,需要手术治疗。尝试手术治疗后,叶女士的病情并没有好转,皮肤反复溃破脓肿。在朋友的建议下,她找到了市中医院普外科。综合诊断后,该科主任贺建功给她实施了中西医结合的治疗方案。

经疏肝清热、活血消肿的中药口服及膏药外敷治疗后,叶女士的乳房红肿、疼痛明显好转。随后,经手术清创、引流、冲洗,叶女士重新接受了乳腺肿块切除。术后配合中药软坚散结,叶女士重新找回了健康与美丽。

微创技术受青睐 乳腺疾病有了「微创克星」

市中医院普外科是中西医结合诊疗乳腺疾病的特色专科,集门诊、病房、检查、治疗、保健以及随访为一体的独立专科。随着技术的不断发展,今年,科室开展了微创旋切术,配合微创乳腺疾病的消融技术,科室开创了乳房疾病微创诊疗的先河,这一技术相比传统的乳腺诊疗方法更精确、更迅速、痛苦更小。

“先进的诊疗设备、人性化的服务理念和微创化的治疗效果是我科的服务特色。”贺建功表示,多年来,乳腺科以危害妇女健康的乳腺疾病为主攻方向,治疗各种良性乳腺疾病,追求以“最小的创伤治愈疾病,以最大的能力关爱乳房”。通过专科治疗精品化、诊疗治疗微创化、乳腺疾病的普查、诊断、治疗、随访、预防、保健一体化的指导方针,该科室守护鹰城女性的健康与美丽发挥重要作用。

目前,该科室通过诊疗一体化发展规模以及中西医结合的特色诊疗,最大限度地提高了乳腺疾病的诊断准确率和尽可能地发现早期乳腺癌。在乳腺疾病的综合诊治方面,该科已形成一整套规范、合理、有效并独具特色的专科诊疗策略,从而使各种乳腺疾病患者能得到系统、准确、及时、全面、合理的诊疗服务,并已取得满意的疗效。

贺建功表示,乳腺肿瘤多发于女性,特别是45-55岁之间的女性,目前呈现出高发趋势,是名列第一的“红颜杀手”。目前,市中医院普外科针对乳腺肿瘤保乳治疗已取得巨大突破和成效。科室可以开展包括可疑病灶活检、良性肿瘤微创手术、乳腺组织局部切除、乳癌根治、乳腺肿瘤微创旋切等。和传统乳腺手术相同,乳腺微创手术效果好,手术创伤更小,术后没有明显疤痕。使接受乳腺手术的患者,既保证了乳腺的健康,又确保美丽的外观,真正做到让健康和美丽并存。

市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒:当心流产后护理不当引发不孕

本报讯(记者牛瑛瑛)今年29岁的王女士结婚4年一直未孕。她来到市计生科研所不孕不育诊治中心检查,结果显示为双侧输卵管完全阻塞。原来,王女士曾怀孕过一次,在一家小诊所做了人流,人流后没怎么休息就上班了。“近几年来,因为输卵管阻塞导致不孕的女性越来越多,这些不孕的女性中近三分之一的人曾经做过人流手术。”该中心医生刘伟娜说。

刘伟娜说,大多数人都了解人流对身体造成的伤害,不注意人流后的保健护理和过多的人流次数,使患上不孕症和各种妇科疾病的女性越来越多。

据刘伟娜介绍,临床上因输卵管阻塞、积水所致不孕症,约占整个不孕症人群的30%-40%,多见于曾生育过或流产的妇女,

而发病的原因则绝大多数与炎症感染有关。而炎症的形成往往与经期、人流后不注意卫生保健有关。从医学角度来看,人流对身体造成的损伤比正常分娩还厉害。如果人流次数多的话,人体免疫力会下降,精力不集中,而且子宫内膜日益变薄,影响受精卵的着床环境,怀孕后容易流产。

“要选择正规医院进行人流手术,因为手术条件差或操作不当等问题易引发子宫穿孔、不孕症、妇科炎症甚至手术意外等伤害。术后恢复很重要,大多数这类手术都需刮宫或吸宫,子宫内膜组织会受到损伤。”刘伟娜说,患者人流后应该休息14天,实在没有条件最少要休息三四天,1个月内禁止性生活,以防生殖器官感染。



平顶山市计划生育科研所 不孕不育健康大讲堂

市第五人民医院血液净化中心:

加快专科建设 推进慈善救助

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员李涛)记者26日采访获悉,自2013年正式批准实施血液透析业务后,市第五人民医院血液净化中心已让多名肾病患者受益。

该中心使用面积1000平方米,按30个透析单元规模建设,首批配备有国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S透析机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。该中心布局合理、宽敞明亮、温馨舒适;透析设备先进,医疗技术精湛;患者分机透析,避免交叉感染;环境舒适优雅,服务优质高效;透析费用合理,临床效果令人满意,并提供有家属休息区、冷暖空调、液晶电视、营养午餐等。

多年来,该院一直探索“小综合大专科”的发展思路。2012年初,中华慈善总会国际交流中心发起了“中慈血液透析中心”慈善救助项目,并得到了中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大力支持。该项目旨在在全国地市级以上地区建立血液透析中心,救助当地肾病患者。经上级审核,市五院有幸成为我市唯一的血液透析爱心慈善救助定点医院。

该院采用多种形式积极宣传爱心慈善救助项目,以慈善事业为平台,加强与省市慈善总会沟通交流,加快“血液透析”专科建设步伐,同时继续推进血液透析爱心慈善救助项目,推行血液透析“爱心双百”慈善救助活动。

省“千案评比推精品”评审揭晓

市卫生计生监督局获佳绩

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)近日,2018年河南省卫生健康监督“千案评比推精品”省级评审活动评选结果揭晓,市卫生计生监督局荣获团体三等奖,4份案卷被评为精品案卷。

市卫生计生监督局承办的“使用未取得药学资格的人员从事处方调剂工作案”通过省级初审和省级复评等环节,在近千份案卷中脱颖而出,摘得全省精品案卷一等奖桂冠。宝丰县卫生监督所承办的“未按照规定组织放射工作人员进行职业健康检查案”荣获全省精品案卷二等奖,舞钢市卫生监督所承办的“未按照规定对顾客用品用具进行清洗、消毒案”和鲁山县卫生监督所承办的“未公示检测结果逾期不改案”荣获全省精品案卷三等奖。



鲁山县人民医院开展急性胸痛救治应急演练

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员刘海军)为进一步优化急性胸痛患者救治流程,提高对急性胸痛患者的救治能力,最大限度地缩短救治时间,鲁山县人民医院胸痛中心于近日开展了急性胸痛救治应急演练。

应急演练开始后,一名40岁的男性,突发胸痛后拨打120求救,急诊科进行急救,确诊为急性心肌梗死,进入导管室介入治疗。演练从多方面检验胸痛中心对急性胸痛患者的应急处置能力,并以此检验救治流程是否合理,是否存在缺陷,时间节点是否达到胸痛中心的规范要求。通过此次演练,有效提高了对急性心肌梗死的应急反应能力,为患者享受到更为快捷、优质、安全的救治服务提供了强有力的保障。

市妇幼保健院产五科:

让罕见内出血产妇转危为安

本报讯(记者牛瑛瑛)产妇产后出现腹腔内出血,不易被及时发现,容易延误治疗,严重时导致产妇死亡。市妇幼保健院产五科医护人员通过蛛丝马迹,及时发现险情,不仅保住了产妇性命,而且避免了子宫切除。“这种产后大出血产妇非常罕见,我从医25年来第一次遇到。”12月17日,面对即将出院的产妇,该科主任、主任医师杜幸琴说。

据杜幸琴介绍,这名产妇今年28岁。前不久,她因为血压增高两周来到该科住院。来时,已经怀孕36周零2天,血压增高、尿蛋白一个加号,诊断为子痫前期。住院后,产妇血压稳定在正常范围,尿蛋白消失。2月8日下午,值班医生杨亚楠、杨

文君分析妊娠后复查彩超,发现产妇产羊水量减少,胎儿会有危险,就为其实施了剖宫产手术,顺利产出一名2700克重的健康男婴。

当日,大家沉浸在春节的喜悦中,但医护人员仍严格按照医疗安全规程,对产妇产后24小时严密观察。晚上9点左右,护士李莎莎发现产妇血压突然降低,但未见病人阴道出血,护士李芳按产妇产宫底也没有血液流出,只是腹部肌肉有点紧张,病人精神差,面部、嘴唇越来越苍白。两人立即向值班医生关慧慧、朱内闪汇报病情,两位医生全面检查病人后,边用药边叫床边彩超,并将情况报告给了科主任杜幸琴。

此时已是深夜,杜幸琴接到电话,迅速到医院再次检查产妇,依然没有见到阴

道出血,按压腹部,用窥器扩开宫口,卵圆钳探查宫腔,也没有出血块。但是,产妇血压小幅度攀升后再次下降,且伴随血小板和血红蛋白下降,彩超提示盆腔积液等情况。经验丰富的杜幸琴,考虑产妇可能出现内出血情况并发生失血性休克、DIC,建议立即剖腹探查,并通知相关科室前来会诊。产一科副主任、值班医生杨凯乐,内科值班医生霍晓芳,手术室主任郭国建和护士长迅速赶到。经会诊,肯定了杜幸琴的思路,决定剖腹探查。当杜幸琴打开产妇产腹腔时,见子宫已变成紫色,腹腔、盆腔已有较多的积血;打开子宫,宫腔有大量积血块,出血量总计3000ml左右。立即予以B-Lynch缝合、清



健康教育进课堂

2月26日,新华区新程街小学的校医在教同学们做洗手操。校园内以主题中队会的形式开展了“春季健康教育”活动,广泛普及健康防病的相关知识。本报记者 姜涛 摄

市第一人民医院召开志愿者表彰会

本报讯(记者牛瑛瑛)2月22日下午,市第一人民医院2018年度志愿服务工作总结表彰暨座谈会召开。64名志愿者代表欢聚一堂,交流总结参加志愿服务活动一年来的感受和经历。院党委书记王大峰参加会议并为优秀志愿者颁发荣誉证书。

王大峰对志愿者们踏实细致的工作态度给予了高度赞扬,对志愿者们一年来的无私奉献和辛勤付出表示衷心感谢。今年,该医院将提升志愿服务专业化水平,配备医务社工并大力支持配合

志愿服务工作。“从志愿服务队成立的第一天起,她的身影就融入了门诊大厅服务者队伍中,她伴随服务队伍走过了5个春夏秋冬。年复一年,坚持奉献,不忘初心,不计个人名利得失。2018年,她的总服务时数669小时。她,就是我们的宋丽芳老师……”情真意切的颁奖词,讲述着每位优秀志愿者的感人故事。王大峰亲自上台为王秋兰、宋丽芳等14位2018年度优秀志愿者颁发荣誉证书。

会上,宣读了《关于成立市第一人民

医院“与爱同行·帮医助诊”志愿服务队工作委员会的通知,希望能够动员和引导更多个人和社会组织加入志愿者队伍,让“有困难找志愿者、有时间做志愿者”的氛围在市第一人民医院更加浓厚,为前来就诊的群众提供更多有温度的爱心服务,为进一步改善患者在我院的就医感受、打造市第一人民医院人文医院作出更大贡献。

志愿者们纷纷表示,志愿者服务的足迹将印在医院的每一个角落,形成该院一道亮丽的风景线。