

蜂蜜怎么还会有保质期?

近日,涉嫌回收使用过期蜂蜜的北京同仁堂蜂业有限公司被监管部门行政处罚,罚款1408.83万元。

此事件一出,有网友对百年“老字号”感到失望与惋惜,也有人到食品安全问题深深担忧。但更多人却有这样的疑问:蜂蜜不是可以永久保存的吗?为何还会有保质期?过期的蜂蜜会变质吗?

蜂蜜能永久保存?

理论可行但日常难实现

在民间,一直都有“蜂蜜可以永久保存”的说法,而且有很多相关的传说,其中一个比较知名的传说是:1913年美国考古学家在埃及金字塔古墓中发现了一坛蜂蜜,经鉴定这坛蜂蜜已历时3000多年,但竟然没有变质,至今还能食用。

虽然这个故事的真实性很难考证,但专家表示,蜂蜜永久保存在“理论”上确实是可行的。科信食品与营养信息交流中心副主任钟凯指出,实现蜂蜜永久保存需要成熟蜜、密封、耐腐蚀容器(非金属)、阴凉处保存这几个前提。

但是,在现实生活中,消费者在家中食用蜂蜜需要反复开关瓶盖,用各种餐具搅动,且夏季室温较高,很难保证以上的条件,因此“永久保存”在现实生活中是不能实现的。

蜂蜜的确是一种不容易变质的食物,这一点在科学上已经给出了明确的解释。由于蜂蜜中水分较少,一般为20%左右,而

且含糖量很高,一般为80%左右,形成了一种专业术语叫做“高渗透压”的环境,微生物无法繁殖。而且,蜂蜜中含有大量活性酶,具有很强的抑菌、杀菌功能。因此,蜂蜜确实具有很强的抗菌能力,且无需添加防腐剂。

钟凯表示,食品中添加防腐剂的目的是抑制腐败微生物,如果食品中没有微生物,或者微生物不喜欢这种食品,那就不用使成本去加防腐剂,蜂蜜就是这样一种食品。

蜂蜜为何有保质期?

嗜渗酵母可使蜂蜜发酵

既然蜂蜜不用防腐剂就能长期存放,为什么我们购买的蜂蜜产品还会标注保质期呢?

钟凯解释,按照我国食品安全标准(GB7718)的规定,除了10度以上的酒、醋、固态糖、盐和味精,其他所有食品都需要标注保质期。蜂蜜需要“保质期”的原因在于,虽然蜂蜜的高渗透环境让腐败微生物难以生存,但并非所有微生物都怕它,有一类叫做“嗜渗酵母”的微生物能顽强地在蜂蜜中存活下来。嗜渗酵母也是现行蜂蜜国标的重要指标。

“如果温度合适,嗜渗酵母能缓慢繁殖,导致蜂蜜发酵,表现出起泡、瓶盖鼓胀等现象。发酵的蜂蜜会产生轻微的酸味、酒味,虽然并不影响食用安全性,但影响蜂蜜品质和口感。”钟凯说。

因此,尽管蜂蜜是耐储存食品,但由于嗜渗酵母的存在,即使经过低温浓缩处理,蜂蜜依然存在发酵现象。还考虑到仓储、货运、储存条件及供应链等因素的影响,生产商通常会标注18-24个月的保质期,以确保期内产品的安全性和食用品质。



另外,钟凯指出,和很多人的认知不一样,通常情况下,蜂场的原蜜、散装蜜、土蜂蜜由于嗜渗酵母的控制比较差,因此不耐放,更容易发酵变质。企业制定的产品保质期是基于稳定性试验、货架期实验等技术参数,不同类型的产品,甚至不同包装、不同分量的产品,保质期也会不同。

蜂蜜如何储存?

通风阴凉、密封防潮

虽然蜂蜜很耐存放,但是由于嗜渗酵母的存在,日常生活中储存蜂蜜还是要注意储存条件。

钟凯表示,嗜渗酵母最喜欢的温度是

25-37摄氏度,因此,蜂蜜应当放在阴凉、通风、避光处,可以冷藏。冷藏时蜂蜜产生白色结晶属正常现象,是一种物理变化,蜂蜜本身的成分没有产生变化,可放心食用。

此外,蜂蜜储藏需要密封防潮,尽量减少其与空气接触且取用蜂蜜时不要用带水的勺子。

专家表示,如果蜂蜜保存了很久,只要未发生变质,是可以食用的,对身体无害,但是久置的蜂蜜与新鲜蜂蜜相比,营养价值略差。需要注意的是,如果不是成熟的蜂蜜或是掺水等的劣质产品,久置后会发酵冒泡、变酸等,是不能食用的。

(科日)

开学季抽动症患儿增加

专家建议家长给予更多关爱

新华社长沙2月19日电(记者帅才)孩子不停地眨眼睛、皱鼻子、耸肩膀,还有的孩子不能控制自己说脏话……很多家长不知道这其实是儿童抽动症的症状。

记者从湖南省儿童医院、湖南省脑科医院获悉,开学季来临,医院接诊的患上抽动症的患儿增加,家长和教师要积极引导,给予孩子更多关爱,帮助孩子及时接受心理辅导。

据湖南省儿童医院神经内科主任杨理明教授介绍,医院近期收治了几十名患抽动症的孩子,这些孩子均有不停挤眉弄眼、骂脏话的“怪习惯”。

湖南省脑科医院儿少心理科主任马静博士介绍,近年来,抽动症患儿增多,抽动症的发生与生理、心理因素相关,患抽动症的儿童主要表现为肌肉重

复抽动和发声抽动。

专家提醒,一些患抽动症的患儿容易引起周围人的关注,特别是伴有发声抽动的患儿,由于会反复发出吼叫,容易被周围的人不理解甚至遭遇“白眼”,这会给孩子带来暴躁、抑郁、焦虑等情绪问题,对于孩子的这种状态,家长要积极引导,不要强行制止甚至打骂孩子。

专家建议,对于轻度的抽动症患儿,家长应多理解孩子,多和孩子沟通,给予孩子更多的理解、宽慰和关爱,不要给孩子太大的学习压力,避免孩子出现紧张、焦虑情绪。如果发现孩子症状加重,出现反复吼叫甚至暴怒情绪,应及时到专业机构就医,帮助孩子及时接受心理辅导。大多数抽动症患儿在及时治疗下,发作频率会降低,症状会逐渐消失。

警方提示:

警惕“车辆年审”式短信诈骗

新华社广州2月20日电(记者毛鑫)冒充交警群发“车辆年审”短信、诱骗车主点击钓鱼网站、套取银行卡信息进行盗刷,广州市反诈中心提醒公众警惕“车辆年审”式短信诈骗,明确交警部门不会网页链接,更不会要求填写银行卡信息并收取年审费用。

记者20日从广州市反诈中心获悉,该中心近日监测发现,有不法分子冒充“广东交警”,向车主发送“车辆年审短信”,诱骗关注微信公众号“广东车辆年审”“广东车辆年审”,继而诱导点击“网页链接”(实际为钓鱼网站),通过后台实时套取银行卡信息进行盗刷,目前已

有多名事主被骗,损失数万元。

据反诈中心民警介绍,此类骗局有四个环节:首先,群发短信诱骗车主关注微信号。第二步,关注“李鬼”式微信号后,按提示查询,微信会弹出“车辆免检到期,在线申领合格标志”等信息,诱导事主点击钓鱼网站。第三步,通过钓鱼网站进入伪造的“中国银联”页面。第四步,不法分子在后台实时套取到事主的个人基本信息和银行卡信息,进而盗刷事主资金。

反诈中心提醒公众:切勿点击来历不明的网页链接,车辆年检务必要通过官方公布的正规渠道预约办理。如有疑问,可拨打110电话咨询、举报。

专家提醒:

孕期流感,事后补救不如做好预防

新华社南京电(记者邱冰清)记者从南京市妇幼保健院获悉,近日流感高发,流感病人数量激增。专家提醒,孕妇若患上流感,会有很多潜在危险。事后补救,不如提前做好预防工作。

“孕早期是胎儿各器官发育形成关键时期,因此孕早期流感对胎儿影响相对大一些。”南京市妇幼保健院产科副主任医师乌兰介绍,孕中期流感对胎儿的不良影响会减小一些,但长时间高烧也会妨碍子宫内

胎儿发育,严重的会导致流产、早产等。乌兰表示,接种流感疫苗是预防流感最有效手段,可显著降低接种者患流感和发生严重并发症的风险。孕妇、老人、儿童等流感高危人群,最好在流感季节来临前接种疫苗。处于妊娠期或计划怀孕的女性,无禁忌者均可接种流感灭活疫苗。此外,也需保持良好的个人卫生习惯,减少到人群密集场所的活动等。一旦患上流感,应及时就医。



春寒料峭,护心脑血管晨练别太早

“终于熬过了一冬”。春天来临,不少患心脑血管疾病的老人发出类似感慨,把晨练提上了“议事日程”。对于春寒料峭的初春,晨练还是有讲究的。

血压高晨练先吃点东西

不少高血压患者喜欢空腹晨练,结束后再吃早饭。首都医科大学宣武医院营养师李缨提醒,其实这样不科学。

身体内的营养物质经过一夜的消化吸收,身体正处于低代谢阶段,如果不在运动前得到一些补充,那么会很容易引起心脑血管疾病。此外,空腹晨练时,所

需能量来自体内脂肪的分解,人体血液中游离脂肪酸的浓度会增加,如果蓄积太多,会使体内的甘油三酯增加,会引起或加重老年人冠心病及动脉粥样硬化,对高血压患者来说影响尤其大。但是晨练前也不能吃得过饱,否则运动时身体各部位会供血不足。建议老年高血压患者晨练前可选择豆浆、牛奶搭配清淡易消化的主食,这样既可以供给晨练活动能量的需要,又不用过分消耗体内储存的脂肪。

血管不好晨练别乱“扛腿”

“扛腿”就是用一条腿站立,把另一条

腿放在杠子上循环往复做摩擦的运动,这种运动并非适合所有老人。广州中医药大学第一附属医院推拿科副主任医师贾超提醒,血管有粥样硬化问题的老人,长期进行该项运动,可能会对腿部静脉造成损害。

下肢静脉一般分为浅表静脉和深静脉。浅表静脉位于皮肤表层,其功能是收集表浅的血液;深静脉位于肌肉和纤维组织之间,其功能是将静脉血回流至心脏。当老人将腿放在健身器械上来回“扛”的时候,小腿后侧的浅静脉(小隐静脉)就容易受到过度挤压,进而损伤静脉瓣。(任民)

公告

为改善卫东区人居环境,打造美丽乡村,根据省、市政府工作部署,卫东区政府决定对东湛河吕庄、赵庄、王斌庄村段进行环境综合治理。位于卫东区东湛河东支东工人镇街道吕庄村和申楼街道赵庄村、王斌庄村的河道中心线两侧50米范围内的坟墓坟主的亲属,自本公

告发布之日起五日内和我指挥部联系,并自行将坟墓迁走。逾期不与我指挥部联系也不迁走的,将按照无主坟墓处理。
联系人:赵献业
电话:15037515172
特此公告。

平顶山市卫东区湛河治理工作指挥部
2019年2月21日

注销公告

平顶山市创美商贸有限公司(统一社会信用代码:91410402MA44W95W0D)向公司登记机关申请注销登记,请债权债务于见报之日起45日内到公司申请登记。特此公告。

平顶山市创美商贸有限公司
2019年2月21日

减资公告

经股东会决议,平顶山市应国工贸有限公司(统一社会信用代码:91410402MA3XH2KAXN)拟向公司登记机关申请减少注册资金,由300万元人民币减少至50万元人民币,请债权人于见报之日起45日内到我公司办理债权登记手续。特此公告。

平顶山市应国工贸有限公司
2019年2月21日

