

市妇幼保健院西院区妇产科：

# 提高救治技术为危重患者保驾护航

1月12日,曾患有胎盘粘连、植入、大出血的产妇王女士从市妇幼保健院西院区妇产科康复出院。记者采访了解到,近年来,该科以一流技术服务,换来众多病人的称赞。

## 胎盘粘连、植入、大出血产妇转危为安

上月31日,王女士因怀孕超预产期一周零两天到市妇幼保健院西院区妇产科住院。入院后,接诊医生李艳红给她认真做了产前检查,评估结果是胎儿个头大,顺产有难度。但遵循产妇要求顺产的意愿,在医护人员严密监护下,给予催产素助她生产。鉴于产妇一直没有宫缩,为保胎儿平安,建议剖宫产。1月1日下午5点,由西院区业务副院长刘待霞主刀,妇产科主任孙克佳协助,为其实施了剖宫产手术,很快顺利娩出一名重4000g的健康男婴。

不幸的是,产妇因胎盘粘连、植入、宫缩乏力,术中出现大出血,出血量约1000ml,刘待霞和孙克佳立即给予促宫缩药物和子宫动脉结扎术,出血量明显减少。医务人员严密监护,继续为其输血、补

液,产妇病情逐渐稳定。转入病房后,医护人员依然密切关注,小心谨慎地观察产妇产情,一个多小时后,产妇再次因子宫收缩乏力,开始大量出血。刘待霞立即通知全院抢救小组。

该院党委书记岳小妹得知消息后非常关注,多次打电话指示;西院区院长许春晓、院教部主任陈绍林坐镇指挥;西院区手术室主任闫振亚、护士长麻真快速做好抢救准备;西院区妇产科主任刘展、护士长杨伟红、马红英,院本部多个产科病区主任孙菊英、杜幸琴、高歌,副主任杨红亚和内科主任辛藏玲等急速赶到,西院区新生儿重症病房、产房也主动派人加入抢救行列。

抢救小组专家会诊后,制定出详细的治疗方案。当晚凌晨1点,在大家的全力救治下,产妇产情终于恢复稳定。此时,产妇出血量共计3000ml,输压积红细胞、血浆、冷沉淀共计2500ml。专家组让产妇在手术室接受严密观察直到天亮,第二天早上8点,产妇平安转入病房。

“病人能得到成功救治,得益于两个院区专家的团队力量,得益于全院各科室的鼎力相助。”刘待霞说。

## 不畏艰难,为四次剖宫产孕妇实施手术

多次剖宫产手术是对产科大夫专业技能和责任担当的极大考验,因为难度大,风险高,极易发生术中术后大出血等严重并发症,很多产科大夫不敢接收这样的产妇。

鲁山县农民张女士(化名),由于前两胎孩子出生后出现了意外,她不得不再次生育。2014年她第三次怀孕足月待产,但因为是第三次剖宫产,瘢痕子宫,手术难度大,辗转多家医院都不敢接收。张女士慕名找到刘展,刘展凭着过硬技术成功为她实施了手术。

上月10日,怀孕38周零5天的张女士再次拨通刘展电话,请求预约住院待产。因这次是第四次剖宫产,没人敢为她做手术,刘展欣然答应亲自为她手术。当日,张女士就办理了住院手续。做过相关检查后,刘展发现张女士与上次怀孕相比又出现了新情况:患有妊娠期糖尿病、贫血等。刘展积极组织术前讨论,评估风险,做好产后大出血防范措施等一系列手术应急预案,配备最强的医疗小组。次日,由刘展主刀为产妇实施

剖宫产手术,母子平安。

“这次手术能够如此顺利,主要得益于第三次剖宫产手术处理得很精细!”刘展说,张女士第三次剖宫产时,腹膜与子宫前壁、左附件与肠管、大网膜大面积紧密粘连,当时她非常耐心地慢慢分离粘连,恢复解剖层次,为本次手术的顺利实施奠定了良好基础。

“我院已成功为多名三次剖宫产、四次剖宫产的产妇进行了手术,虽然多次剖宫产手术难度大,风险大,但我们义不容辞,会尽最大努力服务好这类孕产妇。”刘展说。

为了使孕产妇能够安全度过整个孕期和分娩期,刘展建议:育龄女性最好在35岁前完成生育,尽量减少第一胎剖宫产率,做好孕产期健康管理,及时纠正治疗并发症。特别是高龄孕产妇更要积极做好高危妊娠筛查、管理,避免把自己置于生育高风险之下。

据了解,近年来,该院西院区妇产科和手术室、产房、新生儿等科室不断提高技术,成功抢救大出血、胎盘早剥、重度子痫前期、前置胎盘等急危重症孕产妇30余名,均母子平安。

(本报记者 牛瑛瑛)

## 市第一人民医院入选国家神经系统疾病临床医学研究中心网络成员单位

本报讯(记者牛瑛瑛)1月19日,市第一人民医院学科带头人、神经内科三病区(卒中单元)主任薛文俊从首都医科大学北京天坛医院领回了“国家神经系统疾病临床医学研究中心网络成员单位”的牌匾(全国仅50家医疗机构获此殊荣)。这项荣誉的获得,见证了市一院神经内科团队为生命努力的每分每秒。

多年来,该院神经内科团队通过开展多项新技术,为本地区脑血管疾病患者带来了巨大福音。特别是急性缺血性卒中血管内治疗技术的顺利实施,成为我市最早开展急性缺血性卒中血管内治疗的医院。

2017年,团队成功开展的“取栓术”大大提高了脑梗死患者的救治水平。医院卒中“绿色通道”的开通,为卒中急症患者提供24小时全天候一站式绿色通道服务,惠及我市及周边。该院还被中国卒中学会授予“卒中中心联盟单位”,是市一院最早取得该荣誉的医疗机构;被国家脑防委授予“国家卒中防治筛查基地”称号,是市一院唯一的国家级卒中防治筛查基地;2018年7月,经中国卒中学会120特别行动组的批准,成为首批入选的“中风120河南特别行动组成员单位”;同年12月,被河南省脑卒中防治委员会授予“河南省高级卒中中心”称号。

市中医院儿科：

## 小儿电子支气管镜巧治肺炎

本报讯(记者牛瑛瑛)记者近日采访获悉,市中医院儿科开展的小儿电子支气管镜检查、治疗及肺泡灌洗,已经累计为多名肺炎患儿解除了病痛,同时减少了此类患儿住院时间及治疗费用,降低了外科手术的风险,对于改善肺功能等预后效果明显。

本月初,一位家长带着发热十多天不见好转的3岁孩子到市中医院儿科。经过医护人员询问得知,孩子患了大叶性肺炎,每天高烧39℃以上,一直都在社区医院治疗,但抗菌药物用了不少,病情却一直没有好转,炎症的面积也没有缩小。医生看过胸部CT后连连摇头,他们告诉孩子父母,孩子最终可能得进行外科手术切除因感染坏死的肺叶。

经过诊断,该科医生赵创奇建议进行电子支气管镜检查及肺泡灌洗术。很快,经过电子支气管镜实施肺泡灌洗术,清理了支气管内大量的痰栓和脓性分泌物,使孩子的体温恢复正常且再无反复,住院第12天复查胸部CT,右肺的实变几乎全部消失。

据赵创奇介绍,儿科呼吸系统疾病一直是常见病、多发病,儿科中肺炎、肺炎变病例逐渐增加。因为病源不易确定,原有的治疗方案就是医师根据经验应用抗菌药物,根据体温变化或其他临床表现更换抗菌药物,一部分患儿治疗效果不好,迁延不愈,最终可能导致肺部组织毁损、钙化、坏死,严重者需手术切除坏死肺叶,给患儿及其家庭带来很大痛苦和负担。但是,市中医院引进的电子支气管镜检查、治疗技术在儿科呼吸系疾病中的开展及普及,为这些患儿的治愈带来了希望。

电子支气管镜纤巧柔软,可插入患儿气管、支气管和亚段支气管,直视下观察、诊断多种先天性解剖结构异常。检查的同时即可治疗,支气管肺泡灌洗可在气管、支气管乃至叶或段支气管水平进行,清洗阻塞在气道的浓稠分泌物,和全身用药配合增加疗效,并对清洗出来的深部炎性分泌物进行微生物培养,提高治疗准确性,液状和细小的异物也可清理出来。还可通过镜刷取得的气道上皮细胞进行细胞学分析,明确细胞内病原体及评估纤毛运动和功

能,支气管内膜和肺活检对于肺部疾病的诊断价值很大,降低了难治性肺炎患儿的外科手术概率。

作为我市首家引进小儿电子支气管镜的医院,市中医院打造了完善的小儿支气管镜诊疗团队。由科室医生赵创奇、杨静以及护士陶娟组成专业小组,分别到北京儿童医院、齐鲁儿童医院(国家儿童支气管镜培训基地)进修。

目前,人才团队和设备双领先的市中医院儿科小儿支气管镜相关诊疗技术走在全市乃至全省领先地位,其技术实力不仅填补了区域内的技术空白,更为鹰城及周边地区患儿提供了技术护航,让众多家庭足不出户就能获得专业诊疗服务。

市计生科研所不孕不育诊治中心：

## 保护自己迎接“好孕”

近日,结婚后一直不孕的张女士心情很不好。35岁的她结婚后因怀不上孩子曾四处求医。日前,她去市计生科研所不孕不育诊治中心检查后,医生说她也是继发性不孕。

“什么是继发性不孕?”张女士有些不解。

“造成女性继发性不孕的原因虽然很多,但大多数和人工流产与药物流产史有直接关系。要当妈妈,首先要学习如何保护自己,用自己健康的身体迎接宝宝。”市计生科研所不孕不育诊治中心医生段雪娇说。

据了解,近年来,继发性不孕症的女性所占比例越来越大,年龄也趋于年轻化。根据多年临床经验,段雪娇总结了几条不孕因素,希望能引起女性朋友们的注意:

- 1.短期内多次人工流产,易引起输卵管炎,宫颈和宫腔粘连、闭经等,因而造成不孕。对于不想要孩子的家庭,丈夫应主动采取避孕措施,妻子也可口服避孕药。
- 2.就业竞争加剧,使很多职

场女性压力增大,长期处于忧虑、抑郁或恐惧不安的精神状态中,卵巢不再分泌女性荷尔蒙及不排卵,月经开始紊乱甚至闭经,这样也不易怀孕。不孕女性应及时减轻工作压力,适度调整工作状态,严重的必须通过激素治疗才能恢复健康。若连续三个月不来月经,最好到医院就诊,否则可能造成卵巢萎缩。

3.经期同房,易造成免疫性不孕。经期宫颈会变得松弛,保护能力也会下降,如果同房,易使细菌和血液进入盆腔,从而引发感染。若逆流的经血在盆腔内残存下来,会造成子宫内膜异位症。

4.减肥过度,导致排卵停止。盲目减肥会导致营养不均衡,微量元素严重缺乏也会影响生育能力。

5.生育比较晚,也可能导致不孕不育。一个女人一生携带的卵子是一定的,到了35岁以后,那些质量好的卵子就已经用掉了,妊娠率会下降,流产率会增加,畸形率也会增高。(本报记者 牛瑛瑛)

结合行业特点 开展健康扶贫

## 市疾控中心办好惠民利民实事

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员李河新)1月22日,记者从市疾控中心了解到,去年以来,市疾控中心聚焦精准扶贫,积极筹措资金,为鲁山县辛集乡白村办好惠民利民实事。同时结合行业特点,发挥中心专业优势,继续开展健康扶贫活动。

据市疾控中心副主任李爱军介绍,市疾控中心领导高度重视脱贫攻坚工作,把驻村帮扶、脱贫攻坚列入重点任务,积极派驻村帮扶队成立驻村工作队,中心党委每月召开一次会议,听取驻村工作队工作汇报,研究帮扶工作的方法举措,解决工作中存在的问题和不足。同时成立了由班子成员、中层干部和优秀党员组成的34名帮扶责任人队伍,已先后入村26次,入户走访300人次,深入了解贫困户家庭情况、致贫原因,享受的帮扶政策,制定帮扶计划,为贫困户发放慰问金和慰问物资价值2.5万元。

中心发挥单位优势,在人才、资金、项目上给予大力支持。拨付资金1.54万元,用于贫困户的“六改一增”工作;为贫困户改善家居环境;拨付资金1.5万元,用于白村村室改造,打造党建示范村;为白村辛集第五小学捐助学习用品6000余元;联系市红十字会、鲁山县红十字会为贫困户捐赠物资送爱心,并积极联系市义工联为学校筹集课外

书籍价值2000元;工作队积极支持村民自发组建白村秧歌队,主动争取乡党委和乡文化所的支持,想办法为秧歌队筹措活动经费4000元,并会同村民每晚在村室进行秧歌节目的排练,活跃了村民的文化生活。

中心还投资3万余元在白村建成一面13米长的文化墙,设立12个健康知识宣传栏,每季度定期更换内容,普及常见的慢性病和常见病防治知识,提倡健康生活方式。公共卫生科为保证白村村民的饮水安全,免费对该村饮用水进行水质检验检测;消杀科开展了以“蚊虫消杀、预防疾病”为重点的“健康扶贫”工作;慢病预防和健康管理科开展了慢病预防和健康膳食宣传教育活动;免疫规划科在白村开展了免疫接种“妈妈课堂”活动;信息科深入白村,就传染病疫情信息报告工作进行帮扶指导;地方病防控科针对辛集乡第五小学8-12岁学生开展了甲状腺B超检查;中心领导亲自协调市健康扶贫项目,在鲁山县人民医院的配合下,对白村40岁以上280余名村民进行了心脑血管疾病健康筛查。

一系列健康扶贫活动的开展,增加了村民的防病知识,提高了村民的健康意识,为使广大村民养成健康良好的生活习惯,积极防范因病致贫和返贫打下了基础。



湛河区科技、文化、卫生三下乡活动启动

1月18日上午,湛河区科技、文化、卫生三下乡活动在曹镇乡彭庄村启动。该区卫计委、科技局、文化广电局等单位为村民送上一道丰盛的科技、文化、卫生大餐。

湛河区卫计委和曹镇乡卫生院在现场设立义诊咨询台,为村民发放卫生健康宣传品,接受村民健康咨询,医务人员还免费为村民开展检查和诊疗服务。

王世欣 摄

## 市卫生计生监督局开展节前安全监督检查

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)为确保春节期间公共场所和生活饮用水卫生安全,保障消费者的身体健康,市卫生计生监督局组织卫生监督人员于1月16日-24日对市级直管的公共场所、生活饮用水及二次供水单位进行专项卫生监督。

此次重点检查各单位是否有健全的卫生管理组织、制度及应急预案;是否按规定公示卫生许可证、卫生信誉度等级和卫生检测报告;是否设立卫生管理部门或配备专(兼)职卫生管理人员;是否按规定建立完整的卫生管理档案;从业人员是否取得有效健康合格证明,从业人员卫生知识培训、考核材料是否齐全;是否按规定对空气、水质、采光、照明、噪声、顾客用品用具等进行卫生

检测;水质是否符合国家生活饮用水卫生标准及水质检测报告,水池、水箱是否每年清洗消毒。二次供水单位的水质消毒措施,自检设施是否正常运转,消毒药品配备是否到位、是否有专人负责水质消毒工作等。

针对检查中发现的问题,该局将按照国家法律法规要求进行整改。此次检查将进一步提高管理人员的责任意识,确保春节期间公共场所和生活饮用水卫生安全。



## 宋翠环的苦辣酸甜

今年48岁的宋翠环,是市急救指挥中心调度室里当之无愧的老大姐,曾做过23年急救护士的她,工作经验丰富,应变能力极强,同事们都愿和她搭班。

日前,在市急救指挥中心办公室,热情直爽的宋翠环跟记者聊起了120调度员工作的苦辣酸甜。

### 苦

1990年从市卫校毕业后,宋翠环在院前和院内急救护理工作岗位上干了一干就是20多年。2013年,因工作需要她被调到市急救指挥中心调度室做了一名调度员。

中心领导对调度员的要求很高,不仅对他们实行量化考核,还要求他们练习五笔输入法提高打字速度,并推广普通话接警。这对年龄偏大的宋翠环来说是个难题,她加班加点地练习打字速度和普通话,比年轻人付出了更多的时间和精力。多年养成的吃苦耐劳、踏实肯干的工作作风,使她很快成为一名合格的调度员。

“做院前急救护士那会儿,有时候一夜不停地出十几趟诊,年轻也不觉得累,歇歇就过来劲儿了。”宋翠环说,现在值一个夜班(从晚上6点到次日早上8点)就像赛场大病,特别是后半夜最难熬,毕竟随着年龄增大,体力和精力都在下降。“这不眼袋,黑眼圈都给熬出来了。”她指着自己的眼睛自嘲说。

作为调度室的老大姐,宋翠环厚道善良,乐于助人,她把自己在工作中总结的经验教训无私地分享给大家。由于她住在新城区,离单位最近,就主动提出承担补位班的工作,不管刮风下雨还是白天夜晚,只要一个电话,她都随叫随到。

### 辣

“今天又接到了骂我的电话。”宋翠环忍不住说起了让她气愤的事儿,“有人后半夜打骚扰电话,发泄心中的不满。有时候有的人接连打几遍不说话,还有有人打电话,说一些低级下流的话,啥人都有。”

每当遇到这种事,又不能跟人对骂,她回去向爱人提及,爱人总是劝她:“你别当回事就行,你干的就是这个工作。”慢慢她就想开了。曾经有位独居老人,动不动就打120,有时根本不需要救护车,她就对老人做些疏导,并对老人的电话做了特别的标记。有的老人忘性大,一个犯病,另一个下楼接救护车,却忘带钥匙,还得找开锁公司开门。所以再遇到老人打呼救电话,她总不忘叮嘱老人下楼接车要带上手机和钥匙。

“有的人手上割个小口也叫救护车,甚至把救护车当成出租车用,如果感冒发烧等小病,自己能打车赶往医院的情况,最好不要打120。”宋翠环说,她最担心的情形是,有些人因为小病叫了救护车,真正需要急救的人却无车可派。这时候就要从别的急救站

调派车辆,路途远可能会延误病情。

### 酸

一次,市区矿工路东段有一个病人昏迷,她的女邻居发现后帮忙拨打了120。宋翠环接到电话后,当即调派了救护车,接着让这个邻居摸摸病人有没有呼吸心跳。邻居说没有了,她就让邻居为病人做心肺复苏,可邻居不会也不敢动手。后来她在电话里指导邻居做胸外按压,直到救护车到达。

“遗憾的是,这个病人后来送到医院也没有抢救过来。如果当时有人会急救操作就好了,后来在一次急救培训中碰到了这位邻居,她有了那次的亲身经历,主动来学习心肺复苏了。”宋翠环说,她会为那些没有抢救过来的病人心酸,也常常为那些在车祸中丧生失去抢救机会的人而唏嘘难过。

### 甜

作为一名120调度员,虽然有心酸的时候,但更多的还是救治成功之后的“甜”。

宋翠环记得有一次,市区光明路上一家酒店正在举行婚礼,一位赴宴者突然胸痛出汗,身边人急忙拨打了120。她接到电话后迅速调派救护车,并凭经验判断患者就是心脏病发作,而且她记得这家酒店旁边就有一家药店,就让呼救者赶快去药店买速效救心丸。待呼救者买回来后,她又指导把药放在患者舌下含化。几分钟,当救护车赶到

现场时,患者的症状已得到缓解,救护车又将其送往医院继续救治。多年积累的急救经验派上了用场,这让宋翠环非常开心。

随着二胎政策的放开,生二胎的产妇增多了,半夜常接到一些产妇出现羊水早破的呼救电话。每当这时候,宋翠环就会问“是经产妇还是初产妇,是一胎还是二胎”,并让产妇准备好,产妇从出现阵痛到孩子分娩的时间往往比较短,生在家中或车上的情形并不罕见,家人要有思想准备。每当听到产妇家人由衷的感谢,她的心中就很欣慰。

除了日常工作上和各院前急救站沟通交流外,宋翠环还会“自找麻烦”地把她原来出诊中处理问题的方法和经验提供给他们参考,以帮助他们妥善处理现场遇到的比较复杂棘手的问题。她常说:“我们的工作责任重大,不能把车派出去就万事大吉,剩下的就是急救站的事了,只有病人上车,安全到达医院才是任务完成。不就是要打几个电话吗,我要保证在我值班期间的每一起呼救都没有问题,都要负责到底。”

(本报记者 王春霞)



健康周刊联系电话 137 3378 6699