

生命相托 必当全力以赴

——记市急救指挥中心调度员樊晓丽

一根电话线,连起生命天平的两端,一端是在痛苦疾病边缘挣扎的患者,另一端是高效工作的120调度员。看似简单的一通电话和一次调派,因调度员的专业,在生命的一端增加了砝码,希望天平不断向患者倾斜。去年11月6日,入冬后的鹰城寒风刺骨,市急救指挥中心调度员樊晓丽刚下夜班。一晚上30多次出诊调派,冬季的高发病阶段已经初现迹象,一身制服脱下,樊晓丽看起来利落干练。

在市急救指挥中心指挥调度室工作近4个年头,35岁的樊晓丽,开朗中透着踏实稳重。不了解她的人不会想到,这么年轻的调度员曾在市第二人民医院神经内科从事过12年的护理工作。

2014年12月,带着对专业的热爱,樊晓丽被抽调至市急救指挥中心工作。在指挥调度室主任买文虹的带领下,她在平顶山的大街小巷、住宅小区、标志建筑等地方转了个遍;她勤奋练习打字,培训之余还自己训练“边听边打”的能力。这些是指挥调度员工作的基本功,樊晓丽明白,在以后的

工作中,“熟练”对于调度员的意义。对待这份工作,樊晓丽格外用心。熟悉的人都知道,初换工作岗位的时候,樊晓丽刚刚当上妈妈。襁褓中的孩子时刻需要她,但为了工作,樊晓丽却是一刻不放松,高压状态下,樊晓丽患了一次严重肺炎。但3个月后,樊晓丽的表现却让人刮目相看,像资深调度员一样,她不仅成了“鹰城活地图”,哪儿的小区更名、建筑物换新,她心里都有数;她的打字速度更是按秒计算,准确无误。

走上了指挥调度岗位后,樊晓丽扎实的专业知识和基本功对众多生死营救发挥了至关重要的作用。每当遇到突发急病或重症的患者,樊晓丽总能保持镇定,她的一次次急救专业指导沿着细细的电话线掌控着急救现场,她预想着可能发生的情况,用专业的语言让一颗颗焦灼的心得以安定。

前不久,一次惊心动魄的生死救援在樊晓丽的专业指挥调度下上演。急促的急救电话铃声响起后,是一片慌乱的哭喊声,电话那头男性的声音非常急促:“快快,孩子喘不上来气了!黏米饭堵住气道了!”樊晓丽明白异物呛卡的危险性,她马上向对方确认地址。

当得知患儿一家正驱车从县区赶往新城区时,樊晓丽心中的“地图”马上“描”出了一条最近的接诊路线。她一边安抚患儿家长的情绪,一边询问患儿的情况,与此同时,向离新城区最近的市第五人民医院急救站发出派车指令。

接诊地点定位在了一个标志性的立交桥下,这是距双方都较近的地点。派车指令发出后10分钟,出诊救护车和患儿的救护车就顺利接洽了。就在惊心动魄的10分钟里,樊晓丽仍在指导家长通过挤压腹部进行施救。

生死救援几乎每天都在上演,急救接线时,换位思考的能力总能在紧要关头扭转局面。遇到独居又突发急症的老人,为了以防万一,樊晓丽常常向老人要来家属的电话,并叮嘱患者打开房门,做好接诊前的一切准备。

各种紧急情况要求调度员具备过硬的

业务素质。在面对生死的关头,十八般武艺齐上阵。多年来,樊晓丽不断磨砺着自己的专业技能,她多次随队参与急救技能培训。2017年11月,她所在的市急救指挥中心参赛团队在我省首届急救指挥技能大赛中获得团队三等奖,她斩获了个人优秀奖;2018年,她又蝉联全市卫生系统“优秀护士”称号。

生命相托,必当全力以赴。在专业的前行道路上,樊晓丽用全面的业务素质,让病人在分秒必争的急救中得到了更快、更专业的救治。“尽管现在的工作远离了临床一线,但是我仍然坚守在串联患者生命健康的第一线上。”樊晓丽说,每每接起电话,心里就会揪一下,他们的病情牵动着我们的心。(李莹)



市医学会首届妇科微创专业学术研讨会召开

本报讯(记者牛瑛瑛)1月12日,由市医学会主办,市第一人民医院承办的市医学会妇科微创专业第一次代表大会暨学术研讨会在市一院召开。来自我市各医疗机构妇科领域的200余名代表参会。

大会邀请了郑州大学第二附属医院妇产科主任王武亮教授、河南科技大学临床医学院妇产科学教研室主任王焱教授、郑州大学第三附属医院妇科李红雨教授、郑州大学第一附属医院超声科董刚教授等专家与会进行学术讲座。

会上,经选举产生了市第一届妇科微创专业委员会。市一院妇科一科主任高扬当选为主任委员。高扬表示,在接下来的工作中,将充分发挥学术组织的职能作用,通过专委会为大家提供学习、交流、研讨工作的优良环境与便利条件,充分调动广大会员的积极性和创造性,推动我市妇科微创专业的创新与发展;同时根据本专业的发展水平,不断发挥妇科微创专业在诊疗领域的特色,强化品牌,不断创新、持续改进,开展高质量的学术活动,为学科临床实践的发展注入新元素,为提高本地区妇科微创专业的诊治能力、为微创专业的进一步发展作出应有的贡献。

研讨会上,各位专家教授以“推广先进经验、推进学术交流、推动学科发展”为宗旨,多角度、全方位,深层次展示了妇科微创领域的全新进展。同时就热点、难点问题进行了专题研讨,为每位参会者提供了了解、分享、交流,以及提高实践能力的机会。第一届妇科微创专业委员会的成立,标志着我市妇科微创专业进入了一个新的发展时期。

平煤神马医疗集团总医院康复科二区:一站式“吞咽障碍”解除患者痛苦

本报讯(记者牛瑛瑛)经过平煤神马医疗集团总医院康复科二区医务人员精心治疗,60多岁的王先生终于又能吃饭、喝水了。据了解,该区的一站式“吞咽障碍”康复治疗已让多人受益。

据该科主任刘涛杰介绍,目前,因神经系统疾病,如脑梗死、脑出血后遗症导致的吞咽障碍患者数量正逐年上升。看似是“小事”的进食、进水问题,长期发展下去引发的是吸入性肺炎、营养不良和水电解质紊乱,这对于高龄合并基础疾病的患者来说打击很大。

“吞咽障碍带给患者的痛苦是常人难以想象的,很多人不知道,吞咽障碍患者往往也不会咽口水。”刘涛杰说,王先生两个月前入院时,手持一个很大的搪瓷茶杯,不停地向杯子里吐口水。吞咽障碍患者常见的问题有:吞咽动作无效启动、咽肌力量差、吞咽功能不协调、食管狭窄等。这其中,食管狭窄是很多康复科医生感到比较棘手的问题。

王先生就是一位食管狭窄合并吞咽无效患者。因脑梗死后遗症导致脑干延髓背外侧麻痹,他一个多月无法进食、喝水,依靠鼻饲管(胃管)生活。为了看病,他辗转省内多家医院,尝试过基础吞咽功能训练、中医药等多种方式,均无功而返。两个月前,听说总医院康复科开展吞咽障碍康复治疗便赶来接受康复治疗。

综合评估患者的病情,并结合VF造影(吞咽钡餐造影)检查,刘涛杰诊断为食管狭窄型吞咽障碍患者。“VF造影下,造影剂出现了下流不畅,误入气管等问题,可以判断患者为食管狭窄型吞咽障碍。”刘涛杰介绍,这样的患者容易在进食时出现误吸,从而引发肺部感染,这是很多吞咽障碍患者经常面临的困境。

住院后,王先生接受了经口导管球囊扩张治疗。在康复治疗师张明月的操作下,通过球囊扩张,王先生的病情有了改善。后续配合球囊扩张治疗,再施以电刺激,加上护理人员严格的流质、半流质以及糊状、固体等不易松散的食物调配,王先生的吞咽功能逐渐恢复。

早在2013年,总医院康复科二区于省内首批开展了吞咽障碍规范化治疗,科室特设吞咽管理专业小组,致力于一站式吞咽障碍诊疗、护理工作。科室长年与中国康复研究中心、中山大学第三附属医院等国内权威专家合作,打造了专业化吞咽障碍诊疗平台。



市卫生计生监督局深入杨李沟开展扶贫活动

1月11日,市卫生计生监督局领导班子及有关科室负责人到鲁山县张集镇杨李沟村扶贫,开展结对帮扶工作。

市卫生计生监督局一行先到村小学所在地张五小,捐赠了20套书包、文具,向贫困户的小学生送去温暖和祝福。

随后,大家带着米、面、油和棉衣,看望慰问了结对帮扶贫困户李国营。在李国营家中,大家详细了解他的家庭情况和生活中的困难,向他宣传有关扶贫政策,勉励其通过勤劳实干,尽早脱贫致富。

大家还实地察看了李国营的家庭房屋设施及院落布局,现场研究精准帮扶措施,努力帮助他改善生活环境,增强致富能力。路易峰 摄

幼儿鼻腔异物长期留存辗转求医

市妇幼保健院精心施治患儿终康复

本报讯(记者牛瑛瑛)“孩子的脓鼻涕没了,也没臭味了,这都多亏了于大夫您!”近日,市妇幼保健院耳鼻喉科副主任医师于博电话回访一名鼻腔异物患儿时,患儿父亲感激地说。

据了解,家住高新区的刘先生4岁的儿子,鼻子不通气、流脓鼻涕、有时带血、有臭味,已有半年,辗转多家医院,都诊断为鼻炎,给予药物治疗,但疗效不明显。

后经朋友介绍,刘先生抱着试试看的态度,带着儿子来到市妇幼保健院耳鼻喉科就诊。于博接诊后,详细询问病史,又用鼻内窥镜等耐心地仔细检查,发现孩子鼻腔深处有一个直径约8毫米的异物。由于异物在鼻腔内存留时间过长,周围已经被红肿的鼻黏膜和长出的肉芽包围。当于博告知患儿家长时,家长不大相信。于博准备好医疗器械,凭借丰富临床经验和娴熟技能,迅速取出一个看似果核样的异物,经冲洗、用药,孩子的病情明显缓解。

之后,孩子又接受了两次复诊,每次于博都认真地为他冲洗、用药,最终病症完全消失,恢复了健康。刘先生将一面绣着“尽职尽责、医德高尚”的锦旗送到了于博办公室,以表感激之情:“于大夫不仅技术好,为我儿子找到了病因,解除了病痛,而且很敬业,对病人非常负责,于大夫的脚扭伤了,但他一直站着脚为病人做检查,让人感动!”

“鼻腔异物是耳鼻喉科常见病,多发生于幼儿,因孩子对病史表述不清,极易造成误诊。我几乎每天都会遇到这样的病例,真让人担忧。”于博说。

于博介绍,目前三叉神经痛主要治疗方法有药物治疗、射频消融、微球囊压迫治疗、手术治疗等,市中医院是我省少数几家能将各种治疗方式整合、制定完整的三叉神经痛治疗体系的医院。

此外,科室为了促进鹰城及周边地区三叉神经痛规范化治疗,带动专业学科发展,同时也为更多的三叉神经痛患者提供更完善的治疗方法、提高生活质量,冯树贵不断带领团队走进基层社区、基层医院以及周边地区医院进行规范化宣教,为三叉神经痛患者的规范化诊疗作出了贡献。

目前,市中医院对功能性脑病均采取规范化治疗,如三叉神经痛的治疗,中医药针灸配合显微血管减压术治疗面肌痉挛、周围神经病变等配合颈动脉外膜剥脱术治疗痉挛性脑瘫等疾病。其中,在老年、低年龄段患者的治疗中,神经外科联合医院多学科打造了多学科诊疗平台,为患者实施有效护航。

市中医院神经外科用微创新疗法治疗三叉神经痛

本报讯(记者牛瑛瑛)三叉神经痛以面部三叉神经分布区出现的阵发性剧痛为主要表现。得了三叉神经痛,痛得想撞墙!这是患者的共同感受。市中医院神经外科主任冯树贵介绍,三叉神经分布在头部,发病急、消失快。其反复发作的闪电样、刀割样、烧灼样疼痛让患者饱受折磨,所以它又被称为“天下第一痛”。长期患有三叉神经痛的患者,说话、洗脸、刷牙或风吹拂面,甚至走路时都会导致阵发性剧烈疼痛。

近年来,市中医院神经外科开展的“经皮穿刺微球囊压迫术(PBC)”,利用一个小小的针眼和一个小小的球囊,不开颅就能轻松解决三叉神经痛,为众多三叉神经痛患者解除了病痛,受到患者广泛好评。

78岁的李先生就是在微创新疗法下除去痛苦的患者之一,术后的他显得特别兴奋。李先生家住湖北省天门市,受三叉

神经痛折磨已有7年。这些年来,他说话、吃饭时,面部都会疼得难以忍受。为此,李先生辗转省内多家医院求诊,尝试过药物、针灸、电刺激等治疗,但症状一直没有缓解。李老先生的儿子在深圳某医院工作,去年,他专程接老人到深圳治疗,但到多家医院咨询均没有找到好的治疗办法。无奈之下,老人又回到了湖北天门。随着疼痛越来越剧烈,老人口服止痛药物从1片增加到了6片,却越来越不管用。

看到老人这么痛苦,家里人特别着急。去年年底,一次偶然的机会,李老先生的一位邻居告诉他,在河南省平顶山市中医院,神经外科有一位名叫冯树贵的主任,可以通过微创手术解除三叉神经痛。

于是,李老先生在儿子的陪同下,长途奔波找到了冯树贵。了解手术原理后,一家人十分认可。经过周密的术前准备,冯树贵带领手术团队为其实施了“经皮穿刺微球囊压迫术(PBC)”。

手术操作仅15分钟,术后,疼痛即刻消失,这让李先生一家特别惊喜。李老先生激动地说:“我身边还有不少高龄的三叉神经痛患者,我会以我的亲身经历告诉他们,以后不用再受疼痛折磨了。”

据冯树贵介绍,自2004年起,科室就致力于三叉神经痛的诊疗,形成了规范化的阶梯治疗模式。已治疗各种三叉神经痛患者2000余例,其中微创无痛的PBC手术已开展近百例,全部成功。

冯树贵表示,PBC以安全、可靠、并发症轻微的优势成为国内治疗三叉神经痛的首选方法,几乎适用于各类型和任何年龄段的三叉神经痛患者,尤其适合像李先生这种高龄体弱、对开颅手术依从性差的患者。

为帮到更多的三叉神经痛患者,近年来,市中医院始终坚持规范化治疗,打造了一站式神经外科疾病诊疗平台,以各种治疗方法来满足患者的不同需求。

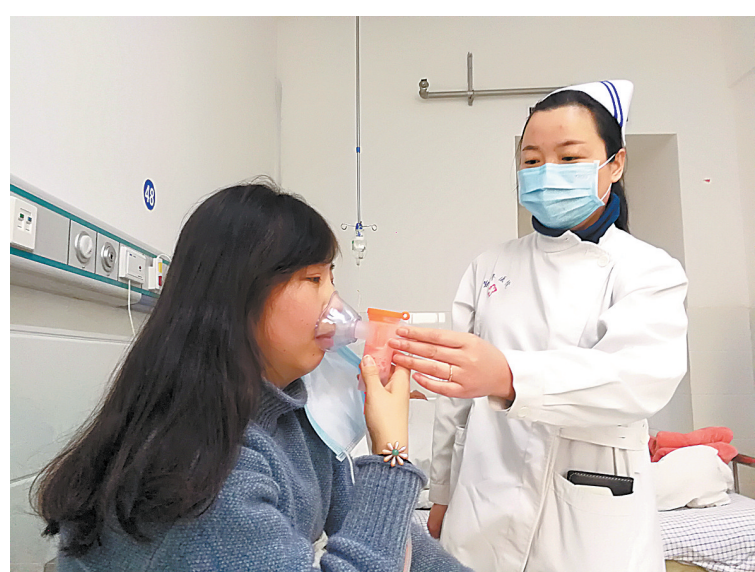
市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒:当心糖尿病让男人不育

本报讯(记者牛瑛瑛)“糖尿病还能引起不育症?”近日,来自鲁山县的张先生因多年不育来到市计生科研所不孕不育诊治中心咨询,当被告知他多年的不育可能与他患糖尿病有关时,他很惊讶。

据市计生科研所不孕不育诊治中心医生段国铭介绍,现在糖尿病的发病人不断年轻化。“正是年轻化的糖尿病妨碍了一部分男性实现为人父的愿望。有学者专门调查发现,40岁以下男性糖尿病患者中,有25%-30%的人会发生不育。”糖尿病是如何损害了男人的生育能力?患糖尿病患者又该怎么对自己的生育问题呢?

人们一提起糖尿病,马上会想到是体内的胰岛细胞出了问题。同样,糖尿病导致男性不育的途径和机制也大都与此相关,在一定程度上可以说胰岛素分泌缺陷是导致男性糖尿病患者不育的罪魁祸首。

“如果包括阴茎在内与性活动完成相关的动脉、静脉血管和神经已被糖尿病侵蚀,就会出现糖尿病性勃起功能障碍或是射精障碍。当盆腔交感神经系统被损害,则会发生逆行射精,不利于精卵结合,造成不育。”段国铭解释说。



霧霾天氣,謹防呼吸道疾病

1月14日,一位患者在新華區醫院內科做霧化治療。低溫、霧霾天氣致呼吸道疾病高發,現該院內科接診的呼吸道疾病患者比上個月增加了30%左右。據該院內科主任李忠吉介紹:“霧霾天氣應盡量避免在外逗留,如必須在外活動應盡量做好防寒、防霧措施”。

本報記者 姜濤 攝

市第五人民醫院血液淨化中心:加快專科建設 推進慈善救助

本報訊(記者牛瑛瑛 通訊員李濤)自2013年正式被河南省原衛生廳批准實施血液透析業務后,市第五人民醫院血液淨化中心已讓多名腎病患者受益。

該中心使用面積1000平方米,按30個透析單元規模建設,首批配備有國際上使用最廣泛的德國費森尤斯4008S血透機10台、費森尤斯4008S血液濾過機1台以及帶有熱消毒系統的40床水處理設備一套。中心布局合理、寬敞明亮、溫馨舒適;透析設備先進,醫療技術精湛;患者分機透析,避免交叉感染;環境舒適雅潔,服務優質高效;透析費用合理,臨床效果令人滿意,提供家屬休息區、冷暖空調、液晶電視、營養午餐等。

多年來,該院一直探索“小綜合大專科”的發展思路。2012年初,中華慈善總會國際交流中心發起了“中慈血液透析中心”慈善捐助項目,並得到了中慈置業發展有限公司和德國費森尤斯公司的大力支持。該項目旨在全國地市級以上地區建立血液透析中心,救助當地腎病患者。經上級審核,市五院有幸成爲我市唯一的血液透析愛心慈善救助指定醫院。

該院採用多種形式積極宣傳愛心慈善救助項目,以慈善事業爲平台,加強與省市慈善總會溝通交流,加快“血液透析”專科建設步伐,同時繼續推進血液透析愛心慈善救助項目,推行血液透析“愛心雙百”慈善救助活動。