

迈向充满希望的2019

话题

2018年,是平凡而又特殊的一年。这一年,是我们生命中的独一无二。我们为了理想百折不挠终有所得,我们为了过得更有尊严挥汗如雨,我们因为那份期待一次次迎难而上,我们因为工作的辛苦又添了许多白发,面对挫折我们也曾黯然神伤,面对收获我们不禁心潮澎湃……每一天都是实实在在的,每一份心情都值得珍藏,因为这就是生活的模样。

本期“读者之声”,我们邀您一起回味过去,展望未来。在回味与期待中寻找新年的意义、感悟生命的价值,找到一圈又一圈年轮带给我们的沉淀和启迪,感受一段又一段时光给予我们的记忆和成长。

迎接更加美好的明天

鹿振江(平煤股份二矿)

2018年,对我来说,自以为是是个丰收年。我在伺候偏僻老伴儿的同时,挤时间读书、学习、健身,还笔耕不辍。分别在《平顶山日报》《中国平煤神马报》上发表“豆腐块”26篇、28篇。特别让我欣慰的是,虽年逾古稀,但身体健康、精神矍铄,重阳节那天用10分钟就登上了山顶公园的666个台阶。健康是金啊!

勤奋让我荣获了“优秀通讯员”“优秀共产党员”和“老年爱心促进会先进工作者”等荣誉称号。没有人能在一开始便收获成功的果实,没有人能一帆风顺地走到成功的顶端。在我们收获成功果实与成功喜悦之前,必然会经历风霜雨雪,必然会经历坎坎坷坷……我那些“小豆腐块”都是在做饭、散步,甚至是在为老伴儿洗脚、擦身时构思出来的。我会把这“些些成功”当作新起点的加油站,继续努力,用有限的生命抒写“莫道桑榆晚,为霞尚满天”的晚年风景。

回味过去,我无比自豪;展望未来,我信心百倍。新年要有新期望,我期望老伴儿能生活自理,全家和谐幸福安康,我能写出更多更好的文章。今年是建国70周年,我希望国家更加繁荣富强。

旧岁已展千重锦,新年再进百尺竿。我要保持精神的纯度、道德的风范,不忘初心、不违本心、真诚待人、奉献爱心,满怀喜悦地去迎接夕阳绚丽、岁月静好的明天!

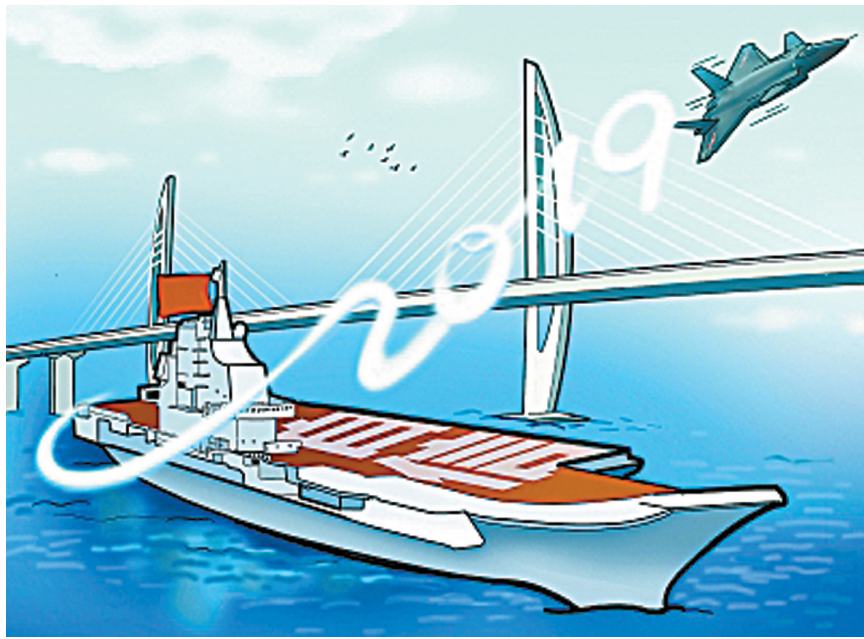
2018,再见;2019,你好

刘勤(市第二高级中学)

日子如树叶叶稠,光阴似炮弹般快,仿佛刚刚享受完桃红柳绿的春阳,一转眼就伫立在寒风凛冽的严冬。生活中既无大喜,也无大悲,细数已经过去的2018,竟也有不少点滴美好。采撷几枚,与您分享。

记得暑假时,我参加了一个趣味夏令营,与孩子们一起,感受童真、体味童趣,享受简单快乐。闲暇时候领略白龟湖的湖光山色、烟雨蒙蒙,发现平淡的生活如此美好!

“久有凌云志,重上井冈山。”一直以



开启退休后的新生活

刘选启(淇河区)

人的一生会面临许多转折,退休就是其中的重要一次,也标志着老年期的开始。

2018年,我正式退休了,没有感到失落,反而得到不少好处。比如,没了那么大的压力,没了那么多的忙碌,觉得特别轻松自在。还比如,能够办理敬老卡,免费乘坐公交车;享受老年独生子女补助

继续风雨兼程

张军停(郟县李口镇)

站在2018年的最后一天,握在手里的笔虽被磨得锈迹斑斑,但自觉灵动了

@微观点

不少。古语说,山不可以无泉,石不可以无苔,水不可以无藻,人不可以无癖。写作于我,就是那洞山的泉、覆石的苔、养水的藻。我常想,一生有此爱好,足矣。

有道是光阴易逝,流年暗换,定下自己的人生目标,并终生为之奋斗,这样的人如同一次漫长而有目的的旅程,壮丽且令人仰望。我愿以并不骄傲的成绩,去迎接新的岁月。站在新的起点,我会继续用灿烂的微笑、不懈的努力去磨砺心智、砥砺品格,为前进中的自己补充能量,不给人留下遗憾。

人说“不满是上进的车轮”,希望舒适平稳的生活不会磨灭我的斗志和上进心,暮气沉沉、故步自封不是我的选择,朝气蓬勃、积极进取是我的追求。我要不断充实自己、完善自己,增加阅读量,拓宽知识面。工作上要少些急躁,多些沉稳;少些粗心,多些细致;少些守旧,多些开拓。写作上要坚持勤写不辍,争取量和质双丰收,不为名利,只为内心的充盈美好。

新的一年,给自己一个承诺,然后继续风雨兼程。

朱敏(平煤神马集团帘子布公司):

随着公司利用自身优势不断调整产业结构,产品竞争力与日俱增,公司效益越来越好,我的收入也是水涨船高,增加不少,内心非常高兴。期待2019年公司发展更上一层楼,期待中国尼龙城早日建成投产。

张超(河南港发新型建材有限公司):

2018年,我原来的工作出现了一些状况。就在这时,我听说郑州一家公司招残疾人,还缴纳“五险一金”。就这样,我独自一人来到郑州,辗转找到了负责人侯主任,他给我安排了一份保洁工作。如今我已经工作两个多月了,这里的伙食非常丰富,洗澡、洗衣服也很方便。不久前我还领到了工资,比我原来的工资还要多。我感到很开心,感谢侯主任为我提供的这次就业机会。2019年,我要争取再上一层楼。



不负当下 不惧未来

逝者如斯,不舍昼夜。2018还未淡出视线,2019就已抵达眼前。

刚刚过去的这一年,在鹰城发展史上留下了坚实而厚重的一笔。这一年,我们迎难而上,经济运行稳中有进,预计全年生产总值增长7.5%左右;产业转型升级取得突破,中国尼龙城建设上升为省级战略;三大攻坚扎实推进,脱贫攻坚取得重大进展,中国尼龙城建设上升为省级战略;三大攻坚扎实推进,脱贫攻坚取得重大进展,中国尼龙城建设上升为省级战略。

当然,那些为他人、为社会带来温暖和感动的人,也会被铭记。王保华甘肃卧冰救人获点赞,王峰涛牺牲办案途中殉职,助学爱心涓涓流淌,发愁菜农更多人帮……

越来越多的人已经意识到,我们每个人既是城市的追梦人,也是城市的筑梦者。只要人人行善守诚,文明土壤就会越积越厚;只要人人积极进取,鹰城发展就会更具活力;只要人人满怀希望,美好未来就会更加可期。

长风破浪终会有时,已经迎来的这一年,我们将比以往任何时候都更有条件朝着既定目标前进;无限风光尽在险峰,面临的压力、困难也会比以往任何时候更重、更大。安于现状、消极怠惰,只会错失机遇、不进则退;唯有孜孜以求、一鼓作气,才会势如破竹、激流勇进。

站在新旧交替的时间节点上,我们回首过往,除了对时间致以敬意,更要丰富智慧不惑于诱;我们期许未来,除了对生命致以礼重,更要积蓄力量不悻于行。而这一切,都是为了不负当下,唯此,才能不惧未来。(榴莲)



过年的“变”与“不变”

2018年是改革开放40周年。40年里,人们的生活发生了翻天覆地的变化,过年的方式也在悄然改变。

年夜饭从“吃饱”到“吃好”,再到如今“吃健康”,餐桌上的变化折射出这40年中国经济和社会的飞速发展。

置办年货是过年的一环。从买年货需要粮票、布票、油票,领年货排长队,到如今团购年货、网购年货,每个年代的年货都是一个时代的烙印,记录下了中国改革发展的历程。

从硬币到纸币,从只够买包糖果的几角钱到动辄成百上千元,从现金到网络红包,压岁钱的形式在变,金额在变,用途也在变。但无论怎么变,压岁钱都代表着长辈对晚辈的关爱和期待。

随着时代的发展,旅游正成为一种新的过年方式。这背后,既是生活水平提高的显现,也是中国“消费升级”下的一种驱动。

对中国家庭而言,过年堪称周期性的“集体仪式”,不仅承载着辞旧迎新传统的习俗,更寄托了吉祥如意的美好愿望。改革开放40年来,无论城乡面貌如何变迁,家庭结构怎样变化,那份有关幸福团圆的温暖惬意和平日期许,都在中国社会真实涌动着,也将永远留驻中国人的心灵深处。

下期话题:过年的“变”与“不变”
书面来稿请寄至本报专刊部。电子邮箱:baixinghuoatn@qq.com,请在邮件主题栏注明“话题”字样。截稿日期为2019年1月17日。



关键是重塑国人的健康观念

项瑾

备受瞩目的“权健事件”有了新进展。自公安机关就其组织、领导传销活动和虚假广告罪立案侦查后,其实际控制人束某某等18名犯罪嫌疑人近日被依法刑拘,另外两名犯罪嫌疑人也被取保候审。

消息一公布,舆论无不拍手称快。自“丁香医生”打响第一枪以来,权健的“黑科技”被密集曝光。人们赫然发现,这年年销售额近200亿元的“保健帝国”,利润来自于稀奇古怪的“神药”:上千元的鞋垫,号称能治O形腿、心脏病、前列腺炎;成分和果汁无异的“本草清液”,号称14小时排出五脏六腑的毒垢。而骇

人的“火疗术”更被奉为“神秘疗法”,能治疗风湿、腰椎间盘突出乃至妇科杂症。从曝光的案例来看,他们不仅将商品吹得玄乎,营销也很邪气。“发展下线”“拉人头”“面对面直销”等等,凭借其高超的话术包装,把一些人忽悠得晕头转向。

保健品大行其道,无良公司难辞其咎,但另一个重要原因是市场有需求。毋庸讳言,一个权健倒下了,未被掀出的“权健”还比比皆是。“能治高血压的床垫”“能治脑萎缩的茶叶”“能治癌症的药酒”……手机里、电视上、小区旁,诸如此类的广告宣传无处不在。而每每这个时候,还能吸引一批人。尤

其是许多中老年人,身体状况渐不如前,对这些“量子医学”“纳米技术”“基因疗法”一知半解又极为迷信。待到销售人员巧言令色一通胡吹,搬出“大专家”“高科技”等套路,则更加深信不疑,甚至将之视为救命稻草。

人人都想硬硬朗朗,尤其如今国人生活越来越好,对健康的关注与日俱增。不过相较而言,许多人的健康观念似乎并未与时俱进,不是注重健康生活方式,而是相信妙药偏方,相信食疗药补。见到“纳米”“负离子”“电磁”等前沿科学术语,以及张口闭口的“包治百病”、似是而非的治法原理,就容易陷入盲目

的轻信。本质上,沉迷于万能保健品的人,要找的就是一粒“灵丹妙药”,简单快捷一招见效。也正因为相信有这么一个异常简单又异常神奇的存在,一旦遭遇拍着胸脯的大忽悠,哪怕家人朋友力劝,有些人还是会越陷越深。

如何与自己的身体和谐相处,怎样追求更有质量的生活,这属于科学范畴的事,并非什么玄之又玄的话题。按照现代医学的观点,想要健康,求人莫如求己,与其被“神医”“神药”牵着鼻子走,莫如管住嘴、迈开腿、好心情。重塑健康观念,拥抱健康生活方式,多一些运动锻炼,才是最管用的灵丹妙药。

将人生融入澎湃时代的大叙事

崔文佳

国家科学技术奖励大会近日在京举行,刘永坦、钱七虎二位院士荣膺2018年度国家最高科学技术奖。雷达技术专家刘永坦为海疆打造“火眼金睛”,防护工程专家钱七虎为祖国铸造“铜墙铁壁”,一生默默奉献,终成无双国士。

两位院士虽年至耄耋,但科研报国的初心澎湃如昨。在采访中,当被问及为何矢志不渝,“一辈子只做一件事”,他们不约而同谈到了自己的成长经历。上世纪三四十年代的中国风雨飘摇,年幼的他们饱尝民族危亡之苦,既知科学技术可以救国兴邦,便埋头勤学苦练。刘永坦留学英国崭露头角,但学成之后毅然回国,因为“可以堂堂正正地署上‘中华人民共和国’,这种心情是何等舒畅!”钱七虎知道防护工程专业是跟黄土铁钉打交道,“没人选”,但坚决服从组织分配,“让我学什么就学什么”。亦余心之所善兮,虽九死其犹未悔。至深至

浓的家国情怀,正是两位院士能够矢志报国、成就丰功伟绩的精神密码。

近些年,一批国之重器背后的大师走入公众视野。他们的研究领域各不相同,但人生经历大多与刘老、钱老相似。他们是被动卷入了那个动荡大时代的洪流,但在人生的十字路口,他们义无反顾,将自己的一切与国家强大、民族振兴、国人尊严紧紧相连。为中华之崛起而读书,而奋斗,布衣蔬食,却气宇轩昂地屹立于天地间,正是那一代知识分子的群像。沧海桑田,今天,再谈起那段险些亡国灭种的历史,可能很多人已有恍如隔

世之感。的确,这片曾经满目疮痍的土地换了人间,即便昔日不可一世的西方国家,也要感叹“当惊世界殊”。国家富强、和平日久让每个人可以安享静好岁月,踏踏实实追求个体的小目标。但一定程度上,也让很多人特别是年轻人疏远了与国家命运的血脉联系,完全脱离了宏大叙事,只沉溺于自己的“小时代”“小确幸”中。语言立志报国、奉献集体,面对宏大主题脱口而出“与我何干”。究其本质,“自了汉”们割裂了个体与国家民族的关系,自以为享受到的一切都是从天而降,自以为自己生活于真空之中。倘若人人如此想法,中国岂不又成一盘散沙?

“安而不忘危,存而不忘亡,治而不忘乱。”扪心细想,挨打挨饿、积贫积弱,年代距离今人是否真的那样遥远?新中国“站起来”不过70年,很多“60后”“70后”还有饥饿记忆,而只要看看国际新闻,就会发现弱肉强食的丛林法则依旧

横行,硝烟弥漫的国家不在少数。即便是今日中国,同样时刻面临着或明或暗的危机挑战。换句话说,今天每个国民,都生活在前人奠基的大厦里,依然跳不出与国家同荣辱共命运的现实逻辑,当代青年跟当年的刘永坦和钱七虎一样,同样肩负着保家卫国、振兴图强的历史重任,本身就置身于时代的宏大叙事中。

“为天地立心,为生民立命,为往圣继绝学,为万世开太平。”这是古往今来有志青年的座右铭,也应当成为“90后”“00后”的人生圭臬。每代人都有自己的时代舞台,都肩负着自己的时代任务。相较于刘永坦、钱七虎等大师,当代青年融入宏大叙事的人生选择更多。“90后”北大女生宋玺亚丁湾护航,“80后”为主力的“嫦娥团队”助力中国飞天梦……今天的中国,海阔凭鱼跃,天高任鸟飞,青年一代的成长与国家发展同频共振,必将写下更恢宏的故事、更灿烂的人生。



隔靴搔痒?

2018年11月,国内十几家高端酒店连续曝出卫生乱象。近日上海相关部门对涉事酒店分别处以警告、罚款2000元的处罚,引发网友热议:被

罚金额甚至抵不上有的酒店单间一晚房价。业界呼吁,“亮剑”酒店乱象还需“剑更锋利”。
新华社发

金霖拍卖公告

受有关单位委托,我公司定于2019年1月21日10时在我公司五楼拍卖厅公开拍卖:1.平顶山市东环路北段东侧的房屋建筑物整体拍卖(保证金150万元)。2.河南省许平南高速公路有限责任公司废旧机器设备一批整体拍卖(保证金10万元)。3.位于鲁山县人民路与向阳路交叉口西侧路南商业局一楼3间门面房三年期租赁权(保证金2万元/间)。以上详见评估报告。标的详细资料请到我公司获取。有意竞买者,请于2019年1月18日16时前携带保证金及有效身份证件到我公司办理竞买手续(保证金以实际到账为准)。若竞买不成功,保证金全额无息退还。展示时间、地点:自公告之日起,标的物所在地。电话:0375-2903808 13903753265 公司地址:平顶山市新华路中段帝豪来楼上四楼 公司网址:www.hnjlp.com 工商监督电话:0375-3963288 河南省金霖拍卖有限责任公司(中国拍卖行业A企业) 2019年1月12日