

市妇幼保健院专家提醒：

积极做筛查 预防宫颈癌

本报讯（记者牛瑛瑛）几天前，又一例宫颈鳞状细胞癌患者在市妇幼保健院确诊。12月25日，记者在该院了解到，今年，该院筛查出宫颈癌患者及宫颈癌前病变患者146人。市妇幼保健院门诊手术室主任申彩霞提醒女性朋友一定要给予重视，增强宫颈癌预防意识，最好每年都进行阴道镜、液基薄层细胞检测（TCT）、人乳头瘤病毒（HPV）检测等宫颈癌筛查，做到早发现、早诊断、早治疗。

今年45岁的李女士出现接触性出血、阴道不规则出血已有4年，近日，在朋友的劝说下，她来到市妇幼保健院就诊，经阴道镜下宫颈活检后，被确诊为宫颈鳞状细胞癌。正确的诊断为病人赢得了治疗时间。

“李女士的病症早已出现，但是因为

她对宫颈癌的预防意识淡薄，拖得时间过长，加重了病情。”申彩霞说，宫颈癌是最常见的妇科恶性肿瘤，分为鳞癌、腺癌和腺鳞癌三种类型，高发年龄在45岁-60岁。近年来，宫颈癌呈年轻化趋势，该院接诊的年龄最小的宫颈癌患者仅有27岁。宫颈癌的主要症状为接触性出血、阴道不规则出血，阴道排液，液体为白色或血样，稀薄如水样或米泔状，或有腥臭。晚期患者因癌组织坏死伴感染，可有大量米汤样或脓性恶臭白带。根据癌灶累及范围会出现不同的继发性症状，如尿频、尿急、便秘、下肢肿痛等；癌肿压迫或累及输尿管时，可引起输尿管梗阻、肾盂积水及尿毒症；晚期可有贫血、恶病质等全身衰竭症状。

宫颈癌的高发因素主要是HPV感染，

90%以上的宫颈癌患者伴有高危型HPV感染。另外，宫颈癌的发生与多个性伴侣、初次性生活小于16岁、初产年龄小、多孕多产等密切相关。

据申彩霞介绍，TCT是宫颈癌筛查的一种常规手段，它从细胞组织病理学的角度找出癌变证据，是目前国际上先进的宫颈病变分级细胞学检查技术，与传统的宫颈刮片、巴氏涂片检查相比，标本的满意度及宫颈异常细胞检出率可达95%以上。阴道镜检查则是通过仪器直接观察，发现患病部位，诊断是否有不正常的病变，同时判定病灶的严重程度，以此作为治疗的依据。另外，在阴道镜指导下定位活检大大提高了活检的阳性率，同时与细胞学合用，可以减少假阴性的发生。

家住叶县的周女士因接触性出血、白

带多来到该院就诊，申彩霞经阴道镜认真检查后，发现周女士有宫颈异常表现，建议她做HPV检测、宫颈活检。经进一步检查，确诊周女士患宫颈高级别鳞状上皮内病变（CIN-II级）。申彩霞用LEEP刀精心治疗后，周女士的病情得到控制，很快恢复了健康。

“HPV是宫颈癌发病的主要因素，它可在人体内潜伏十年甚至更长时间，且没有任何症状，因此把HPV检测列为常规宫颈癌前筛查的一部分很重要。”申彩霞说，宫颈癌前病变如果能及时发现、治疗，治愈率可高达98%，一旦发展为癌症并扩散至其他器官，只有20%女性的存活期能超过五年。因此，她建议，有过性生活的女性最好每年都进行宫颈癌筛查。

显微血管减压术解除面部抽动 市中医院神经外科获患者好评

本报讯（记者牛瑛瑛）近日，完全解除面部抽动困扰的雷女士见人便夸市中医院神经外科的医护人员医术高。

早在六七年前，雷女士就出现面部抽动。一开始只是右侧眉毛和眼睛抽动，随着病情加重，她的嘴角也不听使唤，总是抽动不已，在当地医院被诊断为面肌痉挛。雷女士及家人觉得面部抽动不是大问题，就没有治疗。

雷女士说，每到一个陌生环境，因为紧张她的面部抽动就会更加严重。这么多年来，她很少出门，情绪越来越低沉，更害怕与别人说话，一说话，就想用手遮住脸。最让她遗憾的是，六年来，她从来没有拍过照片，就连家里老人过寿时的全家合影她也都缺席了。

去年，她打听到外地有通过微创显微血管减压术治疗面部抽动的办法，就去治疗了两次。谁知面肌痉挛没治好，反而留下了面瘫后遗症。她变得口歪眼斜，右眼揪成了一条缝，视力下降，眼周皮肤溃破。

上月底，雷女士在家人的陪同

下辗转找到了市中医院神经外科，在以科主任冯树贵为核心的手术团队护航下，她接受了显微血管减压术。术后面部抽动完全消除，经过恢复，口歪眼斜的情况也有了好转。

据冯树贵介绍，随着科学技术的发展，面神经显微血管减压术已经完全可以治愈面肌痉挛这种病，面神经显微血管减压术也被推崇为治疗面肌痉挛的首选方法。由于面肌痉挛发病后一般无自动缓解趋势，保守治疗无效，因此应尽早进行外科手术。无全身严重慢性疾患能够耐受麻醉者，都适合显微血管神经减压手术治疗。只需在患者耳后开一直径约2.5厘米的骨窗，在显微镜下用特制的器械分离压迫神经根部的血管，然后放入特制的垫棉将血管与神经隔离开来便可奏效。一般术后第三天即可下床，一周即可拆线回家。由于皮肤切口隐藏在头发里面，不易看到疤痕，不影响美观。

冯树贵提醒，得了面肌痉挛一定要到正规医院治疗，以免面神经毁损后终身面瘫。

市卫生计生监督局 组织档案管理培训

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员路易峰）为进一步加强对档案管理工作，促进档案工作规范化、制度化建设，便于迅速查找、借阅和使用，近日，市卫生计生监督局举办了档案管理培训，邀请档案管理专业人士授课。

专业人士根据该局档案管理情况，系统地讲授了归档文件整理工作的流程，从归档文件的价值、鉴定档案的保管期限、收发文汇集的整理、文件的编目、归档文件的整理及装订等方面进行了现场指导培训，并演示操作了电子档案系统的使用方法。最后，还与受训人员进行交流，对提出的问题进行现场解答。

通过此次培训，市卫生计生监督局各科室系统掌握了档案收集、分类、装订、归档以及查阅的方法，学习了档案管理工作的重要性，强化了档案管理的规范性、制度性。



贫困户吃上暖心饺子

12月22日，市第一人民医院驻村工作队队员自掏腰包2000余元购置食材，让鲁山县下汤镇十亩地洼村的贫困

户美美地吃了一顿饺子，温暖了贫困户的心。

赵毅 摄

市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒：

流产后护理不当或引发不孕

本报讯（记者牛瑛瑛）29岁的王女士来自郑县，结婚4年一直未怀孕。近日，她来到市计生科研所不孕不育诊治中心检查，结果显示双侧输卵管完全阻塞。原来，王女士婚前怀孕过一次，在一家小诊所做了人流，没多久就怀孕了。因为人流次数多，人体免疫力会下降，精力不集中，子宫内环境日益变薄，影响受精卵的着床环境，怀孕后容易流产。“要选择正规医院进行人流手术，如果手术条件差或操作不当，易引发出血、感染、宫腔粘连、宫腔积血、甚至手术意外等伤害。术后康复更重要，大多数该类手术都需刮宫或吸宫，子宫内组织会受到一定损伤。”段雪娇提醒，人流后应休息14天，实在没有条件最少要休息三四天，1个月内禁止性生活。

大多数与炎症感染有关。炎症的形成往往与经期、人流后不注意卫生保健，阴道炎或宫颈炎未及时治疗等有关。

据段雪娇介绍，从医学角度来看，人流一次对身体造成的损伤比正常分娩还厉害。如果人流次数多，人体免疫力会下降，精力不集中，子宫内环境日益变薄，影响受精卵的着床环境，怀孕后容易流产。“要选择正规医院进行人流手术，如果手术条件差或操作不当，易引发出血、感染、宫腔粘连、宫腔积血、甚至手术意外等伤害。术后康复更重要，大多数该类手术都需刮宫或吸宫，子宫内组织会受到一定损伤。”段雪娇提醒，人流后应休息14天，实在没有条件最少要休息三四天，1个月内禁止性生活。



平顶山市计划生育科研所 不孕不育健康大讲堂

司法部举行2018年度能力验证活动

总医院临床司法鉴定获双“满意”认证

本报讯（记者牛瑛瑛）近日，在司法部司法鉴定科学技术研究所组织的2018年度能力验证活动中，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）平安法医临床司法鉴定所参加的能力验证项目法医临床学伤残程度鉴定、法医临床学损伤程度鉴定均获得“满意”的最高评价，这标志着该所的鉴定质量达到了国内同类司法鉴定行业公认的先进水平。

能力验证是指利用实验室或机构间结果的比对来判定实验室或机构在指定业务范围内的能力。司法鉴定机构的能力验证活动是国际公认的评价实验室（机构）的技术能力的有效验证手段，可以客观反映司法鉴定机构鉴定的客观、公正具有重要意义。

总医院相关负责人表示，鉴定

不是简单地出具一份鉴定意见书，而是通过这份鉴定意见书体现出司法的公正性。在日益健全的法治社会，司法鉴定作为诉讼活动中一个不可忽视的重要环节，直接关系到审判活动的客观性、公正性。总医院获得双“满意”认证，再次激励着总医院全体鉴定人不断学习、不断创新，为进一步规范司法鉴定执业活动，提升司法鉴定质量和公信力作出努力。

总医院平安法医临床司法鉴定所成立于2003年2月，从事面向社会服务的司法鉴定业务，业务范围包括损伤程度鉴定、交通事故及职工工伤伤残等级评定、骨龄推定、致伤方式鉴定、损伤与疾病因果关系鉴定、医疗纠纷司法鉴定。该所拥有职工11人，其中鉴定人员6名，5名具有副高级以上职称，年鉴定业务量500余件。

总医院推进创建国家药物临床试验机构工作

本报讯（记者牛瑛瑛）12月20日，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）创建国家药物临床试验机构资格认定（GCP认定）项目启动会召开。

据介绍，GCP认定是指国家药监局会同国家卫健委，依法定要求对申请承担药物临床试验的医疗机构所具备的药物临床试验条件、药物临床试验机构的组织管理、研究人员、设备设施、管理制度、标准操作规程等进行系统评价，

作出其是否具有承担药物临床试验资格决定的过程。《中华人民共和国药品管理法》明确规定：新药在上市前需要进行临床研究，以确定药品的有效性和安全性，药物临床试验必须在国家药物临床试验机构中进行，承接II、III期项目的机构必须具备GCP资格。

启动会上，总医院成立药物临床试验机构和药物临床试验伦理委员会。据总医院院长郭献勇介绍，申请国

家药物临床试验机构有利于增加学术交流机会，提升医护人员核心制度的执行力及科研意识、业务素质、沟通技巧等综合素质，对提升该院综合实力和医教研水平、推动学科发展与建设、与国际接轨和交流具有深远意义。

此次启动会的召开，进一步推动了总医院创建国家药物临床试验机构的相关工作，也为开展正式认证工作奠定了基础。

为每一位患者带来生命的曙光

——记市急救指挥中心调度员周静

周静，是我市最早一批调度员中唯一还留在120急救指挥中心的人。23年里，她从一个青涩懵懂的小姑娘成长为经验丰富的资深调度员，见证了120指挥调度系统的每一次成长与变迁。

近日，记者在市急救指挥中心见到周静时，她正在接听120急救电话：“你好，120……请问病人怎么了……多大年纪？现在清醒了没有？有没有外伤……在什么地方等救护车……”周静边通话边打字，把信息录入系统，声音利落干脆，语气沉着冷静。接着，她就派出了救护车，一分钟之内就完成了派车。

陪伴120成长

1995年1月10日，市120急救电话正式开通。从卫校护理专业毕业、不满20岁的周静，被分配到了120做调度员。“当时的指挥调度系统还很落后，只有一部单机电话，同一时间只能接听一个电话。”她回忆说，那时候街头设了不少公用电话，打120是免费的，于是一到放学时间就会接到许多小学生用公用电话打来的恶作剧电话，还常常接到一些不文明的骚扰电话，这让她感到很苦恼：“不接吧，怕那边真有什么紧急情况；接吧，又担心会让真正有急救需求的人打不进来。”

周静说，那时每个班只有一个人值守，每天要接很多电话，但无效电话特别多，需要去鉴别。事关生命，她每天都保

持精神高度紧张。她清楚地记得，那时最高日出诊量仅有7次，现在最高日出诊量已达84次，参与急救的救护车由当时的2辆发展到了现在的11辆。

2003年，市急救指挥中心第一次更新指挥调度系统，增加了两个功能，电子地图和屏蔽功能。有了电子地图，相当于多长了一双眼睛，当输入病人地址时，屏幕立即显示具体位置，节省了询问的时间。有了屏蔽功能，对于那些骚扰电话可设置屏蔽时间，避免占用宝贵的急救资源。120也能同时接入2个电话，需要2名调度员同时工作。市民也熟悉和认可120急救电话，每天的有效出诊电话不断增加。

2014年，市急救指挥中心进行了第二次系统更新，救护车配备车载定位系统。调度员可以实时和急救人员进行对讲，沟通更方便了，定位系统更精确，调度室屏幕上可显示救护车的行车轨迹，加上呼人的电话以手机为主，与呼救者沟通更方便。

周静说，通过120这个窗口，她逐渐了解了社会的方方面面，感受到了调度员这份工作的意义和肩上的责任。

急救发病老人

“急病人所急，想病人所想，以病人的生命健康为准则”，这是市急救指挥中心对调度员的基本要求，周静23年如一日地严格遵守着。

一年冬天，凌晨4点多一位老先生打

120呼救，说老伴儿犯病不能动了，但又说不清自己家的具体位置，只说自己家“住在楼上”。“你去敲敲邻居家的大门，问清具体位置。”值班的周静建议道。可这位老先生敲不开邻居家的大门，语气特别着急。这可怎么办呢？周静记下老先生的电话，立即拨打114，告知对方自己的身份，请求对方帮忙查询电话号码的位置，最终成功定位在一个家属院内。可家属院那么大，怎么才能知道老先生住在几号楼几单元几楼呢？

她一边派出救护车，一边望着窗外漆黑的夜空快速思索着，一个主意跃入脑海，她对老先生说：“请把窗帘拉开，屋里所有的灯打开，门也打开。”随后，出诊人员根据周静提供的信息寻找，循着灯光找到了老先生的家，此时他的老伴儿已经昏迷，出诊人员迅速施救并将其送往医院。“知道病人被及时送医后特别开心，有种如释重负的感觉。”周静说，后来她得知，这位老先生患有老年痴呆，家中只有老两口，他的老伴儿突发脑梗死，所幸抢救及时，后来转危为安。

这只是周静23年来经手的众多调派出诊事件中的一例。由于频繁倒夜班，她的生物钟紊乱，在家睡觉听到电话铃声就起身，但周静依然由衷地表达了对这份工作的热爱：“我很自豪，自豪自己这么多年来与死神赛跑，争分夺秒地救治和挽回了一条鲜活的生命，成为一名对社会、对群众有用的人。”

调度员的感动

“昨天早上一个开车路过的司机打来电话，说在北环路一矿口看到一个骑电动车的人摔倒了，趴在地上不动。”周静说，其实，打电话时这位好心路人已经离开了现场，不确定伤者伤情如何，需不需救护车。“虽然我们知道救护车出车的概率有50%，可还是派了车。结果不出所料，救护车赶到时伤员早已不在现场。”周静说。

周静还笑着说起了另一位好心路人。有一次，她接到电话，对方说看到了一起特别严重的车祸，人都躺在车底下不会动了。周静立马问清地址派车过去，结果到达现场后，出诊人员发现是一个人在车底下修车。

“如今，好心人越来越多，哪怕这种乌龙事件再多，我们也愿意派车。”周静说。还有一些路人很专业，拨打120之前不仅询问伤者的情况，还在现场等待，随时与120保持联络，这让调度员们非常感动。

“希望120这条生命线，能为每一位需要的患者带来生命的曙光。”周静说。

（本报记者 王春霞）



举行消防培训及安全演练

12月24日，新华区卫计委在星峰医院举行以“白衣天使护安康，岁末年初保安全”为主题的消防培训及安全演练，进一步提高医务人员的自救互救能力。

王俊杰 摄