

市中医院重症医学科：

中西医结合打造特色ICU

本报讯(记者牛瑛瑛)重症医学科(ICU)被人们称为“生死驿站”。在市中医院重症医学科主任王键看来,ICU是采用整个医院最先进的医疗设备和先进技术,对病人进行生命护航、规范管理,用高质量的精准治疗和精心护理救治危重病人的场所。

2016年,市中医院集中中医、西医高精尖技术和力量筹建了重症医学科。科室将先进的现代医学技术与中医特色治疗相结合,打造特色ICU,提高了该院的综合救治水平,为各科室的急危重患者救治工作保驾护航。

ICU患者病情危重且复杂,病死率高。现代医学在生命支持方面具有明显

优势,但是在ICU的综合治疗中应用中药,对炎症损伤、免疫损伤、胃肠功能、凝血功能损伤给予修复治疗或环节干预,能够有效优化西医治疗效果,给患者整体功能的恢复提供强有力的助推作用。

90岁的杨大爷就是市中医院ICU中西医结合治疗的受益者。杨大爷患有严重高血压、冠心病、心功能衰竭、心律失常、慢性阻塞性肺病、常年胸闷气喘。今年初,老人病情加重,咳嗽咯痰,呼吸不利,在市中医院治疗时,一度出现意识障碍进行性加重、呼吸困难,遂紧急转入ICU治疗。

在呼吸机的辅助呼吸支持下,老人神志转清,但依然烦躁、呛咳,伴有肺部感染、血流感染、多脏器诱发急性损伤。面

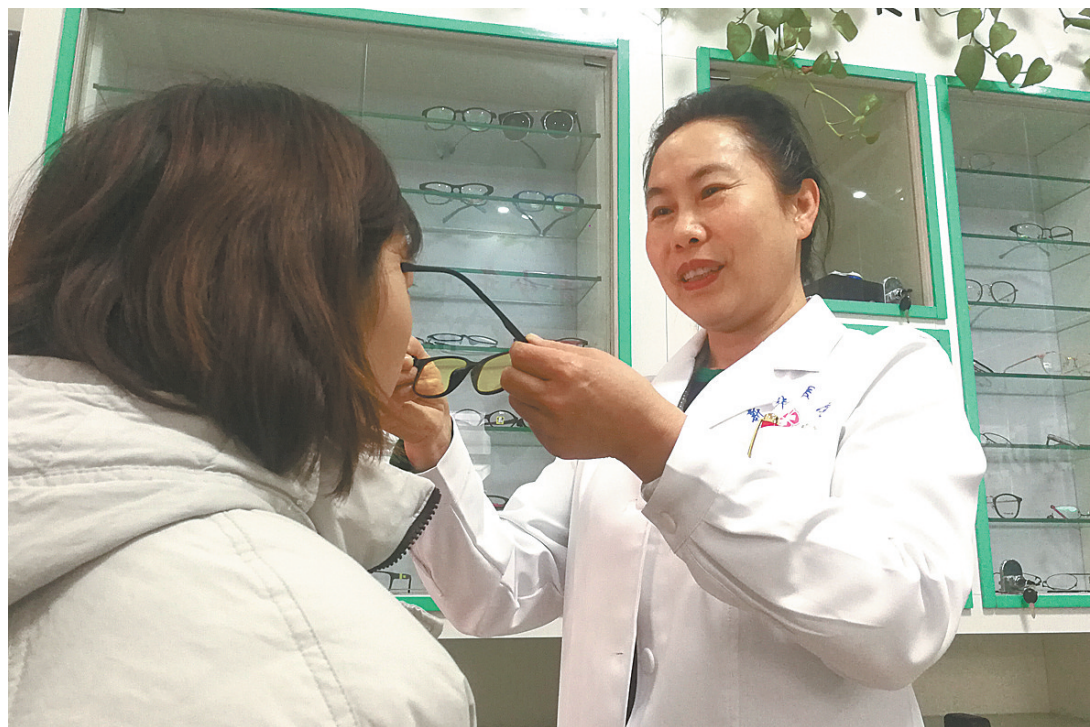
对病情如此危重的患者,ICU医护团队没有轻言放弃,积极给予抗感染、抗炎、营养支持及对症治疗。

随着治疗的持续进行,老人腹胀进行性加重,不能耐受肠内营养。幸运的是,ICU引进中药“直肠透析”疗法,应用中成药口服及灌肠治疗,通过辨证调节气阴阴阳,直接作用于病变部位。治疗3天后,患者腹胀开始减轻,1周后,胃肠功能恢复,可耐受肠内营养,大便自行规律排出。

据王键介绍,中医药在重症医学领域的应用不仅能够有效提高治疗效果,有时甚至有“柳暗花明又一村”的作用。例如中医“扶正祛邪”法替代抗生素治疗,可以有效控制重症感染,为解决患者的细菌耐药

问题提供了新方法、新思路。

市中医院重症医学科配备了有创、无创呼吸机,电动多功能床配防褥疮气垫,亚低温治疗仪,双相波除颤仪,心电图监护仪,单通道微量泵,双通道微量泵,营养泵,电子冰毯冰帽,气压治疗仪等先进仪器。在这些先进设备和精干医护团队的支持下,科室能够熟练开展经皮微创气管切开术、深静脉穿刺肠外营养支持、有创及无创呼吸机机械通气技术、胸腔闭式引流、血气分析监测技术、中心静脉压监测、有创连续动脉监测等,应对重症肺炎、急性呼吸窘迫综合征、严重外科感染、休克、严重外伤术后监护、急性左心衰、难治性心衰、高血压危象、多器官功能障碍综合征等。



眼睛也怕冷 防护要到位

12月4日,一位市民在新华区眼科医院配戴防护镜。

进入冬季,大家都会注意身体各个部位的保暖,其实眼睛也怕冷。据该院眼科主任马凤仙介绍,冬季干燥,极易诱发干眼症、青光眼、眼中风等多种眼疾,市民应合理膳食,保证充足睡眠,注意眼部保暖,如有不适要及时就医。

本报记者 姜涛 摄

市卫生计生监督局 宣传艾滋病防治知识

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)12月1日是第31个世界艾滋病日,为进一步推动全市艾滋病防治工作,普及艾滋病检测方式和途径,提高易感染艾滋病危险人员主动接受艾滋病检测服务意愿,市卫生计生监督局组织市区各高校开展艾滋病防治知识宣传活动。

此次活动以“拒绝艾滋病,从我做起”为口号,以“主动检测,知艾防艾,共享健康”为主题,通过师生现场签名、摆放宣传展板、发放宣传册、面对面讲解等方式,向师生普及艾滋病防治基本知识。

通过此次宣传,使师生知晓了艾滋病的传播途径、症状表现和防治知识,切实增强了师生的艾滋病防范意识。



知艾防艾 共享健康

湛河区卫计委开展 世界艾滋病日宣传活动

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员王世欣)11月30日,湛河区卫计委组织辖区医疗卫生单位、健康教育专家和志愿者开展了形式多样的世界艾滋病日宣传活动。

在市滨河公园健康主题广场上,该区卫计委组织辖区医疗卫生单位围绕“主动检测,知艾防艾,共享健康”主题,通过悬挂宣传条幅、展出宣传展板、设置咨询台、发放宣传资料等形式,广泛宣传艾滋病预防知识,解答群众咨询,倡导杜绝艾滋病感染高危行为,传播健康生活理念。现场共设置咨询台12个,悬挂宣传条幅16条,展出宣传展板20块,发放宣传资料3000余份,接受群众咨询260人次,并为100余人免费测量了血压。

当日,该区疾控中心健康教育专家来到河南质量工程职业学院,为300余名师生上了一堂精彩的艾滋病预防知识健康教育课。专家向师生普及艾滋病传播和预防基本知识、艾滋病流行趋势和预防控制策略,引导学生在努力学习文化知识的同时规范自己的行为,做自己健康的第一责任人。专家还发放了宣传资料,指导学校运用闭路电视、电子显示屏和网络新媒体宣传艾滋病防控知识,并通过问答的方式与学生互动,加深学生对艾滋病的认识,引导学生消除对艾滋病患者的歧视与误解。在该学院广场上,工作人员和同学们通过展出宣传展板和发放宣传资料的形式,向现场的1200余名学生宣传艾滋病防控知识,提高了宣传覆盖面。

该区卫计委还组织志愿者到火车站、公交站发放宣传资料,宣传艾滋病预防知识和健康生活方式。

该区卫计委将组织人员到辖区高校、建筑工地、汽车站继续开展艾滋病宣传活动,让更多人知艾防艾,让高危人群积极主动接受检测。

郟县中医院着力提升服务水平

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员姚彩歌)12月2日上午,48岁的王春营辗转20多公里从郟县茨芭镇茨芭村赶到郟县中医院,把写有“仁心仁术 妙手仁心”的锦旗送到了门诊部主任魏红霞手中。

王春营一年前因右足趾及踝关节反复疼痛被诊断为尿酸血症,长期服用别嘌醇等来控制病情,症状时轻时重,尿酸居高不下,后停止服药寻求中医治疗。今年9月中旬,他慕名来到郟县中医院找到魏红霞,经过一个月的脐针治疗后恢复正常。

近年来,郟县中医院始终坚持“一切以病人为中心”的服务理念,以“建设一流医院,打造一流团队,提供一流服务,争创一流品牌”为目标,大力实施“名医、名科、名院”战略。该院突出中医特色,坚持“大专科、小综合”,着力打造老百姓的贴心医院,针灸康复理疗科、糖尿病科成为省级重点中医专科。该院还开辟健康扶贫绿色通道,为贫困患者就诊提供便利。

总医院：

介入取栓扭转危机 突发偏瘫老人获救

本报讯(记者牛瑛瑛)11月21日,70岁的黄老伯突发肢体偏瘫,通过平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)多学科及时的介入取栓手术,成功获救。

当天上午9时许,家住新华区的黄老伯左侧肢体突然无力,随着病情加重,老人出现意识不清、精神萎靡。11时许,接到市急救指挥中心的调派后,总医院急救车迅速接诊。11时30分许,患者入院,急查头颅CT,排除脑出血;综合查体和卒中评分后,医生初步诊断为大血管闭塞导致的缺血性脑梗死,治疗迫在眉睫。

时间就是生命!总医院急诊科、神经内科、介入科、影像科等多学科立即投入抢救。多学科医生会诊后认为,患者无溶栓禁忌,适合桥接治疗。经过与患者家属沟通并取得同意后,神经内科二区主任张宏伟、主治医师李舟给予患者

阿替普酶静脉溶栓治疗,并积极启动导管室,联系介入科进行介入治疗。

12时30分许,导管室一切准备就绪,介入科主任朱培欣、主治医师肖伟为患者实施了介入取栓手术。经患者股动脉穿刺血管造影显示,患者右侧大脑动脉M1段闭塞,手术团队立即给予其支架取栓。在介入科、神经内科学术团队的保驾护航下,导致动脉堵塞的血栓被顺利取出。术后患者返回病房,经过医护人员的持续监测和细致护理,症状明显好转。

一个多星期后,患者左侧肢体肌力从0级恢复至4级,基本回归正常。老人家属悬着的心总算放了下来:“以前听说脑梗严重的会半身不遂,没想到恢复得这么好。”

对此,肖伟说:“过去,急性脑血管病的治疗主要靠静脉溶栓,血管的再通率较低,容易留下半身不遂等后遗症。

而现在开展的介入取栓手术效果更为彻底、显著。”

据了解,去年,总医院在全市首家开展介入取栓手术治疗。该技术安全有效,采用介入治疗微创方法将取栓支架通过导管放置在血栓部位,数分钟后支架与血栓结合在一起,直接“抓”住堵塞血管的血栓,将血栓从脑血管中拉出来,使得闭塞的血管通畅,缺血性脑血管疾病、脑梗、脑血管狭窄、动脉硬化患者都可以适用。

据朱培欣介绍,介入取栓治疗后血管的平均再通率为80%至90%。发病后应尽快将病人送往能够开展这项新技术的医院,越早效果越好,每提前30分钟就可使严重残疾及死亡的概率降低10%。取栓前必须进行CT、MRA检查,确诊后才能根据病情决定是否可以取栓,绝大多数需要在6至8小时内进行。

市妇幼保健院：

医者仁心护航百姓健康

本报讯(记者牛瑛瑛)近日,30多岁的郑女士在市妇幼保健院西院区旁一家店铺里购物时突然晕倒,一位好心人见状迅速送到市妇幼保健院西院区求助,正在内科门诊坐诊的医生苏月立即赶到事发地救治。11月27日上午,获救的郑女士将一面写有“医德高尚 医术精湛”的锦旗送到了苏月手中。

这是该院继90后美女医生杨文君街头救晕倒孕妇、妇科主任王键在路上救昏迷宫外孕患者后,又一例充满正能量的事迹。

11月14日,产妇刘女士的婆婆和儿子吴先生给市妇幼保健院产科和VIP产房送来了锦旗。

11月10日,已到预产期的刘女士到该院产科住院,医生认真做了检查,见产道等各方面条件良好,建议刘女士顺产。11月12日凌晨2点,刘女士出现宫

缩,转入VIP产房。早上6点钟左右,刘女士宫口开两指,心情变得烦躁不安,想要剖宫产。VIP产房的助产士们耐心与刘女士沟通后,为她开启了导乐分娩,家庭陪伴分娩模式,刘女士分娩阵痛减轻,心情好了很多。但是到了晚上6点半左右,刘女士宫口开全时,因为体力不支生产缓慢,她再次丧失了信心,强烈要求剖宫产。

产三科副主任陶丽平、医生闫飒飒来到产房,再次为产妇做检查,认为产道和胎心都非常好,完全可以顺产。她们一边帮助产妇补充体力,一边鼓励她。

陶丽平尽自己所能,耐心指导产妇产分娩方法,并采用了新式自由体位分娩助其顺利生产。晚上8点半左右,产妇终于顺利分娩出一名重3600克的健康女婴,全家人感激不已。

记者了解到,剖宫产的费用比顺产高,但该院一直坚持能顺产的尽量顺

产。首先,自然分娩的产妇在孩子生出后,很快就能下地活动。产后能及早进行锻炼,利于形体恢复。另外,自然分娩住院时间短、费用低,能减少产妇经济负担。对孩子来说,经子宫有规律的收缩以及产道的挤压作用,可有效促进胎儿肺成熟,有利于孩子出生后自主呼吸的建立,减少了新生儿肺透明膜病、湿肺、吸入性肺炎的发生。相反,剖宫产不仅对产妇产后恢复慢,而且住院时间长、费用高,产后恢复慢。

“剖宫产的女性再次怀孕时容易发生前置胎盘、胎盘粘连、胎盘植入、子宫疤痕妊娠等。”产三科主任孙菊英说。

为帮助更多产妇顺产,近年来,该院成立了VIP产房,开展了水中分娩、导乐分娩、家属陪伴分娩等新项目,有效减轻了分娩阵痛,加快了产程,增加了产妇自然分娩的信心,大大提升了自然分娩率。

综合评判,市中医院承接市老年病医院和老年疾病防治中心组建工作。

市老年病医院和老年疾病防治中心有哪些特色?

市中医院院长李德江说,该院将发挥中医药在治未病中的主导作用,培育老年特色科室,加强老年医疗护理人才培养,完善相关制度,开展好老年疾病的流行病学调查、健康教育、预防保健、康复和治疗等工作,进一步加强管理,帮助老年人得到及时、科学的治疗。

我市老年人有了自己的专属医院

市老年病医院和老年疾病防治中心在市中医院挂牌

本报讯(记者牛瑛瑛)11月30日,市老年病医院和老年疾病防治中心在市中医院挂牌。至此,我市老年人有了自己的专属医院。

今年,我市把组建老年病医院列为2018年重点民生实事。经过专家评审、

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

黄体功能不足要引起重视

本报讯(记者牛瑛瑛)“我们结婚两年多了,但到现在我肚子都没动静,到底是什么原因?”近日,在市计生科研所不孕不育门诊,28岁的张女士急切地询问医生刘伟娜。后经诊断,张女士是因黄体功能不足患上了不孕症。

“结婚后,我就发现月经量越来越少,有时候还会推迟或者干脆不来。”说起病情,张女士后悔没早重视。据刘伟娜介绍,黄体功能不足约占不孕病因的3%至8%,原因可能是垂体促性腺激素分泌功能欠佳,也可能是子宫内膜的雌激素增殖作用准备不足或内膜对黄体激素反应欠缺,也可能由高催乳素血症引起。临床表现一般为月经周期过短、经前淋漓出血、生育期妇女不孕或习惯性流产等。

判断黄体功能是否不足,一般

需测基础体温,如黄体期体温短于12天,或体温上升较慢,幅度小于0.5℃,或黄体期体温波动较大,这些均为黄体功能不足的表现。但需注意,应连续测定3个月经周期方可确定。此外,月经来潮12个小时内取子宫内膜检查,若表现为分泌不良,也可作为参考。“黄体功能不足导致不孕的患者,可在医生指导下采用黄体酮补充治疗或用绒毛膜促性腺激素等治疗,通过增加下丘脑和垂体促性腺激素释放激素和促性腺激素的分泌,使排卵前卵泡恢复正常功能,导致排卵,并形成反应良好的黄体及子宫内膜,以利于受孕。”

刘伟娜提醒育龄女性,黄体功能不足对女性不孕的影响不可忽视,建议定期做妇科检查,以便及时发现病情。



组织下乡义诊 落实六道保障线

鲁山县人民医院扎实开展健康扶贫

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员刘海军)12月3日,记者采访获悉,今年以来,鲁山县人民医院抓重点、切要害,多措并举、精准发力,扎实开展健康扶贫工作,成效明显。

该院增加病床,由原先的96张增加到200张,方便了建档立卡患者住院治疗;开展光明扶贫工程,对患有白内障的建档立卡贫困人口实行全报销,组织医疗专家组下乡义诊,让贫困患者在家就能享受到专家的诊疗;持续做好“先住院后收费”“两免四减”4529人,减免金额180069.5元,享受“两免五优先”健康扶贫活动,落实建档立卡贫困人口住院费用经基本医保、大病保险、大病补充保险、医疗补充救助

保险、意外伤害和疾病医疗保险、民政医疗救助六道保障线的“一站式”结算,避免患者奔波多部门办理手续;开展优先为贫困户进行残疾鉴定、慢病鉴定等多种服务。

截至目前,该院开展义诊17次,受益群众2000多人;免费开展心电图检查600多次,B超检查400多次;通过光明扶贫工程救治贫困户291人次,垫付资金279517.77元;先住院后收费32460人次,享受“两免四减”4529人,减免金额180069.5元,享受“两免五优先”22588人,减免资金81943.5元;救护车免费接诊贫困户392人,减免资金48549元。

市卫生计生监督局组织消防培训与演练

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)为进一步加强生产安全与消防安全,提高职工遭遇火情时的应变、逃生及疏散能力,近日,市卫生计生监督局组织全体干部职工开展“安全生产月”消防应急培训与演练。

此次培训邀请省消防协会专业人士讲授消防安全知识。通过知识培训、现场演练及了解全国发生的真实案例,大家学习了消防的应急处理办法,认识到了消防知识的重要性,提高了对突发事件风险源的警惕性和自救互救能力。



湛河区卫计委举行国家宪法日宣誓仪式

12月4日是国家宪法日。当日,湛河区卫计委组织监督执法人员在该区卫生计生监督所举行国家宪法日宣誓仪式,强化卫生计生监督执法人员的职业使命感,打造

作风过硬、执法有力的卫生计生监督执法队伍。该区纪委监委工作人员也参加了宣誓过程。

本报记者 牛瑛瑛 摄

市第五人民医院血液净化中心： 加快专科建设 推进慈善救助

自2013年正式被河南省原卫生厅批准实施血液透析业务后,市第五人民医院血液净化中心已让多名肾病患者受益。

该中心使用面积1000平方米,按30个透析单元规模建设,首批配备有国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血透机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。中心布局合理、宽敞明亮、温馨舒适;透析设备先进,医疗技术精湛;患者分机透析,避免交叉感染;环境舒适优雅,服务优质高效;透析费用合理,临床效果令人满意等,提供家属休息区、冷暖空调、液晶电视、营养午餐等。

多年来,该院一直探索“小治疗、大专科”的发展思路。2012年初,中华慈善总会国际交流中心发起了“中慈血液透析中心”慈善捐助项目,并得到了中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大力支持。该项目旨在在全国地市级以上地区建立血液透析中心,救助当地肾病患者。经上级审核,市五院有幸成为我市唯一的血液透析爱心慈善救助定点医院。

该院采用多种形式积极宣传爱心慈善救助项目,以慈善事业为平台,加强与省、市慈善总会沟通交流,加快“血液透析”专科建设步伐,同时继续推进血液透析“爱心双百”慈善救助活动。

(牛瑛瑛 李涛)