

深化专科建设 实现跨越发展

# 市妇幼保健院积极创建国家三级妇幼保健院

本报讯(记者牛瑛瑛)近日,市妇幼保健院召开创建国家三级妇幼保健院工作专题推进会。该院在省、市卫计委的支持下,已按照国家妇幼保健院建设标准,初步完成了保健和临床相融合等工作。目前,正围绕高标准创建国家三级妇幼保健院,进一步促进全市妇女儿童健康水平再上新台阶而努力,这意味着全生命周期服务将在鹰城正式“现身”。

作为全市唯一的市级妇幼保健机构,市妇幼保健院自1979年成立以来,经历了妇幼保健机构的量变期、转型期,探索改革期,形成了具有“大专科、小综合”特色的现代化妇幼保健院,辅助生殖、小儿脑瘫防治、产前筛查、新生儿疾病筛查、孕产妇及新生儿急救、小儿外科、产后康复等专科均跨入我省先进行列。经省、市卫计委批准,该院成为市危重孕产妇救治中心、市危重新生儿救治中心、市新生儿重症救治质量控制中心、市辅助生殖中心暨产前筛查中心、省医学临床特色专科小儿脑瘫防治中心、省新生儿重症救治网络分中心、妇女儿童医疗保健水

平、危重孕产妇及新生儿救治水平得到不断提升。

为实现跨越式发展,按照国家卫健委和省、市卫计委的部署,今年6月,该院启动了国家三级妇幼保健院创建工作,遵循每个孩子的需要,该院会提供生长发育、儿童保健、妇女保健等3个人群保健为中心的理念,优化业务流程,创新服务模式,完成了孕产保健部、儿童保健部、妇女保健部、计划生育技术服务部等4个业务部门的设置、科室调整和制度建设,创建工作已经基本就绪。

该院推动保健临床相融合,临床科室纳入业务部门,形成集预防、保健、治疗为一体的服务模式,对鹰城妇女儿童健康促进意义非常大。

儿童保健部成立后,该院把过去分属保健部门和临床部门管理的儿童群体保健、新生儿疾病筛查、儿童生长发育、营养与喂养、心理卫生、五官保健、高危儿管理、儿童康复、新生儿和儿童疾病治疗、健康指导等服务集合起来,成为一体化“大科室”,统一管理,相互协助。这样一来,

不仅把过去该院实行的链条化服务从制度上确定下来,而且实现了更为细致的有机融合,服务链条更长,服务更全面。

新生儿出生后,可以享受新生儿疾病筛查、疫苗接种等群体保健。之后,根据每个孩子的需要,该院会提供生长发育、营养与喂养、心理卫生、五官保健等个体化保健服务,对筛查出问题的儿童进行干预、严重的送入新生儿科、儿科、小儿外科和小儿康复科、眼科、耳鼻喉科等相关科室进行治疗。儿童出院时,该院相关儿童保健部门跟踪服务,直至儿童完全康复,顺利度过成长期。

孕产保健部成立后,产科临床科室和健康教育科等保健科划归该部门,工作对接更加有力。过去,孕妇学校等服务由健康教育科开展,孕产保健部成立后,每位到产科门诊就诊的孕妇都会第一时间得到制度化的告知,弥补了过去临床科室、保健科室衔接不紧密,部分孕妇对孕妇学校开课时间等信息得不到及时通知的弊端。孕妇在孕妇学校免费听课,掌握了自我保健知识,对母子健康、新生儿

的顺利出生非常有利,也减轻了产科医护人员压力。更重要的是,很多服务都是免费的。

按照国家卫健委制定的全国统一标准,该院不少科室已经“更名换姓”,新的标识牌整齐清晰,个别科室的业务职能进行了调整,并增加了一些新科室。孕产保健部下设孕产群体保健科、婚前保健科、孕前保健科、孕期保健科、医学遗传与产前筛查科、产科、产后保健科等一系列科室,有生育意愿的女性什么时候该到什么科室,一目了然。

设置4个业务部门后,该院形成了从胎儿期到老年的全生命周期服务链条。该院还将按照国家要求积极强化对全市妇幼保健机构的监督指导带动职能,抓好辖区业务管理、信息管理、基层指导、工作指标与健康指标完成等工作落实。同时,深化改革,强化市县两级妇幼保健医联体建设,推进医院新区选址、筹建新中心、建设新项目等工作,力争以新面貌为我市妇幼保健事业更上一层楼作贡献。

## 科学饮食提高精液质量

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒

本报讯(记者牛瑛瑛)有数据显示,近年来男性精液质量逐渐下降,由男性因素导致的不孕影响了全球25%的育龄家庭。对此,近日市计生科研所不孕不育诊治中心医生席文举说,男性精液质量下降的具体原因目前尚不清楚,但是有证据表明,日常饮食可以影响男性精液质量。

那么,如何科学饮食才能提高精液质量呢?席文举说,可以多吃以下食品。

水果、蔬菜和谷物。水果和蔬菜富含水、抗氧化的维生素(维生素C、维生素A、胡萝卜素、多酚)、抗氧化矿物质(钾、镁)、叶酸和纤维。不少研究表明,抗氧化物质可以对自由基攻击DNA质量,进而影响精子的密度、活率、运动率,甚至可能造成孕妇流产、胎儿畸形等问题。而食物中的抗氧化物质可以对自由基攻击,并且消除自由基产生的不良影响,所以多吃富含抗氧化物质的水果和蔬菜可以提高精液质量。叶酸主要存在于绿叶蔬菜中,而叶酸在DNA合成中有着重要的作用,摄取足够的叶酸同样有利于提高精液质量。同时,水果、蔬菜和全麦食品富含纤维,纤维可以降低血液中的雌激素水平,这对于提高男性精液质量来说也很重要。

鱼类、贝壳类、海产品。DHA与EPA是人类的必需脂肪酸,DHA与EPA在抗炎及抗氧化方面发挥着重要作用。其中,DHA可以显著提高精子密度和精子活动率。鱼类、贝壳类及海产品中富含Omega-3(DHA和EPA),多吃这类食品可以提高精液质量。

席文举提醒,有些食品会降低精液质量。全脂牛奶、奶酪、大豆制品。目前,市面上有品种繁多的奶制品,可分为全脂类、脱脂类和奶酪制品类。全脂牛奶及奶酪对精液质量有着负面的影响,因为他们富含雌激素,对男性而言,过多的雌激素在一定程度上会影响精液质量。大豆制品富含植物性雌激素,也会影响精液质量。相反,低脂奶制品及脱脂牛奶则有利于提高精液质量。

红肉、深加工肉制品。红肉及深加工的肉制品虽然富含蛋白质,但是同样也含有联苯胺及外源性雌激素,这些东西会降低精液质量。

糖及含糖类零食。糖及含糖类零食增加了肥胖的风险,从而影响人体代谢系统,容易引起II型糖尿病,导致胰岛素抵抗。糖与胰岛素的失衡会影响精子生成过程,从而降低精液质量。



市第五人民医院血液净化中心:

## 推进慈善项目 救助肾病患者

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员李涛)近日,市第五人民医院获批实施血液透析业务后,该院血液净化中心已让多名肾病患者受益。

据介绍,该中心使用面积1000平方米,按30个透析单元规模建设,首批配备有国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血透机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备1套。中心布局合理、宽敞明亮、温馨舒适;透析设备先进、医疗技术精湛;患者分机透析,避免交叉感染;环境舒适优雅,服务优质高效;透析费用合理,临床效果满意,提供家属休息区、冷暖空调、液晶电视、营养午餐等。

多年来,该院一直探索“小综合、大专科”的发展思路。2012年初,中华慈善总会国际交流中心发起了“中慈血液透析中心”慈善捐助项目,并得到了中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大力支持。该项目旨在在全国县级、地市级以上地区建立血液透析中心,救助当地肾病患者。经上级审核,市五院有幸成为我市唯一的血液透析爱心慈善救助定点医院。

该院采用多种形式积极宣传爱心慈善救助项目,以慈善事业为平台,加强与省、市慈善总会沟通交流,加快血液透析专科建设步伐,同时继续推进血液透析爱心慈善救助项目,开展血液透析“爱心双百”慈善救助活动。

## 总医院临床微生物室获评省优秀单位

本报讯(记者牛瑛瑛)11月2日,省临床微生物专科联盟年度总结大会及十佳优秀单位颁奖仪式在郑州举行,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)临床微生物室榜上有名。

据介绍,在医疗技术不断进步的同时,抗菌药物得到广泛使用,造成多重耐药菌、泛耐药菌的暴发和扩散,出现了新发和再发感染性疾病。临床微生物室作为发现病原的前哨,其作用越发凸显出来。

总医院临床微生物室可对感染性疾病作出准确的病原学诊断,并为临床提供治疗方案;监测和预警院内感染,确定暴发来源并及时控制传播形势;提供药敏监测数据,为临床经验用药提供指导。

总医院相关负责人表示,在此次评比中,总医院微生物室在实验室CHINET评比中位列第一,获评十佳优秀单位,是总医院微生物室临床感染诊疗检验检测能力不断提高的体现。

## 鲁山县人民医院 开展健康扶贫活动

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员刘海军)近日,鲁山县人民医院按照一包五的原则,对贫困户和帮扶责任人进行了重新分配。11月2日,鲁山县人民医院院长温玉珍带领班子成员及全体帮扶责任人,分7个组到分包的7个贫困村开展“集中扶贫日”活动,重点排查危房和重症慢性病。

帮扶责任人来到贫困户家中,与原帮扶责任人做好交接过渡工作后,向贫困户宣传慢性病相关政策,并现场为贫困户进行诊疗。

该院相关负责人表示,集中扶贫日活动为贫困户带去了关爱,普及了健康知识和健康扶贫政策,提高了基层困难群众自我保健意识和对健康扶贫工作的认识。该院将不断提升健康扶贫服务水平,为贫困户家庭所有成员建立健康档案,并为他们免费进行血糖、心电图、彩超等检查。



便民体检车开进校园

11月5日上午,湛河区人民医院的便民体检车开到平顶山韦伦双语学校,免费为学生进行包括内科、外科、五官科、形体指标、生理功能指标等19个项目的健康检查及健康知识宣传。图为学生在量身高、称体重。 王世欣 摄

市中医院儿科康复病区:

## 紧跟技术前沿 呵护患儿成长

本报讯(记者牛瑛瑛)近年来,市中医院儿科康复病区医疗团队用专业技术和爱心呵护,伴随脑瘫、视听障碍、智力低下的孩子成长。

1岁的小宝(化名)爱笑爱闹,学起走路完全不输同龄宝宝。小宝的妈妈在怀孕29周时早产,小宝出生时只有960克,是超低体重早产儿。出生后,小宝的颅脑CT结果让一家人慌成一团:重度脑缺氧、怀疑巨脑回畸形,有脑瘫发展倾向。

好在市中医院儿科康复团队第一时间介入治疗,经过3个多月的神经营养治疗、手法推拿、按摩,小宝的颅脑CT结果让人欣喜落泪:巨脑回畸形消失,脑发育正常。如今,小宝聪明可爱,肢体运动

完全不受影响。“早诊断、早干预、早治疗,这是面对患儿异常情况的首选方法。”该病区主任郝新征说,儿科康复病区成立于2004年,多年来,他们在儿童康复治疗方面形成了规范化中西医结合诊疗模式,获得了患者好评。

2012年6月,该病区被省残联联合会指定为省0-6岁贫困残疾儿童抢救性康复工程项目定点机构;2016年,市中医院儿科牵头成立市康复医学会儿童康复分会,并获评主任委员单位。

近年来,国内儿童康复专业不断取得新进展,市中医院儿科康复病区与国内前沿技术、理念接轨,针对孤独症谱系障碍、注意力缺陷多动障碍、学习困

难、情绪行为障碍等开展诊断和康复治疗工作。

病区内的儿童孤独症诊断与评估系统、语言训练系统、情绪行为观察设备、听觉统合训练仪、生物反馈训练仪、感觉统合训练系统、多感官治疗系统等全流程诊疗设备,为需要康复治疗的孩子送去了福音。

此外,市中医院多学科平台正在共同构筑,完善高危新生儿监测系统,早产儿、低体重儿、超低体重儿、产后缺氧、产房窒息以及新生儿黄疸(高胆红素血症)等新生儿疾病可以通过高危新生儿监测系统得到及时、有效的筛查和治疗,降低了胎儿后期发育迟缓、异常发育的发生率。

## 多方联盟筑防线 糖友“视”界更光明

市糖尿病基层教育管理联盟大会暨医院培训交流会举行

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员付睿)为提高基层机构医护人员的诊疗水平,建立医院-社区上下联动、内分泌科-眼科跨学科协作的一体化糖尿病(糖尿病视网膜病变)防治体系和机制,助力糖尿病早诊早治、延缓进程、降低危害、以筛促防,11月4日,由中国糖尿病防治中心——市第一人民医院、市内分泌代谢病质量控制中心牵头主办的平顶山市糖尿病基层教育管理联盟大会暨中国糖尿病防治工程平顶山地区医院培训交流会在佳田国际大酒店举行。

此次会议的主题是“糖尿病与慢性并发症——糖尿病视网膜病变早期筛查与管理”。会议由市医学会糖尿病专业委员会主任委员、市内分泌代谢病质量控制中心主任、市第一人民医院内分泌代谢科主任王俊杰主持,中国微循环学会河南分会会长、省微循环学会糖尿病专业委员会主任委员、省人民医院李全忠教授,市医学会眼科分会主任委员、市第一人民医院眼科医院副院长李涛等与市糖尿病基层教育管理联盟38名成员单位代表齐聚一堂,共商糖尿病防治大计,共享技术资源优势,共同提高临床诊疗水平,积极提升糖尿病基层教育管理精准化工作成效。

据王俊杰介绍,糖尿病是糖尿病患者危害最大的并发症之一,有80%以上的糖尿病患者都会发生视网膜病变。但是,目前我国糖尿病筛查率不足10%。

针对糖尿病并发症,防治最重要,以筛促防是关键。糖尿病患者首先是内分泌科,社区和医院内分泌科承担糖尿病筛查的一级预防任务。内分泌科和眼科加强对接,共同参与二级预防任务。眼科承

担三级预防任务,采取治疗措施避免失明,为更多的糖尿病患者带来光明。我国糖尿病患者多,同时缺乏糖尿病专业医师,因此无法满足治疗管理需求,而建立医院-社区上下联动、内分泌科-眼科跨学科协作机制更有利于糖尿病的综合防治。市第一人民医院作为中国糖尿病防治中心之一,有责任、有义务发挥自身主导辐射作用,在区域内探索建立集糖尿病早期筛查、诊断、转诊与治疗于一体的有效模式,加强眼科与内分泌科的合作筛查与诊疗,强化糖尿病患者的管理教育,提高其知晓率和筛查率,做到早筛查、早诊断、早治疗,群策群力共同防治糖尿病对患者的伤害,切实降低我国糖尿病患者的致盲率。

王俊杰说,此次培训交流会是我市搭建糖尿病防治平台的重要起点,将会给我市糖尿病防治水平的提升带来积极影响。呼吁全社会重视生活方式对健康的影响,学会预防和控制糖尿病,并通过改变不健康的生活方式降低糖尿病及并发症的发生风险。

公示牌加印二维码

## 舞钢市提升公共场所卫生信息透明度

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)近日,记者在采访中获悉,舞钢市卫生计生监督所在住宿行业、美容美发行业、洗浴行业等公共场所利用二维码公示卫生信息。消费者只要通过手机扫码公示牌上的二维码,即可知晓公共场所经营单位的卫生信息。

据介绍,舞钢市卫生计生监督所创新监管模式,依托卫生监督信息报告系统开发二维码管理软件,制作二维码公示牌并投放到被监督单位。消费者可通过扫码查询

公共场所经营单位的卫生许可、卫生信誉等级、日常监督检查和行政处罚等信息,方便消费者进行对比选择,保障消费者的知情权和选择权,助力卫生监督。同时,信息公示也会形成良性竞争,提高公共场所经营单位卫生管理水平。

该所负责人表示,下一步将加大推行力度,提升公共场所卫生信息透明度,增强公共场所经营单位负责人的卫生意识和责任心,切实保障消费者的卫生权益,提高监管工作质量。



### 卫生监督你知道

健康周刊联系电话  
137 3378 6699