

服务国家 播撒大爱

中国援埃塞俄比亚第20批医疗队载誉归来

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员付睿)10月29日凌晨,新郑国际机场,在埃塞俄比亚执行了近400天的医疗援助任务后,由我市组建的中国援埃塞俄比亚第20批医疗队的13名队员载誉归来。

横幅、鲜花、掌声……当医疗队队员们带着略显疲惫但灿烂的笑容依次走出机场出口时,等候多时的省卫计委国际合作处处长任伟、市卫计委主任李召召、副主任卢玉杰,市第一人民医院院长齐冠丽、党委书记王大峰,市第二人民医院副院长孟凡杰,市中医医院副院长王秀丽,以及队员亲属和工作人员一起迎上前,为队员们送上鲜花,表示祝贺,致以敬意。

一下飞机就受到了如此热烈的欢迎,队员们备感惊喜。大家握手、拥抱,彼此有太多的话语需要倾诉;队员与亲友或眼角泛泪,或相拥而泣,感受着团聚的喜悦。

欢迎仪式上,李召召代表市卫计委和各医院,感谢医疗队队员在重要任务来临之时,积极响应组织号召,毅然踏上遥远的非洲之旅;感谢他们一年多来身在异国他乡,忍受亲人分离之苦服务

国家、播撒大爱;感谢他们在埃塞俄比亚克服了一个又一个困难,经受住了一次又一次考验,以严明的纪律、良好的医德、精湛的技术、热情的服务和无私的奉献,顺利完成了祖国交给他们的光荣使命。

任伟对医疗队给予高度评价,赞扬他们能在艰苦的环境下克服重重困难,团结协作、恪尽职守,积极开展医疗工作;赞扬他们把磨练意志、提升才干、丰富阅历作为人生的最高追求,用热血、汗水和仁心、仁术实践医务工作者的责任担当;赞扬他们始终牢记祖国、人民的重托,充分发扬救死扶伤的人道主义精神和无私奉献精神,出色地完成了祖国和人民交给的任务,为援非医疗工作作出了积极贡献。

2017年8月29日,由市卫计委组建建立,市第一人民医院为主,市第二人民医院、市中医医院、河南漯河医学高等专科学校等单位分别派出,来自心内科、神经内科、普外科、骨科、妇产科、颌面外科、神经外科、眼科、麻醉科、针灸科、病理科、放射科、超声科等医疗专业的16名医务人员,组成中国援埃塞俄比亚第20批医疗队前

往异国开展医疗援助。

由于埃塞俄比亚方面的原因,按照国家有关部门指示,医疗队队长赵诚(市第一人民医院副院长)、队员张天鹏(市第二人民医院普外科医师)、队员谷广峰(市第一人民医院麻醉科医师)仍留守在埃塞俄比亚,待与新队完成交接任务后方可回国。

一年多来,这支医疗队以扎实的作风、高尚的医德、精湛的技术服务非洲人民。据统计,他们在当地共开展各类手术512台次,日常门诊病人共11647人次,麻醉386人次,做X光检查11151人次、B超检查9759人次、化验检查1370人次、针灸治疗9356人次,树立了我国医疗队的良好形象,将埃塞俄比亚的医疗水平带上了新的台阶。

同时,医疗队积极开展民间友好活动,多次组织义诊及巡诊,先后为埃塞俄比亚民众、我驻埃大使馆、中资企业中埃员工开展体检、义诊17次,服务人数3248人,圆满完成医疗健康保障工作,赢得了当地人民的交口称赞,受到埃塞俄比亚卫生部、我驻埃大使馆的高度赞扬。

医疗队队员中,有的已经子子孙孙,是享天伦之乐;有的父母已到耄耋之年,正需要人照料;有的妻子当时怀有身孕、临近生产;有的本身就患有高血压等疾病;有的子女即将高考、中考……队员们舍小家,以忘我奉献的精神远赴非洲,克服当地医疗资源匮乏、医疗设备短缺、生活环境恶劣等困难,完成了使命,将友谊和大爱播撒在埃塞俄比亚的土地上,诠释了“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的援非精神。

在埃塞俄比亚,全体队员受到埃塞俄比亚卫生部表彰一次,埃塞俄比亚阿姆哈拉州立医院表彰一次,埃塞俄比亚绍夫图医院表彰两次,阿卡齐区卫生局表彰一次,埃塞俄比亚提露内丝-北京医院表彰一次。闫继红、谷广峰、杜春芳3名队员获北京医院年度表彰。全体队员受聘麦克雷大学客座教授。在我市首届中国医师节庆祝暨表彰会上,15名队员被评为我市“特别奉献好医生”。

2018年春节期间,作为祖国派出的54支医疗队的唯一代表,全体队员拍摄集体合唱节目,在中央电视台网络春晚平台播出,充分展示了中国医务人员的精神风貌和卓越风采。



普及急救知识

近日,平煤神马医疗集团总医院的医护人员在市工人文化宫教群众做心肺复苏术。

为增强群众急救意识,提高群众自救、互救技能,新华区中兴路街道文化宫社区联合平煤神马医疗集团总医院,在市工人文化宫开展急救知识普及活动,并现场为群众义诊。本报记者 姜涛 摄

宝丰县人民医院临床药师开展用药咨询服务

针对血压异常者提出建议

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员吴菲)近日,宝丰县人民医院临床药师在该县新世纪广场开展用药咨询服务,现场咨询用药、测量血压的患者络绎不绝。

在现场,居民不仅享受了现场义诊,更学到了健康知识。针对慢性病用药等问题,该院临床药师都认真了解答。

在提供用药咨询的过程中,该院临床药师发现,有些居民存在错误的观念,觉得自己血压高一点没事;有的人血压高了服药,低了就停药。针对这些情况,临床药师给出了几点建议:关注自己的血压,血压在正常范围内波动,以维持全身的血供,血压偏高偏低都会引起不适。血压偏低会引起器官灌注量不足,血压偏高会对血管内皮、靶器官造成损伤,诱发心脑血管疾病。所以,平时要关注自己的血压,定期测量,发现血压异常要及时就诊。规律服用降压药物。高血压人群降压的原则是平稳降压,为此一定要规律服用降压药物,不能想起来才服用,也不能血压降低到正常范围后就停用。如果在服药过程中,血压变化较大,可以咨询医生,调整治疗方案。出现不适要及时就诊。血压不正常波动会累及血管及脏器,规律服用降压药物就是为了减缓过高的血压对靶器官造成的损害。无论是正常血压人群还是高血压人群,发现血压异常、头晕等症状,都应该及时就诊。

宝丰县卫生计生监督所强化学校卫生监督

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)近日,宝丰县卫生计生监督所不定期对辖区内各学校传染病防治措施落实情况、饮用水卫生、学习与生活环境卫生、公共场所卫生、医疗机构或保健室设置与人员配备情况等方面进行监督检查和指导。针对近年来中小学生近视发病率增高现象,该所加大对教学环境的检查力度,针对教室采光、教室照明、课桌椅、黑板等进行监督检查,发现不足立即责令整改。同时,向学生普及爱眼知识。

针对季节变换和传染病特点,该所积极普及传染病防治知识,指导学校进一步完善传染病防治工作制度、方案,宣传教育学生养成早晚刷牙、饭前洗手、饭后漱口的好习惯,对教室微小气候、教室人均面积、学生宿舍、厕所等环境卫生进行了现场监督。同时,针对学校及周边医疗机构,严打无证行医行为,规范有证医疗卫生机构,大力宣传相关知识,增强师生自我保护意识,引导师生正确择医。



健康周刊联系电话
137 3378 6699

15秒创造生命奇迹

市一院成功处置一起冠脉介入术罕见并发症

本报讯(记者牛瑛瑛)10月29日,记者在采访时了解到,一名80岁胸痛患者在市第一人民医院行冠状动脉介入手术时,冠脉血管突然破裂,血液从破裂处喷涌而出。面对这种最为凶险的并发症,该院心内科专家祁家祥反应迅速,仅用15秒就成功将患者从死亡线上拉了回来。

据介绍,10月22日14时30分,80岁的郭大爷因持续胸痛来到市一院急诊科胸痛中心就诊。根据心电图,医生诊断郭大爷为急性冠脉综合征,有急性下壁心肌梗死可能,便立即经由“绿色通道”将他转到介入科行冠状动脉造影检查。检查结果显示,郭大爷右冠脉中段狭窄严重,近90%堵死,冠脉近乎闭塞,并伴有严重钙化。

为了挽救郭大爷的生命,祁家祥为患者行冠状动脉介入手术,目的是在狭窄处放入支架,让血流畅通。他利用冠脉球囊对右冠脉病变处进行扩张后,意想不到的事情出现了:患者的冠脉血管突然破裂,血液瞬间喷涌而出。

这是一种临床上非常罕见又凶险的情况,如果处置不及时,患者会马上发生心包填塞导致心脏骤停。这种情况对医生的专业素养和反应速度是一个极大的考验。千钧一发之际,祁家祥当机立断,迅速用冠脉球囊将冠脉破裂处堵住,同时通过医院内部紧急处置机制,通知心内



祁家祥(右)和同事一起为患者实施冠状动脉介入手术。本报记者 李英平 摄

科、彩超室、重症医学科专家来到介入科,共同应对突发状况。

一切准备就绪,接下来是惊心动魄的15秒:祁家祥将冠脉球囊撤出,迅速植入覆膜支架,堵上破口,出血停止,整个过程

动作连贯敏捷。就在这短短15秒里,由于在撤出冠脉球囊时冠脉大量出血,患者的血压从100/65mmHg骤降至50/30mmHg,急性心包堵塞致患者当即昏迷。

祁家祥立即对患者进行心包穿刺,从

心包内抽出350ml鲜血。心包穿刺后,患者的心脏恢复生机,血压上升至110/70mmHg,患者也渐渐苏醒,被转入重症医学科继续救治。

祁家祥说,这种情况他十几年来第一次遇到。冠状动脉穿孔,是指血液经冠状动脉撕裂口流出至血管外,是冠脉介入术中罕见又致命的并发症,且患者为冠状动脉穿孔中最为凶险的Ⅲ型,如处置不及时,极易导致患者死亡。

祁家祥1998年从河南医科大学毕业后,进入市一院心内科工作。2006年,他参与组建心内二科,现为科室副主任。20年的工作经验练就了祁家祥过硬的专业技术,在完成各项工作的同时,祁家祥总是利用业余时间努力学习掌握专业前沿知识、技术。

今年7月22日,他曾主持抢救过一名心肌梗死患者。在患者心跳停止后,他敢于和死神较量,协同其他医护人员坚持为患者持续按压心脏40分钟,最后成功战胜死神,挽救了患者的生命。

多年来,祁家祥收到了许多患者的感谢信和锦旗,代表着患者对医生的信任和赞誉。他满怀对医疗事业的热爱,坚持救治苍生的梦想,坚持不懈,勇敢地一次次与死神抗争,使许多命悬一线的患者重获生命。祁家祥说:“这是我作为一名医生感到最光荣、最欣慰的事。”

市妇幼保健院口腔科医生提醒:孩子乳牙坏了应及时就医

本报讯(记者牛瑛瑛)生活中,不少孩子的乳牙坏了以后没有引起家长的重视,此后引发许多问题。就此,市妇幼保健院口腔科医生田素玲提醒:孩子的乳牙坏了应及时就医。

日前,一名5岁女孩的一颗乳牙坏了,由于没有及时就医,坏牙未能得到早期控制,造成了牙髓和牙根尖发炎,坏牙牙龈上出现了脓包,女孩疼痛不已,被家长送进了市妇幼保健院口腔科。田素玲说,如果不及时治疗,炎症还会往外扩散形成蜂窝织炎,除了牙齿需要治疗外,还需要口服或注射抗生素,才能控制住炎症。

据田素玲介绍,孩子的乳牙矿化程度低,牙釉质、牙本质薄,抗酸能力弱,同时,乳牙列中存在很多间隙,容易塞食物残渣,加上孩子不能很好地清洁牙齿,维护口腔卫生,从而促使细菌形成,牙菌斑聚集越多,就越容易形成龋齿(蛀牙、虫牙、坏牙)。

龋齿对儿童的危害很大。一是影响咀嚼功能。因为龋齿会导致牙齿缺损,特别是乳牙磨牙出现缺损时,咀嚼功能会明显降低,有时还会导致偏侧咀嚼习惯的形成,长期偏侧咀嚼可能会导致面部发育不对称。二是会殃及恒牙及恒牙列。乳牙龋病后,如果没有得到及时管理治疗,口腔卫生会进一步恶化,很容易使新萌出的恒牙发生龋坏,严重者会导致乳牙过早脱落,或发展成牙髓炎、根尖周炎等,影响以后长出的恒牙牙胚发育及萌出,使恒牙长出时牙齿排列不齐。三是损伤口腔黏膜软组织。破损的牙冠会刺激局部舌、唇颊的黏膜。慢性根尖周炎的牙齿牙根有时候会穿透黏膜外露于口腔内,使局部接触的软组织形成慢性创伤性溃疡。四是影响儿童身心发展。多数乳牙龋坏、牙冠损坏,让孩子的咀嚼功能降低,影响营养摄入,随之机体的抵抗力也可能降低,进而影响孩子全身的生长发育。前牙区严重龋蚀时,更会影响发音,给孩子心理造成一定阴影。

田素玲提醒,预防龋齿很重要,因此平日家长要合理添加辅食,带孩子多晒太阳,让孩子坚持刷牙和漱口,减少或控制饮食中的糖,养成少吃零食和少喝饮料的习惯,睡前不吃糖,平时尽可能吃些粗粮。同时,带孩子到医院做窝沟封闭,在不影响牙体组织的前提下,用一层特殊材料涂布在牙齿表面,形成一层保护膜,阻止外来的细菌、食物残渣等“入侵”,提高牙齿抗龋能力。

市计生科研所不孕不育诊治中心专家建议:

使用宫腔镜探查不孕症结

本报讯(记者牛瑛瑛)小林(化名)自从一次胚胎停育后2年来一直未有怀孕,婆婆陪着到处就诊,喝了好多中药却依然没有怀孕,这可急坏了小林。一个偶然的机会,小林听说宫腔镜检查既可以检查输卵管也可以检查宫腔,或许可以找到自己没有怀孕的原因。在婆婆和爱人的陪伴下,小林来到了市计生科研所,找到了医师段雪娇。

段雪娇详细问诊并查看了小林和爱人其他医院的各项检查报告,发现小林的各项指标都正常,小林爱人也没有问题,于是为小林预约了宫腔镜检查。

检查过程很顺利,小林的宫腔整体环境良好,但是在双侧输卵管开口处均见到一个小小的息肉样增生,将两个输卵管开口正好堵住,术中这两个息肉样物被夹出后,终于看到两个圆形的输卵管开口,插管通液后两侧输卵管也很通畅。原来,是两个“小石头”挡住了精子和卵子相遇的通道。把“小石头”搬走后的第四个月,小林报来喜讯,她怀孕了,现在孩子已经1岁多了。

“在以往的检查中,常采用阴道超声(TSV)和子宫输卵管造影(HSG),但对于2mm以下的宫内占位病变,无论是超声、HSG或诊断刮宫都易漏诊。与TSV、HSG及传统的诊断性刮宫相比,宫腔镜检查是在宫腔镜直视下定位检查,不易遗漏宫腔内微小占位和内膜病变。”段雪娇说。

据段雪娇介绍,没有什么检查手段比宫腔镜更能直观检查宫腔了。子宫内黏膜通常比怀孕孕育生命的“土壤”,有宫腔粘连,如息肉、黏膜下肌瘤等,堪比“表面分布了石头的土壤”,还有异常的子宫腔,像子宫纵膈、双角子宫等,这些妨碍女性怀孕的因素都能用宫腔镜探查。不孕症和反复流产也是宫腔镜检查的适应证,在男女双方全面、系统评估的基础上,通过宫腔镜探查宫腔内病因并予以矫正,无疑给因宫腔因素导致不孕以及复发性流产患者带来了福音。



平顶山市计划生育科研所
不孕不育健康大讲堂

市第五人民医院血液净化中心:

推进慈善救助 减轻患者负担

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员李涛)记者近日从市第五人民医院获悉,自2013年正式被河南省卫计委批准实施血液透析业务后,该院血液净化中心已让多名肾病患者受益。

据介绍,该中心使用面积1000平方米,按30个透析单元规模建设,首批配备有国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血液透析机10台、费森尤斯4008S血液透析机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。中心布局合理,宽敞明亮,温馨舒适,提供家属休息区、冷暖空调、液晶电视、营养午餐等;透析设备先进,医疗技术精湛;患者分机透析,避免交叉感染;环境舒适优雅,服务优质高效;透析费用合理,临床效果满意等。

此外,该院采用多种形式积极宣传爱心慈善救助项目,以慈善事业为平台,加强与省、市慈善总会沟通交流,加快“血液透析”专科建设步伐,同时继续推进血液透析爱心慈善救助项目,推行血液透析“爱心双百”慈善救助活动,帮助患者减轻经济负担。