

# 你的10月份工资条有啥新变化?

## ——一个税新政策多重利好正在显现

“十一”假期过完回来上班后，不少拿到工资条的员工发现自己工资“涨”了。“记得看10月份工资条”更是成为微博热搜话题。

2018年10月1日起，新个人所得税法过渡期政策开始实施，纳税人实际取得的工资薪金所得，适用5000元基本减除费用标准和新的税率表。在新税法下的首个申报期，纳税人收获了怎样的“惊喜”?记者近日采访部分纳税人、税务机关负责人、中介机构和专家学者，倾听他们的心声。

密集型企业，企业近百人在这次个税改革中受益。

个税新政策提升了不少高新技术企业员工工作的积极性。安徽渠道网络股份有限公司行政经理邵润生这个国庆假期大部分时间是带着财务人员核算员工工资，按新税法计算代扣个人所得税。按5000元/月基本减除费用标准，公司10月需代扣代缴212人共计约14.45万元税款；而在9月份，公司实际代扣代缴310人共计25.97万元税款。前后两个月的员工数量和工资收入基本稳定，缴税人数和应纳税款分别下降了32%和44%。

“此次个税改革过渡期政策实施，将起征点从3500元提高到5000元，体现了新税法降低中等以下收入者税收负担的立法初衷，让人民群众得到了实实在在的获得感。”国家税务总局所得税司司长罗天舒说。

“10月份等于国家帮我的工资‘涨’了400多元。”乐澄(中国)生活用品有限公司研发中心主管余强开玩笑地说，“9月份的实发工资为9005.22元，10月份实发工资直接增长到了9424.39元，扣减的个税从682.55元减少到了263.38元。”

### 优化服务让纳税人办税更便利

“十一”假期中，电影院播放关于个税的公益广告；假期后第一天，全国各地老百姓都收到个税政策调整的短信温馨提示

……除了身边的变化，记者了解到，为了推动个税改革新政的落地施行，税务部门采取了一系列措施，让纳税人知晓政策并顺利完成申报。

在福建平潭综合实验区税务局，办税服务厅设置了个税务咨询专窗和个税申报专窗；在广东珠海，不仅在办税服务厅现场有专人派发宣传折页，进行政策辅导，当地的时代广场、景山路等地，许多公交站牌都换上了个税政策的“新装”。

除了现场办税外，税务部门还开发了自然人税收管理系统扣缴客户端软件，为的就是让纳税人多走“网路”，少跑马路。记者在安徽芜湖调研时发现，税务部门多措并举辅导纳税人使用新系统。“这个系统比较稳定，一般我们不需要跑到办税服务厅，在网上就能办理个税相关业务。”奇瑞汽车税务部部长江澜告诉记者。

据了解，目前作为个人所得税扣缴义务人的企业财务人员只需要登录这个系统，系统就会自动按照新的基本减除费用标准和税率表计算企业员工应当缴纳的个人所得税。宁波市高格卫浴用品有限公司会计李婷婷说，通过简单的填表、导入、核对信息之后，直接申报、扣款，整个申报过程5分钟左右就可以完成。

### 个税新政策成效正在显现 未来红利可期

新个税法将于明年1月1日正式实施，

各地税务部门为了让纳税人尽早享受减税红利，全面执行新税法过渡期政策，让纳税人提前享受政策红利。

国家税务总局9日公布月收入2万元以下个税计算表，据测算，新规执行后，月收入2万元以下纳税人税负可降低50%以上。

“新个税法实施后，月收入在2万元以下的纳税人降幅较为明显，相信很多人都会有直接获益的感受。”昆明亚太税务师事务所合伙人薛玉峰认为，随着专项附加扣除政策的明确和实施，必将进一步释放更高的“含金量”。

据了解，新设专项附加扣除将包括子女教育、继续教育、大病医疗、住房贷款利息或者住房租金、赡养老人等支出，在下一步明确扣除范围和标准后可在申报纳税时予以税前扣除。对纳税人而言，专项附加扣除的引入，适当考虑了个体差异，更有利于精准减税，提升消费能力。

“这是我国个人所得税的巨大进步。”中国社科院财经战略研究院研究员张斌认为，工资薪金、劳务报酬、稿酬、特许权使用费四项所得纳入综合所得的按年计征，将有效避免工资薪金所得等月度间收入不均带来的税负不平衡等问题，是一项科学的制度设计。

不少专家建议，企业要把改革政策和减税实惠及时送到广大员工手中，激发大家的干劲，为企业新一轮发展积蓄内在动力，助力经济高质量发展。(新华)

## 消协提醒：教育培训应注重“四看”

新华社昆明10月10日电(记者林碧峰)随着教育培训行业的迅速发展，消费纠纷时有发生，其中不少涉及预付款退还问题。昆明市消费者协会10日发布消费提示，提醒消费者选择证照齐全、信誉较好的培训机构，预付款应注意事先约定退款条款。

消协提醒，选择培训机构应注重“四看”：一看办学许可证、营业执照、教师资格证等证件是否齐全；二看招生简章、相关宣传资料，谨防虚假、夸大宣传，并妥善保存以便日后维权；三看课程，应充分考虑培训是否符合同学需求；四看培训实地，了解教学环境、管理和安全措施等。

预付款消费存在一定潜在风险。消协特别提醒，消费者应详细了解教育培训机构及其培训内容再缴费，并谨慎选择预付款方式。若确实需要预付，尽量不要一次性预付大笔金额，避免发生不必要的消费纠纷。

针对教育培训机构临时加收费用、中途更换教师、搬离原址等情形，以及消费者因个人原因选择退出培训等可能发生的情况，消费者应与培训机构事先明确约定是否退还预付费、如何退还等相关条款。

## 网络借贷诈骗案件高发，警方提醒：未放款前慎付钱

新华社南京10月10日电(记者沈汝发)近年来，通过各种渠道发布借贷信息的现象非常普遍。江苏无锡警方提醒，这种打着低息甚至无息幌子的借贷许多是诈骗，借款人应当时刻保持警惕，不要轻易付钱。

9月17日，冯某在公司上班时用QQ添加了浙江网商贷公司的一个客服为好友，并提出要贷款2万元。对方以先交手续费、保险费为由先后发了5个二维码让冯某扫码付款。冯某共转账1.4万余元，后发现自己被骗。

9月19日，王某在手机上看到一则贷款广告，随后填写了贷款申请表。在收到短信提示称其贷款申请通过后，王某加了对方提供的QQ号。对方让王某填写一份合同，并以要交验资款为由，让王某转账5

## 无法上学才就诊，专家表示：需正视儿童心理健康

新华社杭州10月10日电(记者黄筱、林苗苗)“不管是哪种心理问题，最后都是患儿无法上学才来就诊。”浙江省精神卫生中心儿童精神科主任任志斌10日表示，当前儿童心理健康问题被忽视、被误读的情况严重，家长需正视儿童心理健康。

10月10日是“世界精神卫生日”，今年的主题是“心理健康，快乐人生——关注儿童青少年心理健康”。浙江大学医学院精神卫生中心儿童心理科主任周国岭介绍，曾经有个患儿母亲告诉他，每天自己都会从医院门口经过，但两个月过后才下决心带孩子走进来治疗，“而这孩子的症状已经非常严重了，无法上学，只在家里日夜颠倒地打游戏”。

任志斌表示，在近两年2000多个接诊患儿中，最常见的心理疾病是焦虑障碍、抑郁障碍和强迫障碍，10岁以下患儿中最常见的是注意缺陷多动障碍，“不管是哪种心理问题，最后都是导致患儿无法正常上学才来就诊的”。

专家表示，让家长了解孩子的心理状况很重要。任志斌提到有些患儿的父母都是双职工忙于工作，对孩子缺少关爱，和孩子很少有交流的机会，只要求孩子考试拿第一，其他任何要求都无条件满足，造成孩子受到挫折就会一蹶不振，导致抑郁情绪。

## 研究称婚后发胖“确有其事”

新华社柏林10月9日电 婚后容易迅速“胖起来”是许多人都有体会。德国一项大规模研究证实了这一现象，婚姻状态的变化确实会对体重有所影响。

据德国《法兰克福汇报》网站近日报道，为考察婚姻与体重变化之间的关系，德国马克斯·普朗克教育研究所、曼海姆大学、莱比锡大学、德国经济研究所的科研人员共分析了2万名德国人的相关数据，这些数据的时间跨度长达16年。

研究发现，在婚后前4年，夫妻的体重增速通常为婚前同居时的两倍，且这一效应不受年龄、健康状况、精神状态、体育锻炼频率和生育状况的影响。

### 普惠政策提振百姓和企业信心

随着首个申报期的来临，起征点的提高让不少人已经先行感受到了改革带来的实惠。

中低收入群体在此轮改革中受益明显。进城务工人员严爱丽告诉记者：“我每月的工资扣除险金后大约是5146元，原先工资条上的个人所得税是60元左右，10月份的个人所得税只要4块多。”她所在的浙江健盛集团江山针织有限公司是一家劳动



### 盐的5大养生妙用

我们的一日三餐都少不了盐，但你是否知道盐还有较高的药用价值，用于治病养生，方便又有效呢?广东省中医院临床营养科盛雯医师为你推荐一些与盐有关的养生妙招。

过敏性鼻炎：淡盐水洗鼻

过敏性鼻炎是一种吸入了过敏原而导致的免疫性疾病，在症状不是很严重的情况下，用淡盐水或者生理盐水洗鼻是一个不错的选择。通过使用冲鼻器和盐水冲洗局部鼻腔，将鼻腔黏膜上沉淀和附着的过敏原排出，可一定程度缓解过敏性鼻炎。

做法：首选已经制好的生理盐水，无菌、浓度精确，而且便宜，不方便的情况下自制淡盐水也可以，但注意一定要选用无碘盐，1000毫升的温水(37℃)中添加9克盐即可。

咽喉痛、牙龈肿痛：温盐水漱口、漱喉

轻度的咽喉痛、智齿痛、牙龈肿痛等软组织炎症，可以用温盐水漱口、漱喉。每次大约10秒钟，每天3-6次，漱完后不要咽下、直接吐出。因为温盐水能在口腔中制造出一个短时间的高盐屏障，有消肿、抗炎、抗菌的作用，能暂时缓解疼痛。

做法：调制盐水的时候一定要浓度不能过高，用1/4-1/2茶匙的盐，溶解到一杯约240毫升的温水中。

寒性疼痛(痛经)：粗盐热敷

对于因为受寒或者血淤而引起的痛经或其他部位的疼痛，用粗盐热敷能加速局部血液循环，起到很好的散寒镇痛、活血化淤的作用。

做法：用大粒粗盐放入干净的锅中炒热，装入棉布袋中后热敷在疼痛部位，注意温度不能太高，否则容易烫伤皮肤。

腹泻时补液：喝糖盐水

如果腹泻次数多又没有胃口吃东西，大量消化液的丢失不仅会消耗体内的水分和能量，还可能导致低钠、低钾等电解质紊乱，此时可以喝点糖盐水避免脱水。

做法：配方参考：500毫升温开水兑1.75克盐和10克葡萄糖粉。但若腹泻非常严重时，应及时到医院就诊。

美容护肤：盐敷脸上按摩

盐有清洁皮肤、改善粗糙皮肤的作用，油脂分泌旺盛的人不妨试试。做法：用温水洗完脸后，用水沾湿少许盐敷在脸上，轻柔按摩数分钟后再冲洗干净，盐能去除部分毛孔中积聚的油脂和污垢，使皮肤变得光洁平滑。

清洁时注意避开眼周周围皮肤，清洁频率不能太高，每周一次即可。(羊城)



漫画：“被靓号”

一觉醒来，自己普普通通的手机号码却莫名被归为“靓号”了，还有了最低消费限制。“靓号”合约到期后只能换更贵的套餐?原本承载着吉祥美好寓意和好听好记功能的手机“靓号”，却被弄成了一套复杂的“生意经”，一不小心就会被套上长达几十年的合约“枷锁”。

新华社发 朱慧卿 作



## 远离猜忌，才是最好的深情

小江最近升职，工作量比以前翻了几倍，有时晚上加班太晚，只能在办公室凑合着休息；另外，还必须参加一些应酬，难免和男客户接触，朋友们约了几次饭局，小江都因为有事不能参加。后来再见面时，有人就开玩笑说：“你整天忙得团团转，有家难回，难道丈夫不会怀疑吗?”

“说实话，他刚开始真闹了一阵子

情绪。”小江说。原来，最开始丈夫为她升职高兴，接着发现她在家时间越来越少，就开始牢骚不断。

小江也很委屈：升职机会来之不易，必须得努力打拼，回到家还要面对丈夫的脸色……小江想了想，觉得老公的工作相对清闲，不能理解自己目前的状况，加上自己对夫妻关系也有冷落，难免引起他的误会。

于是，小江调整状态，尽量减少加班时间，有时工作太晚了，会给老公打一个电话：“明天开会的资料还没准备好，但是，肚子好饿，外卖也不好吃……”老公听出了她的话外音，就会在家里专门做了她最喜欢的挂面荷包蛋送菜。让老公陪着自己加班，免除他的猜疑，又能让他现场感受自己的辛苦，几次这样的“共同加班”之后，夫妻关系缓和了不少。

有一次，小江到外地开会，一位男性搭档和她同行。小江笑着跟老公说：“我查过地图了，那里有几处风景，是很不错的地方，我陪你去，开完会再好好玩两天，就当旅游散心了。”老公一听，自然很乐意当护花使者，两人一起出

发，全程轻松而愉快。

这对原本十分恩爱的夫妻，在彼此关系发生变化时，由于重视沟通方式，愿意一起努力修正，就这样打败了“猜忌”这个婚姻中的敌人。相比之下，我的另一位朋友就不是那么聪明了。他当年也是费了好大劲才追到自己的妻子。婚后，他自己辛苦创业，让妻子在家安心当全职太太。当他为了业务早出晚归时，回到家面对的却往往是妻子的猜忌，甚至，她还多次偷偷跟踪他。

面对妻子的不信任，他气愤难当：“她这样做真让人寒心!”慢慢地，他更加不愿意回家，妻子的猜忌也越来越重，这样的恶性循环，让原本感情基础不错的他们，如今已经走到了濒临家庭解体的地步……

夫妻关系中，信任最重要。当一方对另一方产生信任危机时，不要斗气，更不要逃避。冷静下来，换位思考一下，用实际行动换取另一半的信任，让对方慢慢远离猜忌，这才是对爱人最好的深情与担当。

(如报)

**声明** 郑县远点果树种植专业合作社与大中华国际融资有限公司解除合作意向，请相关施工企业持合同原件、收据原件到项目部登记、协商善后事宜，如10月16日前无理由不来自来登记者，视同违约，解除施工合同，没收合同违约金，特此声明! 郑县远点果树种植专业合作社 2018年10月11日

**公告** 李亚钢(郑县爱来屋黄金手撕包): 本机关依法查明，你生产经营不符合食品安全标准的食品，因无法联系你，现向你公告送达(郑)食药监罚[2017]129号《履行行政处罚决定催告书》，限你自公告之日起60日内到我局领取上述法律文书，逾期视为送达。 郑县食品药品监督管理局 2018年10月11日

**寻亲公告** 2016年4月16日在叶邑镇河桥下捡拾一男婴，现为该男婴寻找亲生父母，自公告之日起60日内，与我联系。 联系电话：18903907372 2018年10月11日

**声明** 郑县远点果树种植专业合作社于2018年6月6日与大中华国际融资有限公司签订了合作意向书，因其资金未按约定到账，负责人失联，现声明解除合作意向书，所有授权终止，特此声明! 郑县远点果树种植专业合作社 2018年10月11日