

平煤神马医疗集团总医院检验科：

打出创新“组合拳” 专注检验医学发展

总医院推进供给侧结构性改革 开创转型发展新局面

平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)检验科团队不做重复劳动的“检验工”，专注检验医学的高质量发展，和临床医生陪伴诊疗，已经为不计其数的患者“排雷”。身为医技科室的医护人员，他们是救死扶伤的先锋队，虽然直面患者的机会不多，隐身于各种枯燥的实验和数据背后，但是他们以为病人服务为己任，为个体化预防抗击疾病提供依据。

技术创新：为疾病诊断助力

9月18日，检验科主任屈跃军说，二孩政策放开后，不少人想给家中的大宝添个伴儿。可是对于很多高龄女性来说，身体是否还具备良好的生育条件，心里并没有底，还有不少人陷入了不孕的困扰。想要知道“能不能生”，除了过去常规的相关检查外，如何有效评价卵巢功能格外重要。在总医院，来检验科抽一管血，就能获得评估卵巢储备功能的最佳指标——抗缪勒氏管激素(AMH)，这为育龄女性尤其是二孩妈妈如何制订生育计划，提供了更多可靠的信息。该检验还可以作为女性绝经期预测、卵巢早衰、多囊卵巢综合征等辅助诊断的工具。

在生育大潮中，准妈妈要考虑优生优育问题，因此要做好孕前筛查，尤其是影响生育质量的病毒、病原微生物感染筛查，评估胎儿宫内感染风险，预测流产、早产、胎儿发育障碍、先天性畸形、死胎等高危风险。在总医院检验科，这些都可以轻松实现——孕早期抽血进行TORCH(优

生生育)筛查。不仅如此，科室还采用先进的技术手段进行定量检测，并与其他多种检测手段配合，为临床提供更精准的诊断依据，及时指导女性进行合理的预防、治疗，以降低胎儿感染的风险，保障母婴健康，提高生育人口素质。

“能够利用先进手段进行科学筛查，为孕产妈妈带去健康的宝宝，我们很高兴。”屈跃军说，检验科和临床需求相适应，是科室谋求高质量发展的方向。在与临床医生陪伴诊疗的过程中，检验科开展了一系列特异性高、社会效益好的项目。例如，与肿瘤科联合开展肿瘤标志物检测，与骨科、血液科联合开展蛋白电泳诊断多发性骨髓瘤，与心内科、创伤骨科联合开展血小板图TEG检测动态血栓，以及抗PLA2R受体抗体检测诊断膜性肾肾病。功能三项检查筛查胃癌、诊断胃功能等。高质量的检测项目弥补了我市检验专业的空白，其中多项诊断性检验为患者明确了病情，避免长期外送第三方实验室或辗转奔波上级医院带来的不便。

除了血液检查，检验科与骨关节科联合开展骨关节液检查项目，与妇科联合开展白带常规等临床体液检查项目，并根据临床要求进行调整，删繁就“精”，改变了过去临床跟随检验科的结果做诊断的局限性，开创了服务临床新模式，为患者的精准检验、临床的精准诊断奠定基础。

服务创新：方便患者，服务临床

每天门诊检验病人800多人，病房

检验病人900多人次，检验科每天要完成多达2000个至3000个检验标本(有的患者需要多项检查)。在处理浩繁的实验室数据之余，科室还要优化接诊服务，规避排队队长、检查难、缩短取结果的时间，为特殊病人提供便捷服务等。

在检验科门诊大厅，人工与信息化设备双开道。10个窗口分工明确，指示牌清晰醒目。特设的多功能窗口一应俱全，不管是病人取报告、问询，抑或是特殊检查的全流程服务，窗口执行的是“首问负责制”，第一个接待患者询问的工作人员必须一路负责到底，直到患者满意地离开检验科为止。

为缩短取结果的时间，让患者不忍痛、不等待，检验科团队多次研究调整方案，将准备工作前移，更新试剂，加强质控，强化人员合作，终于确定一套便民流程。患者上午10:00前抽血，最迟11:30即可拿到检验报告。该流程运行半年以来，大大缩短了病人的等待时间，让急症、重症患者不再忍受疼痛到下午，路远的病人当天就能看完病返程回家，不仅提高了临床医生的诊断效率，还避免了重复问诊造成的人力、物力、财力浪费。

质控创新：“检验密码”的背后是恒心

检验科与临床血液、体液打交道，这其中，不乏感染性疾病。实验室检查往往是疾病防控的后备军。他们披荆斩棘，练就一双火眼金睛，在一串串“检验密码”的背后，一颗恒心坚守不懈。2010年，为响应国家“消除疟疾行动计划”的号召，总医院作为输入性疟疾定点救治医院，专设了检验科疟原虫镜检工作站。8年来，科室完成发热病人血检近万人次，制作血片近万张，为回乡外出务工人员提供了及时诊

断和救治。科室的付出和成绩获得了省内专家的高度认可，2015年和2018年，由科室技术人员助力的消除疟疾评估验收工作都以满分成绩通过了市级和省级的考核。

对于检验人而言，最大的成就无外乎检验结果在临床诊疗中真正让患者受益。屈跃军说，随着现代检验技术的不断提升，总医院检验科走在了省内自动化检验的前列。

检验科的服务质量和检验报告的公正、科学、准确，是检测专业能力的试金石。在检验科的荣誉墙上，两排国家级和省级的室内质评证书整齐地悬挂着，生化、PCR、临床血液、临床体液、BNP、糖化血红蛋白等项目的实验室质量管理水平达到了国家认可实验室资格的通用要求标准。2015年，在三级甲等医院等级复审中，检验科的质控管理水平获得了专家的一致好评。

“减少误差，提升准确度，这是现代化检验对我们提出的新要求。”屈跃军表示，机器的质控不能替代检验师的专业素质。“机器显示什么结果，检验师报什么结果”不是一名合格的检验师该做的。利用管理工具，建立规范化的质控流程，才是专业质控。科室中，由资深检验医师带领的质控小组每天坚持室内质控，如有失控项目，及时查找原因，处理措施记录在案，坚持质控月总结，提高了检验质量，减少了检验差错，让百姓、临床医生获得了准确的检验结果。同时，检验科团队十年如一日地坚持学习，坚守阵地，为创新发展提供了不竭动力。

总医院是新乡医学院的教学医院、平顶山学院医学院检验班的带教医院，检验科以科教研一体化发展的学科实力打造专业名片，引领鹰城检验医学进步发展新方向。(本报记者 牛璞璞)

美年大健康平顶山体检分院 向公安民警及亲属捐赠公益体检

本报讯(记者牛璞璞)9月14日，美年大健康平顶山体检分院向全市公安机关部分民警及亲属捐赠公益体检仪式举行。此次公益体检捐赠对象为全市公安机关因公牺牲民警亲属、四级以上伤残民警以及2017年荣获省级以上优秀人民警察(或亲属)，总价值16万元。

捐赠仪式上，美年大健康平顶山体检分院总经理申远翔表示，全市广大公安民警忠诚履行职责，顽强拼搏担当，在城市乡村第一线、扫黑除恶专项斗争、专项行动最前沿，用“辛苦指数”换来了社会大局的平安稳定、人民群众的安居乐业。公安民警是和平时期“牺牲性最多、贡献最大”的英雄群体。美年大健康平顶山体检分院是A股上市公司美年大健康产业控股股份有限公司旗下连锁体检分院，入驻鹰城以来累计为超过20万人次提供专业体检、健康管理服务，服务范围涵盖全市各县(市、区)。作为责任企业，美年大健康平顶山体检分院积极参与社会公益，旨在激励公安民警全身心投入各项公安保卫工作中，警民共建和谐平安鹰城。

市公安局政治部副主任陈殿

军代表全市广大公安民警向美年大健康平顶山体检分院的慷慨捐赠致谢。他说，近年来，全市公安机关和广大公安民警全力防风险、保稳定、夯基础、促发展，有效维护了全市社会大局持续安全稳定。特别是开展扫黑除恶专项斗争以来，全市公安机关勇当主力军，迅速行动、扎实推进，集中整治、频出重拳，形成对黑恶势力犯罪的压倒性态势，扫黑除恶专项斗争取得了阶段性战果。成绩的取得，饱含着全市广大公安民警的智慧力量，凝聚着因公牺牲民警、伤残民警和优秀人民警察的鲜血和汗水，展现了全市公安机关对党和人民的忠诚担当。美年大健康平顶山体检分院秉承服务社会、奉献爱心的光荣传统，大力支持公安事业，关心关爱民警及民警亲属，用实际行动树立了有责任、敢担当爱心企业的良好形象，必将激励公安民警奋勇争先、励志前行，全力维护全市社会政治稳定和治安大局持续稳定，以实际行动兑现“守护鹰城、光彩河南”的庄严承诺。

当日，美年大健康平顶山体检分院医护人员为体检对象发放了体检卡，并组织分组体检。

市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒：

糖尿病会导致男人不育

本报讯(记者牛璞璞)“真没想到，糖尿病还能引起不育症。”近日，来自鲁山县的张先生因多年不育来到市计生科研所不孕不育诊治中心咨询，当被告知他多年的不育可能与他患糖尿病有关时，顿感惊讶。

据市计生科研所不孕不育诊治中心医生段国铭介绍，现在糖尿病发病人群趋向年轻化。“糖尿病妨碍了一部分男人实现为人父的愿望。调查发现，在40岁以下男性糖尿病患者中，有25%至30%的人不会不育。”

糖尿病是如何损害男人的生育能力？患糖尿病的男人又该怎么面对自己的生育问题呢？

段国铭说，一提起糖尿病，人们马上会想到是体内的胰岛细胞出了问题，分泌的胰岛素无法满足功能障碍或是射精障碍。当盆腔正常的糖代谢，同样，糖尿病导致男性不育的途径和机制也都与此相关，在一定意义上可以说，胰

岛素分泌缺陷是导致男性糖尿病患者不育的罪魁祸首。

糖代谢紊乱使男性睾丸内的间质细胞(分泌雄性激素)、垂体前叶细胞(分泌促性腺激素)及其他激素的分泌细胞对糖的利用过程发生障碍，以致合成性腺激素和促性腺激素的功能受损。血液中相应的激素水平降低，造成生殖内分泌激素分泌功能障碍；还可能致使精子活动需要的能量来源不足，严重影响精子活动度。因为具有良好活动能力的精子才能顺利使卵子受孕，而精子的活动能力来源于精子细胞内的以糖代谢为主的系列复杂生化事件的有序进行。

“如果包括阴茎在内与性活动完成相关的动脉、静脉血管和神经被糖尿病侵蚀，就会出现糖尿病性勃起功能障碍或是射精障碍。当盆腔交感神经系统被损害，则会发生逆行射精，不利于精卵结合，容易造成不育。”段国铭说。

平顶山市计划生育科研所 不孕不育健康大讲堂

市妇幼保健院外科：

细心服务营造和谐医患情

本报讯(记者牛璞璞)近日，82岁的曲老太不慎摔伤后到市妇幼保健院外科就诊，经检查，确诊为股骨颈骨折，需立即手术治疗。该科主任杨拥民等人立即为病人做术前准备，预约专家会诊等，万事俱备时，病人却突然变了卦。

原来，病人家属思来想去，考虑到老人年龄大、体质差，还患有糖尿病，担心她经受不住手术，于是放弃了手术治疗。尽管如此，杨拥民热情依旧，经慎重考虑，依照病人家属意愿，为曲老太作保守治疗，对骨折的地方进行适当固定，并密切观察。

住院期间，曲老太因曾患过脑出血不能说话，不能自己活动，大小便不能自理，吃喝拉撒都在床上，护理起来很繁琐，但外科护士们没有一个人嫌弃老人，而是更加细心地照顾她。护士长高梅岭带头细心护理老人，每天不定时到病房探望，询问老人病情，为她查体、翻身、扣背，促进血液流通，避免久卧生褥疮。为驱散老人的苦闷，高梅岭和当班护士们每天都会到老人床旁，为老人讲笑话，和老人拉家常，让老人心情愉快。即使是周末，高梅岭也一如往日到病房探望。

一次，护士卫海艳正在给曲老太翻身，老人突然拉大便，卫海艳二话没说，毫不犹豫地拿起护垫，迅速接住大便。这一举动，感动了在场的所有人。

病房故事



注意天气变化 谨防呼吸道疾病

9月18日，市区一家医院的护士在给患者打点滴。

近日，我市气温骤降，造成呼吸道疾病多发。据该院医生介绍，近几日接诊的呼吸道疾病患者较平时有所增加，市民应注意天气变化，适时添衣保暖。

本报记者 姜涛 摄

鲁山县卫生计生监督所开展节前公共场所专项检查

本报讯(记者牛璞璞 通讯员路易峰)中秋、国庆双节即将到来，为确保节日期间良好的购物和娱乐环境，防止传染病发生，近日，鲁山县卫生计生监督所开展专项行动，对城区及景区内的宾馆、超市、KTV、电影院等公共场所进行监督检查。

据了解，该所已检查大中型宾馆7家，快捷酒店、农家院旅馆58家，商场9

家，电影院2家，沐浴场所5家，KTV5家。从整体情况来看，除6家单位临时招聘工作人员无个人健康证，5家旅馆存在卫生安全隐患外，其余公共场所单位卫生环境良好，均取得有效卫生许可证，设立卫生管理部门或配备专(兼)职卫生管理人员，能够按规定建立完整的卫生管理档案，落实公共物品消毒和保洁措施。针对存在的问题，执法人员下达意见书11

份，要求相关责任单位限期整改到位。

该所相关负责人表示，此次专项检查有效增强了公共场所经营单位的自律意识，规范了经营行为，促进了卫生工作的全面落实，为群众提供了良好的消费环境。



市第一人民医院脊柱外科：

不断取得突破创新 走在国内骨科学术前沿

8月，我市脊柱外科专业好消息不断。市医学会骨科学会主任委员、市第一人民医院脊柱科主任孙国绍当选中国康复医学会脊柱脊髓损伤康复学组委员，是我省4位当选的专家之一；9月1日，在河南省骨质疏松学术年会上，孙国绍作的题为《单椎体撑开治疗陈旧性胸腰椎骨质疏松性压缩性骨折(以下简称单椎体手术)》的学术演讲受到了省内外专家的高度赞扬。今年11月，孙国绍将在全国骨科专业最高会议——中华医学会骨科学术会议上再次作学术演讲。

创新技术惠及老年骨病患者

9月17日，孙国绍在接受记者采访时说，听起来拗口的单椎体手术让很多人不明所以，事实上，该手术是治疗老年人骨质疏松导致的胸腰椎压缩性骨折的新方

法。随着我国社会人口老龄化，老年人遭遇骨质疏松导致压缩性骨折的例子十分多见。很多老人不明白为什么年龄越大，腰越来越弯，背驼得越来越厉害，其实这有可能就是胸腰椎压缩性骨折导致的。

过去，处理胸腰椎压缩性骨折，常常采用椎体缩短技术，固定节段长，易造成椎体周围组织、神经、血管的挤压，有瘫痪的风险。而单椎体撑开手术则具有创伤小、无需截骨、费用低、安全性高等特点，为驼背患者送去了治疗福音。

我市某国企退休老专家梁老先生今年75岁高龄，平日里常在小区里遛弯。2年前，走路对于梁老来说简直是一种奢望。因不明原因导致的胸12、腰1段压缩性骨折，梁老的驼背得厉害。不稳定骨折让他疼得无法直立行走，几乎每天瘫在床上。为了治病，老人接受了骨水泥注入强化治疗，但是背还是直不起来，受压的组织脏器引发的背痛、腹痛折磨得他无法正常生活。

多方打听下，梁老找到了孙国绍。为

了给老人解除病痛，孙国绍遍览国内外学术论文，在一位骨科医生的一篇论文论证中见到了单椎体手术的基本原理。孙国绍结合多年的临床经验，反复论证椎体撑开技术的可行性。

当椎体被撑开后，患者弯着的腰直了起来，会不会导致主动脉延长造成血管损伤？患者年龄较大，骨质疏松下的椎体能不能承受内固定？骨水泥注入后能否再次被截开？一系列的问题在多方印证下均找到了解决方案，手术设计可行。

在充分的手术准备下，孙国绍自梁老椎体后入路，从旁侧准确探至骨折椎体前方，通过特殊材料保护主动脉以及脊神经后，再从另一侧探至椎体前方并会合，用骨刀经椎弓根截至椎体前方，将椎体侧壁、前壁截断，再深入椎体内部，截断骨水泥，用钉棒系统将压缩椎体撑开至骨折完全复位，将准备好的骨块填塞至骨折处融合后实施胸10、11段以及腰1、2节段的固定术。手术完成后，患者经20天的恢复后可自行下床活动。如今，患者可以日常行

走，生活完全可以自理。

截至目前，通过单椎体手术获益的患者有50多位。单椎体手术的独创性和创新性，让鹰城专家的技术成就扬名省内外。

全力突破技术壁垒

多年来，孙国绍带领科室团队不断在专业领域取得突破。他们在上颈椎畸形，即颅底凹陷症的治疗中突破了技术壁垒，在生命中枢上巧手施术，将3D打印技术应用于手术模拟和方案制定中，创新使用椎板螺钉为椎弓根骨质薄弱的手术实施枕颈融合术，将脊柱外科的手术治疗带入精准的生命护航高地。

此外，他先后引进了脊柱侧弯矫正术、脊髓肿瘤摘除术、肿瘤椎体切除术、椎体转移瘤活检术、骶骨肿瘤切除术，引进并发展了腰椎间盘镜、纳米人工骨在颈椎管成型术中的运用、无骨折脱位型颈椎损伤患者的治疗及椎体间纤维板下镶嵌植骨研究均达到了省级先进水平。

(本报记者 牛璞璞)

吉林敦东举办生殖不孕不育学术交流会

9月15日，吉林敦东生殖事业部高级学术经理杜宜红在为参会人员讲解妇科疾病诊疗。

当日下午2点，由吉林敦东承办的生殖不孕不育学术交流会

我市召开，专业人士针对女性闭经、多囊卵巢综合征、更年期综合征、不孕不育等为基层医师讲解了如何辩证、对症下药以及产品治病原理等内容。(牛璞璞 摄)

鲁山县人民医院实行党员积分制管理

本报讯(记者牛璞璞 通讯员刘海军)为全面加强党员管理，切实发挥党员先锋模范作用，日前，鲁山县人民医院党委积极探索，实行“围绕中心、服务大局、分类指导、逐层推进、动态管理、注重实效、贴近实际、民主公开”为基本原则的党员积分管理制度，把党员履职情况和党性状况通过积分量化的形式体现出来，进一步调动党员工作、学习的积极性和奉献热情。

该院通过制定积分细则，确

定党员积分管理员、党支部申请、党员申请、考核登记、积分结果评定、通报登记、年底评议等8个步骤对党员进行日常化、实量化、动态化管理，调动起党支部主动管理和积极性，促使每位党员自我约束、自我检查、自我提高，明确应尽义务和工作职责，化宏观为具体，化具体为导向，化导向为每个党员的实际行动，一言一行，为建设党支部、严管党员打下了坚实基础。