

40分钟抢救、4000次按压“按出”生命奇迹——

# 市第一人民医院上演“生死时速”

8月20日上午,我市患者王某将一面写有“医德高尚 妙手回春”锦旗送到市第一人民医院(以下简称市一院)心血管内二科,感谢该科医护人员给了他第二次生命。

## 40分钟抢救、4000次按压“按出”生命奇迹

7月22日下午4点,61岁的王某在家中感觉胸闷、胸痛,并持续头晕、出汗。晚上10:35病情加重,有阶段性昏迷,家人紧急将其送入市一院急诊就诊。经由绿色通道直接进入介入科行冠脉造影检查。经过各项检查,患者被确诊为:心肌梗死、前降支堵死,右冠近90%以上堵死,心脏供血不足,恶性心律失常,生命危在旦夕。

医院立即启动紧急救护程序:心血管内二科副主任祁家祥、住院医师汤慧民,立即组成抢救团队,商讨实施救治方案。但患者病情持续恶化,随时面临生命危险。祁家祥当即果断进行前降支血管疏

通介入手术。因患者前降支血管完全堵死,疏通工作十分困难。血管疏通中,令医护人员最担心的事情发生了:患者再灌注心肌损伤,心脏停搏,心电图监护仪显示心跳停止。

心内二科的医护人员立即对他进行了高质量心肺复苏,但仍不能维持生命体征稳定。三位医护人员穿着十几公斤的铅衣轮换对患者进行每分钟100次的心外心脏按压,按压持续超过40分钟。在不同断、连续超过4000次的心脏按压下,患者从死亡线上被拉了回来,有了稳定的心跳和自主呼吸。心脏监护仪上跳动的红线宣告了这场抢救的胜利。

经过近一月的住院治疗,8月20日患者恢复良好,康复出院,激动的家人赶到医院为医护人员送上了锦旗。

“能够从死神手中把患者的生命抢救回来,心里十分欣慰,有一种战胜强敌的感觉。”祁家祥告诉笔者。当被问及患者心脏停跳几十分钟的过程中,有想过放弃吗?祁家祥说,患者虽然心脏止搏,但我

们的介入手术还在进行当中,作为医务人员,我们绝不能轻言放弃,相信生命会出现奇迹。

## 高效运行的胸痛中心功不可没

在这场生命救援中,市一院胸痛中心的高效运行功不可没。

急性心肌梗死是严重危害人们生命的疾病之一,如果不能在黄金抢救120分钟内得到及时的治疗,会导致心脏不可逆的细胞损伤坏死,出现心律失常、休克甚至危及生命。急性心梗的救治就是一场与时间的赛跑、与死神的较量。规范化的诊断与鉴别诊断、畅通无阻的急救绿色通道、医技科室与临床的有效协作以及医护人员的奋勇抢救形成了护卫生命的“高速路”。

近年来,市一院致力为急性胸痛病人最大限度地缩短早期救治时间,提高该类患者救治成功率,建立了以急诊科、心内科、介入科、医学影像科在内的多学科联动的胸痛中心建设。胸痛中心与市120急

救中心携手搭建全市胸痛急救通路,开启急性非创伤性胸痛患者院前院内急救绿色通道,优化医院的急性胸痛患者急诊救治流程、转运流程,缩短胸痛患者发病至入院治疗时间。通过多学科联动,提供快速而准确的诊断、危险评估和恰当的治疗手段,最大限度地降低患者死亡率。

今年1月,为了进一步完善胸痛中心建设,市一院与市区(各县)医疗机构联盟单位28家医疗机构共同参与建设了市胸痛中心联盟。该联盟的成立,优化资源配置,提高胸痛中心的辐射作用,加强了对急性胸痛病人的规范化救治。通过院前院内急救的密切合作和无缝隙对接,最大程度挽救患者生命、减轻患者痛苦、安全转运等,也为了更好地为平顶山市以及周边人民群众提供优质的医疗服务。

(本报记者 牛瑛瑛)

市第一人民医院  
打造金牌科室 守护百姓健康

## 郑大一附院专家教授 故乡行·鲁山站活动启动

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员刘海军)8月25日,在郑州大学第一附属医院副院长孙莹璞带领下,鲁山籍专家一行26人来到鲁山县人民医院,“郑大一附院专家教授故乡行·鲁山站”活动启动。

启动仪式上,鲁山县人民医院院长王玉珍表示,一直以来,郑大一附院的各级领导非常关注鲁山县人民医院的建设和发展。鲁山县人民医院将以此次活动为契机,依托郑大一附院的技术力量和品牌优势,积极开展学术交流、专科建设、技术创新、人才交流与合作,向郑大一附院和各位专家学习先进的医疗及管理经验,切实提高鲁山县人民医院整体医疗技术水平和服务能力,为健康中国筑梦前行。

孙莹璞说,今后将在学科建设、人才培养、教学科研、远程医疗等方面给予鲁山县人民医院最大的帮扶和指导,完善分级诊疗、资源共享等合作机制,为鲁山人民群众提供更多优质的医疗服务。

鲁山县相关领导希望鲁山县人民医院以此项活动为契机,依托郑大一附院雄厚的技术力量和品牌优势,进一步加强合作交流,多学习、多请教,努力提高自身的医疗技术和综合服务能力,把医院的整体医疗水平提高到一个更高的层次。

仪式结束后,专家教授深入一线科室,分别进行了查房、会诊、手术指导等活动。



市卫生计生监督局新办公大楼启用

8月27日,市卫生计生监督局举行新址搬迁仪式,正式启用新办公楼。

近年来,市卫生计生监督局全面推进我市卫生监督工作,综合能力迅速提升,各项工作稳居全省卫生监督系统

第一方阵。该局工作人员表示将珍惜现代化的办公条件,不辜负上级领导和社会各界的殷切期望,牢固树立忧患意识,爱岗敬业,以保护群众健康为宗旨,齐心协力为打造全省乃至全国一流规范化卫生监督机构而努力奋斗。 路易峰 摄

## 新华区人民医院“以案促改” 打造群众信任的医疗队伍

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员陈璇)为认真学习贯彻新华区纪委“以案促改”工作警示教育会议精神,进一步加强教育管理和监督,新华区人民医院于近日召开“以案促改”专题会。

会上,医院纪检书记李波传达了《新华区纪检监察系统集中开展以案促改工作实施方案》,随后带领全体医务人员深入剖析了近几年发生的医疗系统贪腐案例。会上,重点科室医生代表进行了廉洁行医宣誓。

会议要求医务人员提高政治站位,充分认识推进以案促改工作的重大意义。坚持标本兼治、推进以案促改,从源头防腐治腐、关爱保护干部、促进干事创业;突出工作重点,扎实做好以案促改各项工作。把以案促改工作作为加强医院队伍建设的的重要内容,切实抓紧抓好抓出成效,努力打造一支让人民信任的医疗队伍。

市中医院脾胃肝胆肿瘤科:

## 开展中西医结合治疗肿瘤模式

本报讯(记者牛瑛瑛)众所周知,目前肿瘤治疗有三种方法:手术、放疗、化疗。但手术创伤、化疗和放疗的不良反应,有时患者会被迫中止治疗。我国传统中医药治疗,为肿瘤的治疗模式打开了新大门。当手术、放疗与中医药相结合,毒副作用明显减轻,患者抗癌治疗疗程能顺利完成,提高了疗效,生活质量明显提高,生存期延长。

80岁的李大爷就是中西医结合治疗的获益者。4年前,李大爷被查出患前列腺癌,并在上海一家医院接受了手术治疗。术后,在药物内分泌治疗中,老人难以耐受,被迫停用。今年7月,老人出现食欲差、乏力、胃部胀痛不适、忧思多虑、睡眠差等状况。为

改善老人的身体情况,一家人找到了市中医院。该院脾胃肝胆肿瘤科主任王聪聪接诊后,诊断其属气血亏虚型。通过中医特色治疗益黄膏六贴神效,中晚,配合中医定向透药疗法补益健脾治疗数日后,老人食欲差、乏力明显减轻,胃部胀痛情况消失。

在本科完成的数百例中西医结合治疗中,中西医结合治疗使患者化疗完成率大大提高,癌症术后患者的不适症状大大降低。

王聪聪表示,肿瘤患者无论是在躯体还是在精神上承受着很大痛苦,并且影响着学习、工作和生活,因此不同程度地降低了生活质量。另外,治疗恶性肿瘤的主要手段,如手术、放疗、化

疗,这些治疗方法又有其两重性,虽然能够使瘤体缩小或消失,使患者生存时间延长,但又会给患者带来很大的副作用,威胁肿瘤患者的身体健康,影响着生活质量。

王聪聪介绍,中医药对减轻恶性肿瘤患者的痛苦,提高生活质量,有很大的优势。中医药可以防治恶性肿瘤手术、放疗后的复发转移,从而延长生存期及提高生活质量;中医药可以提高手术、放疗治疗的疗效,减轻其不良反应,促进康复,延长生存期及提高生活质量;中医药对于不适合手术、放疗的患者或终末期患者,中医药作为主要治疗方法,可控制肿瘤生长、减轻症状,在一定程度上延长生存期及提高生活质量。

引进高端设备让微小病灶无处藏身

## 我市首台PET-CT在平煤神马医疗集团总医院开机

本报讯(记者牛瑛瑛)日前,我市首台PET-CT机在平煤神马医疗集团总医院正式开机。当天,记者走进总医院PET-CT中心,了解这台既神秘又先进的高端检查设备。该院核医学科主任党国际说,耗资4000多万元引进的PET-CT是肿瘤界的“福尔摩斯”。绝大多数的肿瘤都会在人体内留下蛛丝马迹,有一些刁钻的病灶,只有PET-CT找得到。

### PET-CT把人体看得清楚明白

在PET-CT检查室,记者在电脑屏幕上看到,人体的脑、心、肝、肺等一系列器官以及体内的病灶构成了一幅图像,病灶显示一目了然。传统影像学如CT、彩超、MRI等,依靠形态特征、密度变化来判断疾病性质,而PET是一种功能分子显像,从分子水平、代谢角度判断疾病特征,只

要生理代谢出现异常,便可清晰显示。3mm左右的肿瘤病灶就能被发现,可达到早发现、早治疗的目的。

党国际说,PET-CT能进行全身显像,其他影像学检查时通常仅对选定的某些部位进行扫描,而PET-CT一次全身扫描仅需约半个小时,便能分别获得PET、CT及两者的融合图像,可直观地看到疾病在全身的分布和受累情况,让病灶无处遁形。

开机当天,接受PET-CT检查的首位患者是来自我市55岁的丁女士。一个月前,她因颈部肿块在穿刺病理检测中被诊断为“转移性鳞状细胞癌”,其他各项检查均未找到原发病灶。此次,在PET-CT显像下,患者全身病灶清晰呈现,“红黑色”颇多(病灶摄取药物,图像显示成红黑色),鳞状细胞癌已经累及部分子宫、阴道、直肠,还出现腹膜后、盆腔和颈部的广泛转

移。PET和CT的融合图像上,隐匿的原发病灶得以显现——宫颈处“浓黑色影”,代谢异常增高,提示为宫颈鳞状细胞癌。随后的宫颈涂片病理检查证实为宫颈鳞癌原发灶,可谓小病灶大转移。

### 特殊人群的检查首选

“PET-CT可谓寻找肿瘤原发灶的火眼金睛,通过全身扫描,不仅能查看转移瘤的数目和范围,对藏得结实的原发灶多半也能揪出来,使肿瘤患者得到针对性的治疗。”党国际介绍,对确诊为肿瘤的病人,PET-CT还常常被用于肿瘤的分期。

另外,PET-CT对良、恶性肿瘤的鉴别诊断,准确性高于其他检查手段,PET-CT影像同时显示全身所有器官,尤其是其他检查的“盲区”。通过肿瘤代谢强弱,判断恶性程度高低,还可以评估肿瘤的生

存期。除此之外,在神经系统疾病诊断中,可早期诊断癫痫、帕金森病、老年性痴呆等;在心血管疾病诊疗中,检查结果是判断存活心肌的“金标准”。

PET-CT目前是全面检查早期肿瘤性质、位置、恶性程度、准确判断分期,准确发现早期肿瘤是否复发或转移等重要的分子影像诊断信息设备。在国外,特别是发达国家,PET-CT已经是普遍开展的检查项目,甚至已经在发达地区作为体检的项目。

至于公众关心的辐射问题,党国际表示,PET-CT检查的副作用比较小,是一种比较安全的检查。检查所采用的核素大多数是构成人体生命的基本元素或极为相似的核素,且半衰期很短,所接受的剂量远低于国家标准,安全高效,可以重复检查。

市计生科研所不孕不育诊治中心专家提醒:

## 当心糖尿病让男人不育

本报讯(记者牛瑛瑛)“糖尿病还能引起不育症?”近日,鲁山县的张先生因多年不育来到市计生科研所不孕不育诊治中心咨询,当被告知多年的不育可能与患糖尿病有关时,他很惊讶。

据市计生科研所不孕不育诊治中心医生段国铭介绍,现在糖尿病的发病人群不断年轻化。“正是年轻化的糖尿病妨碍了一部分男人实现为人父的愿望。有学者调查发现,40岁以下男性糖尿病患者中,有25%~30%的人会发生不育。”

糖尿病是如何损害了男人的生育能力?患糖尿病的准备爸们又该怎么面对自己的生育问题呢?人们一提起糖尿病,马上会想到是体内的胰岛细胞出了问题。同样,糖尿病导致男性不育的途径和机制也大都与此相关,在一定程度上可以说胰岛素分泌缺陷是导致男性糖尿病患者不育

的罪魁祸首。段国铭介绍,糖尿病的糖代谢紊乱,使得男性睾丸内的间质细胞(分泌雄性激素)和垂体前叶细胞(分泌促性腺激素)及其他激素的分泌细胞对糖的利用过程发生障碍,以致合成性腺激素和促性腺激素的功能受损。血中相应的激素水平降低,造成生殖内分泌激素分泌功能障碍;还可能致使精子活动需要的能量来源不足,严重影响精子活动度。具有良好活动能力的精子才具有受孕能力,而精子的活动能力来源于精子细胞内的以糖代谢为主的一系列复杂生化事件的有序进行。

“如果包括阴茎在内与性活动完成相关的动脉、静脉血管和神经已被糖尿病侵蚀,就会出现糖尿病性勃起功能障碍或是射精障碍。当盆腔交感神经系统被损害,则会发生逆行射精,不利于精卵结合,造成不育。”段国铭解释说。



市第五人民医院血液净化中心:

## 慈善救助让更多患者受益

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员李涛)记者近日从市第五人民医院获悉,该院自2013年正式被原河南省卫生厅批准实施血液透析业务后,血液净化中心已让多名肾病患者受益。

该中心使用面积1000平方米,按30个透析单元规划建设。首批配备有国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血透机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40吨水处理

设备一套。该中心布局合理、宽敞明亮、温馨舒适,提供家属休息区、冷暖空调、液晶电视、营养午餐等;透析设备先进,医疗技术精湛;患者分机透析,避免交叉感染;环境舒适幽雅,服务优质高效;透析费用合理,临床效果满意。多年来,该院一直探索“小综

合大专科”的发展思路。2012年初,中华慈善总会国际交流中心发起了“中慈血液透析中心”慈善捐助项目,并得到了中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大力支持。该项目旨在在全国县级、地市级以上地区建立血液透析中心,救助当地肾病患者。经上级审核,市五院有幸成为我市唯一一家血液透析爱心慈善救助定点医院。

作为全市血液透析爱心慈善救助唯一定点医院,该院采用多种形式积极宣传爱心慈善救助项目,以慈善事业为平台,加强与省、市慈善总会沟通交流,加快血液透析专科建设步伐,同时继续推进血液透析爱心慈善救助项目,推行血液透析“爱心双百”慈善救助活动。

## 湛河区急救培训开进新兵训练营

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员王世欣)“喂,你怎么了?”新兵小张一边用双手轻拍“病人”双肩,一边焦急地询问。8月24日下午,一场“急救”正在市民兵综合训练基地进行,施救者双膝跪地紧张地实施心肺复苏术。

近日,湛河区2018年应征新兵正在进行役前集训。为提升新战士的安全意识,提高面对突发事件和意外伤害事故的应急救援和自救互救能力,该区卫计委、红十字会、人武部与市急救中心联合开展自救互救应急技能培训,将急救课堂搬到了新兵训练营。

培训过程中,专业急救人员通过人体模型演示,用通俗易懂的语言讲解心肺复苏、头部外伤和肢体骨折的救护原理及技术要点,并指导官兵用模拟人进行心肺复苏、止血包扎、固定骨折部位的练习。通过培训,新兵初步掌握了意外伤害现场急救知识和操

作技能。为让大家更牢固地掌握急救要领,急救人员还采取模拟现场情景演练的教学形式,模拟路人突发心脏骤停,施救者就地展开心肺复苏,通过胸外心脏按压使患者恢复心跳转危为安。演练过程中,急救人员一边进行技术指导,一边纠正错误和不规范的操作。

当日,共有100余名新兵参加了自救互救应急技能培训,通过培训提高了新兵现场急救能力和应对突发事件的处置能力。

据湛河区卫计委主任、区红十字会副会长刘会奇介绍,该区近期还将组织专业急救人员到辖区学校、社区、企业和机关开展自救互救应急技能培训,弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,让更多人掌握急救技能,以此减少因施救不及时或不规范造成的伤残和亡故。



## 市卫生计生监督局开展生活饮用水突发公共卫生事件应急演练

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)8月23日下午,市卫生计生监督局组织开展了2018年生活饮用水突发公共卫生事件应急演练。

本次演练模拟某疗养院因自备水厂水质消毒不到位,10名在院培训的学员饮用生水出现群体性腹泻事件。现场演练共分为应急接报、应急响应、现场调查和处理、终止响应四个部分。局应急办接报后立即依照程序逐级报告,局领导下达指令,启动应急程序,带

领应急处置队伍赶赴现场。现场处置过程中,应急队员兵分三组开展演练,一组负责对报告人、涉及相关人员做调查询问并使用执法终端现场制作相关文书;二组对泵房、供水设施和水质消毒间进行监督检查,并制作现场检查笔录;三组负责采集水源水、出厂水和末梢水,进行理化指标、微生物指标现场快速检测,对污染现场进行控制,终止响应四个部分。局应急办接报后立即依照程序逐级报告,局领导下达指令,启动应急程序,带