

我市医学会产科重症专业委员会代表大会召开

总医院产科成为第一届主任委员单位

本报讯(记者牛璞璞)7月21日,我市医学会产科重症专业委员会第一次代表大会暨产科重症医学学术研讨会在平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)工会大厅召开。全市产科重症专业从业医护人员共计200余人参加大会。

总医院党委书记王明君、院长郭献勇、副院长王鹏出席了大会开幕式。王鹏在开幕式致辞中提到,随着二孩政策的

开放,危急重症孕产妇明显增多。总医院重症医学科是全省最早建立的综合重症医学科之一,是豫西南规模最大的、最规范的危重患者救治中心,协助产科在各种危重病救治中创造了许多医疗奇迹,如:胎盘植入、胎盘早剥、妊娠合并心脏病及其他脏器疾病、复杂双胎、产后出血、羊水栓塞等。此次总医院产科大力参与到我市产科重症专业委员会的建设

中来,将为推动我市产科重症医学的发展、技术的进步作出努力。

总医院产科主任王华莉当选为我市医学会产科重症专业委员会第一届主任委员,总医院产科成为第一届主任委员单位。

开幕式结束后,大会进入学术研讨环节。总医院邀请了湖北省妇幼保健院肖梅教授、郑州大学第一附属医院赵兰教授、张梅教授,河南省人民医院王瑜教授等省

内外专家与会,就“肩难产的处置”“凶险性前置胎盘的诊治”“产后出血的预防及治疗”“妊娠合并心脏病管理”等课题进行了深入的学术探讨。专家教授的学术新理念和新技术方法为与会代表扩展了思路,此次学术盛宴为推动我市产科重症医学的交流提供了很好的平台,搭建起鹰城产科重症医学与省级专业的沟通桥梁,有效推动了我市产科重症专业的发展。

市卫生计生监督局

半年考核“回头看” 夯实基础提质量

据介绍,各科室从综合目标管理和规范化建设两个方面,针对工作计划、日常监督、学习培训、案件与文书质量、风纪风貌、党风廉政建设、网络直报与监督宣传等方面系统报告了上半年的工作完成情况,针对问题谋划了2018年下半年工作。

该局党支部书记梁英豪要求各科室进一步加强基层党建工作,实现各项业务工作在党建工作的引领下扎实推进,取得更好成效,促进卫生监督工作更上一层楼。

该局局长刘凌云对下一步的工作提出三点建议:一是厘清思路,创新工作方法。二是对照目标,狠抓工作落实。三是同心协力,确保工作完成。她希望全体工作人员抓住机遇,借势借力,统筹安排,比学赶超、力争上游,实现我市卫生监督事业再上新台阶。

卫生监督你知道

市第五人民医院血液净化中心

慈善救助让更多患者受益

多年来,该院一直探索“小综合大专科”的发展思路。2012年初,中华慈善总会国际交流中心发起了“中慈血液透析中心”慈善捐助项目,并得到了中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大力支持。该项目旨在全国县级、地市级以上地区建立血液透析中心,救助当地肾病患者。经上级审核,市五院有幸成为我市唯一一家血液透析爱心慈善救助定点医院。作为全市血液透析爱心慈善救助唯一定点医院,该院采用多种形式积极宣传爱心慈善救助项目,以慈善事业为平台,加强与省、市慈善总会沟通交流,加快血液透析专科建设步伐,同时继续推进血液透析爱心慈善救助项目,推行血液透析“爱心双百”慈善救助活动。

据介绍,该中心使用面积1000平方米,按30个透析单元规模建设,首批配备有国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血液透析机10台、费森尤斯4008S血液透析机1台,以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。中心布局合理、宽敞明亮、温馨舒适,提供有家属休息区、冷暖空调、液晶电视、营养午餐等;透析设备先进,医疗技术精湛;患者分机透析,避免交叉感染;环境舒适优雅,服务优质高效;透析费用合理,临床效果满意。

据介绍,该中心使用面积1000平方米,按30个透析单元规模建设,首批配备有国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血液透析机10台、费森尤斯4008S血液透析机1台,以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。中心布局合理、宽敞明亮、温馨舒适,提供有家属休息区、冷暖空调、液晶电视、营养午餐等;透析设备先进,医疗技术精湛;患者分机透析,避免交叉感染;环境舒适优雅,服务优质高效;透析费用合理,临床效果满意。

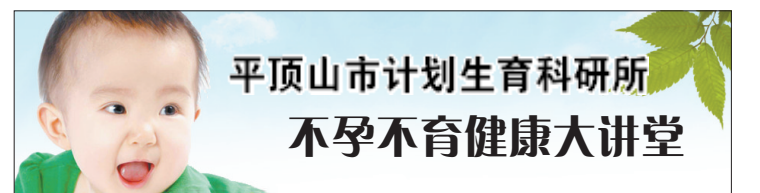
市计生研究所不孕不育诊治中心医生提醒:

有些不孕患者需做 子宫输卵管造影检查

不孕不育诊治过程中,医生会根据病情要求患者做子宫输卵管造影检查,但总有一部分人嫌麻烦、怕疼、不愿意做。近日,记者就此采访了市计生研究所不孕不育诊治中心医生刘伟娜。

刘伟娜提醒,有急性生殖道炎症、急性或严重的全身性疾病、处于月经期、子宫出血、停经尚未排除妊娠或在本期内有宫腔操作手术的不可进行子宫输卵管造影检查。另外,接受子宫输卵管造影检查还需要注意以下事项:检查应在月经干净后3-7天进行;无急性或亚急性盆腔炎,体温正常;白带检查阴道无滴虫或霉菌感染;造影前3天及造影后2周内禁性生活及盆浴,以防感染。

刘伟娜提醒,有急性生殖道炎症、急性或严重的全身性疾病、处于月经期、子宫出血、停经尚未排除妊娠或在本期内有宫腔操作手术的不可进行子宫输卵管造影检查。另外,接受子宫输卵管造影检查还需要注意以下事项:检查应在月经干净后3-7天进行;无急性或亚急性盆腔炎,体温正常;白带检查阴道无滴虫或霉菌感染;造影前3天及造影后2周内禁性生活及盆浴,以防感染。



湛河区卫计委 举办医疗机构传染病疫情管理培训

湛河区卫计委就加强传染病报告管理工作对各医疗机构提出具体要求,要求各医疗机构切实履行传染病报告职责,依法依规实名报告法定传染病,建立完善的电子病历系统和规范的诊疗记录,充分利用信息化技术提高传染病信息报告管理质量。

据该区疾控中心主任李文灿介绍,湛河区已将传染病报告管理工作纳入医疗机构绩效考核体系,通过举办传染病疫情报告管理系列集中专业培训,将全区医疗机构提高传染病报告质量提供规范的技术支持,进一步提高传染病疫情信息报告管理质量。

市一院介入动脉取栓术

为鹰城脑卒中患者筑起技术护航“长城”

71岁的刘阿姨有房颤病史,长期口服“地高辛片”治疗,生活完全自理。今年年初的一天,刘阿姨突发意识障碍。急诊入市第一人民医院(以下简称市一院)后,刘阿姨在这里接受了动脉取栓术,在介入科专家团队的护航下,第一时间“开通”了堵塞的脑血管。当栓子被取出后,神奇的一幕发生了,发病后进入昏迷状态的老人当即睁开了眼睛……

独立开展高端神经介入术

像刘阿姨这样患有合并后房颤、高血压等基础疾病并长期服用药物的病人,其凝血功能异常往往在脑卒中治疗陷入复杂的境地。然而“时间就是大脑”的救命律令又催促着医生尽快实施救治。在国际标准中,脑梗死治疗时间3小时内获益最大,6小时内为治疗的黄金时间。

那么对于病情复杂的病人或者一旦错过黄金救治时间的病人应该怎么办?市一院介入团队的一剂“后悔药”——介入动脉取栓术,将脑卒中患者的救治窗口扩展至8至12小时,让脑梗患者再次得到一个有效治疗的机会。

介入动脉取栓术是目前最新最先进且最佳的治疗手段,手术将血管内堵塞的栓子取出,使血管再通,改变预后。动脉取栓术是一项高端的介入微创治疗,对医疗设备和医师技术要求甚高,受各种因素限制,目前国内能开展血管内介入取栓的医院并不多。市一院介入团队于今年年初全面独立完成了动脉取栓



介入科医务人员为患者进行介入动脉取栓术 李英平 摄

入取栓,其完善的技术优势已成功实施脑动脉取栓术多例,取得了很好的临床效果。

技术优势占领专业高地

涵盖了脑卒中、缺血性脑血管疾病的急诊取栓、颈动脉支架、椎动脉支架植入术等全面神经介入治疗,市一院介入科雄厚的技术实力为医院卒中中心建设注入了强大的技术动力,为一方百姓的“脑血管健康”筑起了技术护航的“长城”。20年来,根植于市一院的技术“沃土”,介入科的技术取得了跨越式的发展。科室年手术量四千余台,介入技术实现了跨越式发展。

急性心梗的介入治疗;动脉瘤破裂出血的介入栓塞手术;急诊大咯血、急性肺栓塞、消化道大出血的介入栓塞手术;外伤导致的肝、脾、肾破裂出血的介入手术;四肢血管急性动脉血栓的介入手术;妇产科产后大出血患者的急诊介入治疗;主动脉

夹层患者的介入手术……在人民生命安全亟待护航的最前线,介入技术成为“冲锋陷阵”的护航者;在最能体现医院综合救治水平的急诊救治中,介入技术成为“当之无愧”的保障者。

其技术实力成为无数百姓认可的名片;其精准、快速、立竿见影的治疗效果,成为急救治疗不可替代的护航手段。介入在急救中的特殊意义,使忙碌成为该科室医生的常态。无论春夏秋冬、狂风暴雨,无论深夜几点,只要病人需要,介入科医护人员总是“披甲”护航的先锋。他们身穿厚重的“铅衣”,用现代医学影像做“眼睛”,深入血管,追寻疾病的“蛛丝马迹”,最终精准攻克顽疾。

在市一院,这样的硬实力来自于医护人员数十年如一日的坚持,更是他们悉心钻研、创新探索的成果。多年来,科室共有6项科研成果获得市科技进步奖,发表学术论文30余篇,其中核心期刊论文20余篇。

(本报记者 牛璞璞)

市妇幼保健院门诊、病区服务模式向信息化转变

移动护士站、诊疗收费短信提醒造福患者

多个护士重重核对,耗费大量时间。“相比传统的人工三查七对的操作,移动护士站更加方便快捷,极大减少了护理差错的发生,有效提升了护理质量和护理管理质量。”产五科护士长王鸽说。

记者看到,当患者住院时,住院处都会发一个手腕带,腕带上有一个专属的二维码,用药执行单上也有相对应的二维码,科室护士利用手中的移动终端对准两个二维码“扫一扫”,就可准确核对患者身份信息、医嘱执行及护理工作完成情况等。移动护士站的启用,标志着该院由传统护理模式向信息化护理模式的重大转变。从去年年底开始,该院内科、外科、妇产科等科室的病区都已经推广应用,以标准化、数据化、便捷化、精准化服务赢得了病人的称赞。“这种规范精准的高科

技术护理措施,让我们感觉更加放心。”一位待产孕妇满意地说。

该院在使用信息化手段有效提升病区临床服务的同时,对门诊就诊病人的服务也进行了有效提升:今年2月开通了门诊诊疗收费短信提醒,进一步加大了诊疗收费的透明度,确保病人消费更明白、就诊更放心,医院管理更规范。市民张女士就是受益人之一。记者看到,当张女士在就诊卡中充入500元现金,她的手机上马上收到信息,当张女士来到彩超室做彩超,一刷卡,手机又来了信息提醒:您的彩超费用是多少。张女士满意地感慨道:“诊疗收费信息提醒这项功能真不错,做哪项检查消费了多少,卡内还剩余多少钱等一目了然,很方便。”

市中心血站专家提醒: 夏季献血注意这些事项

本报讯(记者牛璞璞)近日的高温天气使得人们的室外活动减少,有些市民对高温天气下献血也心存顾虑。记者就此采访了市中心血站相关专家。

据介绍,夏季人体出汗多,能量消耗大,但只要献血前注意保证充足睡眠,献血后适当补充水分和营养,并合理作息,夏季献血不会对健康产生任何不良影响。

适当补充水分。在高温环境中,人体消耗水量较大,体液的丢失会使血液浓度相对增加,要适当补充水分,但应少喝果汁、可乐、雪碧、汽水等饮料,以免对胃肠造成不良刺激,影响消化和食欲,应多喝白开水或淡盐(糖)开水。

避免阳光暴晒。太阳短波辐射最强烈的时间是上午10时至下午3时左右,无偿献血者前往爱心献血点时请避免阳光直射,可在皮肤上涂些防晒护肤品,夏季衣着以浅色为好。

合理调控饮食。在无偿献血前后的1-2日内,注意增加一点高蛋白和易消化的食物,切忌贪凉或暴饮暴食。如果您有献血意向,请务必事先注意饮食,保证休息。

献血后注意休息。夏季献血后不可开电扇、空调直吹或立即洗冷水澡,这样会使全身毛孔快速闭合,体内热量反而难以散发,还会加剧因脑部血管迅速收缩而引起的大脑供血不足,易出现头晕目眩的不适症状。献血后要适当保持精神放松,避免因气温较高导致心情烦躁而出现不适反应。

做好清洁卫生。献血后的当日,要注意穿刺部位的清洁卫生,洗澡以淋浴为好,不要让脏水或肥皂水进入或刺激针眼,以防感染。

市中医院冬病夏治初伏贴敷3000多人

中伏贴敷为7月27日和28日

本报讯(记者牛璞璞)7月17日和18日两天时间,市中医院冬病夏治共贴敷3000多人,贴敷场面火爆。接下来,中伏贴敷时间为7月27日、28日,中伏加强贴敷时间为8月6日、7日;末伏贴敷时间为8月16日、17日,市民不要错过。

为什么每年市中医院的冬病夏治都这么火爆?市中医院体检中心副主任中医师李宏军表示,众多市民认可和选择该院的冬病夏治三伏贴,主要有以下三方面原因:一是市中医院的三伏贴传统悠久,经验丰富。该院开展三伏贴至今已有20多年,积累了丰富的经验,赢得了众多患者的口碑。二是冬病夏治专家组成员

会聚了市中医院副院长方居正博士和董子强、赵勇军、陶宪印、李兴永等我市名老中医。他们依据《黄帝内经》中“春夏养阳”理论和时间医学相结合,在中医学方的基础上,注重因人因病,辨证施治,辩证选方,选穴贴敷;敷贴药材选材讲究,采用地道中药材,添加秘传药引,将药效发挥得淋漓尽致,治疗效果不断得到提升。三是市中医院的冬病夏治遵循中医天人合一的理论,利用夏季特别是入伏后,人体阳气旺盛的有利时机,对一些好发于冬季,以阳气虚弱为主要病理变化的慢性疾病进行预防和治疗,以达到保养人体阳气、扶正祛邪、治病求本的目的。

近两年来,市中医院中医专家在总结“冬病夏治”治疗经验的基础上,借鉴国内知名中医医院的“冬病夏治”治疗方法,依据子午流注理论,根据我市民众的体质特点,专门推出了口服中药开穴汤(免费),汤药与穴位贴敷相辅相成,在穴位贴敷前口服开穴汤,更有助于增强贴敷效果。同时,市民还可根据辨证论治后个人体质情况配合口服中药制剂“双芪合剂”“祛风湿丸”等,使冬病夏治的疗效更为确切,这是其他小诊所等无法比拟的。

需要提醒的是,今年每一阶段进行两天的集中贴敷,过期不贴,以免影响下一阶段治疗效果;由于个人原因预约后未能贴

敷者,请于2018年9月30日前办理退费手续,过期不再办理。

另外,穴位贴敷后,患者可能出现局部皮肤潮红、轻微红肿、小水泡、微痒、灼感、色素沉着等情况,均为药物的正常刺激作用,不需特殊处理,但应注意保持局部干燥,不要搓、抓,也不要使用洗浴用品及涂抹其他止痒药品,防止对局部皮肤的进一步刺激。

冬病夏治期间,要尽量避免电扇、空调直吹;不要吃冷饮及冰镇食品等可能减弱药效的食物;避免过量运动,以免出汗过多导致气阴两虚;应尽量少吸烟、海味及辛辣、牛羊肉等食物。