

# 走进森林,找寻盛夏里的凉爽与宁静

## 暑期迎“亲子游”高峰 家长应当好“安全卫士”



游客在牛头山漂流 新华社发



牛头山金锁桥 新华社发

随着各地气温升高,人们最渴望的旅行,莫过于既能凉爽避暑,又可以“回归自然”,让心灵在高温天气中解脱出来,真正进入清新、宁静的世界的旅程。一次真正的森林浴,可以给你这样的完美体验。

森林公园是公认的“天然氧吧”,凭借优越的自然植被覆盖量和超高的区内负氧离子含量,成为夏季消暑的重要目的地。

### 牛头山国家森林公园

幽静、险要的峭壁风光

位于浙江省金华市武义县境内的牛

头山国家森林公园,号称“江南小九寨”,公园为仙霞岭山脉的延伸,最高点牛头山海拔1560米,以峭壁、溪流和碧潭景观见长。因公共交通不便,来此的游客大多为自驾,因而即使暑期高峰,游人也不算多,显得很清静。

### 张家界国家森林公园

回归山野的原始风味

有“扩大的盆景,缩小的仙境”之称的张家界国家森林公园,地处湖南省西北部武陵山脉腹地的武陵源,这座我国第一个国家级森林公园,早在1992年即被联合国列入《世界自然遗产名录》,后被列为世界地质公园。公园内夏日平均最高温仅20.8℃,负氧离子数量是城市的500倍。近年来,随着《阿凡达》《捉妖记》等电影纷纷来此取景,武陵源的名气日盛。这里同时是大观的故乡、猕猴桃的王国,想要找回回归山野的原始风味,来此会不虚此行。

### 贺兰山国家森林公园

随时随地邂逅岩羊

贺兰山国家森林公园地处宁夏银川近郊,是国内离省会城市最近的国家森林公园。这座总面积9587公顷、植被覆盖率70%的森林公园,每平方公里岩羊的分布量居世界首位,有很大的机会看到跳跃的岩羊、奔跑的马鹿、嬉戏的兰马鸡等,是暑期带小朋友看野生动物的好地方。

有条件最好在景区住宿一晚,能观赏到贺兰山迷人的夜景和日出,同时与各种野生动物亲密接触。

### 大奇山国家森林公园

江南山水+草原风光

大奇山国家森林公园位于浙江省杭州市桐庐县,是一座集江南山水与草原风光于一体的森林公园。

大奇山曾于史上得名“江南第一名山”,可见其景色秀丽。山顶有一泓泉水,和雨水汇集形成龙潭瀑布,雨季瀑布最高可达30米,宽6米,气势磅礴。而沿途游览,随处都可邂逅干净清亮的池塘、瀑布,江南的山水风情一览无余。

大奇山国家森林公园连同周围的桐君山、七里扬帆、富春江小三峡、严子陵钓台,组成著名的富春江旅游板块,建议连同上述景区一起游览,感受富春江的浩瀚美景。

### 关门山国家森林公园

东北“小黄山”写生佳地

东北的森林资源以黑龙江省最为富集,但辽宁、吉林两省也不逊色。关门山国家森林公园位于辽宁本溪境内,有东北“小黄山”之称,被誉为“燕东胜景”之一。景区最高海拔1234米,森林覆盖率高达95%,由于与关门山水库风景区相连,这座公园在水景的环绕中,更添几分如同江南风光的秀美,夏季波光粼粼,显得生气勃勃,风情万种。

关门山国家森林公园很大,要将五大景区分别游览完全,都需要4小时左右,想要完整游玩一遍,至少需要花两三天的时间,不妨住下来,让暑气慢慢在森林中消散。

由于带有几分黄山的神韵,夏季到这座森林里写生绘画的人非常多,有兴趣的话,沿途可以观赏边偷师。(刘星彤)



游人在张家界乘船游览 吴勇兵 摄

进入暑假,孩子们如何快乐、安全地过一个假期引人关注。记者近日在全国多地旅行社了解到,跟随家长出行和旅游的孩子们人数迎来“井喷”,且呈现低龄化、出游半径扩大等特点。业内人士提醒,假期既要玩得开心更要紧绷安全弦,尤其是家长,要当好孩子的“安全卫士”。

根据反馈的情况看,孩子在出游中主要表现为好奇心强,充满探索欲,导致走失和摔伤的现象比较多。另外,孩子体质差,容易出现中暑、发烧、过敏等水土不服的情况。出游时要携带感冒、腹泻、止痛、咳嗽、防蚊虫叮咬类等常用药物。孩子有过敏史的,还需遵医嘱备好治疗过敏药物。

首先,在旅行中,导游会不断提醒安全注意事项,但落实主体还在于家长本身。出游前,最重要的是挑选信誉好、品质优的旅行社,不要贪图便宜和方便,更不要安全问题掉以轻心。

其次,确保孩子的人身安全。最需要注意的是游泳和交通

## 鄂温克族的“自由婚”

鄂温克族的“自由婚”,是一种独特的“自由”婚俗形式。在生产或生活中,长时间接触而产生相互爱恋的青年男女,带着“哈达”和好酒到新娘的娘家,把“哈达”献给女方供奉的神像前,并向神像虔诚地磕头,以求得神对新婚夫妇的保佑。这时候,女方的父母虽然已经知道女儿已瞒着他们跟人结婚了,但仍装作不知道。

这时,被派来的两人急忙给女方的父母斟酒,女方父母仍旧装着不理睬。来的两人于是就说:“马的蹄子能缩短距离,他们俩使不相识的两人变成了亲戚;我们带来了祝福的‘哈达’,请你们当父母的为他们祝福。这满杯的好酒还是请你们喝了吧!”

女方父母假装很生气,还是不去理睬。来的人第二次又斟上酒,再次请女方的父母喝。这时候,女方的父母就不能再装着生气了,而是要端起酒杯来,高高兴兴地喝了。喝了酒之后,女方的父母便和来的人欢欢乐乐地唠起家常,表示他们已经同意了这门亲事。(余克文)

## 镇远水之美

贵州镇远是一座令人看一眼即生爱的小城。当高铁驶进这座山城的时候,扑入眼帘的青山碧水、古街旧楼,像一卷缓缓展

### 迁坟公告

因姚孟村土地收储项目建设需要,位于姚孟村凤凰山土地收储项目范围内的坟墓需实施搬迁。自公告发布之日起至2018年8月5日之前,征地范围内的所有坟主必须将坟墓从上述地点迁出,逾期不迁,将依法按无主坟墓进行处置。请涉及坟墓搬迁的坟主,自本公告发布之日起与姚孟村村委会联系,办理相关迁坟手续。联系人:刘东方(电话:13603906667) 陈进卿(电话:13629815937) 谢红军(电话:13803757986)

平顶山市湛河区姚孟村民委员会 2018年7月23日

开的山水画,让人有惊喜,更有微醉。确实,在我看来,有幸走进这座苗疆古城,领略其灿烂的历史文化,实在是生命中的一种享受。

住下后,我便叫了一辆三轮车,穿行在窄窄的街道里,如同在一个峡谷中颠簸。镇远无一丝铅华,像一位出浴的苗家少女,真实得让你感动,令你心仪。

不用多久,我便看到了水,看到了一座水做的古城。临河而居,借着自然的精华,镇远人悠悠地过着日子。这水,给来访者的心情也添上了一抹绿色。看着戏水的孩童,看着怡然的渔者,不知不觉间,我便走进了祝圣桥,走进了青龙洞。

虽然已是下午五点的光景,太阳依然耀眼。一座山,一座桥,一座文化名城的精华,如这舒展着婆娑身姿的舞阳河,鲜活而生动地打开了我的心扉。

踏上那凹凸不平的青石板路,仿佛很冒昧地闯入了历史老人尘封的庭院。桥上的风雨亭有三层,檐角飞翼,泛着一层雾一样的白色,大约因了风雨之侵蚀。前门额横书“云汉天章”,后门额为“河山柱石”。这亭旧时称“状元楼”,想必是镇远人的文化寄寓之所。不管这许多,作为

扼锁滇、黔的古驿道,多少迁客骚人贩夫游勇从这里络绎而过,多少梦里黄粱在这里潮起潮落。清人王兵墩有一联为证:“扫净五溪烟,汉使夫棹撑斗出;辟开重辟路,緇人骑象过桥来。”

斜阳晃荡的河水气象斑斓,仿佛连整座镇远城都披上了七彩衣。今天青龙洞是看不成了,但并不要紧,河畔那些古老的乡弄里,同样有着我急需叩问的景致。

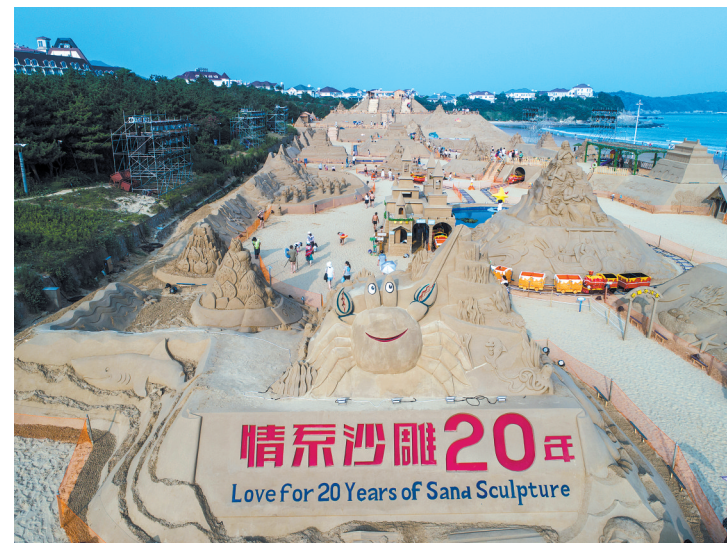
从四方井折身而进,我如同漫步于一个古民居、古手弄的博物馆。处处是青石板,处处是生着苔藓的石壁。最妙的是至今还保留着一些古井,几乎无一例外地维护起来,或建小楼阁,或建小亭榭,供奉着土地神摆着对联。水,似乎成了镇远人的生命纽带;因这水的蜿蜒流动,镇远人便有了一种不会干涸的生命绿色。

暮色渐浓,月轮已早早地上岗了,我侧坐于盘龙大桥下。沿河的民居尽得吊脚楼之神韵,散淡地往河里倾注下缕缕光,于是,河变成了一条美丽的街道。那些漫步河边的女子有着如水一样的灵秀,满河游弋着她们骄傲的身影。一时之间,不知是水让小城舞动起

来了,还是行人们正将河水当作霓裳挥洒翩跹。

借着这皎洁的月色,我在古城墙上散步。周围的山如黛色的屏风,机巧地将小城呵护起来。水里的灯光,斑斓绚丽,有的如灯笼,有的如圣寺的三塔,有的如舞娘飘动的裙带。赤橙黄绿青蓝紫,灯光影里,可是朱自清与俞平伯泛舟秦淮的身影?人语依依,滑翔的鸟掠过水面,然后便只有久久不息的蟋蟀曲了。或许正是这样的情境里,北来的人在这里弃车登舟,南来的人在这里弃舟登车,大大小小的码头上,人影随着青石板消失在渐行渐远的夜色中。那时,吊脚楼的窗口总会绽露着一张娇媚的笑靥,柔柔的招呼声,总会引来一阵强劲的闹哄。

我孑然立在河边,张眼看着那月,忽然想起李太白的一首诗:“今人不见古时月,今月曾经照古人。古人今人若流水,共看明月皆如此。唯愿当歌对酒时,月光长照金樽里。”而舞阳河的水就在镇远的脚下一直这样悠闲地流着,从吊脚楼流进了潇湘的沅江,也流进了文人的笔下。(刘福田)



舟山国际沙雕节开幕

这是7月20日无人机拍摄的舟山国际沙雕展。

当日,舟山国际沙雕节正式开幕。7月初开始,在浙江省舟山市朱家尖南沙景区内,来自中国、拉脱维亚、荷兰、加拿大、西班牙、捷克、俄罗斯、比利时等国家的30多名沙雕艺术家共同打造形态各

异的沙雕作品,助力舟山国际沙雕节。

本届国际沙雕节用沙雕艺术展示包括海洋文化、中外风土人情、经典电影、历史故事等主题在内的沙雕作品,将从今年7月持续到明年5月。

新华社记者 徐昱 摄

## 平顶山市中级人民法院 关于敦促党政机关、公职人员被执行人履行生效法律文书确定义务的公告

为维护法律尊严和司法权威,依法保障人民群众的合法权益,依法打击拒不履行法律义务行为,营造诚信社会环境,切实推进基本解决执行难工作,依照《中华人民共和国民事诉讼法》《中华人民共和国刑事诉讼法》《中华人民共和国行政诉讼法》《最高人民法院关于限制被执行人高消费及有关消费的若干规定》《关于公布失信被执行人名单信息的有关规定》《关于审理拒不履行判决、裁定刑事案件适用法律若干问题的解释》等法律及相关司法解释,现公告如下:

一、自觉遵守宪法和法律是每个公民应尽的义务,生效法律文书确定的义务,当事人必须履行。党政机关、事业单位、公职人员应模范遵守法律,自觉维护司法权威。

二、党政机关、事业单位、公职人员已经被平顶山市两级法院确定为被执行人的,限于2018年7月31日前主动到执行法院履行生效法律文书确定的义务。

三、凡是逾期未履行完毕的,平顶山市两级法院将依法通过纳入失信名单、媒体公开曝光,限制高消费,冻结工资账户,

采取罚款、拘留等执行措施强制执行;对于拒不履行义务且有抗拒、妨碍执行行为,情节严重,构成拒不执行判决、裁定犯罪的,依法追究其刑事责任。

四、党政机关、事业单位被列入失信被执行人名单的,人民法院将参照其文明单位等级向省市有关部门发出建议,取消其文明单位荣誉。

五、人民法院对拒不履行义务的公职人员被执行人,除依法采取强制执行措施外,还将向其所在单位、纪检监察机关、组织人事部门予以通报,并建议依法依规严肃处理。

六、凡有义务协助调查、协助执行的单位拒绝协助或者妨碍人民法院执行的,依法追究该单位及其法定代表人,主要负责人和直接责任人的法律责任。

七、鼓励公民及相关组织向人民法院检举揭发违反本公告的行为或提供被执行人财产线索、住址。

平顶山市中级人民法院 2018年7月23日

## 平顶山职业技术学院 原平顶山教育学院 招生简章

类别	专业名称	招生对象	收费标准	备注
五年制专科	会计	应往届初中毕业生	3000元/年	1.带*专业的学生中招成绩须达到300分以上,其他专业中招成绩须达220分以上。 2.根据专业不同前三年免1700元—2100元学费。师范类专业还可考取教师资格证。 3.旅游管理(涉外旅游管理方向)、酒店管理(国际酒店管理方向)、学前教育(舞蹈方向)专业需现场面试。基本要求:五官端正,男生身高170米以上,女生身高160米以上。
	电子商务			
	旅游管理			
	酒店管理			
	*会计(财务管理方向)			
	*电子商务(跨境电商方向)			
	*旅游管理(涉外旅游管理方向)			
	*酒店管理(国际酒店管理方向)			
	数字媒体应用技术			
	数字媒体应用技术(平面设计方向)			
三年制中专	英语教育	应往届初中毕业生	学费全免	中专毕业后可参加单招直接升入我院专科深造。
	语文教育			
	音乐教育			
	美术教育			
学前教育				
	舞蹈表演			
	戏曲表演			

电话:0375-7066077 7066088 地址:平顶山市城乡一体化示范区长安大道西段(新校区)

## 公告

河南优品佳电子商务有限公司(以下简称优品佳)涉嫌非法吸收公众存款案,已由公安机关立案侦查,为最大限度挽回相关债权人的损失,公安机关需要对投资商户的投资情况进行确权登记,逾期不登记者,将视为自动放弃确权。

登记确权对象:优品佳集资参与人及相关债权人

登记确权地点:老汽车站(君悦商务酒店)

登记确权日期:2018年7月30日—2018年8月10日

登记确权时间:周一至周五上午8:30—12:00,下午3:00—6:00

登记须知:必须是营业执照具名本人前来登记确权。

携带手续:投资商户书写的事情经过(见模板)、营业执照、法定代表人身份证原件,与平台发生的银行流水,并提供以上材料复印件各一份(注明联系电话)。

联系电话:15938916069

平顶山市公安局建设路分局 河南优品佳电子商务有限公司应急处置办公室 2018年7月23日