

市中医院冬病夏治昨日开始贴敷

本报讯(记者牛瑛瑛)昨日,市中医院相关负责人介绍,该院冬病夏治初伏贴敷时间为本周二、周三两天,目前预约人数已有两千余人次。

该院冬病夏治专家组组长、治未病预防保健中心主任李宏军介绍,冬病夏治又称发泡疗法,是我国传统医学中一种很有特色的治疗方法,它遵循中医天人合一的理论,利用夏季特别是入伏后,人体阳气旺盛的有利时机,对一些好发于冬季、以阳虚弱为主要病理变化的慢性进行性预防和治疗,以达到保养人体阳气、扶正祛邪、治病求本的目的。

冬病夏治的主要适应证包括以下几类:

1. 内科的呼吸系统和消化系统疾病。呼吸系统疾病包括哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚易感冒。消化系统疾病主要是虚寒性胃病。
2. 痛经、月经不调等虚寒性妇产科疾病。
3. 风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰腿痛等“痹症”。
4. 四肢寒凉怕冷,免疫力低下。
5. 小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎等儿科疾病。

李宏军说,市中医院今年的冬病夏治贴敷时间为:初伏贴敷时间为7月17日、

18日;中伏贴敷时间为7月27日、28日;中伏加强贴敷时间为8月6日、7日;末伏贴敷时间为8月16日、17日。冬病夏治贴敷时间为夏季三伏,共贴四次,一般要求连续贴敷3年为一年疗程。每次贴敷时间:成人4至5小时,儿童1至2小时。对于往年贴敷后反应强烈的市民,应减少贴敷时间为1-2个小时或更短。

另外,以下人群不宜进行穴位贴敷:孕妇及1岁以下的儿童;有严重心肺疾患的人;对药物过敏的人;皮肤长有疮、疖以及皮肤有破损者;疾病发作期(如发烧、正在哮喘);糖尿病患者;皮肤高度过敏者。

两年来,市中医院中医专家在总结“冬病夏治”治疗经验的基础上,借鉴国内知名中医医院的“冬病夏治”治疗方法,依据子午流注理论,根据我市民众的体质特点,专门推出了口服中药开穴汤(免费),汤药与穴位贴敷相辅相成,在穴位贴敷前口服开穴汤,有助于增强贴敷效果。

同时,市民还可根据辩证论治后个人体质情况配合口服中药制剂“双芪合剂”“祛风湿丸”等,使冬病夏治的疗效更为确切。

关爱白血病患者

市一院启动“你是我的天使·春苗陪伴”项目

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员张果)有这样一群孩子,他们纯真、善良、乖巧,本该拥有七彩的童年,只因身患白血病,不得不走进白色的病房,他们渴望外面的世界,渴望过同龄孩子的生活。7月13日下午,市第一人民医院联合市义工联在院血液科启动了“你是我的天使·春苗陪伴”公益项目,为白血病患者这个特殊群体送上关爱和帮助。

当天,医院3号楼14楼中厅临时布置成了活动场地,趁着中午休息的时间,党办工作人员及志愿者用气球细心装饰会场,为孩子们打造了一个童真满满、五彩斑斓的气球世界。

下午,参与活动的有3-10岁的十名白血病患者、10余组爱心人士、5名文艺演出小志愿者、市涂图社的4名小志愿者和两位绘画老师。孩子们早已按捺不住内心的期待,好奇地观察着四周的一切。

随着欢快的节奏,小志愿者们载歌载

舞,带给现场观众激情与活力。来自卫东区矿路小学的李奕泓小朋友是此次活动的一名志愿者,她很认真地化了妆,穿上演出服,为白血病患者献上《山丹丹开花红艳艳》等古筝独奏。现场的白血病患者虽然一张张脸上戴着大大的口罩,但是他们清澈透明的双眸凝望着台上,随着音乐的节奏,轻声附和着。

在节目演出之后,“七彩绘画·手工课堂”主题活动正式开始。市涂图社的老师带领孩子们和白血病患者围坐一圈,志愿者们给他们发放画板、纸张及水彩笔。小志愿者们与患儿们结成一个小组,在老师的带领下认真学习,一只只灵动的七星瓢虫陆续出现在孩子的笔下。小志愿者们手把手教患儿们如何下笔、如何上色,画出他们眼中的世界。

据市第一人民医院党办主任李芳琴介绍,“你是我的天使·春苗陪伴”项目是通过有计划地组织社会爱心人士走进医院,通过寓教于乐的形式,以丰富多彩的破冰游戏、故事分享、才艺展示、七彩绘画、手工课堂、朗诵阅读等方式,让处于艰难时期的小病友得到接触社会、学习知

识、锻炼能力的机会和途径,帮助患儿和家属缓解心理压力,让他们感受和健康孩子一样的快乐童年。“今天只是一个开始,随后医院将和志愿者、爱心家庭定期开展这项公益活动。”李芳琴说。

下图为活动现场 王俊豪 摄



市第一人民医院
打造金牌科室 守护百姓健康

市第五人民医院血液净化中心:慈善救助让更多患者受益

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员李涛)7月16日,市第五人民医院负责人介绍,自2013年正式被河南省卫生厅批准实施血液透析业务后,该院血液净化中心已让多名肾病患者受益。

据介绍,该中心使用面积1000平方米,按30个透析单元规划建设,首批配备有国际上使用最广泛的德国费森尤斯

4008S血透机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。中心布局合理、宽敞明亮、温馨舒适,提供有家属休息区、冷暖空调、液晶电视、营养午餐等;透析设备先进、医疗技术精湛;患者分机透析,避免交叉感染;环境舒适优雅,服务优质高效;透析费用合理,临床效果满意。

多年来,该院一直探索“小综合大专科”的发展思路。2012年初,中华慈善总会国际交流中心发起了“中慈血液透析中心”慈善救助项目,并得到了中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大力支持。该项目旨在全国县级、地市级以上地区建立血液透析中心,救助当地肾病患者。经上级审核,市五院有幸成为我市唯

一一家血液透析爱心慈善救助定点医院。作为全市血液透析爱心慈善救助唯一定点医院,该院采用多种形式积极宣传爱心慈善救助项目,以慈善事业为平台,加强与省、市慈善总会的沟通和交流,加快血液透析专科建设步伐,同时继续推进血液透析爱心慈善救助项目,推行血液透析“爱心双百”慈善救助活动。

总医院耳鼻喉头颈外科:创新技术让专业精细升华

2018年6月,我市医学会耳鼻喉头颈外科专业委员会年会召开,平煤神马医疗集团总医院耳鼻喉头颈外科再次当选为我市医学会耳鼻喉专业主任委员单位。

连续登上全市学术高地,荣誉的背后是总医院耳鼻喉头颈外科的多年努力付出。这支拥有理想的团队深入探索医改变革内涵,精诚合作,拼搏奋斗,他们创新技术上专业精细升华,精准治疗让众多百姓搭上精准医疗列车,其学科实力跻身省内一流行列,在豫西南地区享有盛誉。

筹备建设耳鼻喉专科教研“基地”

在不少人眼中,耳鼻喉是一个小科室,总医院耳鼻喉头颈外科却在这方寸之地干出了大作为,成为具有区域辐射力和省内影响力的少数省辖市级耳鼻喉专科之一。翻开总医院耳鼻喉头颈外科的发展历史,筹备专科教研一体化发展的创新理念十分明显。

早在2012年,在医院和科室的努力下,耳鼻喉头颈外科被广东医科大学遴选为硕士研究生招生单位,前瞻理念为科室的科

研教学工作打下了基础。2016年,科室进一步成为新乡医学院硕士研究生招生资格单位。科室注重临床和科研的结合,在近5年的科研课题统计中,共主持完成市科研项目7项,获得市科技进步一等奖2项,二等奖2项;科室在中华医学会系列杂志、专业核心期刊发表论文百余篇。目前,科室已独立招收培养研究生5人,带教进修医师30余人,实习医师20余人。

“总医院耳鼻喉专科的视野不能局限于治好某类疾病,而是要把推动学科发展作为使命。”这是耳鼻喉头颈外科负责人陈炳强、王军的共同目标,也是他们带领科室持续推动教研工作的动力源。为了学科的发展,科室团队在业内披荆斩棘数十年,经过学科整合,打造了学科门类齐全、设施设备先进、技术服务领先、管理科学高效的强势学科。目前,科室致力于筹备申报国家级住院医师规范化培训基地,进一步打造具备独立指导资格的教研科室,成为专科人才培养的“摇篮”。

专业细分 创新技术谋发展
在教研工作一体化发展的大局下,

2017年,总医院迎来了医保属地化管理,医院各科室都面临着内部改革和深化医改的双重压力。在困难局面下,耳鼻喉头颈外科的创新发展犹如一支“强心剂”,为医院改革发展提供了思路。依赖于多年来学科建设,耳鼻喉头颈外科迅速找准改革发展切入点,通过一批契合百姓需要的技术创新,科室经历短暂的调整后进入了发展“快车道”。

在头颈肿瘤外科方面,科室开展了喉全切、喉部分切除并修复重建、下咽癌联合根治、甲状腺癌联合根治、腮腺良恶性肿瘤切除、颌下腺恶性肿瘤切除等手术。其中,科室诊治的罕见Ⅲ型鳃裂畸形患者通过逆向探测技术,经颈部瘘口探至食管上方,穿过了人体的甲状腺、颈动脉、静脉血管,在精准面神经解剖技术的护航下,成功实施了切除修复术;在气管狭窄修复、气管食管瘘修补等手术中,科室团队实力护航,让濒死垂危的患者重新“顺畅呼吸”;在甲状腺癌治疗中,科室首创了双侧喉返神经麻痹修复手术,其精细的手术操作保护了患者“声带”,让患者术后声带受损、声音嘶哑等并发症。

在耳显微精细外科方面,科室率先深入探索中耳、内耳疾病诊疗。在各型中耳手术、听骨链重建术、内淋巴囊减压术、面神经减压术、颞骨次全切术等领域,科室技术均走在市前列,填补了诊疗空白,为保护百姓听力健康、远离眩晕生活提供了保守治疗以外的外科技术保障。

在鼻咽喉显微外科方面,科室开展的鼻内镜手术、喉显微手术、低温等离子手术等在狭小的鼻咽腔空间内实施了“精准治疗”,用最小的创伤换取病人最大化收益。在精细手术护航下,患者术后恢复时间大大缩短。由陈炳强带领的精细化内镜团队实施的鼻内镜手术更是以实力护航了一众小儿患者。

技术领域不断攀登高峰,学科建设创新阔步向前。科室不断完善的专业学

组实现了耳鼻喉头颈外科从“小科室”变为“大学科”的跨越。2017年是耳鼻喉学科的“丰收之年”,这一年耳鼻喉头颈外科被评为“平顶山市临床重点专科”,并首批入选“全国耳鼻咽喉头颈外科联盟”单位。科室在诸多领域的技术创新接连不断,吸引着省内外同行的目光。

“内外”兼修 让病人搭上精准医疗列车

在总医院耳鼻喉头颈外科的专业细化中,每个亚专业都有自己的“独门绝技”,不少技术还走在全省前列。在四个亚专业中,眩晕及听力障碍贯穿了“内科”治疗和“外科”手术,其“内外兼修”的全程诊疗模式让病人搭上了精准医疗的列车,科室打造的一体化无缝衔接协作模式更是开创了发展的新格局。

早在2004年,总医院眩晕门诊(省内公认成立最早的眩晕门诊)的成立,让眩晕患者看到了希望。短短几年间,眩晕治疗响彻全省,科室以各型眩晕疾病为切入点,深入探索了该类疾病的发病及诊疗机制,历经14年的眩晕及听力障碍专科治疗远远走在省前列。

现如今,总医院开展的各类眩晕诊疗规范化分类,结合药物治疗、门诊“耳石复位”、前庭康复操等独创的诊疗理念,大大缩短了眩晕患者的病程,巩固了治疗效果。其精准分类还为外科内耳眩晕手术、耳聋规范性诊疗提供了手术依据。

在精准治疗下,科室年门诊量近5万人次,成为百姓口中的耳鼻喉治疗“行家”。以患者需求为中心,学科建设不断细分与优化,总医院耳鼻喉头颈外科的专业平台与医生精湛医术互相促进,使病人搭上了精准化医疗的快车,其不断探索的创新模式,更升华为学科发展的旗帜,乃至全省专科发展的一面旗帜。

(本报记者 牛瑛瑛)



7月17日,耳鼻喉科医疗专家和护理人员在查看患者的医学影像资料,分析病情诱发原因。
本报记者 李英平 摄

总医院推进供给侧结构性改革 开创转型发展新局面

鲁山县卫生计生监督所:

落实长效机制 打击非法行医

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)7月16日,鲁山县卫生计生监督所相关负责人介绍,自今年开展“亮剑——春雷行动”以来,该县卫生计生监督所多措并举,严厉打击非法行医,县域内医疗市场秩序得到显著改善。

据介绍,为巩固整治成果,防止反弹,进一步整顿和规范医疗服务市场秩序,切实维护广大人民群众的健康权益,鲁山县卫生计生监督所切实落实打击非法行医长效机制,继续加大打击力度,务求彻底铲除非法行医这个社会毒瘤。

7月10日,鲁山县卫生计生监督所在城区开展打击非法行医、非法医疗美容突击监督检查行动。检查中发现,仍有部分人员存在侥幸心理,违法开展诊疗

活动。为此,执法人员对其进行劝阻,并当场捣毁顺城路苑某某牙科、南环路马某某中医堂、琴台街某某中医保健、钢厂路某某美容店等6家非法行医场所和非法医疗美容场所标识,暂扣药品及医疗器械,并张贴公告予以取缔。

据了解,自6月中旬该所开展专项行动以来,通过走访及对各种举报线索的排查,迅速反应、快速出击,共查处超范围开展妇科诊疗场所1家、无证牙科5家、无证中医诊疗场所3家、非法医疗美容场所4家。暂扣、没收脱毛仪、艾灸仪、牙科气泵等药品、器械共计23箱(件);同时,向公安机关移交鲁山县灤河乡于某某涉嫌非法行医刑事案件1起,为人民群众创造了良好的就医环境。



市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:

不孕不育需警惕弱精子症

本报讯(记者牛瑛瑛)市民庞先生和妻子结婚4年,妻子一直没能怀上孩子。近日,庞先生在市计生科研所不孕不育诊治中心检查得知,引起他不孕不育的原因竟是他得了弱精子症。庞先生很困惑:平常没有感觉有任何不适症状,怎么会得弱精子症呢?

据不孕不育诊治中心医生介绍,在不孕不育门诊,弱精子症是很常见的现象。弱精子症又称精子活动力低下症,精子活动力是决定受孕与否的主要条件之一,有些患者尽管精子数量多,但精子的活动力良好,仍然可以受孕;假若精子的活动力极低,则往往造成不育症。引起精子活动力低下的原因是多方面的。较常见的有生殖道感染、精索静脉曲张、药物因素、物理因素及环境因素、营养不良、内分泌因素、免疫因素。还有一部分患者经各种检查都找不到精子活动力低下的原因,称其为特发性弱精子症。

对于弱精子症,应该系统检查病因,然后对症治疗。属于生殖道感染的,如睾丸炎、附睾炎、前列腺炎、精囊腺炎等,需要检查支原体、衣原体和致病细菌;

属于精索静脉曲张引起的弱精子症,轻度的可以进行药物治疗,重度的需通过手术治疗,同时需要配合药物治疗;属于药物因素引起的弱精子症,应立即停止服用该种药物,然后应用营养精子药物;属于物理因素和环境因素引起的弱精子症,如高温下工作者应调换工作,经常洗热水浴、桑拿浴应改变生活习惯,在化工、油漆、农药等污染环境中工作者应调换工种,同时应避免家庭装修污染和家具污染,戒除不良烟酒嗜好;属于营养缺乏引起的弱精子症,应针对病因补充维生素和微量元素;若是免疫因素导致的,则应进行免疫调节治疗,中药西药都有一定的效果;内分泌因素引起的,应根据激素定量检查的结果作相应治疗;对特发性弱精子症,病因不清,临床症状不明显,应细心观察,综合治疗才会有理想效果。

“弱精子症患者治疗期间,应禁烟酒、辛辣刺激性食物,加强营养,讲究卫生,不穿紧身裤,同时要有规律的性生活,避免禁欲或纵欲。”不孕不育诊治中心医生特别提醒。



湛河区宣传妇幼健康惠民政策效果显著

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员王世欣)7月11日晚,湛河区文化轻骑下基层巡演姚孟街道专场在阳光苑社区开展,姚孟街道办事处计生办在现场通过悬挂宣传条幅、设置宣传咨询台、发放宣传页、发放避孕药具和叶酸片等形式,向前来观看演出的居民宣传

适龄妇女免费“两癌”筛查、免费产前筛查和新生儿疾病筛查等惠民政策,并解答群众健康咨询。

近年来,随着全面二孩儿政策的实施,高龄孕产妇相对增多,出生缺陷发生的风险也随之升高。为降低出生缺陷,提高妇幼健康水平,继2017年将免费产前筛查和新生儿疾病筛查列入重点民生实事后,2018年,湛河区政府又实施将宫颈癌、乳腺癌免费筛查列入年度民生实事。

在通过举办集中宣传活动、播出广播节目进行广泛宣传的同

时,该区利用政府门户网站、彩信手机报、微信公众平台等新媒体开展宣传,将党和政府的健康惠民政策送进千家万户。

入夏以来,该区在各乡、街道开展文艺轻骑下基层巡回演出,卫生计生部门将健康惠民政策融入文艺节目中,并将宣传咨询台设置到演出现场,向观众宣传免费“两癌”筛查、免费产前筛查和新生儿疾病筛查,进一步提高了群众对这两项民生实事的知晓率。

通过开展形式多样的宣传活动,该区涉及妇幼健康的免费筛查项目进展顺利。

今年上半年该区医疗机构、助产机构进行孕产妇超声筛查742例,产前血清学标本采集860例,新生儿两病筛查采集3746例,听力筛查3742例;898名适龄妇女参加了宫颈癌和乳腺癌免费筛查。

鲁山县人民医院开展新进医学毕业生岗前培训

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员刘海军)为了让新入职职工了解医院概况,增强工作的责任心和凝聚力,鲁山县人民医院于7月11日至14日对新入职职工进行了系统、全面、严格的岗前培训。

据介绍,参加本次岗前培训的人员是该院今年在河南省各大医学院校引进的36名本科以上的

医学毕业生。此次岗前培训的主要内容有:医院院训、劳动纪律、医疗服务、医院请假制度、消防安全知识、执业医师法、医疗机构医务人员行为规范、运行病历考核标准及奖惩措施、爱婴医院相关知识、预防和控制医院感染的知识、传染病防治知识、核心医疗制度与病历书写规范、医患关系和医德医风等。