

市中医院“冬病夏治”专家提醒：

穴位药物贴敷需规范应用科学看待

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员李涛）冬养三九补品旺，夏治三伏贴敷忙。从今年6月1日开始，市中医院“冬病夏治”便进入了一年一度的预约期。“冬病夏治”是在“春夏养阳”理论指导下，在夏天利用穴位药物贴敷等手段治疗冬季易发虚寒性疾病的传统特色疗法。

记者了解到，随着预约的持续开展，市中医院“冬病夏治”专家组成员开始进行配方试验。6月13日，首批调整后的三伏贴膏剂在该院治未病预防保健体检中心（以下简称治未病中心）进行了首次试贴敷。多年来，市中医院会根据往年患者发泡、痒痒等不适，不断调整配方及制膏工艺，以减少患者不适症状。

据该中心副主任中医师李宏军介绍，三伏贴又被称为发泡疗法，在人体穴位上贴敷药物，药物被吸收后刺激局部经络穴

位，激发全身经气，以预防和治疗疾病。在采用含有刺激性的药物时，贴敷穴位可引起局部发泡，甚至化脓，中医称之为灸疮，这种特殊的穴位贴敷方法被称为天灸或自灸。

是不是发泡越大效果越好？往年发泡反应强烈的，今年贴敷应该注意什么？发泡后需要特殊处理吗？如果不属于三伏贴适应症，还可以进行“冬病夏治”吗？对于这些许多市民关心的问题，李宏军进行了解答。

贴敷疗法属于发泡疗法，因此，有人认为三伏贴发泡越多疗效就越好，甚至觉得贴敷时间越长效果越好，似乎只有这样药物才能被充分地吸收。实际上，这样的观点是错误的，发泡在贴敷中是一种正常现象，但是由于体质差异，有的患者反应大，有的患者反应小。在贴敷的过程中，

只要患者贴敷部位有皮肤发热、发烫的感觉，就说明药物在起作用，已经达到了治疗目的。而且，“冬病夏治”是一个持续过程，穴位贴敷需要夏季三伏每隔10天贴敷一次，共贴4次，一般要求连续治疗3年为一个疗程。贴敷时间既不能太短也不能太长，成人每次2-3个小时，儿童1-2个小时。对于往年贴敷反应强烈的市民，应根据实际情况，缩短贴敷时间。

李宏军表示，穴位贴敷后，可能会出现局部皮肤潮红、轻微红肿、小水泡、微痒、烧灼感、色素沉着等，均为药物的正常刺激作用，无须特殊处理，但应注意保持局部干燥，不要搓、抓，也不要使用洗浴用品或涂抹止痒药品，防止对局部皮肤的进一步刺激。如果贴敷处有烧灼或针刺样剧痛，可提前揭去药物，及时终止贴敷。如果贴敷后出现较大水泡，应到

医院处理。

还有不少市民听说穴位贴敷在三伏天很流行，所以就以为“冬病夏治”只是穴位贴敷。李宏军解释道，实际上，穴位贴敷仅仅是“冬病夏治”的一种治疗方式，对于不宜进行穴位贴敷的人群或内寒过重的人群，单纯的穴位贴敷并不能达到理想的效果，还可通过“冬病夏治”的其他手段，如中药内服、艾灸、拔罐、刮痧等预防和治疗疾病。尤其是通过中药内服、艾灸等综合手段进行治疗，能收到更好的治疗效果。

李宏军提醒，“冬病夏治”期间要尽量避免电扇、空调直吹；不要吃冷饮及冰镇食品等可能减弱药效的食物；不要过量运动，以免出汗过多导致气阴两虚；尽量不沾烟酒，不吃海味及辛辣、牛羊肉等食物。

市第五人民医院血液净化中心：

推进慈善项目 救助肾病患者

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员李涛）近日，记者从市第五人民医院获悉，自2013年正式被省卫生计生厅批准实施血液透析业务后，该院血液净化中心已让多名肾病患者受益。

据介绍，该中心使用面积1000平方米，按30个透析单元规模建设，首批配备有国际上使用最广泛的德国费森尤斯4008S血透机10台、费森尤斯4008S血液滤过机1台以及带有热消毒系统的40床水处理设备一套。中心布局合理、宽敞明亮、温馨舒适，提供家属休息区、冷暖空调、液晶电视、营养午餐等；透析设备先进，医疗技术精湛；患者分机透析，避免交叉感染；环境舒适优雅，服务优质高效；透析费用合理，临床效果满意。

多年来，该院一直探索“小综合大专科”的发展思路。2012年初，中华慈善总会国际交流中心发起了“中慈血液透析中心”慈善捐助项目，并得到了中慈置业发展有限公司和德国费森尤斯公司的大力支持。该项目旨在在全国县级、地市级以上地区建立血液透析中心，救助当地肾病患者。

经上级审核，市五院有幸成为我市唯一血液透析爱心慈善救助定点医院。作为全市血液透析爱心慈善救助唯一定点医院，该院采用多种形式积极宣传爱心慈善救助项目，以慈善事业为平台，加强与省、市慈善总会沟通交流，加快血液透析专科建设步伐，同时继续推进血液透析爱心慈善救助项目，开展血液透析“爱心双百”慈善救助活动。

国内生殖不孕及优生遗传领域权威做客鹰城

市医学会生殖与遗传专业学术会在市妇幼保健院召开



武汉同济医院教授朱桂金在作学术报告。

李明洁 摄

本报讯 6月24日，市医学会生殖与遗传专业学术会在市妇幼保健院召开。北京协和医院、武汉同济医院等一流机构的7位国内生殖不孕与优生遗传领域权威、我市300余名医务工作者共聚一堂，就“生殖与遗传”进行了深入研讨。

据市妇幼保健院党委书记、市医学会生殖与遗传专业第一届委员会主任委员岳小妹介绍，全面二孩政策放开后，不少夫妇将生育二孩提上日程，大龄夫妇因为

身体及精子、卵子老化等因素而导致的生育困难、复发性流产、胎儿畸形等病例明显增多。加上工作压力、不良习惯等诸多因素，导致各个年龄段的夫妇生育困难率上升，生殖健康问题成为热点问题。

为此，设在院内的市辅助生殖中心、市产前筛查中心承办，市医学会生殖与遗传专业委员会主办了这次学术会。会议邀请武汉同济医院教授朱桂金、北京协和医院教授郝娜、河南省卫计委科技办主任

梁淑英、河南省医学遗传研究所教授廖世秀、郑州大学第一、第二、第三附属医院教授孔祥东、谭丽、管一春等，就《如何做好早孕期筛查》《复发性流产的遗传学因素》《我国人类辅助生殖技术管理与政策解读》《高LH与PCOS的来龙去脉》《染色体微阵列分析在胎儿异常中的应用》《性激素报告单的解读》《复发性流产的诊治》等辅助生殖技术领域的热点、难点问题作了学术讲座和现场研讨。市辅助生殖中心暨市产前筛查中心副主任乔婷、孟晓楠、主治医师马晓娟等就三维超声造影、卵巢功能低下、精子DNA碎片在男性生殖中的应用等问题进行了病例分享。

记者了解到，此次会议是市医学会生殖与遗传专业第一届委员会自去年成立后召开的第二次学术会议。会议以国际化视野、国内最新技术和高端经验分享，为我市医务工作者带来了崭新的诊疗方法和思维模式，受到与会者的欢迎。

“这两次生殖与遗传学术会都是围绕鹰城群众的迫切需求，为了解决基层医师在不孕不育诊疗过程中的困惑，充分发挥生殖与遗传相结合的优势，提高我市不孕不育与优生优育诊疗水平和科研能力，推动全市生殖与遗传专业学科进步而召开的。这是市妇幼保健院作为我市唯一地市级妇幼保健机构的职责，是市医学会生殖与遗传专业委员会的使命，今后我们将每年定期举办高水平的学术交流会，不负组织的重托和群众的期望。”岳小妹说。

（牛瑛瑛 王春英 苗四海）

总医院开展逆向介入治疗支架后再狭窄病变

本报讯（记者牛瑛瑛）近日，平煤神马医疗集团总医院（以下简称总医院）心内科为一例慢性完全闭塞（CTO）病变合并支架后再狭窄患者实施了逆向介入手术，通过逆向再通，成功开通了患者闭塞的血管，挽救了患者的生命。此项技术在总医院乃至我市尚属首例，填补了我市相关技术领域的空白。

据介绍，患者为73岁的张先生。8年前，他因冠心病曾行冠脉支架植入术，共植入两枚支架。数天前，患者出现胸闷、气短、伴出汗、乏力，持续两到3个小时后缓解，遂入总医院就诊。冠脉造影提示：患者左主干正常，前降支近端偏心性75%狭窄，回旋支正常，右冠近段闭塞，支架内闭塞，右冠慢性完全闭塞。

患者的病情牵动了该院副院长于维雅以及全体心内科介入团队的心。6月15日，心内科四区主任田恒松带领手术团队，在广东省人民医院主任医师何鹏程的指导下以及总医院冠心病监护病房（CCU）主任宋贵峰的协助下，利用逆向介入技术，历时3个半小时，成功开通患者闭塞的血管。当他们向患者宣布手术成功时，患者流下了激动的泪水。术后，患者胸闷、气短等症状明显缓解，病情稳定后出院。

据田恒松介绍，慢性完全闭塞病变被公认为冠状动脉介入治疗的难点，曾经是冠状动脉介入手术的禁忌症。CTO是指冠状动脉粥样硬化病变基础上，由于血栓形成、肌化导致冠状动脉血管腔完全闭塞，而且病程超过3个月。而3个月以上

的CTO由于病变处肌化、钙化等特点，闭塞组织坚硬，增加了手术难度。相关技术攻关已持续超过30年。

近年来，通过侧支循环血管进行的逆向介入技术的应用无疑对提高CTO介入成功率有极大的帮助。对于CTO病变这一难以攻克的堡垒，以往只有正面进攻一种途径，而逆向介入技术的出现开辟了背面进攻的途径。对于一些正向尝试失败或正向介入困难的患者，有相当一部分可通过逆向介入技术完成介入手术。逆向导丝通过侧支通道后，成功率提升至90%以上。逆向介入技术的应用可使CTO介入成功率提高10%以上。据了解，目前开展逆向介入技术的地市级医院不多，总医院是我市首家采用该项技术造福CTO患者的医院。

新华区人民医院 药品采购推行“两票制”

本报讯（记者牛瑛瑛）近日，记者在采访中获悉，继去年9月实行药品零差率销售之后，按照《平顶山市公立医疗机构药品采购“两票制”实施方案》的要求，自7月1日起，新华区人民医院将在药品采购工作中推行“两票制”。

据介绍，“两票制”是指药品从药厂卖到一级经销商开一次发票，经销商卖到医院再开一次发票，以“两票”替代之前常见的“七票”“八票”，减少流通环节，打击“挂靠”“过票洗钱”等药品购销中的违法违规行为，减轻患者经济负担。

该院坚持正确的舆论导向，通过多种手段加大“两票制”宣传力度，及时答疑解惑，为推行“两票制”营造良好的舆论氛围，并及时研究解决政策推进过程中出现的新情况、新问题。

据了解，该院纪委负责开展“两票制”监督管理工作，对提供虚假材料，故意规避“两票制”有关规定的医药生产和流通企业，根据药品交易监管评价办法等有关规定，采取约谈、警告、暂停交易等方式进行严肃处理。

鲁山县人民医院试点 主治医师负责制

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员刘海军）近日，记者在鲁山县人民医院采访时获悉，为降低人力资源成本，该院在部分临床科室推行主治医师负责制试点工作。

据介绍，主治医师负责制是该院创新管理制度的一项新举措，即将科室医生按照疾病或医疗技术分为若干小组，由一位主治医师带领一个诊疗小组，全面负责病人的诊疗过程，确保诊疗的连贯性。主治医师负责制是兼顾医疗安全、质量与效率，提高医院精细化管理的具体探索。

该院按照小组设置原则，在试点科室心内科、妇产科一病区、呼吸消化内科、康复科、普外科5个科室设立了10个诊疗小组，按照个人报名或科室推荐、资格审查、专家组专家评议、竞聘上岗等程序，并经院长办公会审核通过，最终遴选出10名主治医师。

“主治医师负责制将极大地降低医院人力资源成本，有效激发医生业务积极性，提高临床业务水平，有利于年轻医生成长。”该院院长温玉珍说。

市卫生计生监督局开展 志愿者进社区服务活动

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员路易峰）近日，为助力“四城联创”，市卫生计生监督局积极响应市、区文明办号召，抽调12名青年骨干作为志愿者服务队主力，自6月1日起坚持每天到社区开展志愿服务。

志愿者们身穿红马甲、头戴小红帽、佩戴统一标识，积极支持、配合社区工作，与社区工作人员一起治安巡逻、入户走访、打扫卫生死角、拔除杂草、清除小广告，并清理小区杂物、废旧家具，确保卫生无死角。

志愿者们用辛勤的汗水换来了社区的干净整洁，用实际行动践行了“互相帮助、助人自助、无私奉献、不求回报”的志愿者精神，用实际行动为“四城联创”贡献力量。半个月来，该局共派出志愿者30余人次，入户走访23个小区，清理40多栋楼的卫生死角，清除各类小广告100多条，使社区卫生环境有了显著改善，受到了居民的一致好评。



省健康扶贫检查组 督导宝丰县人民医院工作

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员吴菲）近日，省医保办及市卫计委相关负责人来到宝丰县人民医院，实地督导检查健康扶贫政策落实情况。

检查组首先听取了该院健康扶贫工作进展情况汇报，对照健康扶贫考核标准细则对各项资料进行了检查。随后，检查组来到该院服务窗口和病房，实地察看了健康扶贫政策宣传屏、先诊疗后付费、一站式结算、健康扶贫病房等健康扶贫政策落实情况，并与建档立卡贫困户进行交流，详细了解其病情、家庭生活状况、用药情况，耐心询问贫困户报销流程、报销比例等，同时向群众宣讲健康扶贫政策，嘱咐贫困户安心养病，坚定信心，争取早日康复。

据介绍，宝丰县人民医院把健康扶贫作为重要工作推进，今年以来投入资金完善了贫困户识别系统，使“先住院、后付费”真正落到实处。针对贫困户患者，该院出台了一系列优惠政策，落实“两免、五优先”，设置监管员，安排贫困户患者入院出院，提供优质服务，落实扶贫政策。对于贫困外伤病人，做到“优先调查、优先补偿”，在住院期间完成外伤情况调查，及时进行补偿，尽可能地方便贫困病人。

此外，该院更新了贫困群众数据库，及时掌握贫困群众的相关信息，推动比选筛查、精准扶贫，并及时做好健康扶贫政策宣传、网络对接、人员培训及协调等工作，为避免老百姓因病致贫、因病返贫竭尽全力。

淇河区卫计委检查避孕药具市场

本报讯（记者牛瑛瑛 通讯员王世欣）为规范避孕药具市场秩序，保障育龄群众使用安全有效的避孕药具，避免国家免费药具流入市场，日前，淇河区卫计委抽调区避孕药具管理站、卫生计生监督所和各街道办事处人员成立联合检查组，对避孕药具市场进行了全面监督检查。

据介绍，本次检查共出动10个检查组160人次，通过现场检查、走访座谈、查阅进货记录和销售记录等方式，对辖区医疗机构、药店、保健品商店及无人自助售货机等进行检查，查看避孕药具经营单位是否具有相应经营资质，经营场所是否张贴“禁止销售

国家免费提供避孕药具”标识、是否存在非法销售国家免费提供的避孕药具等情况。检查组还深入100个村（社区）对育龄人群进行走访，详细了解育龄群众避孕措施落实情况，并征求群众对国家免费避孕药具发放工作的意见和建议。

在为期两个月的监督检查过程中，检查组共对52家药店、106家诊所、9台自助售货机和6家成人用品店进行了检查，对9家未张贴“禁止销售国家免费提供避孕药具”标识或标识不规范的单位下达了整改通知书，检查中未发现违法销售国家免费避孕药具现象。

市第一人民医院举办 多发性骨髓瘤专题论坛



本报讯（记者牛瑛瑛）6月24日，市第一人民医院血液科举办了省血液病继续教育暨多发性骨髓瘤专题论坛，来自我市及各市（区）医疗机构的200余名医疗工作者参加，共享学术盛宴。

据介绍，会议邀请了郑州大学第一附属医院血液科移植诊疗中心主任王鼎铭、河南省肿瘤

医院血液科主任张茵、河南省肿瘤医院血液科主任房俊俊授课。会议现场气氛活跃，专家演讲引人入胜，省内外专家主持法语连珠，与会人员针对临床中的疑问踊跃发言、提问（如图，王俊豪摄），参会人员收获满满。血液科主任王敏芳说，希望此次活动能够加强血液病专家合作，促进大家共同进步，使我市血液病诊治水平更上一层楼。

市计生科研所不孕不育诊治中心医生建议：

不孕可通过宫腹腔镜探查原因

本报讯（记者牛瑛瑛）很多大龄、难孕女性通过宫、腹腔镜治疗后，幸运地自然怀孕了，甚至很多难孕患者在进行辅助生殖前要求做宫腹腔镜或腹腔镜检查和治疗。那么，宫、腹腔镜手术在不孕不育诊治中有什么作用呢？近日，记者就此采访了市计生科研所医生孟宝丽。

据孟宝丽介绍，腹腔镜可以检查出盆腔是否存在异常，如盆腔粘连、子宫内膜炎、子宫黏连、子宫畸形以及子宫内膜异位症等。医生可以在腹腔镜检查中将病灶摘除或进行针对性的处理，改善子宫内环境，提高子宫内对胚胎的容受性，为受孕提供良好的条件，从而提高妊娠率。另外，在进行腹腔镜检查治疗的过程中，子宫内膜受膨宫液的冲刷，宫腔均匀、机械性地扩张，可能使子宫内膜某些基因表达发生短期改变，促进内膜释放出有利于胚胎种植的生长因子和细胞因子，从而有利于胚胎着床。

腹腔镜检查可以查出引起不孕症的病因，或者治疗疾病，如子宫内膜异位症。较轻的子宫内膜异位症在妇科检查时很难发现也无法确诊，但腹腔镜可以诊断及治疗子宫内膜异位症。对于输卵管造影提示有病变者或子宫输卵管造影正常、排卵正常，无其他病因，但超过一年仍未受孕者，可做腹腔镜探查具体原因。

腹腔镜检查还可以观察输卵管和卵巢周围粘连的范围和程度以及卵巢与输卵管的解剖关系，以估计输卵管的蠕动和对卵子的捡拾功能。尤其是有产后感染史、盆腔炎史、盆腔手术史、阑尾手术

史的不孕病人，通过腹腔镜检查可以早期发现可能出现的盆腔粘连，以便尽早治疗，提高受孕率。

腹腔镜检查不仅可以鉴别临床上通过B超等物理检查难以发现的盆腔疾病，如盆腔生殖道结核、内生殖器发育异常、肿瘤、炎症、较早的异位妊娠、原因不明的下腹痛等，还可以进一步了解卵巢情况，如是否有多囊卵巢综合征、卵巢缺血、卵巢发育不良等，弥补了内分泌检查的不足。总之，通过宫、腹腔镜治疗，可以最大限度地恢复生殖器官的状态，为提高女性生殖能力和健康水平创造较好的盆腔环境。

