

# 矢志不渝做马克思主义的忠诚信奉者和坚定实践者

赵亚锋

习近平总书记在十九届中央政治局第五次集体学习时的重要讲话和在纪念马克思诞辰200周年大会上的重要讲话,深刻阐释了马克思主义的科学体系、丰富内涵及其对人类社会发展作出的巨大作用,总结了我们党领导人民创造性推进马克思主义中国化的壮阔历程和丰硕成果,提出了新时代继续推进马克思主义中国化的要求,宣示了我们党对马克思主义科学真理的坚定信念,为我们在新时代坚持和发展马克思主义指明了方向,提供了遵循。学习贯彻习近平总书记重要讲话精神,最根本的就是要把思想、认识和行动统一到习近平新时代中国特色社会主义思想上来,始终不渝做一名纯粹的彻底的马克思主义者,坚定自觉地为实现党在新时代的历史使命而努力奋斗。

第一,加强理论学习,不断提高马克思主义理论素养。习近平总书记指出:“学习马克思主义基本理论是共产党人的必修课。”过去一个时期,我们一些党员干部存在一些错误认识,认为马克思主义经典著作产生的时代背景与现在的政治经济社会发展形势天差地别,一些观点与时代脱节,因而更加注重对邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想等马克思主义中国化最新成果的学习,而放松了对马克思主义经典著作的学习,没有深入思考马克思主义政党保持先进性和纯洁性的理论源头,没有很好地做到用经典涵养正气、淬炼思想、升华境界、指导实践。习近平总书记强调:“马克思主义是我们立党立国的根本指导思想,背离或放弃马克思主义,我们党就会失去灵魂、迷失方向。”每一名党员干部都要把读马克思主义经典、悟马克思主义原理当作一种生活习惯、当作一种精神追求,认真真地学习马克思主义经典著作,深入思考领悟马克思主义基本原理,认真学习与实践马克思主义关于人类社会发展规律的思想、关于坚守人民立场的思想、关于生产力和生产关系的思想、关于人民民主的思想、关于世界历史的思想、关于马克思主义政党建设的思想、坚持和运用辩证唯物主义和历史唯物主义的世界观和方法论,坚持和运用马克思主义立场、观点、方法,坚持和运用马克思主义关于世界的物质性及其发展规律,关于人类社会发展的自然性、历史性及其相关规律,关于人的解放和自由发展的规律,关于认识的本质及其发展规律等原理,坚持和运用马克思主义的实践观、群众观、阶级观、发展观、矛盾观,真正把马克思主义这个看家本领学精悟透用好。

第二,坚定理想信念,更加自觉地为实现共产主义而努力奋斗。习近平总书记强调:“对马克思主义的信仰,对社会主义和共产主义的信念,是共产党人的政治灵魂,是共产党人经受住各种考验的精神支柱。”马克思主义科学揭示了人类社会最终走向共产主义的必然趋势,坚信共产主义理想一定能够在不断改变现存状况的现实运动中一步一步实现,奠定了共产党人坚定理想信念的理论基础。我们党之所以叫共产党,就是因为从成立之日起就把共产主义确立为远大理想。我们党之所以能够经受一次次挫折而又一次次奋起,归根到底是因为我们党有远大理想和崇高追求。无数的革命前辈之所以义无反顾地为党的事业抛头颅、洒热血,也是因为他们心中始终怀揣着为人民谋幸福、为民族谋复兴的坚定信念。我们每一个共产党员都曾在党旗前庄严宣誓要为实现共产主义奋斗终身,可有的党员却在金钱、名利、美色的诱惑面前丧失了底线,坠入了违纪违法的深渊,从根本上来说也是因为动摇甚至丧失了理想信念。理想因其远大而为理想,信念因其执着而为信念。我们要深入学习领会辩证唯物主义和历史唯物主义的世界观和方法论,深刻认识实现共产主义是一个分阶段目标逐步达成的历史过程,把共产主义远大理想同中国特色社会主义共同理想统一起来,同我们正在做的事情统一起来,坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信,始终保持对远大理想和奋斗目标的清醒认知和执着追求,不为任何风险所惧,不为任何干扰所惑,切实担负起新时代共产党人的历史使命,矢志不渝为实现中华民族伟大复兴的中国梦、为实现共产主义远大理想而努力奋斗。

第三,践行“三严三实”,积极发挥党员干部示范引领作用。先进性和纯洁性是马克思主义政党的本质属性。习近平总书记强调:“办好中国的事情,关键在党。”新时代,我们党要团结带领人民进行伟大斗争、推进伟大事业、实现伟大梦想,必须毫不动摇坚持全面从严治党,全面加强党的领导和党的建设,坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威,坚决在思想上政治上行动上与党中央保持高度一致。要把践行“三严三实”贯穿于全部工作生活中,养成习惯、形成自觉,拧紧世界观、人生观、价值观这个“总开关”,带头弘扬社会主义核心价值观,不断向廉洁自律的高标准看齐,从小事小节上加强约束、规范自己,坚决反对形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风,坚决反对特权思想、特权现象,严格落实中央八项规定,切实做到勤勤恳恳为民、兢兢业业干事、清清白白做人。

# 保护生态环境 建设美丽中国

巴喜荣

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央高度重视生态环境保护 and 美丽中国建设,生态环境保护发生了历史性、转折性、全局性变化,生态文明建设成效显著。但我国生态环境质量稳中向好趋势的成效并不稳固。现阶段,生态文明建设正处于压力叠加、负重前行的关键期,已进入提供更多优质生态产品以满足人民日益增长的优美生态环境需要的攻坚期,也到了有条件有能力解决生态环境突出问题的窗口期。我们要积极回应人民群众所思、所盼、所急,动员全社会力量推进生态文明建设,共建美丽中国,“确保到2035年,生态环境质量实现根本好转,美丽中国目标基本实现。到本世纪中叶,物质文明、政治文明、精神文明、社会文明、生态文明全面提升,绿色发展方式和生活方式全面形成,人与自然和谐共生,生态环境领域国家治理体系和治理能力现代化全面实现,建成美丽中国”。这是习近平总书记在生态环境保护大会上向全党发出的动员令,是中国共产党人对人民的庄严承诺,也是对全世界的郑重宣示。

党中央高度重视生态环境保护 and 美丽中国建设。“美丽中国”的生态文明建设目标作为中国梦的一个重要组成部分,在党的十八大第一次写进了政治报告。十九大报告提出“建设生态文明是中华民族永续发展的千年大计”。时隔半年,在全国生态环境保护大会上,习近平总书记提出“生态文明建设是关系中华民族永续发展的根本大计”,“确保到2035年,生态环境质量实现根本好转,美丽中国目标基本实现”。把生态文明建设从“千年大计”提升为“根本大计”,是关于生态文明建设历史地位的新宣示,是对生态文明建设战略地位认识的新变化。正是由于以习近平同志为核心的党中央对生态环境保护的高度重视和坚强领导,党的十八大以来,生态文明建设成效显著,“党的十八大以来,我们开展一系列根本性、开创性、长远性工作,加快推进生态文明顶层设计和制度体系建设,加强法治建设,建立并实施中央环境保护督察制度,大力推动绿色发展,深入实施大气、水、土壤污染防治三大行动计划,率先发布《中国落实2030年可持续发展议程国别方案》,实施《国家应对气候变化规划(2014-2020年)》,推动生态环境保护发生历史性、转折性、全局性变化”。无疑,十八大以来,生态文明建设是认识最深、力度最大、举措最实、推进最快也是成效最好的时期。

新时期生态环境保护 and 美丽中国建设任重道远。虽然生态文明建设取得了前所未有的成就,但由于历史欠债,解决传统经济

发展带来的问题尤其是生态环境问题不可能一蹴而就,这是一个持续的过程,是一个任重而道远的艰巨任务。习近平总书记对于生态文明建设的现实情况作出了这样的判断,“总体上看,我国生态环境质量持续好转,出现了稳中向好趋势,但成效并不稳固。生态文明建设正处于压力叠加、负重前行的关键期,已进入提供更多优质生态产品以满足人民日益增长的优美生态环境需要的攻坚期,也到了有条件有能力解决生态环境突出问题的窗口期”。这“三期”的描述,既讲了时不我待、不进则退的任务艰巨性,又讲了加快补齐生态环境短板的极端重要性,还讲了有条件、有能力的客观基础性。全党全国人民必须统一思想、咬紧牙关、迎难而上,坚定爬过这个坡、迈过这道坎的信心。

保护生态环境,建设美丽中国必须坚持人与自然和谐共生。坚持人与自然和谐共生是习近平新时代中国特色社会主义思想的重要组成部分。十九大报告指出:“我们要建设的现代化是人与自然和谐共生的现代化。”“要统筹山水林田湖草系统治理”。习近平总书记指出:“我们要认识到,山水林田湖是一个生命共同体,人的命脉在田,田的命脉在水,水的命脉在山,山的命脉在土,土的命脉在树……如果种树的只管种树、治水的只管治水、护田的单纯护田,很容易顾此失彼,最终造成生态的系统性破坏。”习近平曾对这个生命共同体有过精彩阐释:“如果破坏了山、砍光了林,也就破坏了水,山就变成了秃山,水就变成了洪水,泥沙俱下,地就变成了没有养分的寸草之地,水土流失、沟壑纵横。”由此,习近平总书记精辟提出“生态兴则文明兴,生态衰则文明衰”。审视人类文明演进历史,“生态兴则文明兴,生态衰则文明衰”的例子比比皆是。历史上的四大文明古国,都发源于水量充沛、森林茂密、鸟兽繁多、生态良好的地区,但都因为生态遭到破坏而导致了文明的衰落或中心的转移。中华民族自古就有系统的生态意识,向来尊重自然、热爱自然,传统文化中“天人合一”“道法自然”的哲学思想,“劝君莫打三春鸟,儿在巢中望母归”的经典诗句,“一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰”的治家格言,都蕴含着质朴睿智的自然观。正是由于有东方文化积淀的丰富生态智慧,让中华文明唯一亘古绵延5000多年而至今仍依旧薪火相传。今天,为了中华民族的永续发展,坚持人与自然和谐共生是中华民族伟大复兴的根基。要坚持节约优先、保护优先、自然恢复为主的方针,像保护眼睛一样保护生态环境,像对待生命一样对待生态环境,让自然生态美景永驻人间,还自

然以宁静、和谐、美丽。

保护生态环境,建设美丽中国必须把解决突出生态环境问题作为民生优先领域。着力解决影响人民群众健康的大气、水、土壤的污染等突出问题,让人民群众不断感受到生态环境的改善。全面建成小康社会有一个短板是生态环境,而生态环境的短板集中体现在大气、水、土壤、农村这几个重点领域。实际上,党的十八大以来,这几个方面也是我们着力推动的重点领域。我们现在要在过去的工作基础上,进一步继续攻坚,加快补齐短板。突出生态环境问题中打好污染防治攻坚战是重点任务,打赢蓝天保卫战是重中之重。污染防治攻坚战是2018年抓好决胜全面建成小康社会三大攻坚战之一,时间紧、任务重、难度大,是一场大仗、硬仗、苦仗,必须加强党的领导,各地区各部门坚决担负起生态文明建设的政治责任是关键。

保护生态环境,建设美丽中国需要全社会积极参与。“让老百姓呼吸上新鲜的空气、喝上干净的水、吃上放心的食物、生活在宜居的环境中、切实感受到经济发展带来的实实在在的效益,让中华大地天更蓝、山更绿、水更清、环境更优美,走向生态文明新时代。”这是总书记对美丽中国的生动描述,反映的是人民的期盼。美丽中国,人人共享,更要全社会共建。公民参与环保是法律规定的义务。新环保法明确,公民应当增强环境保护意识,采取低碳、节俭的生活方式,自觉履行环境保护义务。公众参与环保,不仅是构建“资源节约型,环境友好型”社会的必要保障,还直接体现着一个国家环境意识、生态文明的发育程度。2018年世界环境日中国主题是“美丽中国,我是行动者”。确定这个主题,就是希望全社会积极参与生态环境事务,尊重自然,顺应自然,保护自然,形成人人、事事、时时崇尚生态文明的社会氛围,让美丽中国建设更加深入人心,推动社会各界和公众积极参与生态文明建设,携手行动,共建天蓝、地绿、水清的美丽中国。人人以身作则,保护山水林田湖草,善待飞禽走兽花鸟鱼虫。人类善待自然,自然也会馈赠人类。每一个小我的广泛凝聚,就能最大限度地形成治理环境污染和保护生态环境的强大社会合力。我们相信有党和政府的高度重视,随着企业自律和公众参与,我们的天空一定会“蓝天白云、繁星闪烁”,我们的水域一定会“清水绿岸、鱼翔浅底”,我们的田园一定会“山青地绿、鸟语花香”。保护生态环境,建设美丽中国,从我做起!实现生态环境质量根本好转,建成美丽中国,我们一起加油!

## 总医院推进供给侧结构性改革 开创转型发展新局面

# 心内科高精尖技术守护百姓“心”健康



平煤神马医疗集团总医院心血管内科拥有技术过硬的医疗护理团队。 本报记者 李英平 摄

21世纪,心血管病高发态势成为阻碍“国民健康”的羁绊。近年来,心律失常患者群体的庞大,使其成为心血管病中新的“流行病”。面对新疾旧患,如何在医改深化阶段找到学科创新发展思路成为众多医院心血管内科在转型发展中亟待解决的问题。

去年7月,在全市人民的期盼中,平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)迎来了医保的属地化管理。在企业医院改革不断深化、转型发展面临难题的挑战下,总医院心血管内科围绕人才、技术、设备、服务、模式等打造了“高起点”的发展平台,其创新发展的理念成就了区域内异军突起的典范,一支“高端化的护心”铁军”在心内科建成,其高标准的学科发展架构激活了诸多省级、国家级的技术创新亮点,高水平的学科团队让市民足不出市就能享受到国家级诊疗水平。

目前,拥有23年发展历史的总医院心血管内科,拥有无缝衔接的急救绿色通道,24小时待命的介入团队,全年无休的多学科诊疗模式,国家级标准的胸痛中心建设和国际级的绿色电生理导管室,其学科轨迹完成了从“心血管病介入诊疗”“全市首家急性心梗救治模式”到“国家级标准学科建设”的嬗变,树立了区域内优化学科、创新发展的标杆。

【实力】  
厚积薄发,打造国家级绿色电生理专业

去年11月25日,中国绿色电生理联盟平顶山联盟盛大启动,我市绿色电生理联盟平台得以构

筑,为专业人才的学术交流、全市人民共享先进医学成果奠定了坚实的基础。

早在去年7月,总医院心血管内科导管室就采用了三维系统指导下“零射线”绿色射频消融模式,为一位怀孕4个月的“室上性心动过速”孕妇抚平了乱跳的心脏,成功解除其面临的心衰、休克、甚至胎儿缺氧、流产的威胁。

这一技术的成功运用,标志着我市心脏介入领域“绿色电生理”时代的来临——心脏介入手术中,患者和手术医生双双不再“吃射线”。总医院心内科建成的“零射线”绿色电生理导管室内,心律失常的治疗发生了“翻天覆地的变化”。在心内科三维超声技术下,心脏内部的三维结构逼真地重建在屏幕上,真正实现了内科医生“看着心脏做手术”;同时还大幅度降低了以往X射线和造影剂所带来的副作用;通过协助指导导管定位和操作,还可实时监测心包积液和心腔内血栓等并发症,显著提高了手术成功率及安全性。

得益于前沿技术运用的“硬实力”,总医院在国际绿色电生理学科中发出“河南之音”和“鹰城之声”,其“零射线”绿色电生理导管室的建成和投入使用是河南省首家、国内外第二家,其专业发展走在了国内外的前列,让万千百姓从前沿医学成果中受益。

【特色】

追踪前沿,特色技术提供永续动力

在总医院转型发展的开局之年,以副院长于维雅为学科技术带头人的领导班子将目光早早投

向绿色电生理领域,在由邵芳、周庆国等一批心血管内科元老开创的心脏介入治疗的基础上,用数十年的厚积薄发之势,开创了转型发展新局面,其发展方向顺应了国民健康疾病谱的变化,创新了心脏介入诊疗项目,为心血管专科的做大做强注入了全新动力。

今年5月,总医院完成了全省首例非感染性起搏器电极拔除术。为了解除患者起搏器植入术后发生的起搏器电极断裂难题,专家团队勇敢深入心脏“雷区”扫雷。他们头顶着患者主动脉血管撕裂、心脏穿孔、腹腔大出血等高危风险的威胁,在北京大学人民医院电生理团队专家段江波教授的指导下,深入“雷区”挑战极限,用高技术水准破解了横亘在患者生死间的难题,为患者的生命清理出一片净土。

目前,总医院绿色电生理在专业发展的基础上,时刻瞄准国内外学术前沿,坚持高起点、高水平,不断发展创新,实现了心血管疾病预防、诊断、治疗上的全面突破……医院与国内顶级专家团队打通合作同行的平台,专家到“家门口”诊疗和新技术的“落地生根”,已经惠及了不计其数的鹰城及周边地区百姓。

由总医院心血管内科打造的国内顶级直通平台已涵盖多个心脏诊疗领域,为特色技术的发展提供永续动力,如绿色电生理平台,该院与北京阜外医院、首都医科大学通力合作,构建了国内外领先的绿色电生理发展共同体;复杂心脏介入平台,该院与中国医学科学院阜外心血管病医院、广东省人民医院协作,让本地区患者享受到国内知名大咖的先进诊疗;起搏电生理平台,该院与北京大学人民医院团结协作,为起搏器植入术的生命全周期护理提供了可能,为帮助心衰、心律失常患者延长生命、提高生活质量贡献出了巨大力量……

【技术】

介入治疗,解决心脏“疑难杂症”

在已经成熟的介入治疗领域,总医院心血管内科坚守技术阵地,精益求精,打造胸痛中心,完善体系建设,做到“人无我有,人有我强”。为了满足复杂冠心病患者的需求,心血管内科克服困难,成功开展了冠脉无保护左主干病变、严重钙化扭曲病变、冠脉分叉病变(包括球囊闭塞、支架植入对吻及双支架植入)、冠脉慢性闭塞病变(CTO)的介入治疗等,最大限度减轻了患者症状,延长了患者生命。

对于早期行支架植入的病人出现的支架内再狭窄,该科室应用切割球囊、药物球囊疗法,取得了让患者满意的效果。对于冠脉搭桥术后出现的桥血管病变患者,该科室对桥血管及原位血管采用介入治疗,提高了患者的生活质量,改善了患者预后。

植根于总医院心血管内科数十载的学科发展沃土,技术、人才在历史传承中不断绽放出新的生命力。2016年5月19日,总医院心血管内科搬至矿山救护中心大楼,专科扩展到四个病区,床位共计228个。心血管重症监护室(CCU)床位发展到22个。四个病区、CCU和导管室共计医护人员117人,在邵芳、周庆国等专家的带领下,朱志勇、田恒松、宋贵峰、曹占伟、王轶等一批年轻有为的青年专家脱颖而出,茁壮成长,樊鲜芝、李福菊、曹玉霜等带领的优质护理服务队伍不断在领域内突破新高。心内科介入手术量由原来的200台/年,发展到现在的3600余台/年。新业务、新技术、疑难复杂病例的诊断、治疗在全市同行走在前列。

为了最大限度地保障国民健康中的心血管健康,总医院心血管内科多年来坚持在每周三下午开展“周谈心事”公益活动,让更多的患者了解自己疾病,做好早期预防和治疗。通过专业医学教学,强化了医患沟通的桥梁,提升了患者对治疗的依从性,使优质医疗护理服务在患者心中掷地有声。

年轻领导团队迸发的学习力和创新力让科室的新技术开展突飞猛进,高精尖技术、疑难病例的救治、优质护理服务等为心血管内科病人的全流程诊疗提供了多元化、多平台的护航,医护人员坚守在医学阵地的最前方,用辛勤的汗水守护着一方百姓的“心”健康。

【喜讯】

胸痛中心,打造分秒必争的护心体系

雄厚的专科诊疗技术实力、迅速的急救绿色通道建设,24小时待命的介入手术团队、团结协作的多学科诊疗精神、全员参与的急救模式,这些软实力和硬条件的成熟,来自于总医院这家老牌国家三甲医院60余载的砥砺前行。在惠及民生健康的领域,总医院牢记社会公益的使命,用高质量、高水准的要求为百姓提供了国家级“护心”长城。

去年9月,总医院胸痛中心正式成立。今年4月,该中心就通过了国家胸痛中心区域认证办公室初审。5月,该中心通过认证专家网审,进入暗访和现场核查阶段。胸痛中心建设是降低急性胸痛患者死亡率、改善预后的有效途径,为挽救急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞等多种致死性疾病提供了

及时准确的救治。

在挽救民众生命的高效体系建设中,总医院胸痛中心的高效运转可以说是“举全院之力”办“惠民之事”。该中心以心内科、急诊科和120院前急救为核心,联合呼吸、消化、放射、检验等多个科室,整合新华区、一矿、八矿等多家网络医院,形成了上下联动、快速反应的胸痛救治体系。不论是呼叫120、自行来院、网络医院转诊还是在总医院院前发病的病人,总医院胸痛中心医师均能通过微信平台实时关注病人信息、心电图及检验结果,实现3分钟内远程会诊,具有急诊PCI指征的急性冠脉综合征(ACS)患者将绕急诊科及CCU,直达导管室开通血管,从而最大程度地挽救缺血心肌。

经过半年多的运行,总医院胸痛中心在以院长郭敬勇为小组主任委员、于维雅为技术总监、医务部部长张廷部长为行政总监的胸痛领导小组的带领下,开启了全面协调发展的新局面并取得长足进展:胸痛中心共筛查胸痛患者1000余例,为STEMI患者实行急诊手术104例,胸痛患者从就诊到完成心电图检查由创建初期的10分钟下降到5分钟;微信传输后心内科医师远程会诊时间由14分钟降到3分钟;75%的救护车来院后的STEMI患者均能直达导管室;STEMI患者进入医院大门到球囊扩张(Door-to-Balloon,简称D-to-B)时间由建设前的90多分钟下降到50多分钟,院内死亡率及心衰发病率紧随国家级医院水准,远低于平均水平。

对于ACS患者来说,成功的手术仅仅是治疗的开端。总医院胸痛中心建立了完善的随访体系,为每位出院患者提供健康指导和随访,促进患者自我管理,有效减少患者复发率、再住院率和死亡率,提高了患者的生活质量。(李莹)



6月8日,心血管内科的医疗专家为患者进行微创治疗手术。 本报记者 李英平 摄