

# 困则思变,转型发展获新生

## ——记平煤神马医疗集团总医院烧伤整形外科

烧伤整形外科是平煤神马医疗集团总医院(以下简称总医院)的老牌科室。根植于“国家安全监督管理局矿山医疗救护中心平顶山分中心”的沃土,该科室承担着我市创伤、烧伤社会事件的应急救援任务,在多年来的应急救援中发挥了不可替代的作用。

近年来,随着粗放型重工业生产模式逐渐转变为以人为本的生产模式,烧伤、创伤患者明显减少。2012年,总医院烧伤整形外科住院患者数量持续下降,单纯以烧伤整形为治疗模式的科室经营受到挑战。

困则思变,在疾病谱发生改变的背景下,该科室调整发展思路,加强学习与创新,依托国家三甲医院的优势平台,强有力的传统专科实力,形成了“两大主线、六大病种”的新型治疗模式,迅速走出困境。如今,该科室在团结协作下高歌猛进,成为改革发展的优秀标杆科室。

### 创面修复,开启转型发展新局面

“科室面临发展新挑战时,团队首先立足于疾病谱的变化作出分析。”该科主任主任崔树英说,当时,医院的老年褥疮患者很多,因创面不易被发觉,患者往往拖到创口破溃、感染才开始寻求治疗。褥疮、糖尿病足、难愈性创伤等慢性创面随着老龄化社会的到来,成为突出疾病之一,患者群十分庞大。

慢性创面久治不愈会导致感染扩散,引发脓毒症、皮肤长期溃破癌变等并发症,往往会危及患者生命。在科室接诊中,一位70多岁的脑梗患者的褥疮创面从臀部溃破到腰部,直径有30多厘米,皮肤组织溃烂坏死。

为治疗这些难愈性创面,该科室引进了VSD(创伤负压治疗系统)、PRP(富血小板血浆技术)等一批国际先进的创面修复技术,应用于慢性创面的修复。随着新业务和新技术的引进,众多慢性创面患者得到有效治疗。

多年来,该科室治愈的慢性创面患者不断增多。曾患足底溃烂20多年的患者在综合创面修复中获得了根本性痊愈,足底重新长出健康的肌肉;重度面部外伤导致面部缺损,通过治疗面部肌肉组织得以修复,多年自卑不敢见人的患者重拾自信,回归正常生活;70多岁的老人反复创面不愈引发的前额鳞癌得到有效治疗和修复……

在新技术的有力支撑下,总医院不断深化规范化诊疗体系,建立了一整套系统科学、新技术全面护航的创面修复诊疗模式,为患者提供专业的诊疗服务。

### 美学修复,打出转型发展“组合拳”

今年4月27日,总医院医疗美容室正式营业。这是我市乃至全省首家由公立

立医院开设的医疗美容室。

医疗美容室一经面世,就受到爱美人士的热烈追捧。韩式重睑术、面部轮廓整形、隆鼻、隆胸、自体脂肪填充、脂肪抽吸瘦身塑形、面部除皱等时下流行的美容整形技术在总医院都已开展,满足了爱美人士的多元化需求。

美容整形新技术顺应了市场的新变化,由此带来的美学修复理念对科室的业务水平提出了更高要求。面对烧伤、创面、组织挫伤等病人,该科室在治疗的的基础上,更加重视患者的功能恢复和外形美观,让传统的外科诊疗更贴近百姓需求,焕发出新的生机。

外伤、皮肤软组织挫伤等患者在解剖复位的主线治疗下,更加注重修复后的组织功能和外表的美观,科室应用的精细化手术操作达到了省内顶尖水平。目前,总医院烧伤整形科形成了以烧伤、整形为“两大主线”,涵盖烧伤、慢性创面、糖尿病足、体表肿瘤、先天畸形、整形美容“六大病种”的诊疗模式,在保证传统优势的基础上,顺应了疾病谱的变化,为转型发展出了一记“组合拳”。

### “家文化”管理,让转型发展持续发力

“家文化”是多年来烧伤整形科的科室文化。“家文化”中“老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼”的理念,让科室医护人员对待患者如同对待家人一样,他们在面对急救险情、救治伤员时众志成城,在日常工作中注重技术的传承、创新。在“家文化”氛围中,医护人员互助创新、团结协作,形成了一支学习型团队,不断为科室的转型发展注入活力。

如今,该科室在转型发展的道路上已经探索前进了6个年头,在新学科理念的引领下,业务技术不断取得突破。为了让转型发展持续发力,该科室不断强化烧伤整形诊疗优势技术基石,创新了植皮、皮瓣修复、美学修复技术。目前,科室开展的穿支皮瓣、游离皮瓣修复技术、拉网植皮技术等均在省内先行进行;VSD、PRP等新技术与皮瓣、植皮技术相结合,共同应用于复杂烧伤整形患者的诊疗和康复中。其综合化技术优势为科室转型发展找到了新方向,注入新的生命力,为发展的持续性、突破性提供了动力。

(本报记者 牛瑛瑛)

## 总医院推进供给侧结构性改革 开创转型发展新局面

## 湛河区卫计委举办母婴传播阻断项目培训

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员王世欣)近日,湛河区卫计委在妇幼保健院举办母婴传播阻断项目专题宣传培训,该区各大医院、卫生院、社区卫生服务中心和助产机构的120余名医务人员参加。

母婴传播是艾滋病、梅毒、乙肝等传染病的主要传播途径之一,通过实施母婴阻断措施,尽早提醒孕妇规范使用抗病毒药物和预防性用药,对新生儿提供规范的预防性治疗,可有效预防和降低这3种传染病通过母婴途径传播的风险。

在培训会上,湛河区卫计委相关负责人要求辖区各医疗卫生机构进一步明确目标任务,强化项目管理,完善防治体系,加大宣传力度,有效推进艾滋病、梅毒、乙肝的母婴传播阻断工作,最大限度地保障孕产妇和新生儿的健康安全。

来自湛河区妇幼保健院的妇幼健康专家就规范开展母婴阻断工作的相关知识、检测技术、生物安全和项目信息管理等内容进行了讲解,强调各医疗卫生机构要结合孕产期保健和助产服务,主动为所有孕产妇提供艾滋病、梅毒和乙肝母婴传播的检测与咨询服务,同时动员适龄妇女尽早进行相关检查。



5月29日,湛河区曹镇乡卫生院的医护人员在李庄村给村民义诊。为了普及健康知识并持续关注村民的健康状况,湛河区曹镇乡卫生院每周定时组织医护人员深入各个村庄给村民义诊,并现场宣传健康生活相关知识。

健康周刊联系电话  
137 3378 6699

## 市第一人民医院:

# 远程医疗方便就诊 优质资源惠泽百姓

本报讯(记者牛瑛瑛)近日,家住叶县的王先生在市第一人民医院(以下简称市一院)通过远程医学会诊,得到了来自解放军总医院血液科卢学春教授的会诊。王先生是一位T大颗粒淋巴瘤白血病患者,在第一阶段的治疗完成后,远程会诊让他足不出市就获得了国内顶级血液科专家的诊疗指导。

市一院通过与上级医院的互联互通,使得临床上疑难危重患者在市里就能享受到上级医院专家的诊疗。“让信息多跑路,让群众少跑腿”,这样的“互联网+医疗”模式助推下的分级诊疗,解决了患者的就医难题,降低了基层患者的经济负担。

### 远程诊疗,方便群众就医

位于市一院2号楼16楼的省远程医学中心平顶山分中心忙碌而有序,数名专家围坐在远程会诊室内,紧张有序地进行远程诊疗。

“中心日均会诊50多例,涉及血液、肿瘤、胃肠、呼吸、骨科、儿科、心电、病理等多个专业。”市一院远程医学中心负责人介绍,2017年,中心共在线会诊疑难病人242例,远程心电图诊断17906例,远程会诊县级医疗机构患者124例。

2015年,依托省、市十大民生工程,市一院牵头承担省远程医学中心平顶山分中心建设任务。该中心总投资800多万元,建筑面积1700平方米,为全市



市第一人民医院的专家正在进行远程会诊。

多个县(市)的基层医疗机构合作建立了远程医学网络。

随着中心的投入使用,远程医学会诊的便捷性让首批疑难重症患者切实得到了就医福利。中心开设的远程综合会诊室、远程门诊会诊室、远程心电图、影像病理会诊室,远程重症监护,远程电子图书馆等会诊单元,全面承担起协调院内各科室与上下级医院的各项医疗会诊及远程教育工作。

2016年,为扩大远程医学会诊的覆盖范围,充分将服务触点惠及基层群众,市一院又投资8万元,开通了与解放军总医院、北京协和医院及北京安贞医院等医院的远程会诊功能;投资86万元,免费为市区35家基层医疗卫生机构安装远程心电图设备,开展远程心电图诊断;免费为5个县级远程医学分中心、10家二级医院远程会诊站开展远程会诊,促使优质医疗资源下沉,方便百姓就医,为促

进分级诊疗奠定了坚实基础。

### 优化管理,实现资源共享

远程医学中心的建设借助移动互联网技术,集中利用优势资源惠及更多患者,对于方便群众就医、降低诊疗费用、提高诊疗服务水平具有重大意义。高效运转的远程医学会诊平台,不仅能真正实现将市级优质医疗资源“沉下去”和将省级以上优质医疗资源“请进来”的目标,也能充分利用“互联网+”为百姓健康提供更多支持与保障。

为进一步优化远程医学会诊管理,市一院出台了远程会诊管理规范,优化会诊流程,加强会诊组专家培训,保证分中心的管理科学、会诊高效。

在高效运转的远程医学会诊中,基层医院通过邀请市级以上医院专家会诊,提高了诊断准确率,使患者得到早期诊断、早期治疗,减少了疾病诊断和治疗上的时间延误,让“基层检查、上级诊断”的诊疗模式成为现实。远程医学会诊“省-市-县-乡-村”五级联动的远程医学诊疗服务体系得以建立,更加充分地发挥了医学专家的作用,优化了医疗卫生资源的配置,使优质医疗资源得以惠及更多基层患者。

市第一人民医院  
打造金牌科室 守护百姓健康

## 继续推出传统医学特色疗法 市中医院冬病夏治下月开始贴敷预约

本报讯(记者牛瑛瑛)5月29日,记者从市中医院了解到,今年该院的冬病夏治6月1日开始贴敷预约。至此,该院推出这一疗法已有20年,惠及数以万计的患者。

市中医院治未病预防保健体检中心副主任李宏军介绍,冬病夏治又称“发泡疗法”,是我国传统医学中的特色治疗方法。它遵循中医天人合一的理论,利用夏季特别是进伏后人体阳气旺盛的有利时机,对一些好发于冬季、以阳虚弱为主要病理变化的慢性疾病进行提前预防和治疗,以达到保养人体阳气、扶正祛邪、治病求本的目的。

### 今年冬病夏治专家组实力雄厚

成员组:方居正,主任中医师、市中医院副院长、医学博士、硕士生导师;董子强,主任中医师、硕士生导师;赵勇军,主任中医师、针灸推拿科主任;陶宪印,副主任中医师、内四科主任;常宗范,治未病中心主任中医师;李宏军,治未病中心副主任中医师;吴晓哲,主治中医师、医学硕士;陈亮,主治中医师、医学硕士。

儿童组:李兴永,主任中医师、市中医院儿科研究所所长;胡香玉,主任中医师、儿科主任;李君,副主任中医师、儿科副主任。

### 冬病夏治的主要适应症

- 1.内科疾病:(1)呼吸系统疾病:哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、咽炎、体虚感冒。(2)消化系统疾病:虚寒性胃病。
- 2.妇产科疾病:痛经、月经不调、宫寒、不孕症等虚寒性疾病。
- 3.“痹症”:风湿、阳虚引起的各种颈、肩、腰腿痛等。
- 4.儿科:小儿哮喘、反复呼吸道感染、过敏性鼻炎。
- 5.四肢寒凉、免疫力低下、内分泌失调等亚健康症状。

### 配合中药内服效果更好

近两年来,市中医院中医专家根据市民的体质特点,依据子午流注理论,专门推出了口服中药开穴汤(免费),在穴位贴敷前口服,以调节阴阳,扶正祛邪。同时,根据治后个人体质情况配合口服中药制剂“双芪合剂”“祛风湿丸”等,使冬病夏治的

疗效更为明显。

### 冬病夏治的注意事项

- 1.贴敷时宜穿透气性好的宽松衣服。
- 2.贴敷对象:1岁以上儿童及成人。
- 3.穴位贴敷时间为夏季三伏,每隔10天贴药一次,共贴4次,一般要求连续治疗3年,即一个疗程。每次贴敷时间:成人4-5个小时,儿童1-2个小时。贴敷后局部有轻微灼热、痒感为正常反应,如感到局部疼痛难忍,应立即去掉药膏。
- 4.贴敷疗法属于发泡疗法,贴敷时间过长容易出现水泡。进行贴敷治疗的病人有些属于过敏体质,对药物反应强烈,儿童由于皮肤娇嫩更容易起泡。如出现小水泡一般不需特殊处理,最好让其自然吸收;如水泡已破,可涂吉尔碘等;如水泡较大,应到医院处理。
- 5.贴敷期间忌食生冷、辛辣、油腻,忌食海鲜,避免电扇直吹或在温度过低的空调房间久待。忌过运动,以免出汗过多导致气阴两虚。
- 6.穴位贴敷所用药物具有一定的刺激性,贴药后,部分患者局部可能出现麻木、温、热、痒、针刺样疼痛等感觉,部分患者局部还可能出现色素沉着及水泡等,均属于药物吸收的正常反应,请患者及家属斟酌是否参与贴敷。
- 7.不宜进行穴位贴敷的人群:(1)孕妇及1岁以下儿童;(2)有严重心肺疾病的人;(3)对药物过敏的人;(4)皮肤有疮、疖以及皮肤有破损者;(5)疾病发作期,如发烧、正在咳嗽者;(6)糖尿病病人;(7)皮肤高度过敏者。
- 8.冬病夏治有适应症和禁忌症,切勿盲目跟随市场营销热潮,走进治疗误区。在选择冬病夏治治疗时,要认准具备中医或中西医结合的专业资质。目前,市中医院没有授权任何机构或个人在院外开展冬病夏治治疗,患者要擦亮眼睛,避免非专业治疗造成的误诊误治。

### 冬病夏治就诊流程

今年,市中医院冬病夏治分儿科组、妇科组、成人组,三组分别编号,开通挂号预约绿色通道,6月1日起正式开始预约挂号:

- 1.儿科组:在门诊三楼儿科预约。
- 2.妇科组:在门诊三楼妇科预约。
- 3.成人组:在门诊一楼服务台冬病夏治预约处挂号预约。

就诊顺序:凭缴费收据及预约卡,先登记再贴敷。

## 市计生科研所不孕不育诊治中心医生提醒:别让黄体功能不足挡了“孕气”

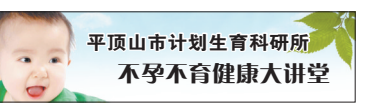
本报讯(记者牛瑛瑛)“我们结婚两年多了,但一直怀不上孩子,不知道到底是什么原因。”近日,在市计生科研所不孕不育门诊,28岁的张女士急切地询问医生刘伟娜。后经诊断,张女士是因黄体功能不足引起的不孕症。

“结婚后,我就发现月经量越来越少,有时候两天就过去了,有时候还会推迟或者干脆不来。我从没在意过,根本没想过这会导致不孕。”说到这里,张女士很后悔没有早点重视。

据刘伟娜介绍,黄体功能不足约占不孕病因的3%-8%,病因可能是垂体促性腺激素分泌功能欠佳,也可能是子宫内膜的雌激素增殖作用准备不足或内膜对黄体激素反应欠缺,还可能由高催乳素血症引起的。其临床表现一般为月经周期过短,经前淋漓出血,生育期妇女不孕或习惯性流产等。黄体功能是否不足,一般通过测基础体温判断,如黄体期体温短

于12天,或体温上升较慢,幅度小于0.5℃,或黄体期体温波动较大,均为黄体功能不足的表现。但需注意连续测量3个月经周期方可确定。此外,在月经来潮12小时内取子宫内膜进行化验,若表现为分泌不良,也可作为参考。

“对黄体功能不全所致不孕的患者,可在医生指导下采用黄体酮补充治疗或克罗米芬、绒毛膜促性腺激素治疗,通过增加下丘脑和垂体促性腺激素释放激素和促性腺激素的分泌,使排卵前卵泡恢复正常功能,促进排卵,并形成反应良好的黄体及子宫内膜以利于受孕。”刘伟娜同时提醒女性朋友,黄体功能不足对女性不孕的影响不可忽视,建议育龄女性定期做好妇科检查,以便能够及时发现病情。



## 市卫生计生监督局开展专项稽查

本报讯(记者牛瑛瑛 通讯员路易峰)为规范执法行为,市卫生计生监督局于近日抽调业务骨干组成两个专项稽查小组,分别由局长刘凌云、书记柴英豪带队,对我市11家卫生计生监督机构开展了专项稽查。

专项稽查工作采取听取汇报、现场座谈、查阅资料等方式,重点对各卫生计生监督机构的投诉举报处理情况、行政处罚案卷质量、执纪着装管理情况、双随机抽查工作进展情况等四项内容进行了专项稽查,其中重点稽查了双随机抽查工作开展情况。

从稽查情况看,各县(市、区)投诉举报和着装管理相关制度建立落实情况较好,行政处罚案卷质量明显提高,双随机抽查工作也在加紧推进中。但也存在一些问题:一个是个别单

位投诉举报制度不完善,处理不规范,反馈不及时,资料不齐全;二是个别卫生监督人员着装不规范,存在留长发、戴首饰、穿白袜、着休闲鞋等现象;三是部分案卷质量存在一些问题,如个别单位新老执法文书混用,个别案卷询问笔录不规范,语言描述不准确,证据固定不严谨,承办人制度落实情况不到位等;四是双随机抽查工作推进较为迟缓,大部分单位未完成上半年的双随机抽查任务。

针对存在的问题,该局要求各卫生计生监督机构高度重视,采取切实有效措施认真整改,完善提高。

卫生监督你知道