

这个六一和暑假 去看最萌国宝大熊猫



成都大熊猫繁育研究基地的熊猫宝宝“梦梦” (资料图)

成都大熊猫繁育研究基地 网红“滚滚”诞生地

地址:四川成都市成华区外北熊猫大道1375号。

推荐理由:成都大熊猫繁育研究基地是中国政府实施大熊猫等濒危野生动物迁地保护工程的主要研究基地之一,又近在成都近郊,无疑是大家看熊猫的不二之选。这里还诞生了不少近年在互联网上红到发紫、“吸粉”无数的网红“滚滚”。

游玩看点:成都大熊猫繁育研究基地建有兽舍、饲料室、医疗站、大熊猫纪念馆和实验楼,拥有大熊猫博物馆、大熊猫科学探秘馆、熊猫医院、大熊猫厨房等展示区,是认识大熊猫的最佳场所。基地常年饲养有大熊猫、小熊猫、黑颈鹤、白鹤和白天鹅、黑天鹅、雁、鸳鸯及

孔雀等动物。大熊猫、小熊猫、黑颈鹤等珍稀濒危动物在这里悠然自得地生息繁衍。最为难得的是,数量繁多的大熊猫在馆舍内、草坪上,或卧或坐,或饮或嬉,或进或出,各得其所,令人陶醉。这里远山含黛,碧水如镜,林海阵阵,百鸟鸣唱,被誉为“国宝的自然天堂,我们的世外桃源”。

闲适的生活节奏是成都这座城市的名片,满街的川菜馆、火锅店、小吃店让人流连忘返。宽窄巷子、武侯祠、四川省博物馆、杜甫草堂、九眼桥等景点是游客必去之处。在武侯祠购买了大熊猫繁育基地的门票,即可凭门票和讲解票免费乘坐武侯祠-大熊猫繁育基地的景区直通车。

卧龙中华大熊猫苑 世界一流大熊猫研究中心

地址:四川阿坝州卧龙自然保护区中国大熊猫研究中心卧龙神树坪基地。

推荐理由:2016年5月12日,中华大熊猫苑正式开园,是集大熊猫饲养、繁育、研究、野化培训与放归研究以及公众教育和高端科学考察为一体的世界一流的大熊猫研究中心。这里是名副其实的大熊猫乐园,苑区四周青山掩映,给大熊猫一个自由舒适的生活环境。

游玩看点:中华大熊猫苑基地分为大熊猫饲养、野化培训和野生动物公众教育三大功能区,具备59

套大熊猫圈舍、游客接待中心、科研办公楼、科普教育中心、兽医院、圈养大熊猫野化培训区等配套硬件设施。这里有半野生放养的大熊猫近50只,是游客与大熊猫亲密接触的首选之处。

在卧龙,还有海拔2050-2800米的熊猫沟,沟内崇山峻岭,别有洞天,沟内有专业人士陪同指导,通过一系列现代化高科技设备,游客可以观赏野生、半野生放归大熊猫和伴生动物,体验熊猫沟历史和景观。另外,“中国卧龙大熊猫博物馆”是我国唯一的展示单一物种国宝大熊猫的博物馆。

六一将到,暑假也不远了。怎么安排最讨孩子喜欢?去看“滚滚(大熊猫)”是个不错的选择。作为国宝,大熊猫憨态可掬,那一副圆滚滚的身材和浑然天成的可爱气息,使得不管大人还是孩子,都会天然地成为它的粉丝。

说到去哪儿看大熊猫,最出名的是四川,四姑娘山景区、卧龙中华大熊猫苑、青城山-都江堰、碧峰峡、宝兴县等五大熊猫栖息地成立了大熊猫国际生态旅游园区联盟,加上成都大熊猫繁育研究基地,这些都是游客心中的大熊猫圣地,可谓炙手可热。

碧峰峡大熊猫基地 名副其实的熊猫星工厂

地址:四川雅安市雨城区碧峰峡景区内。

推荐理由:中国保护大熊猫研究中心雅安碧峰峡基地隶属中国保护大熊猫研究中心,距省会成都约150公里,距雅安市区约15公里,基地集大熊猫饲养、繁育、救护和宣传教育为一体。这里诞生了“团团”、“圆圆”,8只“奥运熊猫”和10只“世博熊猫”,同时,基地还拥有6只在海外出生的“海归”大熊猫,是名副其实的熊猫星工厂。

游玩看点:碧峰峡大熊猫基地分前后两大区域,建有大熊猫繁殖场、大熊猫幼儿园、大熊猫医院、大熊猫研究所等20多个实验室和场所,是全国最大型半开放式大熊猫生态园。这里分为三个区域,分别是海归大熊猫、幼年大熊猫、成年大熊猫区域。基地内

移栽有六七种大熊猫喜食的竹子。熊猫放养场比卧龙中心大10倍,山、林、竹、水相依,饲养、科研人员随行,体现一种“熊猫、竹子与人”的自然氛围。

雅安当地著名景区有牛背山、碧峰峡和上里古镇。牛背山海拔3660米左右,因山脊细长貌似牛背而得名,四周群山环绕层次分明,有雪山、佛光、彩虹、霞光相伴。碧峰峡风景区由两条峡谷构成,传说是补天英雄女娲所化而成,景区内60多个景点均与女娲有关,是避暑纳凉的绝佳之地。位于雨城区北部的上里古镇是四川省“十大古镇”之一,是历史上南方丝绸之路之岷山古道进入雅安的重要驿站,古镇的建筑格局具有以民居为主的特色,建筑风格仍以明清时期的为主。

都江堰熊猫谷 大熊猫野化放归基地

地址:四川都江堰市玉堂镇马家沟。

推荐理由:2014年10月1日正式对外开放,2015年4月20日正式对外开放的成都大熊猫繁育研究基地都江堰野化研究中心——“熊猫谷”,是中国首个以大熊猫“野生放归”为目的的研究基地。占地2004亩,距成都市50公里,离都江堰市区约3公里。这里竹木成荫,溪流潺潺,鸟语花香,自然气候条件得天独厚,拥有700余种动植物,是天然的大熊猫野化放归基地。

游玩看点:目前,“熊猫谷”已拥有三个大熊猫野化过渡训练兽舍和一个半野化训练场,常年有10余只大熊猫在这里开展野化适应性训练研究。青城山-都江堰的熊猫栖息地还有“熊猫海关”之称,几乎所有出境的大熊猫都从

此处出发,回国后也会先到这里适应环境。

都江堰市拥有都江堰千年水利工程和道家圣地青城山,是一处深受游客欢迎的养生之地。除了熊猫谷,都江堰熊猫乐园是世界唯一的大熊猫救护与疾病防控研究的专业机构,有大熊猫疾病防控研究所、救护隔离检疫区、康复训练区、公众教育区、办公区和自然景观区等7个功能区组成,可满足40多只大熊猫的救护、饲养管理需要。其中大熊猫康复训练区、公众教育区和自然景观区约500亩的范围面向公众开放,开展公众教育。由都江堰古街道白果巷改建而成的全球首个熊猫主题街巷——熊猫小巷,集合了熊猫文化风情街、熊猫创意体验馆等体验场所,让游客能换种方式亲近大熊猫。(黎存根)



中国大熊猫保护研究中心卧龙神树坪基地里憨态可掬的大熊猫。(黎存根 摄)

链接:

欣赏大熊猫注意事项

进入园区请不要大声喧哗,不要随便发出异常、尖锐的声音,这样会惊扰野生动物。大熊猫等动物天生喜欢安静的环境,对喧闹敏感。为了保障参观效果,请尊重它们的生活习惯,保持一个宁静的环境。

特别需要指出的是,不要给动物喂食,游客的食物并不适合它们,也不要采摘基地的竹子喂熊猫。熊猫每天的食物都是饲养员定量供给的。不要向兽舍内投掷任何东西,避免打乱大熊猫进食习惯,也防止疾病的传播。如果动物误食的话,可能会发生很严重的后果。

如果拍照,请不要用闪光灯,特别是熊猫幼仔,它们的眼睛对光非常敏感,闪光很可能伤害到它们。(黎存根)

►中国大熊猫保护研究中心卧龙神树坪基地里憨态可掬的大熊猫。(黎存根 摄)



壶口瀑布水量大增

5月27日,游客在山西吉县黄河壶口瀑布景区游览。近日,受上游地区降雨较多影响,黄河干流水量明显增加,壶口瀑布出现少见的水瀑景观,场面壮观。(新华社发)

响,黄河干流水量明显增加,壶口瀑布出现少见的水瀑景观,场面壮观。(新华社发)

在飞机上如何和孩子“斗智斗勇”?

亲子游一直是近年来的热门话题,但是对于孩子年龄较小的家长来说,只能想想。因为只要一想到带孩子坐飞机就头疼,因此不敢带孩子去远的地方,即便要去,也会选择乘坐高铁或者火车。其实,只要学会几招,就能轻轻松松地带孩子坐飞机到任何想去的地方。

飞机上有没有办法让孩子睡觉?

孩子精力再旺盛,身体里还是有自己的生物钟的。因此,在预订航班的时候,考虑一下飞行时间是否符合平时孩子睡觉的时间,能尽量契合是最好的。

如果无法找到适合的航班,那么上飞机之前,孩子就让孩子睡,多消耗他的体力,上飞机之后,如果孩子就睡了。此外,还可以根据孩子的喜好,比如通过喂奶、读绘本等方式来哄睡。

学会陪孩子在飞机上打发时间

在吃方面,水果、零食往往是必备的,但有的孩子吃得飞快,怎么办?那就带起来得动手的食物,比如需要慢慢嚼的玉米,需要一瓣一瓣剥开的橘子,需要自己慢慢咬的大苹果……总之,想办法让他慢慢吃。

大部分小朋友喜欢新鲜事物,很少能一个东西玩很久,因此出门时除了带一些他喜欢的玩具外,带一些套在手里的布偶以及绘本是很有用的。舞动物和孩子讲故事,是一种很好的互动玩乐方式,一个故事讲几遍,一个小时就过去了。一岁以上的孩子还可以玩贴纸、对对表也非常有效,因为这

年龄段的孩子很喜欢贴纸,贴纸书里的每一个贴纸都可以翻来覆去,东贴西贴玩很久,一本书一个行程下来可能还没贴完。

飞行中怎么解决孩子的吃饭问题?

对于年龄小的孩子,一般吃饱后就容易睡着,所以不妨在上飞机前让他饱餐一顿,不管最后上机是不是能睡,至少可以试一试。

很多航空公司都会提供儿童餐,但实际上送到孩子面前的有可能是你最不乐意看到的汉堡薯条,那么你可以考虑用保温罐准备好一顿孩子的主食和菜随身携带。

需要注意的是,飞机上的环境非常干燥,孩子需要比平时补充更多的水分,飞机上有热水提供,但是一般因为高空的关系不能充分沸腾,建议父母准备保温杯,在候机的公共区域装一些热水带上飞机。

起飞降落时孩子不适怎么办?

飞机起飞和降落时,孩子和大人一样耳部也会有一些不适,这个问题不难解决。准备一些小零食或者水果,在你觉得自己耳朵有感觉时立刻给孩子吃,或者给他喝水喝奶喂奶嘴,咀嚼配合吞咽的动作,耳朵不适很快就能改善了。

此外,也有家长遇到过在飞机上孩子突然高烧又不肯喝水的情形。一般情况下,飞机上不会备退烧贴、退烧药、感冒药等儿童药品,家长尽量自己带上。此外,家长随身携带的包里最好放有孩子的换洗衣服和袜子、围兜、盖毯、尿布、湿纸巾、干纸巾、滋润霜、酒精棉片、垃圾袋等。(陈曦)

西藏普若岗日冰川6月起暂停接待游客

记者从西藏那曲市双湖县了解到,该县辖区内的普若岗日冰川将进入生态恢复期,为确保冰川区域内生态环境持续好转,从6月1日起将暂停各类旅游接待服务。

普若岗日冰川位于双湖县东北部90公里,属国家级羌塘保护区核心区。这里冰川和湖泊、沙漠相互依存,周边地区还可观赏到成群的藏羚羊、野牦牛、藏野驴等野生动物。

近年来,随着自驾游兴起以及交通条件改善,游客、探险爱好者纷

纷前往双湖县旅游观光,给当地带来了不小的生态压力。这次生态恢复期,双湖县林业、环保等部门将联合开展水毁道路修复、垃圾拾检、非法穿越整治等行动,确保冰川区域内生态环境好转。

双湖县是我国海拔最高的县,位于那曲市西北部,地处羌塘国家级自然保护区腹地,平均海拔5000米。这里野生动物密集,高山植物种类繁多,人类活动较少,景色秀美壮丽。(新华)

市妇幼保健院产一科在我市率先开展系列新技术 剖宫产后不留疤痕,急危重症孕产妇抢救成功率100%

“高主任,您的剖宫产缝合新技术真不错,我肚子上的手术疤痕几乎看不见了!”近日,带着妹妹到市妇幼保健院产一科住院的李女士,专程找到科室主任高歌。

全市首家开展国内先进的剖宫产缝合新技术,术后不留疤痕

据了解,半年前,高歌主刀为李女士做了剖宫产手术,并在全市首家开展的剖宫产改良埋设垂直缝合新技术缝合切口。半年后,李女士惊喜地发现,手术切口处几乎没有疤痕。“这种新式缝合术是目前国内产科先进的剖宫产缝合技术,北京、上海、广州等大城市均已开展,伤口愈合快,大幅度降低了术后感染率、脂肪液化率,手术切口处几乎不留疤痕。”高歌说。

但是由于该缝合术的技术要求高,要用过硬的专业技术对脂肪层修整,还要用抗菌可吸收线通过独特的减张力形缝合技术对手术切口缝合,因此,很多医院都没能开展。为让我市女性享受到健康和美丽共存的快乐,高歌不畏艰难,师从名师,熟练掌握该技术并应用于临床,已有500余名产妇受益。



产一科医护人员在给患者做手术。李英平 摄

为子宫峡部环扎的高龄产妇排忧解难

“我孕前在外省做了子宫峡部环扎术,现在快要生了,不想再去外省,辗转多家医院,都说手术困难,风险大,得知高歌可以做这类手术,而且

做得非常好,我就特意赶来了。”采访时,一位孕妇这样说。

二胎政策实施后,很多高龄孕妇因宫颈机能不全导致宫颈口松弛,形成习惯性流产或早产。为此,国内一家大医院率先推出了腹腔镜下子宫峡部环扎术,解决了此问题。但是当这些孕妇剖宫产时,却面临一系列新窘境,如子宫峡部环扎术拆除困难,周围组织粘连、糟脆,缝合止血困难,出血多等,手术难度大幅增加。为方便我市这类孕妇在本地安全生产,具有26年临床经验的市妇幼保健院产一科,凭借过硬技术,很快熟练掌握了子宫峡部环扎术后的剖宫产手术技能,赢得产妇信赖,慕名而来者越来越多。

39岁的王女士,因宫颈机能不全多次自然流产,到外省做了腹腔镜下子宫峡部环扎术,安然度过孕产期,但到足月生产时,王女士头疼的事儿来了:我市多家医院都不敢接收她。后来,她慕名找到高歌,高歌详细检查后,主刀为她实施剖宫产。术中,高歌发现王女士子宫峡部环扎的慕斯带已长进子宫肌层,而且周围组织严重粘连,增加了手术难度。凭借过硬技术,高歌慢慢分离粘连,剥离长进子宫肌层的慕斯带。一小时后手术顺利完成,王女士娩出一名健康男婴,母子平安。

努力提高科室整体水平,急危重症孕产妇抢救成功率达100%

多年来,产一科在市妇幼保健院的大力支持下,不断派骨干到国家一流医院学习,参加省级以上学术会议,高歌还订阅大量专业书籍报刊,带领科室同志学习,组织疑难病例讨论,刻苦钻研技能,在救治前置胎盘、中央前置胎盘、胎盘早剥、重度子痫前期、妊娠期合并症、产后大出血、困难剖宫产等急危重症孕产妇方面造诣不凡。

鲁山县38岁的何女士高度肥胖,存在智力缺陷,有过两次剖宫产史,患有瘢痕子宫。去年10月,即将临产的她一天内紧急辗转多家医院,却无人敢接收。最后,何女士的家人抱着试试看的态度,陪她来到市妇幼保健院产一科,这时已是晚上10点。值班医生刘江接洽后,发现问题重重:一是何女士孕期没做过任何检查,过去的情况一无所知;二是何女士对产检查十分抵触,不配合;三是何女士脂肪层过厚,彩超检查时影像显示不出来,无法了解胎儿和子宫疤痕处的详细情况;四是厚厚的脂肪层使背部脊柱间隙根本无从寻找,麻醉成了大难题。

在家休息的高歌闻讯赶来,一边安抚何女士

配合产检,一边召集相关科室人员和手术室麻醉师田济涛会诊,制定手术方案。很快,顶着重重困难和巨大压力,他们开始剖宫产手术;田济涛在何女士无法配合麻醉体位的条件下,凭借经验准确找到了穿刺点,成功实施了麻醉。然而又一个难题来了,何女士脂肪厚约10公分,严重影响手术视野。按照预案,手术助手由常规的一名增至两名,助手们细心地用力拉开厚厚的脂肪层,却见腹膜、大网膜、膀胱与子宫严重粘连。高歌镇定自若,麻利而耐心地一点一点、一层一层分离粘连、止血……最终帮助何女士顺利娩出一名重2800克的女婴,母女平安。

此类成功案例不胜枚举。仅去年该科就成功完成困难剖宫产及产后大出血等手术约1000台,抢救妊娠期高血压、子痫前期、hellp综合征、妊娠期肝内胆汁淤积症、胎盘早剥、胎盘植入、前置胎盘、产前后大出血等急危重症孕产妇20余名,成功率100%,无一医疗事故。近年来,该科荣获市科研成果一、二等奖2项,科室人员在国家级核心期刊上发表论文15篇。去年,该科被市妇幼保健院评为优胜科室,高歌被市卫计委评为市卫生计生科教工作先进个人。(牛琪琪 王春英 苗四海)